

<<男人三十>>

图书基本信息

书名：<<男人三十>>

13位ISBN编号：9787511313164

10位ISBN编号：7511313167

出版时间：2011-5

出版时间：中国华侨

作者：孙郡错

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;男人三十&gt;&gt;

## 前言

年过30岁的男人，痛苦时不再流泪，因为已经在坎坷中得到了磨炼，开始正确地估量自己，学会了用发展的眼光面对身边的人和事。

面对工作的时候，不再像二十几岁那样急于表现，反而学会了内敛，把自己好好地包裹着，因为他们知道除了激烈的竞争以外，安全也是很重要的。

30岁的男人，脸上时常挂着几经修炼后不卑不亢的微笑，他们已经可以从容地走在人生的路上，经过这几年的磨炼之后，已经有了更深刻的人生阅历，没有人比他们自己更明白接下来的生活应该怎样经营才会更美好。

30岁的男人话虽不多，却句句符合常理，他们做事时精明干练，耐心细致，已经不会像二十几岁的时候那样因莽撞而差错百出。

面对会议和交谈他们开始学会恰到好处地发表一些不偏不倚、不愠不火的言论，把每一件事情都做到中规中矩，让人觉得无懈可击。

30岁的男人，慢慢地步入了沉稳内敛的行列，他们不再动不动就发脾气，也不会轻易地因此被别人利用。

相反他们的温和带给了自己一种儒雅的气质，这一切的一切都成为了他们步入成熟的标志。

30岁的男人，在探索中不断地丰富着自己的经验和阅历，渴望为自己交上一张满意的人生答卷。

他们很少为远去的青春而唏嘘嗟叹，因为他们明白这是成长必须要付出的代价；他们也不会忘记自己的使命，所以他们会积极地把握生命中的每一分每一秒；他们对未来充满着美好的憧憬。

因为他们认为只有不断地畅想未来，才会让自己更有信心，将明天经营得更加美好。

就这样，30岁的男人慢慢地进入到了自己的成熟阶段，在这段人生旅途中，他们要面对更多严峻的挑战和复杂的问题。

他们要不断探索成功的方法，要组织自己温馨的家庭，承担起更多属于他们的责任。

正是因为有了这些挑战，才让他们勇往直前的信念更加坚定。

正是有了这些问题。

才让他们在不断追寻答案的过程中获得更多的成就感。

正是有了身上的这些责任，他们才更加意识到自己作为一个男人的人生价值，从而在未来的人生旅途中做出更多辉煌的业绩。

本书以30岁男人将面对的各种问题为主线，从心态、性格、品位、社交战略、职场智慧、克服困难、婚姻经营等各个方面层层深入，力求提高30岁男人的心智，使他们能够行为更加稳健，思想更加成熟，从而使其身心得到一种全方位的提高。

在自己30岁到来之际，将自己打造成一个成熟内敛、温文尔雅、行为果断的魅力好男人。

编者

## <<男人三十>>

### 内容概要

年过30岁的男人，痛苦时不再流泪，因为已经在坎坷中得到了磨炼，开始正确地估量自己，学会了用发展的眼光面对身边的人和事。

面对工作的时候，不再像二十几岁那样急于表现，反而学会了内敛，把自己好好地包裹着，因为他们知道除了激烈的竞争以外，安全也是很重要的。

《男人三十》(作者孙郡锴)告诉你如何面对30岁。

《男人三十》包括了男人30岁练就你的成熟心态；而立之年，摆正你的做人原则；即便是30岁，也别停下学习的脚步等内容。

## &lt;&lt;男人三十&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 30岁，你的性格需要完善

做那个最了解自己的人  
冲动是魔鬼，谁碰谁后悔  
自负，一个男人的致命伤  
这个世界上没有绝对的完美  
该放手的时候就放手  
走自己的路，按自己的意愿去生活  
战胜深藏在内心的那份恐惧感  
男人，一定要坚毅刚强

## 第二章 男人30岁练就你的成熟心态

用自信证明你的实力  
把乐观渗入自己的骨髓  
怀着感恩，用心经营自己的人生  
坚持让你的世界更加精彩  
积极争取，为自己创造幸福  
宽容，人生不可缺少的元素  
给予就是人生最大的快乐  
用空杯的心态，成就自己谦卑的品格

## 第三章 而立之年，摆正你的做人原则

不要随便指责他人  
糊涂，一门必不可少的处世哲学  
这个世界，“忍”者无敌  
别光想着表现自己  
敢于说“不”，但别得罪人  
做人，千万别逞一时之气  
告别贪欲的诱惑  
帮助别人就是帮助自己

## 第四章 从容奔三，压力是成就未来最好的动力

别让工作成为你的负担  
学会在挫折中看到希望  
将苦恼统统抛在脑后  
懂得放下的人更快乐  
你不应该让自己活得太累  
让生活从此简单下来  
别说休息是在浪费生命  
如果退避无用，那就迎难而上吧

## 第五章 30岁的品位，铸就男人的独特魅力

用随和彰显男人的独特气质  
把缺憾当成自己前进的动力  
欣赏自己，也是一种成熟的表现  
果断和魄力，铸就男人的独特韵味  
忘却是一种超凡的洒脱  
责任感，最受人关注的男性魅力  
记住，你在为自己而活  
给自己树立一个高品位的梦想

## <<男人三十>>

### 第六章 即便是30岁，也别停下学习的脚步

不断学习帮你实现人生价值  
学习随时随地，知识无处不在  
你应该让书成为自己最好的朋友  
有专长的人最吃香  
寻找一份属于自己的“完美工作”  
虚心请教是一种美德

### 第七章 用成熟的方式，润滑周围的人际关系

不要在别人面前卖弄你的优势  
真诚地聆听别人的声音  
用幽默扫平尴尬  
用真诚的赞美赢得对方的心  
社交场合，别摆架子  
用微笑打动身边的每一个人  
别让欺骗断送了你的人脉  
不要嫌“礼”太麻烦

### 第八章 完美30岁，搞定职场那些事儿

从容竞争，你是笑到最后的那个人  
忠于上司，你才会有更好的发展  
当同事变成了你的下属的时候  
应对职场，千万不要“吃独食”  
保持好同事之间的距离感  
别表现得比上司还要高明  
正确领会上司的意图  
适当放权，做个开明的好领导

### 第九章 30岁，别让你的婚姻不好不赖

你的爱人值得你去欣赏  
你要为自己的婚姻保鲜  
别把非分当福分  
别做亲情与爱情间的夹心饼干  
别丧失了对妻子的尊重  
婚姻的幸福，需要彼此真诚的沟通  
相信彼此，拒绝猜忌

## &lt;&lt;男人三十&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们都知道米开朗琪罗创造了很多流传至今的杰作。米开朗琪罗准备雕刻大卫像时，经常会花很长的时间去挑选大理石。因为他知道，材料的质地将决定作品的美感。他明白，他可以改变作品的外形，但改变不了它的基本成分。当时，米开朗琪罗的最大心愿就是创造两件完全相同的杰作。为了这一心愿，他甚至从相同的大理石上切割石料，试图找到两块完全相同的大理石。但结果是，雕刻出来的两件作品还是不能完全相同，总是会有一些细微的差异。作品是不能完全相同的，性格也一样。人的性格千差万别，我们每个人都有与众不同之处。我们每个人天生就有着与兄弟姐妹不同的组合特征，天生就有着自己的性情、自己的组合材料、自己与生俱来的特质。虽然环境、智商和父母的影响都能塑造一个人的性格，但内在的本质却改变不了，所以我们应该运用自己独特的天赋、性格和智慧，去冲刺人生的美好目标。也许你没有过人的才华，但是不要因此而认为自己不如别人，毕竟后天的努力可以改变与生俱来的特性；也许你的努力还没有被人们发现或认可，但也请你勇敢地伸出自己的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩；也许未来的路途充满艰难险阻，但请昂首挺胸，坚定地走下去。因为，这世上至少还有你在肯定着自己。人们常说机遇难求，如果当时抓不住，很可能一辈子就错过了。可是你知道吗？还有一种叫做冲动的东西。从古到今很多仁人志士都因为一时的冲动而在自己本应成功的路上翻了船。人们常说：“冲动是魔鬼，谁碰谁后悔。”30岁的男人，最需要的不是冲动，而是一份安定的心态。所以就算外界有诸多的诱惑，还是学着克制自己吧，在没有十足把握之前，稳定一下自己的情绪，这才是保护自己的最佳手段。我们都知道冲动是魔鬼，可是我们总是会被这个魔鬼所左右，作为一个30岁的男人，不管是开车斗气的时候，还是拿出自己多年的积蓄投进股市的时候，脑袋一热做出来的事情总会让我们为之付出惨痛的代价。每当吃亏的时候，我们的脑袋就开始一片空白，发誓以后再也不会犯同样的错误了。其实，有时间进行自我忏悔是幸运的，有些冲动还有可能让我们再也没有机会忏悔。人们常说：“天下没有卖后悔药的。”确实是这样，为了让自己以后少后悔，做事之前还是要理智一些，要学会克制自己的欲望。只有这样我们的生活才能趋于安定，我们的人生才会少一些风险。有一次，猎人着一帮人出去打猎。他们一大早便出发，可是到了中午仍没有收获，只好意兴阑珊地返回帐篷。猎人心有不甘，便又带着皮袋、弓箭以及心爱的猎鹰，独自一人走回山上。烈日当空，他沿着羊肠小道向山上走去，一直走了好长时间，口渴难奈，但却找不到任何水源。良久，他来到了一个山谷，见有细水从上面一滴一滴地流下来。猎人非常高兴，就从皮袋里取出一只金属杯子，耐着性子用杯子去接一滴一滴流下来的水。当水接到七八分满时，他高兴地把杯子拿到嘴边，想把水喝下去。就在这时，一股疾风猛然把杯子从他手里打掉了。将到口边的水被弄洒了，猎人不禁又急又怒。他抬头看见自己的爱鹰在头顶上盘旋，才知道是它捣的鬼。尽管他非常生气，却又无可奈何，只好拿起杯子重新接水喝。当水再次接到七八分满时，又有一股疾风把水杯弄翻了。

<<男人三十>>

又是他的爱鹰干的好事！

猎人顿生报复心：“好！

你这只老鹰既然不知好歹，专给我找麻烦，那我就好好地整治一下你这家伙！”

<<男人三十>>

编辑推荐

《男人三十:只有在30岁时把握好成功的方向,才能驾驶自己的人生》:30岁是人一生中的重要关口,是人生的一道坎,是人生的一个分水岭,是人生跑道上一条新的起跑线。一个人的一生,在此时初显端倪但又尚未定格,充满悬念,每个人都还可以尽情挥洒。



<<男人三十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>