

<<心学大师和神奇圣人王阳明>>

图书基本信息

书名：<<心学大师和神奇圣人王阳明>>

13位ISBN编号：9787511315632

10位ISBN编号：7511315631

出版时间：2013-2

出版时间：宿奕铭 中国华侨出版社 (2013-02出版)

作者：宿奕铭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心学大师和神奇圣人王阳明>>

### 前言

王阳明是明代最著名的思想家、教育家、文学家、书法家、哲学家和军事家，是中国历史上罕见的在立德、立功、立言三方面都有显著作为的大家。

作为思想家，他开创了儒学新天地，成为一代“心学”宗师；作为军事家、政治家，他立下了不世之功，彪炳史册。

他在立德、立功、立言上皆居绝顶，成就“真三不朽”，实现了古今圣贤的最高人格理想。

其独具一格的心学思想流传至今，响彻中外，在中国、朝鲜半岛以及东南亚国家乃至全球都有重要而深远的影响。

王阳明出生于明朝中期一个世代为官的书香门第，从小就受到了良好的教育，熟读圣贤书，并以修身、齐家、治国、平天下为己任。

他兴趣广泛，不仅诗文出众，还热衷于骑射兵法。

但在那个政治腐败、社会动荡、学术颓败的时代，他却命途多舛，青年时科考屡试不中，及至二十七岁时才考中进士，正式步入仕途；在任兵部主事时，因反对刘瑾等宦官为政，被贬谪为龙场驿丞；后再次受朝廷重用，平乱屡建世功，荣封“新建伯”，官至南京兵部尚书。

在学术思想方面，他钻研朱熹“格物致知”的儒家思想，对“存天理、去人欲”之说产生了疑惑，认为朱子学说不是真正的圣人之学，“心学”才能解释其中的困惑，从而转学陆九渊的学说，并将其发扬光大。

因而，王阳明和孔子、孟子、朱熹并称为“孔、孟、朱、王”。

中国著名学者郭沫若先生曾说：“王阳明是伟大的精神生活者，他是儒家精神的复活者。”

哈佛大学教授杜维明甚至认为：王阳明是近五百年来儒家的源头活水。

更有甚者说：中国历史上只有两个圣人，他们分别是孔子和王阳明。

可见，王阳明在中国传统儒家文化精神的传承和立新两方面的重要地位。

王阳明的心学思想大致可分为三个部分：心即是理的人生论、知行合一的认识论和致良知的修养学说，旨在呼唤人的本体意识，着重强调个体本身的价值和自我人性的修养。

第一，心即是理的人生论。

心是天地万物的主宰，心外无理、心外无物，是心学说的基本观点。

王阳明认为人心是根本的问题，是产生善与恶的源头。

任何外在的行动、事物都是受思想支配的，一切统一于心。

第二，知行合一的认识论。

针对当时社会言行不一的弊病，王阳明提出了知行合一说，纠正了朱熹先知后行的知行观。

他认为知和行是不能够相分离的，知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。

总之，有知必有行，有行必有知。

第三，致良知的修养学说。

王阳明摸索致良知的道路，用他自己的话说是“从百死千难中得来”，是“千古圣贤相传的一点真骨血”。

良知人人都有，致良知就是让心回到“无善无恶”明洁的本真状态，是通过主体的意识达到自我道德的修养，规范自我的行为。

因此，致良知被称为王阳明心学的核心部分。

从良知出发，人人皆是平等的，凡人也可以成为圣人。

只要维护心为本体，做到心外无物，追求透彻的本心，胸怀洒脱、超然入圣，便没有什么困难可言！这个思想一出世，便产生了振聋发聩的作用，打破了程朱理学的禁锢，为萎靡消沉的社会灌注了生机与活力，一时间心学占据了当时学术的主导地位。

王阳明的心学思想不仅对当时的社会产生了巨大的影响，而且对现在的社会也具有深刻的意义。

面对节奏越来越快、竞争越来越激烈的生活，疲惫不堪的人们精神生活逐渐荒芜，心灵也越发孤独。

王阳明的心学高扬主体意识，强调内心的力量，追求透明本心、胸中洒脱，对改善现代人的精神状态有着积极的作用，可以让疲惫脆弱的现代人重新获得强大的内心，在浮躁的社会中获得内心的宁静、

## <<心学大师和神奇圣人王阳明>>

充实与幸福，是现代人修养身心的最佳指导思想；同时，王阳明的心学对现代人个性的发展、思想的自由解放、事业的开拓进取也都有着有益的启示。

由此，美国哈佛大学教授杜维明断言：“二十一世纪是王阳明的世纪。

” 我们不应失去自己的文化之根，像浮萍一样漫无目的地漂泊，内心充满惶恐和迷惘。

所有的一切都在召唤心灵的回归。

王阳明的心学就这样重新出现在人们的视野中，它对于我们为人处世的引导，让我们每一个人都感觉到它的深邃与宽广；而它对我们心灵的荡涤与关怀，又使我们感觉它离我们很近，温馨而质朴，毫无艰深晦涩之感。

触摸王阳明的心学，就如同用双手轻轻抚摸心里最深层的秘密，或许在某一个不经意的瞬间便理解了它的深意，就像禅宗里拈花微笑般默契与随意，一个顿悟就洞悉了它的真谛。

## <<心学大师和神奇圣人王阳明>>

### 内容概要

《心学大师和神奇圣人王阳明》中王阳明是中国历史上罕见的在立德、立功、立言三方面都有显著作为的大家。

作为思想家，他开创了儒学新天地，成为一代“心学”宗师；作为军事家、政治家，他立下了不世之功，彪炳史册。

他在立德、立功、立言上皆居绝顶，成就“真三不朽”，实现了古今圣贤的最高人格理想。

其独具一格的心学思想流传至今，响彻中外，在中国、朝鲜半岛以及东南亚国家乃至全球都有重要而深远的影响。

它高扬主体意识，强调内心的力量，追求透明本心、胸中洒脱，对改善现代人的精神状态有着积极的作用，是现代人修养身心的最佳指导思想；同时，它对现代人个性的发展、思想的自由解放、事业的开拓进取也都有着有益的启示。

## &lt;&lt;心学大师和神奇圣人王阳明&gt;&gt;

## 书籍目录

神奇圣人王阳明 第一章 六世书香，神奇少年横空出世 有子生于彩云中 书香门第，承继香火 少年得志 锋芒乍现 何为人生第一等事 另类出走，试马居庸关 “竹”悟 第二章 潜心向学，屡败屡战三探科举路 新婚之夜不知去向 苦心追求心学的境界 落第的苦闷 组建龙泉山诗社 为圣路上两彷徨 第三章 初入仕，运筹帷幄小试牛刀 刑部里的名士 主持山东乡试 言事下狱 依赖心理化险为夷 贬为驿丞，北风送南雁 亡命天涯 第四章 遭贬谪，龙场悟道石破天惊 偶得“阳明小洞天 何陋轩与君子亭 龙场悟道，吾性自足 贵州讲学，提倡知行合 千古奇文《瘞旅文》 第五章 时来运转，仕途得意步步高升 西辞龙场东归去 安民于庐陵 刘瑾伏诛，仕途出现转机 传道于京师 打通朱陆 原来这才是《大学》 第六章 破山中贼，一代儒将谈笑间屡建奇功 在滁州的岁月 桨声灯影，布道金陵 任南赣汀漳御史巡抚 漳南战役 提督南赣军务 用兵横水、桶冈 智取三浍 设平和、崇义、和平三县 举乡约，办社学，衙门成了书院 第七章 平宁王乱，用兵如神力挽内乱狂澜 宁王挑起了反旗 与宁王交战 决战宁王朱宸濠 荒唐皇帝荒唐事 争夺宁王朱宸濠 让功给皇帝 不给待遇的“新建伯” 桃李满天下 第八章 破心中贼，证道传道成就千古圣学 京中争论大礼仪 晚年喜得子 做人要有良心 天泉证道 立马横刀平乱 袭破断藤峡、八寨 最后一程 此心光明，何复其言 千古毁誉，听其自然 传世绝学——阳明心学 序 阳明心学的影响 心学的流传 心学对中国的影响 心学对其他国家的影

第一章 宽心：身安不如心安，屋宽不如心宽 欲修身，先养心 看破繁华，不动于气 不忙不乱，不焦不躁 身处泥泞，遥看满山花 心狭为祸之根，心旷为福之门 空心，才能容万物 让生活回归简单 第二章 诚心：持纯粹心，做至诚人 真心着眼，敦本尚实 保持本色，出以真情 朴实的人生态度 泰然自处，真心生活任天然 清水芙蓉，纯然初心 君子养心莫善于诚 至诚胜于至巧 不欺不诈，信守承诺 第三章 进取心：立志由心，量力而行 志不立，天下无可成之事 圣人和贵人都是自己心之所想，力之所及 志当存高远，路从脚下行 不搞偶像崇拜，只是做好自己 人贵有自知之明 第四章 道德心：小赢靠智，大赢靠德 土地不如德行，财物不如仁义 以德为先，德才兼备 君子如玉亦如铁 顶天立地，刚正不阿 养一身浩然正气 好德如好色 得人心，得天下 第五章 孝敬心：以孝安家，以敬持家 孝顺在当下 百善孝为先，原心不原迹 孝是一种生存品质 能养只是一半的孝 时刻念父母生养之恩 …… 第六章 素净心：减一分人欲，得一分轻快 第七章 喜乐心：常思一二，不思八九 第八章 决心：知行合一，言行一致 第九章 细心：天下大事，必作于细 第十章 忍耐心：岁寒，然后知松柏之后凋也 第十一章 反省心：静察己过，不论他人是非 第十二章 谨慎心：三思而后言 第十三章 包容心：能容能恕，厚德载物 第十四章 利他心：己所不欲，勿施于人 第十五章 平常心：宠辱不惊，去留无意 第十六章 谦卑心：谦受益，满招损 第十七章 果敢心：成事在谋，谋事在断 第十八章 淡定心：不以物喜，不以己悲 第十九章 彻悟心：人世心做事，出世心做人

## <<心学大师和神奇圣人王阳明>>

### 章节摘录

版权页：但是，王阳明来到这儿的时候，龙场驿已经名存实亡，完全没有了以前的热闹。这里的驿站已经是房倒屋塌，驿卒也已经走得差不多了，只剩下病残人员。

王阳明被贬到这里，也根本没有官舍。

不过王阳明倒是很快地转变了想法，鼓励仆人们自力更生，利用周围的树木自己建屋舍。

房屋虽然非常简陋，但是王阳明是个天性乐观之人，而且感觉十分愉悦。

房子建好后，也就有了固定的居所，原本很难见到他人的地方，竟然经常会有当地的少数民族居民前来造访。

王阳明和他们虽然言语不通，但是从表情、手势上来看，对方都是友善的。

时间长了，人们相互之间的距离也就拉近了很多，这大大消解了王阳明的孤苦寂寞之感。

王阳明被贬到此，基本上脱离了以往政务繁忙的生活，每天都极为清闲。

他是个生性好动之人，自然不可能呆坐在家中。

于是，他就带着仆人四处游走，翻山越岭，常常会有新的发现，让他颇有心旷神怡之感。

一日，他带着仆人四处游逛之时，竟然发现一处石洞，和老家余姚的石洞如出一辙。

这个意外发现，使他感到非常兴奋，他当即就冒出了搬到这儿居住的念头。

于是，他带着三个仆人就回到住处，稍作收拾，就开始了石洞的居住生活。

这儿的生活使他有了别样的感觉。

经过几个月的相处，仆人们和王阳明之间培养出了患难与共的感情，因此，相互之间已经没有了主仆之间的尊卑之别。

一次，高兴之余，大家就让王阳明为石洞取个别致的名字，王阳明随即就提出了“阳明小洞天”，此名一出，就受到了仆人的赞誉！

何陋轩与君子亭 王阳明主仆在“阳明小洞天”中的生活虽然新奇，但是好景不长，艰难的环境使得大家很快都感觉到了身体上的不适。

原来，石洞阴冷潮湿，终日不见太阳，很容易滋生疾病。

好在王阳明身体健硕，有抵抗能力，倒是苦了三个仆人，他们三个很快就病倒了，不得不卧床休息。

王阳明天性善良，再加上和他们相处的日子里，可谓患难与共、生死相依，因此他每天只身到四周的山上采药，回来就生火熬制汤药给他们三人喝。

仆人们哪里受到过如此待遇，心中自然是感激不尽。

但是，在王阳明看来，三人每日神情焦虑，病情也不见好转，于是他就再三询问其中的缘由。

仆人们这才说出了他们内心的恐惧，原来当地的民众非常信奉诅咒蛊毒的法术。

而人一旦生病，很可能就是被诅咒，这样一来即使药草也无法医治。

王阳明得知后，也感到束手无策。

如何才能消除他们内心的恐惧呢？

## <<心学大师和神奇圣人王阳明>>

### 媒体关注与评论

阳明先生以道德之事功，为三百年一人。

——清初著名学者 魏禧 王文成公为明第一流人物，立德、立功、立言，皆居绝顶。

——清初著名学者 王士禛 王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。

——清末著名政治家、军事家 曾国藩 王阳明的一生是自强不息的奋斗主义的体现，他是伟大的精神生活者，他是儒家精神的复活者。

——现代著名作家、学者 郭沫若 二十一世纪将是王阳明的世纪。

——美国哈佛大学教授、当代学者 杜维明

<<心学大师和神奇圣人王阳明>>

编辑推荐

《心学大师和神奇圣人王阳明》由中国华侨出版社出版。



## <<心学大师和神奇圣人王阳明>>

### 名人推荐

阳明先生以道德之事功，为三百年一人。

——清初著名学者 魏禧 王文成公为明第一流人物，立德、立功、立言，皆居绝顶。

——清初著名学者 王士禛 王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。

——清末著名政治家、军事家 曾国藩 王阳明的一生是自强不息的奋斗主义的体现，他是伟大的精神生活者，他是儒家精神的复活者。

——现代著名作家、学者 郭沫若 二十一世纪将是王阳明的世纪。

——美国哈佛大学教授、当代学者 杜维明

<<心学大师和神奇圣人王阳明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>