第一图书网, tushu007.com

<<情商决定成败>>

图书基本信息

书名：<<情商决定成败>>

13位ISBN编号：9787511315045

10位ISBN编号：7511315046

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：志刚

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

古往今来，几乎每个人都渴望自己拥有卓越的智商（IQ），以为高智商是让人叱咤风云、建立丰功伟业的唯一保证！
然而，下面一些有趣的例子也许会让你大跌眼镜，不信来瞧！
美国总统西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福以及乔治·华盛顿，他们仅具有“二流智商，一流情商”，却在美国人心中最负盛名；约翰·肯尼迪和罗纳德·里根，他们智商也并不突出，但是人缘极好，都在各自的任内有出色的表现。
关于情商与智商的关系，《伤仲永》的故事最能说明问题。
“方仲永”的故事在中国几乎家喻户晓，仲永先天智商不可谓不高，然而缺乏后天情商的培养，以致很快“江郎才尽”。
那么，情商和智商到底哪个更重要呢呢？
20世纪90年代中期，美国学者丹尼尔·戈尔曼推出了其《情感智力》一书。
此书一经出版，立即引起极大的轰动效应，马上掀起一股“情商热”。
由此，关于情商的话题成了各行各业议论的话题，一时间被推上了风口浪尖，全球各行各业的人们纷纷关心起来。
丹尼尔·戈尔曼在《情感智力》中明确指出，情商跟智商很不一样，它并非来源于天生，而是由后天三种可学习能力组成，即：了解自己的情绪能力，控制自己的情绪能力以及激励自己的情绪能力。这三种能力都是一个人最重要的生存能力，跟发掘情感潜能、建立人际关系以及人生如何奋斗定位都息息相关。
正好能解释上面高情商、智商一般和高智商、情商缺乏两种不同的人所遭遇的不同人生。
著名心理学家霍华·嘉纳曾经说：“一个人最后在社会上占据什么位置，绝大部分取决于非智力因素。
”由此可见，一个人一生真正成败更多得于情商的开发！
本书将从情商是什么谈起，教你如何一步步开发潜能，最终走向幸福辉煌的成功人生。
其中诸多理论与案例值得玩味。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

了解情商：叩开情商神秘之门
激发潜能：提高自己的创造力
开发情商：用高智商提高情商
培养情商：从自己身上下工夫
人际交往：情商是第一洞察力
游刃职场：高情商者吃得开
情商行动：用情商提高行动力
幸福人生是卓越情商的杰作

第一图书网, tushu007.com

<<情商决定成败>>

书籍目录

第一章 了解情商：叩开情商神秘之门
1. 什么是情商
2. 情商的真正内涵
3. 情商高低对处世的影响很大
4. 情商对人的精神及心理的影响
5. 情感的具体作用是什么
6. 情绪的感染力
7. 情商是一种智慧
8. 情商也是一门艺术
第三章　激发潜能；提高自己的创造力
1. 挑战自我就是在检验自己的情商
2. 克服阻碍成功的心理魔障
3. 培养情商心态很重要
4. 从完善性格开始培养自己的情商
5. 源于内心才能更好地展示自己
6. 要做强者需要超越自我
7. 用学习与行动去发掘潜能
8. 人要懂得自救，不可被自己击败
9. 掌握规律，全力实现自我
第三章　开发情商，用高智商提高情商
第四章　培养情商，从自己身上下工夫
第五章　人际交往：情商是第一洞察力
第六章　游刃职场，高情商者吃得开
第七章　情商行动：用情商提高行动力
第八章　幸福人生是卓越情商的杰作

章节摘录

版权页：有一天，一位友人去拜访米开朗基罗，看见他正对着一个雕像发呆，他自己俨然也成了一座雕像。
“你的作品还没有完成吗？
”朋友忍不住问米开朗基罗。
“没有，还剩下最后的修饰。
”过了一段时间，友人再度拜访他，看见他仍在修饰那尊雕像，便有点不耐烦了，问道：“这么长时间了，看你的工作似乎没有什么进展，你每天都干什么了？
”米开朗基罗回答：“我一直在修整雕像，你不觉得它的眼睛更有神、肤色更亮丽、肌肉更有力了吗？
”友人说：“这些都只不过是一些小细节而已啊！
”米开朗基罗说：“不错，但是这些细节如果处理得不当，雕像就难以达到完美。
”的确，有些细节看上去微不足道，然而它们却经常影响一件事情的大局。
任何细节都是值得关注的，就如同一个漂亮女子不能容许睑上沾染一道醒目的墨迹一样。
生活中，很多人往往对细节视若无睹，并堂而皇之地美其名日“不拘小节”。
他们不注重自己的个人形象，穿着邋遢，头发也长时间不打理，他们不关心办公桌上堆积如山的文件和材料，更不会想到报告中的标点符号是不是用对了，许许多多的所谓的“小问题”他们几乎都忽略了。
“这些都是小问题，没有什么大不了的。
”对细节无所谓的人总是这样想并这样做。
一个人在工作中不关注细节，结果往往他的工作因为这些细节而完成得并不那么完美。
比如桌子上堆满了各种各样的信件，报告、备忘录等等，你也许不觉得有什么严重后果，但这种现象足以使人产生混乱、紧张和焦虑。
更为糟糕的是，它会让你觉得自己有许许多多的事情要做，可根本没时间去做，也根本完成不了。
这样的情绪会使你逐渐患上职场焦虑症。

媒体关注与评论

成功=20%的智商+80%的情商。

——哈佛大学教授、著名心理学家丹尼尔·戈尔曼如果你不懂EQ，从现在起，我们宣布：你落伍了。

——美国《时代周刊》情商是震撼人心的人类智能的评判新标准，它主宰人生的80%，是真正与一个人的未来成就及人生幸福密切相关的最关键因素。

——哈佛心理学专家丹尼尔·戈尔曼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com