

<<舍之有道 得之有方>>

图书基本信息

书名：<<舍之有道 得之有方>>

13位ISBN编号：9787511314093

10位ISBN编号：7511314090

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：志刚

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍之有道 得之有方>>

前言

人生充满了各种选择，而不同的选择也决定了我们不同的人生。

选择其实也就是一个舍弃与得到的对比。

我们不可能得到想要的一切，在选择一个事物的同时，我们不得不放弃另外一个事物。

这是一个痛苦的过程，虽然很多东西是我们不愿舍弃的，不过我们最终还是要舍弃掉。

于是我们就要学会一种舍弃与得到的智慧，如果一个人不明白自己应该如何选择的话，那么他就不可能拥有成功与快乐的人生。

在面对这个纷繁复杂的世界和让人眼花缭乱的十字路口，要想在得与失当中作出一个正确的选择，首先需要我们保持一种宠辱不惊的良好心态以面对任何可能出现的变化。

在做出一个选择之后就必然会有变化。

如果我们没有做出正确的选择，那么可能出现的变化是我们不愿意接受的。

这就需要我们拥有一个乐观豁达的心态，对于可能出现的失败有一个良好的心里准备，对于失去的一切不要那么放在心上。

一个人要想真正获得一个完美快乐的人生，就需要能够看淡失去的东西，同时又能够珍惜现在的拥有，这样才是一种真正智慧的生活方式。

另外，人们也要学会不要期望过高，对于那些得不到的东西就马上放手，尽管这个时候我们心里可能非常不舍，但又明白这些是必然要放弃的。

所以，对于这些我们要能够平和地接受，而不会因为这些而一直心中不平。

其实，舍弃与得到也是相辅相成的，或者从另外一个角度来说，舍弃是一种得到，得到也是一种舍弃。

舍弃也好，得到也好，最重要的是我们要有一种能够拿得起放得下的风度，真正活出自我的风采，潇洒、豁达、无拘无束，而不是被一些无谓的世事牵绊。

只有做到这一点，你才不会患得患失，喜怒无常；只有做到这一点，你才能成为一个真正能够吸引别人的人，从而也让你的人生获得别人羡慕的成功与幸福。

关于舍与得，中间有一个尺度是需要把握的，即不要期望自己能够得到得太多，也不要舍不得放弃一些东西。

只有真正地看淡得失，并把握好中间的尺度，才能敲开一个真正能让自己走向幸福的大门。

在这个过程中一定不要抱怨，成败得失都是自然现象，而人生也不过只有匆匆几十年的时间，如果把自己的日子浪费在一种抱怨之中，不如主动去追求一种幸福快乐的人生。

选择是决定人生幸福的重要一课。

对于这门课一定要好好掌握，不要对自己压力太大，否则只能让你不堪重负；也不要不舍得放弃，暂时的放弃是为了将来更多的得到。

非淡泊无以明志，非宁静无以致远，无论最终结果如何，调整好自己的心态才是最重要的。

人生其实就像是一个登山的过程，我们当然要以达到山顶为目标，不过也不要因为要达到山顶而错过了沿途的美丽风景。

生命中每个过程的风景都是无限美好的，学会享受它们吧！

<<舍之有道 得之有方>>

内容概要

本书内容简介：

舍弃过多欲望，别让欲望烧昏头脑

不必苛求完美，完美只是相对的

名利乃身外之物，不可过分求之

放弃急于求成，心急干不成大事情

做人别太张扬，站得越高摔得愈重

不要把怨恨挂在心头不放

随遇而安，淡定生活

做人拿得起，遇事放得下

为自己活着，生活不是给别人看的

打发烦恼，让快乐走进生活

<<舍之有道 得之有方>>

书籍目录

第一章 舍弃过多欲望，别让欲望烧昏头脑

- 1.理性地了解自己的需要
- 2.贪念越大，失去的越多
- 3.只有克制欲望，才能把握幸福
- 4.诱惑是鱼饵，千万不可张口去咬
- 5.一次只打一只鸟
- 6.舍广求专，舍博求精
- 7.时时刻刻明白自己的目标
- 8.不要攀比，不要最好、只要更好

第二章 不必苛求完美，完美只是相对的

- 1.世界上没有十全十美的好事
- 2.追求完美的代价过高
- 3.面对半杯水的两种心态
- 4.别因追求完美而产生嫉妒
- 5.羡慕别人没用，现实一点最重要
- 6.放下埋怨，改掉抱怨心态
- 7.改变心态就会得到完美

.....

第三章 名利乃身外之物，不可过分求之

第四章 放弃急于求成，心急干不成大事情

第五章 做人别太张扬，站得越高摔得愈重

第六章 不要把怨恨挂在心头不放

第七章 随遇而安，淡定生活

第八章 做人拿得起，遇事放得下

第九章 为自己活着，生活不是给别人看的

第十章 打发烦恼，让快乐走进生活

<<舍之有道 得之有方>>

章节摘录

从此之后，他发疯地爱上了写作，甚至每天连续写作18个小时以上。终于功夫不负有心人，在经过近20年的不懈努力之后，他终于成功了，因为他写成了19世纪最杰出的批判现实主义长篇巨著，这就是家喻户晓的（《人间喜剧》，他的名字也因为这一著作永远地被后人所怀念。

另外一个大文豪莎士比亚的成功过程也是一样的。刚开始的时候，这个后来被人们称作莎翁的人只是一个类似于跑龙套的三流演员，不过他并没有因为自己对于梦想的坚持而成为一个表演艺术家，因为后来他发现自己缺少表演天赋，演戏根本不可能成功，或者说难成大器。而在这个时候，他并没有灰心，也没有固执地坚持下去，而是开始创作戏剧，并且不断地搜集素材，磨练自己的写作技巧，最终成为了一个戏剧大师，完成了许多伟大的作品。如《罗密欧与朱丽叶》等不朽的剧作，一直到现在，他还被称为难以超越的文学大师。

其实这些精英之所以能够出类拔萃，不在于他们的天赋确实非常突出，也不在于他们一开始就找到了自己的优点所在，或者找到了一个真正适合自己的职业。而是因为他们能理智地发掘自身的优势，在发现自己并不适合一个行业之后立即转行，在另外一个适合自己的行业里努力奋斗。

从而使得自己的才能获得了最大限度的发挥，最终在这个行业成为了一个精英人士。

而这也告诉我们了一个简单的道理，当没有明显优势，或者还没有发现自身优势的普通的我们，站在成功之门前时，更要想明白自己的优势在哪里，哪扇门才是最适合自己的。而其实如果真的选择错误了也没有关系，因为我们可以在这个过程中重新认识自己，等到发现自己的真正长处了才重新择业，以后照样能够成功。

.....

<<舍之有道 得之有方>>

编辑推荐

舍得是舍掉那些使你沉重的、堕落的、走不远的东西。
放一些让你轻快的，或者让你的灵性向前迈进的东西。

舍弃过多欲望，别让欲望烧昏头脑 不必苛求完美，完美只是相对的 世界是阴与阳的构成
，人活在世上就是一舍一得的过程。

“舍得”是人生的一种过程。

舍舍得得，得得舍舍，历史在不停地轮回演绎。

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，是一种智慧；舍得，是一种达观的人生境界。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

古往今来，有人欢喜有人悲，这都取决于他会不会取舍。

“舍”与“得”相生相克，相辅相成，是智慧.是人生哲学，是华夏文明之精粹。

人生就是舍份量.而得质量，得通透。

舍得就是舍掉一些负面的、消极的东西，得到一些正面的、积极的东西。

<<舍之有道 得之有方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>