

<<每天学点读心术全集>>

图书基本信息

书名：<<每天学点读心术全集>>

13位ISBN编号：9787511315687

10位ISBN编号：7511315682

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：李昊轩

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

知人难，知人心更难。

有人说世界上最善良的是人，世界上最残忍的也是人，世界上最不可理喻的还是人……总之，对于人的看法，人们众说纷纭。

但是，有一点大家是达成共识的，人是一种非常复杂的动物。

作为现代社会中的一分子，你一天当中的时间多半都在同形形色色的人打交道。

在这些人当中，有知心朋友，也有竞争对手，甚至是陌生人……社会交往活动的种种艰难之处，全在于个人无法洞察他人的内在心理，无法因时因地与他人在心理上达成融合——内在心理活动上的差异和心理上的距离总是会演变为一场场误解、隔阂、矛盾，甚至于冲突。

可见，要跟人相处是颇费心思的。

但是生活在这个社会上，不可避免而又别无选择地要同各种各样的人打交道。

因此，学会察言观色势必成为我们生活的必须。

西方心理学的开山鼻祖弗洛伊德曾说过这样一段经典名言：“任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

”这段话的意思是说，每一个人的内心都是有踪迹可循、有端倪可察的，即使他掩盖得再严实，也会在各种动作细节上不经意地流露出来。

言辞能透露一个人的品格，表情和眼神能让我们窥测他人内心，衣着、坐姿、手势也会在毫不知觉中出卖它的主人。

因为，认识是富有情感的，身体的每一部分都能传递内心活动的信息，都能表达一种特殊的语言。

譬如，一个无心的眼神，一个不经意的微笑，一个细微的小动作，就可能决定了你的成败。

那些被我们所忽略的细微的身体语言，就是有着如此之大的魔力。

由此看来，一个人的外在表现都是其内心情感、性格的一种自然流露。

所谓的“喜形于色”说的也正是这个道理。

因此，在生活当中只要你能够做到留心观察，你就能够练就瞬间看透他人内心的高超识人技巧。

《孙子兵法》告诉我们：知己知彼，百战不殆。

在竞争激烈的当今社会，我们要想在为人处世方面游刃有余，要想在事业上取得令人瞩目的成就，就必须拥有能够洞彻人心的敏锐洞察力。

俗话说：“路遥知马力，日久见人心。

”时间似乎是可以帮助我们看清一个人，但在快节奏的今天，谁还有足够的时间和耐心去考验和等待一个人呢？

因此，如何在最短的时间内透过细节观察一个人的性格，洞察其内心，看透其本质，这些都已经成为适应当今社会、人情环境、建立人际网络和成就事业所必须具备的生存技能。

本书将心理学知识穿插于日常工作和生活中，教你在与人际交往过程中灵活运用心理学的方法，洞察一切，“读”懂他人的微妙心思，并对之作出一番精确的评判，一旦你具备了这样的能力，你就能在周围的环境中，识别出谁是可以改变你命运的贵人，谁将是阻碍你进步的小人，并读出潜藏在他人内心的秘密，从而使自己在人际交往中做到八面玲珑、游刃有余。

同时，本书还可以让你变得更有影响力，更有进取心，更有吸引力，更富有同情心，更善解人意，更加从容，更加机警，更加敏锐，更加精明和练达……真诚希望本书能帮助你解决很多人生中遇到的难题和麻烦，愿本书能帮助你成为交际的最终赢家！

## <<每天学点读心术全集>>

### 内容概要

《每天学点读心术全集》本书将心理学知识穿插于日常工作和生活中，教你在与人交往过程中灵活运用心理学的方法，洞察一切，“读”懂他人的微妙心思，并对之作出一番精确的评判，一旦你具备了这样的能力，你就能在周围的环境中，识别出谁是可以改变你命运的贵人，谁将是阻碍你进步的小人，并读出潜藏在他人内心的秘密，从而使自己在人际交往中做到八面玲珑、游刃有余。

<<每天学点读心术全集>>

书籍目录

第一章 生活需要读心术：学会见树也见林

最实用的身体语言

瞬间识破人心

一举一动泄露天机

他人之心在脸上

心情之解读初探

表情是心灵的显示器

表情不会欺骗你

最让人熟知的22种面部表情

第二章 衣着打扮读心术：装扮是真性情的直接流露

从衣服的选择判断对方性格

透露性格的衣装

色彩的选择受心理影响

内衣揭示女性心灵

T恤类型在无意识中暴露真实个性

裤子昭显真实个性

从袜子的选择推测女人的为人处世

看透鞋子的象征意义

不同妆容、饰品缤纷你的内心世界

浓妆淡抹，欲望深浅的展示

口红，暗示女人的个性

项链，颈部的自尊

戒指，浓缩的内心世界

耳环，芳心的玲珑点缀

手表，彰显品位的个性解读

眼镜，吐露你的真性情

领带，散发男人气质的名片

帽子，欲盖弥彰的遮掩

提包，反应不同人的心理

腰带，表达你的心态

第三章 外貌形象读心术：相由心生自有理

透过面孔辨别对方

透过眼睛读懂人心的秘密

眉毛的“悄悄话”

读懂鼻子发出的无声“语言”

嘴部动作体现出的个性

抚摸下巴的玄机

耳朵里的玄机

其他外貌细节透露真性情

从额头解读对方性格

从头形“参悟”人心

头发揭示出的性情

脸形隐藏着命运玄机

胡须疏密深浅显露男儿本色

体型是性格的投影

<<每天学点读心术全集>>

第四章 言谈说话读心术：谈话之中的博弈

从说话方式捕捉对方心理  
言谈方式演绎真实个性  
声音是看准对方的关键  
从语速、音调变化看人内心  
语言风格昭显个人修养  
从说话动作透视对方品性  
从会面点头的细节看对方真实的一面  
从打招呼观察对方的性格  
从说话时下意识的小动作看对方情绪变化  
从说话内容中洞悉对方真意  
口头禅后面的真实内心世界  
习惯话题反映思想和兴趣  
客套话中看准对方  
阿谀奉承者善拍马屁  
爱发牢骚者苛求完美  
常说错话的人表里不一  
粗话连篇的人大多欲求不满  
从回答问题的习惯上探察对方的性格  
喜欢谈“性”不等于好色  
从言辞看穿对方的谎言  
看准对方的幽默

第五章 行为举止读心术：身体语言在社交中的重要作用

从习惯中破译日常行为密码  
嗜好是了解一个人最好的切入点  
看透眼神里暗藏的玄机  
笑声里的内心世界  
从拨打电话的细节了解对方性格  
从接受表扬的反应看透对方品性  
从烦躁不安的表现看对方城府  
从缓解压力的方式判断人的心理  
购物方式反映一个人的生活态度  
从付款方式看对方为人  
从对待金钱的细节识别对方性格  
从日常生活细节破译日常行为密码  
从卧室装饰爱好看主人性情  
通过睡床的大小与整理程度看人的特性  
由宠物可辨主人性情  
香烟里蕴涵的情绪  
根据打火机的使用方式读懂人心  
从使用的香水看人性格  
刷牙看性格  
洗澡看性格  
选择电话样式判断人心  
从对待金钱的态度窥见人心  
随手涂写有奥妙  
身体姿态，影射心理

<<每天学点读心术全集>>

头部动作折射的心理信息

读懂手势里的情绪

了解抓挠后颈的含义

从走路的姿势看人的心态

坐姿表达出来的内心世界

站姿是心理情绪的镜子

有效收集腿部的“潜台词”

从腰部的细微变化识别女人心

从睡觉姿势了解对方的潜意识

从开车习惯洞察人的心情与态度

第六章 兴趣爱好读心术：透视兴趣背后的人心

休闲娱乐，透视人心的显示场

休闲方式观人生态度

从个人嗜好识别性格

通过音乐喜好了解对方的性格

对爱好不同舞蹈的人的性格分析

从读书喜好“读”出人的个性

从益智游戏观察人的生活状况

性格决定阅读方式

从看电视的习惯透视人的内心

从电脑的使用频率和方式辨别性格

由喜欢的童话类型识别对方心理

运动方式，彰显个人魅力及品位

球类运动代表的生活态度

从对旅游的偏爱了解对方

由棋品观人心

其他运动方式所透视的人的性格

第七章 饮食习惯读心术：从吃相上识别对方

读懂饮食习惯信息

烹饪的方式透露对生活的感受

由吃饭的状态判断性格

从饮食偏好察人

在餐厅中找座位的方式可以见证一个人的判断力

点菜暴露出你是否有从众心理

从酒水的选择看透人心

咖啡的挑选可暴露一个人的习性

喜好不同水果的人个性不一

从吃鸡蛋的方式看其心理特征

从吃玉米的方式看人的性格

从吃鱼的方式看人的性格

从饮食习惯的细节中观察一个人的性格

从酒具的使用知道人的习性

从喝酒场所及酒后状态判断人的性格

喝茶透视人的心理特性

看透漂浮在咖啡里的内心意识

解读那些喜欢请客的人

通过擦嘴工具看性格

<<每天学点读心术全集>>

第八章 社交表现读心术：读懂社交场中的“微笑”

掌握社交行为信号

从握手方式观察对方的性格

看名片识别对方心态

微笑里暗含的信息

听开场白判断对方自信心

从日常生活态度甄别友情指数

通过签名识人

笔迹可以洞悉一个人的心路历程

从打电话时的动作看个性

职场人心面面观

从眼神判断老板的心理

从主持会议的风格看其为人

八种表现看透同事心理

从对待工作的态度看同事

识别职场中十种同事类型

从着装看透职业女性

如何看清职场“小人”真面目

看办公桌了解同事心态

通过通讯录来看对方性格

从肢体信号中读懂男女不同的“第二种语言”

从搭车看女孩爱你的程度

从约会的动作判断女孩的心思

利用逛街摸清男友对自己的心态

从男友手机放置的位置透视他的心

从男友所送的礼物判断他的真实想法

从男友的走姿了解他的性情

花心男人的识别方法

风流女人的细节特征

一眼看透男人是否有外遇

女人有外遇的征兆

章节摘录

版权页：《每天学点读心术全集》心理学家认为，在语言的表达中，一种渠道的可靠性与对它的自觉控制力的大小是成反比变化的。

在所有的语言表达之中书面语言是最有时间推敲和修改的，因而也就可能是可信度最低的一种渠道，也是最容易撒谎的一种方式。

口语可斟酌和修改的时间要少一些，因为自觉控制的机会相对少一些，因而可靠程度就可能比书面语大一些。

当然，口语也有足够的余地让人撒谎。

至于身体语言，这种非语言交际行为，往往最不易有意识地控制，有时甚至完全处于无意之中就露出了真相，因而可靠性也就最大。

可见，身体语言可以为你判断真伪提供依据，但是却需要你能够熟练地掌握、理解、运用身体语言。而一旦你能够做到上述这些，你就可以使身体语言为你所用，这对你来说是十分重要而且是必须要具备的技能。

那么，请你就从现在开始关注你的身体语言吧！

媒体关注与评论

任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

——弗洛伊德知人者善，自知者明。

——老子心者，貌之根，审心而善恶自见；行者，心之表，观行而祸福可知。

——陈抟邪正看眼鼻，真假看嘴唇；功名看气魄，富贵看精神；主意看指爪，风波看脚筋；若要  
看条理，全在语言中。

——曾国藩

## <<每天学点读心术全集>>

### 编辑推荐

《每天学点读心术全集》言辞能透露一个人的品格，表情和眼神能让我们窥测他人内心，衣着、坐姿、手势也会在毫不知觉中出卖它的主人。

因为，认识是富有情感的，身体的每一部分都能传递内心活动的信息，都能表达一种特殊的语言。

譬如，一个无心的眼神，一个不经意的微笑，一个细微的小动作，就可能决定了你的成败。

那些被我们所忽略的细微的身体语言，就是有着如此之大的魔力。

练就一双“火眼金睛”，在短时间内看准对方；打造一把“放大镜”，分分秒秒看透人情世故。

朋友之间的态度冷热、恋爱男女的心思琢磨、职场人际的往来进退、谈判协商的攻防战守……老板在打什么主意？

这两个人是什么关系？

对方是善意还是心怀不轨？

她究竟在想什么？

他有没有欺骗我？

不用再绞尽脑汁！

看过这本书，你的阅人功力将会暴增！

所有问题都会迎刃而解，秘密不再是秘密！

如何在不为人知的情况下了解和影响他人，画皮画虎难画骨，知人知面不知心人生是一场心理博弈，生活是一场心理较量在竞争日益激烈的今天，要想成功，你需要练就一眼看穿、一语识破的眼力和心力，读懂人性的真相，瞬间知道对方在想什么、需要什么、喜欢什么。

害怕什么、忧虑什么并懂得运用相关的心理学技巧来处理人际关系中的各种问题，以获得事业的成功，生活的幸福。

任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

知人者善，自知者明。

心者，貌之根，审心而善恶自见；行者，心之表，观行而祸福可知。

邪正看眼鼻，真假看嘴唇；功名看气魄，富贵看精神；主意看指爪，风波看脚筋；若要看条理，全在语言中。

职场、商场、官场、情场都是“人性”场；看人、识人、辨人、懂人皆需“有心”人！

学会透视人性的本领；把握应付窘境良方的秘诀；破解减轻压力的秘诀；懂得防范小人的道理；获得挑战和振作的勇气。

职场顺风，官场顺水，情场无虑，商场无忧。

<<每天学点读心术全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>