

<<毕业5年决定你的一生 >>

图书基本信息

书名：<<毕业5年决定你的一生 >>

13位ISBN编号：9787511315809

10位ISBN编号：7511315801

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：林少波

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<毕业5年决定你的一生 >>

### 前言

我生命中的锦瑟华年作为一个已经历过毕业5年的人，我一边走一边看，一直在总结自己走过的路：我为何能比其他同龄人成长得快一些？

作为一个职业规划师，近几年来我专注于研究大学生就业和职场新人的工作这一领域，我一直在思考：现在的年轻人到底需要什么样的人生奋斗哲学？

于是，我回过头看自己的这段“锦瑟华年”，从转变学生角色到登上社会舞台，从告别青葱岁月到进行职业规划，从基层小职员到成为职业经理人，从单纯打工者到培训师、大学老师、企业管理者……这一切并不辉煌，但每一步我走得都很踏实。

对我个人而言，这已是一种成功，至少，当10年后回首这段时光，我不会悔恨。

我又去寻证那些成功人士特别是那些与我们同一个年代的榜样的事迹，竟然发现了一个规律：他们命运的转折点，都基本出现在毕业5年之内这段时间。

阿里巴巴集团首席执行官马云，1988年在杭州师范学院（现杭州师范大学）英语专业毕业，此后任教于杭州电子工学院（现杭州电子科技大学）；1992年，他开始创业，成立海博翻译社，由此踏上了通过互联网、电子商务走向世界的征程。

创新工场现任董事长李开复，1983年获得美国纽约哥伦比亚大学计算机系学士学位；1988年，获卡内基梅隆大学计算机学博士学位，他的博士论文是关于世界上第一个“非特定人连续语音识别系统”，《商业周刊》授予该系统“最重要科学创新奖”；李开复还开发了“奥赛罗”（黑白棋）人机对弈系统，因为1988年击败了人类的世界冠军而名噪一时。

……当然，还有很多人，不一定是刚好毕业第5年如此凑巧，但基本都是在这个时间点上下。

这不得不让我们思考一个问题：毕业5年对我们的命运转折有多重要？

人的一辈子，在求学阶段时，尚未完全成熟，生活来源依靠父母，命运的选择权基本掌握在父母手里；退休以后逐渐步入老年期，要依靠子女或社会，命运的选择权开始交给子女或社会；中年时期可谓“刀枪不入”，价值观与世界观已经定型，基本很难改变；毕业5年之后则是一个人的角色变化最多的时期，面临着晋升加薪的职业发展需求与家庭角色的变化，基本没什么时间与空间让你进行人生的思维锻炼与能力提升。

那么，这样看来，只有30岁前的几年也就是大约毕业5年内这段时间是你能掌握自己命运的选择权与发言权的。

在最能决定自己命运的时候，如果不好好把握，还要等到什么时候呢？

作家柳青说过，人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。

利用好毕业这5年练好内功的时期，才能在接下来的岁月顺势飞扬。

内心足够强大，走到哪里都不怕。

本领在手，成竹在胸，拥有一技之长，掌握深厚人脉，具备远见卓识，这样的人到哪都是人才，到哪都是金子。

“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年。

……此情可待成追忆，只是当时已惘然。

”毕业这5年，可以很精彩；毕业这5年，可以很平庸。

选择权完全在于个人。

对于一个既有想法又有方法的人来说，绝对不会让这段“锦瑟华年”成为“惘然追忆”。

具体到每个人，情况又完全不同。

因此，这本书不可能是解决所有人问题的宝典，但是对处于职场的上班族却有很大的指导作用，这里提供了一种思考的方式和成长的模式。

如您愿意与我分享关于您毕业5年的成长感悟，欢迎发送邮件至linshaobo11@hotmail.com来与我交流。

林少波2011年6月于北京

## <<毕业5年决定你的一生 >>

### 内容概要

面对激烈的职场竞争，即将毕业的大学生感到茫然，繁忙的上班族也总心存困惑。  
我应该先创业还是先就业？  
我转行的风险有多大？  
公司里高手如云，如何才能从“蘑菇堆”里脱颖而出……而毕业5年内形成的心智模式和工作习惯将会影响你一生。

相比第一版，《毕业5年决定你的一生》中增加了作者对职场奋斗的新思考和新体验，对于具体如何规划“毕业5年”有更强的实操性。  
本书中，作者从选择正确的方向、带薪学习的态度、高效做事创造机会、发挥个性做最好的自己、搭建人脉桥梁掌握未来、以阳光心态取胜于职场等六个方面展开阐释，针对性强，语言精辟，事例生动，贴近读者，具有很强的实践指导作用。

<<毕业5年决定你的一生 >>

作者简介

林少波，职业规划师。

从事成功励志与职场生存等方面的工作与研究，致力于为广大民众提供成功思维培训课程和员工培训服务。

讲课风格以情绪感染、气场吸引、思维带动、心态导入为四大特点，讲究“通过共鸣达到共享，通过复制实现再造”的培训方式。

被众多高校多次邀请为职业生涯教育主讲嘉宾，为中国移动、中国联通等知名企业提供内训课程，并受访于中国教育电视台、《中国教育报》、《职业》、《中国大学生就业》、中国EMBA网等媒体，著有《做不抱怨的员工》《毕业5年决定你的一生》《你为什么总是完不成工作任务》《你有多少问题要请示》《人脉手环》《大学路线图》《正确请示高效执行》《完成任务不找借口》《担当》等多部图书。

关注微博：<http://weibo.com/linshaobo11>

<<毕业5年决定你的一生 >>

书籍目录

第一章 选择大于努力——方向正确才能一路高歌

不要当无梦、无痛、无趣的“橡皮人”

早醒悟，早成功

高度决定视野，角度决定方向

穿最适合自己的鞋子奔跑

“对”的选择

给自己一个承诺

有风也有景，在城市中安放自己的青春

三十而立，责任感会让你成长得更快

评估你的转行风险

积累到一定的时候离开，那是水到渠成的事

你为创业做好准备了吗

与其修正不足，不如塑造优势

国家发展五年一规划，个人成长三年一计划

第二章 态度决定高度——工作前5年是带薪学习

低调进入新单位，上任需要“三盆水”

薪水之外的收获

提要求的“资格”与谈条件的“资本”

外行人心态，内行人姿态

努力拼搏不“贬值”

普通劳动者的成功超越

没有夕阳产业，只有夕阳心态

将分内事做出色，在工作中享受人生

可以追功逐利，不可急功近利

拒绝“假大空”，讲实话，办实事

沉住气才能成大器

隐藏锋芒，水的方圆之道

成功没有快车道，幸福没有高速路

第三章 机会只给有准备的人——每件事都要做得有价值

管理好你一天的黄金时间

天生我材必有用，干了就有价值

小投入，大回报

吃饭就是吃“话”，在饭桌上你能学到什么

珍惜每次与领导在一起的时间

职场人的“电梯情结”

每天早到一刻钟，晚走半小时

加班，另一种流行

铅笔不只一种用途，你也一样

时刻带着你的鱼篓，准备捕捉机会

活动本身不重要，重要的是学会触类旁通

“A4纸工作法”：有序做事更高效

把简单的事“交给行动”，把困难的事“交给时间”

找到问题的症结，会事半功倍

不能被同一块石头绊倒两次

鸡蛋有100种画法，把简单的事情做丰富

## <<毕业5年决定你的一生 >>

从公司培训中，你收获了多少

### 第四章 做最好的自己——个性表达用好了也很给力

总结一段自我描述并经常更新

修炼你的“气场”

坚持写作，让你的表达煽情起来

提炼自己的经典“语录”，拥有你的“专利”

练就你的“独门武功”

故事性表达的魅力

讲笑话也有学问

好字好印象

微博时代，把你的声音和观点传达出去

别把个性签名当成抱怨的窗口

电邮沟通无障碍

### 第五章 搭建人脉桥梁——谁掌握资源就掌握未来

机遇有时就是人脉的潜台词

把心打开，克服社交恐惧症

在合作中提高职商

学会适当地“曝光”自己

建立“朋友档案”，扩展你的朋友圈

一辈子、一杯子、一被子的朋友

在舍与得之间学会分享

在职进修：修到的不只是知识，还有人脉

学业上的老师也会是你一生的心灵导师

找一个投缘的职场前辈做你的良师益友

敢于与“大人物”交往

用心记住别人的名字，哪怕他比你职位卑微

职场切莫树敌

### 第六章 职场取胜之道——阳光下的朴素成功学

带团队，复制出更多的林少波

升华嫉妒之心，没有谁能妨碍你的进步

坚持原则，笑对职场潜规则

勇于担当

懂得推功揽过

出事莫推诿，找替罪羊会让你失去信任票

“做人大于做事”与“做事大于做人”

公司的发展目标与个人品牌的创立

不做任何伤害前雇主的事

企业困难时要坚守

关键时刻提出合理化建议和最优化方案

无招胜有招的“江湖”智慧

后记



## <<毕业5年决定你的一生 >>

### 媒体关注与评论

他用了5年的时间完成了第一次职业化进程，从一个普通的员工蜕变成了一个高级管理者。三十出头，却深谙职场之道，下至普通员工上至企业老板对他都赞叹不已…… ——摘自新华网关于林少波的报道 林少波……毕业5年后成为身兼职业规划师、畅销书作家等多个头衔的焦点人物。学校里的“小草”逐渐成为一棵职场中的“大树”，看似惊人的轨迹背后，是日渐清晰的职场道路。

——摘自中国人力资源和社会保障部主办的《职业》 刚毕业时，莘莘学子带着一纸文凭从校园走进社会。

同样的风华正茂、意气风发，同样是在职场上战战兢兢、如履薄冰。

而几年之后，有的仍是谨小慎微的“菜鸟”，可能将一辈子“菜”下去；有的则已成为展翅于苍穹的雄鹰。

这短短几年间产生的差异，对一个人未来人生的影响是不可估量的。

未雨绸缪，在汗水中不止攀登……相信有一天你会听到成功来叩门。

——摘自中国教育部主办的《中国教育报》关于林少波的报道 这本书里的职业规划与人生设计理念具有很强的代表性与很好的可复制性，相信能给刚刚毕业以及已毕业几年却还在人生道路上迷茫着的人很好的参考。

——八力资源专家 陈建辉博士

<<毕业5年决定你的一生 >>

编辑推荐

《毕业5年决定你的一生2》：初入职场，你会感到茫然，有许多困惑；面临选择，好机遇总是与你“擦肩而过”；从职场菜鸟到精英，成功离你到底有多远？  
毕业5年内形成的心智模式和工作习惯将会影响你一生。  
相比第一版，《毕业5年决定你的一生2》中增加了作者关于职场奋斗的新思想和新体验，对具体如何规划“毕业5年”有更强的实操性，帮助读者培养职场思维，练好“内功”，快速提升职场生存技能，让即将毕业的毕业生不再迷茫，让青涩的职场新人少走弯路，让平庸普通的上班族成功飞跃。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>