

<<情商决定成败>>

图书基本信息

书名：<<情商决定成败>>

13位ISBN编号：9787511315045

10位ISBN编号：7511315046

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：志刚

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情商决定成败>>

### 前言

古往今来，几乎每个人都渴望自己拥有卓越的智商（IQ），以为高智商是让人叱咤风云、建立丰功伟业的唯一保证！

然而，下面一些有趣的例子也许会让你大跌眼镜，不信来瞧！

美国总统西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福以及乔治·华盛顿，他们仅具有“二流智商，一流情商”，却在美国人心中最负盛名；约翰·肯尼迪和罗纳德·里根，他们智商也并不突出，但是人缘极好，都在各自的任内有出色的表现。

关于情商与智商的关系，《伤仲永》的故事最能说明问题。

“方仲永”的故事在中国几乎家喻户晓，仲永先天智商不可谓不高，然而缺乏后天情商的培养，以致很快“江郎才尽”。

那么，情商和智商到底哪个更重要呢呢？

20世纪90年代中期，美国学者丹尼尔·戈尔曼推出了其《情感智力》一书。

此书一经出版，立即引起极大的轰动效应，马上掀起一股“情商热”。

由此，关于情商的话题成了各行各业议论的话题，一时间被推上了风口浪尖，全球各行各业的人们纷纷关心起来。

丹尼尔·戈尔曼在《情感智力》中明确指出，情商跟智商很不一样，它并非来源于天生，而是由后天三种可学习能力组成，即：了解自己的情绪能力，控制自己的情绪能力以及激励自己的情绪能力。这三种能力都是一个人最重要的生存能力，跟发掘情感潜能、建立人际关系以及人生如何奋斗定位都息息相关。

正好能解释上面高情商、智商一般和高智商、情商缺乏两种不同的人所遭遇的不同人生。

著名心理学家霍华·嘉纳曾经说：“一个人最后在社会上占据什么位置，绝大部分取决于非智力因素。

”由此可见，一个人一生真正成败更多得于情商的开发！

本书将从情商是什么谈起，教你如何一步步开发潜能，最终走向幸福辉煌的成功人生。

其中诸多理论与案例值得玩味。

## <<情商决定成败>>

### 内容概要

了解情商：叩开情商神秘之门  
激发潜能：提高自己的创造力  
开发情商：用高智商提高情商  
培养情商：从自己身上下工夫  
人际交往：情商是第一洞察力  
游刃职场：高情商者吃得开  
情商行动：用情商提高行动力  
幸福人生是卓越情商的杰作

## <<情商决定成败>>

### 书籍目录

#### 第一章 了解情商：叩开情商神秘之门

1. 什么是情商
2. 情商的真正内涵
3. 情商高低对处世的影响很大
4. 情商对人的精神及心理的影响
5. 情感的具体作用是什么
6. 情绪感染力
7. 情商是一种智慧
8. 情商也是一门艺术

#### 第三章 激发潜能；提高自己的创造力

1. 挑战自我就是在检验自己的情商
2. 克服阻碍成功的心理魔障
3. 培养情商心态很重要
4. 从完善性格开始培养自己的情商
5. 源于内心才能更好地展示自己
6. 要做强者需要超越自我
7. 用学习与行动去发掘潜能
8. 人要懂得自救，不可被自己击败
9. 掌握规律，全力实现自我

#### 第三章 开发情商，用高智商提高情商

#### 第四章 培养情商，从自己身上下工夫

#### 第五章 人际交往：情商是第一洞察力

#### 第六章 游刃职场，高情商者吃得开

#### 第七章 情商行动：用情商提高行动力

#### 第八章 幸福人生是卓越情商的杰作

## <<情商决定成败>>

### 章节摘录

版权页：有一天，一位友人去拜访米开朗基罗，看见他正对着一个雕像发呆，他自己俨然也成了一座雕像。

“你的作品还没有完成吗？”

“朋友忍不住问米开朗基罗。”

“没有，还剩下最后的修饰。”

“过了一段时间，友人再度拜访他，看见他仍在修饰那尊雕像，便有点不耐烦了，问道：“这么长时间了，看你的工作似乎没有什么进展，你每天都干什么了？”

“米开朗基罗回答：“我一直在修整雕像，你不觉得它的眼睛更有神、肤色更亮丽、肌肉更有力了吗？”

“友人说：“这些都只不过是一些小细节而已啊！”

“米开朗基罗说：“不错，但是这些细节如果处理得不当，雕像就难以达到完美。”

“的确，有些细节看上去微不足道，然而它们却经常影响一件事情的大局。”

任何细节都是值得关注的，就如同一个漂亮女子不能容许脸上沾染一道醒目的墨迹一样。

生活中，很多人往往对细节视若无睹，并堂而皇之地美其名曰“不拘小节”。

他们不注重自己的个人形象，穿着邋遢，头发也长时间不打理，他们不关心办公桌上堆积如山的文件和材料，更不会想到报告中的标点符号是不是用对了，许许多多的所谓的“小问题”他们几乎都忽略了。

“这些都是小问题，没有什么大不了的。”

“对细节无所谓的人总是这样想并这样做。”

一个人在工作中不关注细节，结果往往他的工作因为这些细节而完成得并不那么完美。

比如桌子上堆满了各种各样的信件，报告、备忘录等等，你也许不觉得有什么严重后果，但这种现象足以使人产生混乱、紧张和焦虑。

更为糟糕的是，它会让你觉得自己有许许多多的事情要做，可根本没时间去做，也根本完成不了。

这样的情绪会使你逐渐患上职场焦虑症。

## <<情商决定成败>>

### 媒体关注与评论

成功=20%的智商+80%的情商。

——哈佛大学教授、著名心理学家丹尼尔·戈尔曼如果你不懂EQ，从现在起，我们宣布：你落伍了。

——美国《时代周刊》情商是震撼人心的人类智能的评判新标准，它主宰人生的80%，是真正与一个人的未来成就及人生幸福密切相关的最关键因素。

——哈佛心理学专家丹尼尔·戈尔曼

<<情商决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>