

<<心开路就开>>

图书基本信息

书名：<<心开路就开>>

13位ISBN编号：9787511312372

10位ISBN编号：7511312373

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：笑恒

页数：272

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心开路就开>>

内容概要

或许生活中有很多事情的发生不受我们自己的控制，但是正如美国著名成功学家威廉·詹姆斯所说：“我们这一代人的最大发现，是人能改变心态，从而改变自己的一生。”心态是可以由我们自己来控制的。做自己心态的主人，你就可以更好地把握自己的人生航向。

<<心开路就开>>

书籍目录

第一章 心宽一尺，路宽一丈

1. 屋宽不如心宽
2. 不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦
3. 小事一桩，何必怒上心头
4. 心无挂碍，快乐就多
5. 仇恨并不会让折磨你的人痛苦
6. 别为偶尔的批评抓狂
7. 心中无事天地宽
8. 径路窄处，留一步与人行
9. 你敬人一尺，人敬你一丈

第二章 遇事要看得开想得开

1. 不生气，因为不值得
2. 看得开才能活得好
3. 别老把事情往坏处想
4. 患得患失是大忌
5. 放自己一马
6. 坦然接受无法改变的现实
7. 失去的未必是最好的
8. 人生没有过不去的事，只有过不去的人
9. 你赔上的是钱，而不是所有
10. 不能总跟自己过不去
11. 必须放弃活不下去的念头
12. 幸福在于失意时的忘却

第三章 本来无一物，何处惹尘埃

1. 把你不能左右的事情留给上帝去忧虑吧
2. 远离嫉妒，塑造更有作为的自我
3. 生气是用别人的错误来惩罚自己

.....

第四章 不去计较，何来烦恼

第五章 别跟现实对着干，做适者才能做强者

第六章 你看到的永远是半空还是半满

第七章 上帝也无法事事如愿，找回不抱怨的自己

第八章 少一特少一念，我们真正需要的并不多

第九章 活在当下，不悲过去，不贪未来

第十章 太执著不一定是好事

第十一章 愁也一天，乐也一天，何不快乐每一天

第十二章 换个角度，你会看到不一样的风景

<<心开路就开>>

章节摘录

版权页：面对现在的生活，我们常常在想，要是我能中500万就可以买一栋房子了；要是上学的时候多学点东西，就能找到一份更好的工作了；要是当时向那个男生表白，就不会那么遗憾了……可是生活不是电影，没有那么多的倒带。

后悔也好，遗憾也好，我们所能做的就是接受既定的事实，努力把现在的日子过得漂亮、过得舒心。很多时候，生活并不是按照人们的意愿来走的。

我们固然在很多时候可以去选择生活，但是很不幸的是，很多时候我们也要被动地被生活来选择，而你没法改变这种结果，你所能改变的只是在这种结果下的心态。

公司年度总评，凌琳认为自己一定能评上，因为自己平时的表现都是最出色的，业绩也是月月第一，公司里的同事也都认为凌琳能够成为这一年最优秀的员工。

仿佛胜券在握的凌琳高高兴兴地请大家吃饭，相当于提前庆祝了。

可是命运偏偏作弄了她，在年度总评最佳员工的时候，却是另一位同事获选了。

为此，凌琳把自己关在家里，不吃不喝，也没有精力工作。

整天哀叹命运对自己不公。

同事们纷纷过来劝解，今年没评上，明年才有继续努力的干劲，这样，折磨自己，还不如收拾心情，接受现实，假期过后再努力，争取明年榜上有名。

听了同事们的劝解，凌琳终于想开了。

也没有什么大不了的，开心是一天，不开心也是一天。

自己今年没被评上已经是事实，再怎么折腾自己也改变不了，不如找出自己的不足，尽力改变，相信自己明年一定能够评上。

记得一位哲人曾经说过，一个人活在世上，必须学会改变那些可以改变的事情，容忍那些无法改变的事情。

接受现实是克服任何不幸的第一步，即使我们不能接受命运的不公，也改变不了事实的一丝一毫，所以我们唯一能改变的就是自己。

比尔·盖茨也曾说过：“许多不公平的经历，我们是无法逃避的，也是无可选择的。

我们只能接受已经存在的事实并进行自我调整，抗拒不但可能毁了自己的生活，而且也许会使自己精神崩溃。

”因此，当一个人在无法改变不公和不幸的厄运时，要学会接受它、适应它。

丽达在检查身体时，发现胸部有了恶性肿瘤。

之前的一年，她承受了很多灾难。

她的父亲中风、兄弟遇车祸去世。

也许内心负荷过重，因而影响了健康。

医生在手术后告诉她：“状况没有想象中的严重，不需要痛苦的化疗。

”她这才欣喜地告诉朋友，说是老天饶了她一命，她要好好庆祝。

朋友问她，为何能够在遭遇那么多的变化后，还能平静如昔？

她说：“我并不平静，我也问过老天，为什么是我？

但我知道，这时痛苦哀号无益，轮到我了，躲也躲不掉。

”她在一家投资公司工作多年，她说，过去看到过股票崩盘，在所有专家都看好时，股市忽然重重摔下。

这一摔，使她失去了过去10年辛苦工作的积蓄，曾使她痛苦万分。

但若不接受现实，又能怎么样呢？

不断下挫的大盘指数，是现实，不可以逃避，越逃伤得越重，只好断臂杀出，留得一点存款。

以前想来，那是祸，否则她早已是富婆。

现在想来，那是福，使她明白，她必须在最短的时间内采取止血行动。

<<心开路就开>>

编辑推荐

巴尔扎克曾说：“挫折就像是一块石头，对弱者来说是绊脚石，它让你却步不前；面对强者来说却是垫脚石，它使你站得更高。

”要长大，就要接受风雨的洗礼；要成熟，就要经受挫折的考验。

通往成功的道路并不是一片坦途，而是要有一种不凡的经历。

在成功的道路上，我们会遇到很多困难和挫折，因此要你时刻保持清醒，积极进取，满怀希望，泰然处世，拥有一种成功者的心态。

<<心开路就开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>