

<<心开路就开>>

图书基本信息

书名：<<心开路就开>>

13位ISBN编号：9787511312372

10位ISBN编号：7511312373

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：笑恒

页数：272

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心开路就开>>

### 内容概要

或许生活中有很多事情的发生不受我们自己的控制，但是正如美国著名成功学家威廉·詹姆斯所说：“我们这一代人的最大发现，是人能改变心态，从而改变自己的一生。”心态是可以由我们自己来控制的。做自己心态的主人，你就可以更好地把握自己的人生航向。

## <<心开路就开>>

### 书籍目录

#### 第一章 心宽一尺，路宽一丈

1. 屋宽不如心宽
2. 不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦
3. 小事一桩，何必怒上心头
4. 心无挂碍，快乐就多
5. 仇恨并不会让折磨你的人痛苦
6. 别为偶尔的批评抓狂
7. 心中无事天地宽
8. 径路窄处，留一步与人行
9. 你敬人一尺，人敬你一丈

#### 第二章 遇事要看得开想得开

1. 不生气，因为不值得
2. 看得开才能活得好
3. 别老把事情往坏处想
4. 患得患失是大忌
5. 放自己一马
6. 坦然接受无法改变的现实
7. 失去的未必是最好的
8. 人生没有过不去的事，只有过不去的人
9. 你赔上的是钱，而不是所有
10. 不能总跟自己过不去
11. 必须放弃活不下去的念头
12. 幸福在于失意时的忘却

#### 第三章 本来无一物，何处惹尘埃

1. 把你不能左右的事情留给上帝去忧虑吧
2. 远离嫉妒，塑造更有作为的自我
3. 生气是用别人的错误来惩罚自己

.....

#### 第四章 不去计较，何来烦恼

#### 第五章 别跟现实对着干，做适者才能做强者

#### 第六章 你看到的永远是半空还是半满

#### 第七章 上帝也无法事事如愿，找回不抱怨的自己

#### 第八章 少一特少一念，我们真正需要的并不多

#### 第九章 活在当下，不悲过去，不贪未来

#### 第十章 太执著不一定是好事

#### 第十一章 愁也一天，乐也一天，何不快乐每一天

#### 第十二章 换个角度，你会看到不一样的风景

## &lt;&lt;心开路就开&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：面对现在的生活，我们常常在想，要是我能中500万就可以买一栋房子了；要是上学的时候多学点东西，就能找到一份更好的工作了；要是当时向那个男生表白，就不会那么遗憾了……可是生活不是电影，没有那么多的倒带。

后悔也好，遗憾也好，我们所能做的就是接受既定的事实，努力把现在的日子过得漂亮、过得舒心。很多时候，生活并不是按照人们的意愿来走的。

我们固然在很多时候可以去选择生活，但是很不幸的是，很多时候我们也要被动地被生活来选择，而你没法改变这种结果，你所能改变的只是在这种结果下的心态。

公司年度总评，凌琳认为自己一定能评上，因为自己平时的表现都是最出色的，业绩也是月月第一，公司里的同事也都认为凌琳能够成为这一年最优秀的员工。

仿佛胜券在握的凌琳高高兴兴地请大家吃饭，相当于提前庆祝了。

可是命运偏偏作弄了她，在年度总评最佳员工的时候，却是另一位同事获选了。

为此，凌琳把自己关在家里，不吃不喝，也没有精力工作。

整天哀叹命运对自己不公。

同事们纷纷过来劝解，今年没评上，明年才有继续努力的干劲，这样，折磨自己，还不如收拾心情，接受现实，假期过后再努力，争取明年榜上有名。

听了同事们的劝解，凌琳终于想开了。

也没有什么大不了的，开心是一天，不开心也是一天。

自己今年没被评上已经是事实，再怎么折腾自己也改变不了，不如找出自己的不足，尽力改变，相信自己明年一定能够评上。

记得一位哲人曾经说过，一个人活在世上，必须学会改变那些可以改变的事情，容忍那些无法改变的事情。

接受现实是克服任何不幸的第一步，即使我们不能接受命运的不公，也改变不了事实的一丝一毫，所以我们唯一能改变的就是自己。

比尔·盖茨也曾说过：“许多不公平的经历，我们是无法逃避的，也是无可选择的。

我们只能接受已经存在的事实并进行自我调整，抗拒不但可能毁了自己的生活，而且也许会使自己精神崩溃。

”因此，当一个人在无法改变不公和不幸的厄运时，要学会接受它、适应它。

丽达在检查身体时，发现胸部有了恶性肿瘤。

之前的一年，她承受了很多灾难。

她的父亲中风、兄弟遇车祸去世。

也许内心负荷过重，因而影响了健康。

医生在手术后告诉她：“状况没有想象中的严重，不需要痛苦的化疗。

”她这才欣喜地告诉朋友，说是老天饶了她一命，她要好好庆祝。

朋友问她，为何能够在遭遇那么多的变化后，还能平静如昔？

她说：“我并不平静，我也问过老天，为什么是我？

但我知道，这时痛苦哀号无益，轮到我了，躲也躲不掉。

”她在一家投资公司工作多年，她说，过去看到过股票崩盘，在所有专家都看好时，股市忽然重重摔下。

这一摔，使她失去了过去10年辛苦工作的积蓄，曾使她痛苦万分。

但若不接受现实，又能怎么样呢？

不断下挫的大盘指数，是现实，不可以逃避，越逃伤得越重，只好断臂杀出，留得一点存款。

以前想来，那是祸，否则她早已是富婆。

现在想来，那是福，使她明白，她必须在最短的时间内采取止血行动。

## <<心开路就开>>

### 编辑推荐

巴尔扎克曾说：“挫折就像是一块石头，对弱者来说是绊脚石，它让你却步不前；面对强者来说却是垫脚石，它使你站得更高。

”要长大，就要接受风雨的洗礼；要成熟，就要经受挫折的考验。

通往成功的道路并不是一片坦途，而是要有一种不凡的经历。

在成功的道路上，我们会遇到很多困难和挫折，因此要你时刻保持清醒，积极进取，满怀希望，泰然处世，拥有一种成功者的心态。

<<心开路就开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>