

<<养育最棒男孩大全集>>

图书基本信息

书名：<<养育最棒男孩大全集>>

13位ISBN编号：9787511315953

10位ISBN编号：751131595X

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨

作者：闫晗

页数：454

字数：806000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;养育最棒男孩大全集&gt;&gt;

## 前言

望子成龙是每位家长的心愿。

身为男孩的父母，无不希望自己的儿子是最棒的：机智勇敢、乐观自信、品质卓越、自立自强、有才华、有责任感、有爱心、有风度&hellip;&hellip;并希望他在不久的将来成长为一个顶天立地的男子汉，担当起社会、家庭的重任。

但是，最棒的男孩不是天生的，而是通过后天教育造就的，这与父母的教育和引导不无关系。

正如古人所说：“玉不琢，不成器。

”男孩如同一块璞玉，只有在用心雕琢下才能放射出最耀眼的光芒。

父母的教育决定了男孩的未来，出色的男孩是优质教育的结果。

家庭是男孩人生中的第一所大学，父母是第一任老师，父母的言传身教，对男孩的智力、性格、习惯、心态、能力、品德等的培育有着重大影响，甚至可以决定男孩的一生。

男孩将来会成为什么样的人，建立怎样的事业，掌握多少财富，成就怎样的人生，都掌握在父母的手中。

因此，无论你想给男孩一个什么样的明天，都要用心培育他。

因为没有教不好的男孩，只有不会教孩子的父母。

与养育女孩相比，家有男孩带给父母的挑战似乎要大得多。

他们远不像女孩那样乖巧&mdash;&mdash;爬树、坐不住、好斗、偏执、马虎、调皮捣蛋、把家里弄得一团糟&mdash;&mdash;男孩似乎总是会给父母制造各种各样的麻烦，令父母们感到困惑和无奈。

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。

”而事实上，这些不安定的个性，恰恰是男孩探索欲、创造欲、领导欲的体现，父母们需要了解这一点，并需要知道如何针对男孩的特性进行科学的引导，只要父母引导得当，善加发掘男孩的个性与潜能，每个男孩都会成为一个杰出的人才、一个了不起的男子汉！

然而，现实生活中，有些父母望子成龙心切，一味地关注其智力和学业，盲目地给男孩安排各种培训班或特长班，完全忽略了男孩自身的特性和潜能，忽略了男孩心理、能力、品德等其他方面的培养。

其实，最棒的男孩不只是成绩优异，他们更应该爱学习、会学习、有着很强的学习能力，他们应该凭借着幽默的谈吐和绅士般的举止而为人们所喜爱，他们应在某个领域中表现出果断的办事能力和独当一面的气魄，还应具备超群的才学、独特的眼光和成熟的心智&hellip;而这些并不是单靠学习课本知识和特长培训就能够造就的。

教育男孩是一门艺术。

培养最棒的男孩，父母不但要教，更需要掌握科学的育儿观念和方法，具备一定的育儿智慧。

如果教育方式合理、科学，每个男孩都将是最棒的。

教不得法，不但达不到培养目标，还可能阻碍男孩的发展，使他终其一生碌碌无为。

因而，要想培育出最棒的男孩，必须先学会做父母，首先提高自身的素质，以自己言传身教的榜样力量去影响男孩，造就男孩。

其次是掌握科学的教育理念和有效的技巧，了解男孩与女孩的区别，遵循男孩的独特个性和发展规律，科学地加以引导。

再次，男孩在人生的各个阶段，会遇到各种各样的问题、困难和挫折，父母们应随时更新自己的教育观念，鼓励、帮助男孩自己去解决这些问题，慢慢地放手让男孩独立面对人生。

《养育最棒男孩大全集》结合男孩的心理特征和成长规律，从不同角度出發，为父母们提供了一套成功教子方案，使父母们掌握教育的正确方向和科学方法，真正教到点子上，是每一位望子成龙的父母的必读书。

本书分析了男孩与女孩的不同之处、男孩天性中的优缺点，以及父亲和母亲在养育男孩过程中的不同作用，全面介绍男孩的心理、性格、品质、理财、潜能、学习等各个方面的培养，如怎样穷养出有上进心的男孩，如何锻造男子汉特性，如何激发男孩的潜能，如何引导男孩爱上学习等，指导父母教出

<<养育最棒男孩大全集>>

最棒的男孩。

书中综合介绍了国际著名教育家如老卡尔·威特、蒙台梭利、多湖辉等的教育理念，最有助于发展男孩天性的教育方法，以及透视男孩成长所应掌握的心理学，如攻击性心理、杜根定律、投射心理等，有效解决了最令男孩父母头疼的难题，如如何说男孩才会听、如何避免男孩成为“娘娘腔”、男孩如何安全度过青春期、怎样令男孩学会应对挫折等。

掌握了这些方法和技巧，并用心、耐心、精心培育自己的儿子，他必将朝着你所期望的方向发展，成为最棒的男孩。

## <<养育最棒男孩大全集>>

### 内容概要

教育男孩是一门艺术。

培养最棒的男孩，父母不但要教，更需要掌握科学的育儿观念和方法，具备一定的育儿智慧。

如果教育方式合理、科学，每个男孩都将是最好的。

教不得法，不但达不到培养目标，还可能阻碍男孩的发展，使他终其一生碌碌无为。

因而，要想培育出最好的男孩，必须先学会做父母。

闫晗编著的《养育最棒男孩大全集》结合男孩的心理特征和成长规律，从不同角度出發，为父母们提供了一套成功教子方案，使父母们掌握教育的正确方向和科学方法，真正教到点子上，是每一位望子成龙的父母的必读书。

《养育最棒男孩大全集》分析了男孩与女孩的不同之处、男孩天性中的优缺点，以及父亲和母亲在养育男孩过程中的不同作用，全面介绍男孩的心理、性格、品质、理财、潜能、学习等各个方面的培养，如怎样穷养出有上进心的男孩，如何锻造男子汉特性，如何激发男孩的潜能，如何引导男孩爱上学习等，指导父母教出最好的男孩。

书中综合介绍了国际著名教育家如老卡尔·威特、蒙台梭利、多湖辉等的教育理念，最有助于发展男孩天性的教育方法，以及透视男孩成长所应掌握的心理學，如攻击性心理、杜根定律、投射心理等，有效解决了最令男孩父母头疼的难题，如如何说男孩才会听、如何避免男孩成为“娘娘腔”、男孩如何安全度过青春期、怎样令男孩学会应对挫折等。

掌握了这些方法和技巧，并用心、耐心、精心培育自己的儿子，他必将朝着你所期望的方向发展，成为最好的男孩。

即使只是普通男孩，也能从这种教育和引导中得到受益终生的启迪，收获自己的精彩人生。

## <<养育最棒男孩大全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 读懂男孩的成长—全面了解你的男孩

##### 重新认识男孩

男孩都是“小冒险王”

正确理解男孩的“顽皮捣蛋”

“破坏力”的反面是“创造力”

拿走男孩的芭比

英雄情结：我想成为“奥特曼”

##### 生理秘密决定男孩的特质

男孩女孩生来不同

Y染色体：决定男孩性别的关键

睾丸素让男孩成为“有攻击性的小机器”

为什么惹是生非的总是男孩

男孩是“沉默的大多数”

##### 男孩的阶段性成长

0~7岁：悄悄形成的性格

8~13岁：男孩在成长

14~18岁：渴望成年的青春期

##### 男孩父母要知道的事

教育孩子不能忽略性别

善待另类的“窝囊男孩”

了解男孩才能教育男孩

要尊重男孩自己的意愿

大包大揽培养不出自立的男孩

#### 第二章 父亲和儿子一同成长——做男孩真正需要的好爸爸

##### 父爱：男孩不可或缺的爱

父爱与母爱不同

父亲是孩子眼中的超人

父亲性格决定男孩性格

缺少父爱是男孩的情感缺憾

做有远见卓识的好爸爸

##### 男孩的成长需要爸爸陪伴

给自己一个定位：我的职业是父亲

再忙也要抽时间陪孩子

男孩和爸爸学说话学得更快

与儿子成为好朋友

好爸爸活力十足

坚强可以培养

##### 好爸爸不该做的事

高压独裁的“一言堂”

只会用金钱爱孩子

在孩子面前相互否定

咄咄逼人的“强势爸爸”

让孩子看到虚伪的一面

不打不骂的“冷暴力”

##### 称职父亲的深度探讨

## <<养育最棒男孩大全集>>

父亲不必知道所有答案  
如何增进和儿子的感情  
孩子不打不听话怎么办  
对男孩进行正确的性别教育  
魅力爸爸的“升级版”  
权威的爸爸不一定冷冰冰  
不强迫孩子做事  
悦纳男孩的缺点  
充分信任你的孩子

### 第三章 母亲影响男孩的一生——好妈妈的教子分寸

做母亲更需要“岗前培训”  
母亲的素质决定孩子的素质  
爱是维系母子关系的纽带  
妈妈决定孩子的一生  
孩子是妈妈的镜子  
做身体力行的好妈妈  
好妈妈不食言

妈妈，请放手让男孩经历风雨  
让孩子在逆境中保持乐观  
纵容小错，累积大过  
请拿掉你手中的“保护伞”  
适当让男孩受一点苦  
别让男孩走“中性路线”

妈妈们常走的弯路  
保全了玩具，破坏了好奇心  
请保姆带孩子  
不让孩子分担家务  
鄙视身份卑微的人

做好妈妈的四条秘诀  
多培养拥抱孩子的习惯  
请放下那副“教育孩子”的架子  
以身作则，培养诚实的男孩  
养育男孩，要“狠”一点儿

单亲妈妈怎样带孩子  
别总拿单亲说事  
正常地谈爸爸和他的家人  
怎样和男孩一起渡过失业的难关

### 第四章 男子汉成长的第一站——良好的家庭环境

男孩的成功来自父母1%的改变  
其他父母能做到，你们也能做到  
爸爸妈妈先爱上阅读与“写作”  
和孩子一起感恩生活

正确爱你的男孩  
拿捏好表达爱的分寸  
我家的男孩爱啃手指  
让男孩感受到自己“得宠”  
引导男孩“正向心理循环”

## <<养育最棒男孩大全集>>

孩子的恐惧心理源自不自信

教孩子主动关心家里人

别给男孩太多没有原则的妥协

宠爱男孩 放纵男孩

家庭潜藏的教育危机

“红白脸”是错误的教育方式

“隔代亲”教育隐患多

让孩子看到父母吵架怎么办

离垃圾食品和饮料远点

聪明是吃出来的

到大自然中去呼吸新鲜空气

让男孩选择适合自己的运动

早睡早起，养成良好的作息习惯

男孩有病早知道

看面相预知疾病

疾病来袭，眼睛有警示

唇色，健康的指示色

不健康的舌苔什么样

根据腹痛的位置判断疾病

常发生在男孩身上的小意外

处理外伤的基本知识

灰尘入眼怎么办

异物入耳的急救措施

怎样挑出扎入手指的木刺

孩子抽筋了怎么办

紧急处理鼻子出血

第二十章 “雾里看花”的智慧——男孩父母应懂一点教育心理学

解析所谓的“坏小孩”

说谎心理：孩子天生不会说假话

厌学心理：追溯男孩厌学的根源

攻击性心理：关注欺负小朋友的男孩

让男孩认识陌生的自己

自我认知心理：我的价值与众不同

杜根定律：自信的男孩不受伤

状态依赖回忆心理：让快乐生发更多的快乐

配套心理：给孩子一个新的起点

帮助男孩化解负面情绪、

杜利奥定律：用积极的情绪感染男孩

习得性无助心理：无边的绝望来自哪里

恐瞑心理：今日的恐惧是昨日的映照

嫉妒心理：不要让妒忌成为一种病

属于男孩的社交心理学

适度自我暴露心理：说该说的话

投射心理：不要盲目扩大自己的愤怒

依赖心理：过度溺爱引发的依赖症

社交恐惧心理：孩子为什么不敢说话

互惠心理：不懂得分享是一种惩罚

<<养育最棒男孩大全集>>

熟人链效应：从那些“半生不熟”的人身上发现共同点

第二十一章 将“叛逆”转化为“独立”——与“问题”男孩相处

小心叛逆的男孩误入歧途

及时发现男孩变坏的苗头

健康上网，杜绝“网瘾”

告诉男孩“性”并不神秘

别让男孩陷入追星的旋涡

帮助男孩成长起来

鼓励男孩为自己负责

让孩子学会自己支配生活

引导孩子独立思考

不要快速回答孩子的问题

学着自己做判断

帮男孩改掉危害一生的坏习惯

赢在好习惯

纠正男孩骂人的不良习惯

“冷”对孩子的牛脾气

孩子总是拖拖拉拉怎么办

帮男孩改掉丢三落四的毛病

拒绝“家暴”，别让孩子成为失败婚姻的牺牲品

父母很少与孩子沟通

父母很少在家陪孩子玩

鼓励男孩玩耍，杜绝呆板

男孩不会玩也是一种“病”

在游戏中激发学习兴趣

别让父母的虚荣心束缚了男孩

多给男孩一些自由的空间

第五章 听说之间有玄机——零吼叫养出100%好男孩

和男孩沟通有技巧

不在气头上说话

别让孩子看到你就害怕

告诉孩子“你并不孤独”

不要随意打断孩子的叙述

看到孩子眼里的重大事件

给落伍的沟通方式升升级

敢于为自己的错误向孩子道歉

努力从孩子的角度看问题

不要求男孩成为“乖孩子”

亲切交谈，把道理藏进故事里

父母这样说，男孩才会听

男孩喜欢你与他商量事情

80%的时间倾听，20%的时间讲话

训练孩子“不唯父母是听”

你是唠唠叨叨的“唐僧式家长”吗

父母不能对男孩讲的话

“你只管好学习就行了”

“少和那些成绩差的孩子玩”

## <<养育最棒男孩大全集>>

“你比谁都聪明，就是不认真刻苦”

言传不如身教：让男孩看在眼里，记在心上

男孩大都“吃软不吃硬”

身教比说教效果好

多让男孩承担家庭事务

可以不擅长艺术，不能不热爱艺术

### 第六章 拔苗助长 茁壮成长——“慢养”男孩才能成大器

养育男孩，欲速则不达

赢在起跑线上，却可能输掉一生

急功近利的教育会起到反效果

唤醒男孩沉睡的天赋

素质培养是“慢养”的关键

一流的孩子需要一流的观念

智商与情商，谁与成功关系更紧密

智力开发能培养出神童吗

学习成绩好不等于学习能力好

启蒙教育，迈稳人生第一步

婴儿的吸收能力远超过你的想象

最理想的启蒙教育内容是什么

类型记忆孩子的特殊能力：类型记忆

在家中营造小班授课的环境

根据不同的天赋培养男孩

警惕：孩子的潜能正在被浪费

真正操纵孩子命运的是父母

创造一个赏识男孩的环境

营造让男孩感觉快乐的家庭氛围

美化家庭环境：开发男孩智力最简单的方法

用心培育，塑造男孩美好心灵

同情心：给男孩的善良一个根基

上进心：让男孩打破对成功的畏惧

拒绝骄傲：颗粒饱满的稻穗是低着头的

杜绝虚荣：别让“表面的光彩”迷惑住男孩

摆脱懒惰：别让男孩对自己“放纵”

不要苛求你的孩子十全十美

避免拿自己的孩子和其他的孩子比

不要低估孩子的能力

相信自己的孩子是天才

用欣赏的眼光看孩子

注重男孩说谎的动机

### 第七章 谁说纨绔少伟男——财富时代的“穷养”智慧

莫让“富贵”毁了男孩的人生

为什么“独二代”生存能力差

育子可适当粗放些

物质越富足，精神越空虚

别让“富二代”成为败家子的代名词

有益于男孩的“穷养”智慧

“小皇帝”们明天何去何从

## <<养育最棒男孩大全集>>

再富也要穷孩子

财富 幸福

告诉男孩：得到需要付出

理智爱孩子，主动让男孩吃点苦

“穷养”出上进的男子汉

为何穷人的孩子早当家

对男孩严而有格，严而有度

穷是锻炼人格的资本

### 第八章 给钱财，不如教理财——让男孩做金钱的主人

男孩必知的财富教育

让男孩知道父母的钱来之不易

家里什么都有，就不知道什么是爱惜

不要在男孩面前露富

给男孩树立正确的金钱观

学习理财要趁早

要为花钱制订计划

理财训练要从小做起

会理财的人让金钱为自己服务

天下没有白来的钱

理财教育，重在抓生活细节

金钱奖励不如精神奖励

帮男孩学会花钱

零花钱：尊重所有权，干涉使用权

妥善处理男孩的压岁钱

培养孩子良好的储蓄习惯

树立正确的财富观

养成勤俭节约的好习惯

蛋糕法则：分享让财富增值

不做斤斤计较的守财奴

与其仇富，不如努力赚钱

### 第九章 沉稳大气，坚韧不拔——培养刚毅男孩

抵御愈刮愈猛的“中性风”

拥有阳刚之气，才能真正成为男子汉

抓住培养男孩气质的关键期

如果你的孩子有“娘娘腔”倾向

最具阳刚之美的表现是勇敢

重塑男孩的阳刚之气

是否“像”男子汉并不重要

挫折+勇气：成为男子汉的妙方

锻炼男子汉的强健体魄

别让孩子成为施暴者

男孩就得勇于冒险

成长不可能“零风险”

勇于向未知的事物挑战

鼓励男孩，让他的“野心”逐步实现

冒险是一种深层的立体思维

只要去做，没有不可能

## <<养育最棒男孩大全集>>

挫折将男孩变得更强大

给男孩体验失败的机会

鼓励男孩为自己的过失埋单

让男孩学会妥协

传统挫折教育中的错误

鼓励男孩多参加锻炼胆魄的运动

探险：寻找遗落的进取心

野营：重投自然的怀抱

攀岩：最优美的极限运动

独自旅行：在思考中上路

第十章 金牌男孩品质必备——锻造男子汉特性

培养冲劲儿十足的小伙子

想超越自己，就得有点“疯劲”

敢想：别给男孩制定太多的规矩

敢说：男孩子有话大声说

敢做：男子汉的位置在前排

送他一枚勇敢的“金币”

帮男孩区分勇敢与莽撞

过分的“好胜心”有害无益

以变应变，为自己争取机会

学会说“不”的智慧

勇于承受生活的磨炼

培养男孩的责任心

告诉男孩什么是责任

谁都会犯错误

认错的男孩不批评

引导男孩向“胆小鬼”身份宣战

不要让男孩陷入恐惧

找寻男孩胆小的源头

逆境是男孩成长的试金石

借口不是逃避责任的灵丹

承受挫折的能力要从小练起

男孩承受挫折的能力有多强

求助不是懦弱的表现

让男孩具备自我管理的能力

玩耍适可而止

男孩要具备时间管理能力

严于律己，宽以待人

抱怨是男孩成长的大敌

第十一章 让心智和身体共同成长——男孩打理好自己的情绪

教男孩学做受欢迎的情商高手

情商VS智商，孰胜孰负

情商高的男孩更受欢迎

“智本”比智商和资本更关键

情商可以学习

增强男孩的自控能力

男孩“人来疯”怎么办

## <<养育最棒男孩大全集>>

帮孩子克服厌学的心态

无论聪明还是笨，都要勤奋

优秀男孩必备的情绪智力：专注

对抗不良情绪

如果你家有个爱抱怨的男孩

为隐藏的压力“排雷”

男孩有暴力倾向怎么办

“忧郁”是一种病

培养男孩的“阳光心态”

男孩忧虑善变怎么办

如果男孩对未知充满怀疑

男孩的焦虑源自父母反复无常的情绪

让男孩改掉只想不做的坏习惯

训练男孩学会等待

培养男孩人格的形成

人格成就性格

优质教育的根基是对人格的尊重

性格无须改变，改善即可

父母应该做好观察者的角色

没有欣赏就没有教育

九型人格决定青少年成长

世界上只有九种人

未成年人也能用九型人格划分

判断男孩的人格类型

尊重孩子的人格类型

根据九型人格教育，把握孩子成长脉搏

色彩心理学：看“色”识性格

走进性格中的“红黄蓝绿”

动机无法改变，行为可以训练

红色男孩：生活是一场充满活力的大Party

蓝色男孩：离天才最近的人

黄色男孩：永远知道自己想要什么

绿色男孩：一缕温情的阳光

血型性格：不同血型男孩的养育之道

希波克拉底的“四体液学说”：血型与气质

血型影响男孩性格

根据男孩的血型特征沟通

从血型找到适合男孩的高效学习法

第十二章 塑造美好心灵——培养男孩好品质

品德，造就优秀男孩的点金石

奠定人格长城的基础是美德

优秀品德，从小培养

消除孩子心中理所当然被爱的感受

感恩是男孩人生中重要的一课

重视积累无形的资本：诚信

让男孩学会如何献出爱心

关爱：给男孩一颗友善的心

## <<养育最棒男孩大全集>>

学会用行动表达爱

助人为快乐之本

做一个公益活动积极分子

从宠物身上体会到单纯的爱

让男孩学会包容

宽容：人际交往中无坚不摧的利器

让男孩在宽恕中成长

宽恕别人，成就自己

不要戴着有色眼镜看人

百善孝为先

孩子不孝父母也有错

爸妈是最好的孝顺示范

孝心，源自无条件的爱

让男孩为你做点事

兄弟姊妹是最好的玩伴

第十三章 男孩也要内外兼修——重视男孩的形象和风度

提升男孩的“软实力”

男性的风度来自成长环境

让男孩打理自己的地盘

提高男孩的着装品位

从小开始的社交教育

好教养成就好气质

懂礼貌，让男孩更易赢得好感

待人接物要和气

不说虚伪的客套话

别让没修养的举止破坏形象

不做斤斤计较的“聪明人”

礼仪：父母不教，男孩不懂

小绅士应该懂得的5件事

内在修养和外在外貌都很重要

独占不意味着拥有

暴躁只会让生活一团糟

用暴力解决不了问题

随时从对方的角度考虑

第十四章 在自然中感受美——给男孩的艺术教育

美育才是真正的素质教育

优秀男孩必备的情绪智力：专注

培养男孩正确的审美观

莫让男孩为艺术所累

让男孩选择自己喜欢的特长

培养男孩的艺术情趣

器乐：释放男孩的精力

画画：构建男孩的想象力世界

书法：刚柔并济、收放自如

下棋：训练大脑的体操

文学：顺其自然的心灵教育

多带男孩去艺术氛围浓郁的地方

<<养育最棒男孩大全集>>

爱上图书馆，给疑问找到老师

去音乐厅领略高雅艺术的魅力

在博物馆开阔视野

欣赏文化街的历史风景

瞻仰纪念馆，回望一段历史

第十五章 乐群，合群——男孩最应具备的成功能力

如何与人沟通

教会男孩阅读他人的眼睛

培养孩子站在对方的角度看问题

做一个好口碑的听众

乐于接受别人的忠告

给人赞美，给人认同

培养有人缘的男孩

用幽默打动人心

说话要注意场合与分寸

学会待人接物

多参加集体活动

让男孩敢于面对观众

在合作中让孩子学会“双赢”

不要忽视朋友的影响力

男孩一生不能缺少的朋友

敌手未必不是朋友

教男孩去欣赏他人

不阻止男孩与异性交往

对男孩开展“社会化教育”

乐群的男孩更易取得成功

培养男孩的正当竞争意识

做男孩的“外交顾问”

年少时，吃亏是福

帮助孩子融入校园环境

学校里的烦心事

学校里的小帮派

不屈服于暴力

你能很好地解决矛盾

如何处理好学校的人际关系

学校是个小社会，什么人都有可能碰到

老师不是针对你

要学会接受帮助

引导男孩学会交朋友

与人相处不要太亲密

友谊并不总是一帆风顺

第十六章 杰出男孩全面提升——积极调动男孩的潜能

每个男孩都是天才

人有六种基本天赋

不为潜能设限

天才是全面教育的结果

理智对待成绩好的男孩，尊重成绩差的男孩

## <<养育最棒男孩大全集>>

培养男孩的动手能力

发掘男孩的闪光点

放大男孩的闪光点

积极的暗示能够激发潜能

过多的夸赞也会成为孩子的负担

顽劣还是天才?关注男孩个性的正反面

调皮的男孩更聪明

不合群,就培养独立能力

换个角度看待孩子撒谎

问题多表示“我要学”

诱导孩子的好奇心

发掘男孩天赋的六步法则

第一步:相信孩子,肯定男孩的能力

第二步:尊重孩子,营造平等的交流环境

第三步:肯定孩子,进行有效表扬

第四步:鼓励孩子勇于探索新事物

第五步:包容孩子的缺点

第六步:从细节观察孩子

第十七章 这样学最优秀—引导男孩快乐学习

苦学不如爱学

兴趣是最好的老师

爱学习的男孩什么样

让孩子体验学习的成就感

在家中营造浓郁的学习氛围

转变男孩学习观念:从“厌学”到“乐学”

逼孩子学习是摁着牛头吃草

“苦学”二字是骗人的

在游戏中找到学习的乐趣

别为学习伤害了身体

发现“逃学”的真相

培养男孩读书要具备的好心态

人人都是读书的好材料

态度决定高度

学习要有持之以恒的精神

读书随时保持“不满”的心态

怎样提高学习效率

能充分利用上课时间的男孩最轻松

背诵也能充满趣味

死记硬背是最忌讳的学习方法

优化男孩的学习技巧

适合自己的学习方法才是最好的

克服偏科,补足学习的“短板”

利用假期的宝贵时间学习

练就非凡注意力

看看别人怎么学习

对孩子的分数不要太敏感

不要总问孩子“考试得了多少分”

## <<养育最棒男孩大全集>>

考试成绩究竟证明了什么

考场不是战场，备考不是备战

为什么男孩不如女孩分数高

### 第十八章 与历史上卓越的人对话——让男孩爱上读书

点燃男孩读书的热情

男孩要有自己的书房

培养对书的“饥饿感”

父母怎样鼓励男孩读书

带男孩走进图书馆

网络阅读，时尚又便捷

怎样又快又好地读书

技巧读书，全面吸收书本知识

你听说过“速读法”吗

如何在阅读中积累素材

有计划、有步骤地读书

改良男孩的阅读习惯

男孩总爱读“闲书”怎么办

别让男孩闷在课本中

制订阅读计划，扩大阅读面

文科理科的书都要读

活跃思想，实现有效阅读

男孩应该看哪些书

好读书不如会读书

有所读，有所不读

读书要专而有恒

男孩不可不读的几本好书

《小王子》：陪伴男孩一生的童话经典

《格林童话》：童年不能没有的故事书

《彼得·潘》：男孩心中的永无岛

《西游记》：淘气男孩爱上阅读的引路人

《一千零一夜》：最适合睡前阅读的故事书

《爱的教育》：唤醒男孩的爱心

### 第十九章 男子汉要有好身体——健康贵在防微杜渐

教会男孩养护身体的学问

选择健康的生活方式

养护眼睛，不做近视眼

“守护”好最重要的防线：鼻子

泡脚：最简单的保健法

拥有一个健康的肝脏

养肺一定要懂得呼吸的学问

脾胃伤，百病自然生

这样做，男孩更健康

无病少吃药

## &lt;&lt;养育最棒男孩大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章 读懂男孩的成长——全面了解你的男孩重新认识男孩男孩都是“小冒险王”爬树、登高、从高处往下跳、溜冰、滑雪等，这些在家长看来很危险的行为，却是有些男孩最喜欢的运动。

男孩子好像总是那么精力充沛、一刻都不想停下来。

因此，有些家长经常不由自主地叹气：淘气的孩子真麻烦，他好像时时刻刻都在设法让你提心吊胆。

然而，很少有家长从源头上分析：我的孩子到底怎么了？

为什么他总是做这些危险的活动？

为什么他的精力总也用不完？

一家三口正在不声不响地吃饭，儿子突然开口说话了：“我找到一个鸟窝！”

母亲抬起头，瞪大了眼睛，父亲也聚精会神地听儿子说话。

男孩很高兴，指手画脚地讲了起来。

他说，今天放学回家的路上，看见一只金翅雀从一棵大白松树树冠里飞出来。

他就在浓密地树枝里搜寻，终于发现在高处一根树杈上有一团乌黑的东西。

他把书包放在地上，开始往松树上爬。

巨大的松树又粗又高，他那小小的身子紧紧贴在树皮上，慢慢往上挪动，每一次挪动都要分两步进行：先用胳膊抱住，接着两条腿尽量往上蜷，最后才停下来，四肢牢牢抓住坚硬的树干，用了很长时间才爬上去。

父亲和母亲惊呆了，谁也没有吱声。

就这样，两个人战战兢兢、一声不响地听着。

男孩的天性就是喜动不喜静，他们有使不完的劲儿，其实，我们并不能完全责备这些精力充沛的孩子。

冒险对他们来说是一种证明自我的机会。

而爬树是诸多冒险行为中最受男孩尊崇的一种。

这在父母看来是一种危险，而对男孩们来说却是有价值的危险。

首先，男孩可以通过观察树的整体，判断自己是否能爬上去。

如果认为能爬，就会想到下一步的方法，确定从何处往上爬，那个树枝能否支撑自己的体重，需要确认的项目很多。

这样，当孩子们根据自己的印象判断能够爬到树顶时，便决定进行实际爬树，当然有时也会从树上掉下来受伤。

但这是因为自己的判断不得法而产生的失败，这将成为下一次成功爬树的经验。

对这些男孩们来说，冒险可以为他们的生活带来一场全新的体验，或者可以这样说，在他们的眼中，冒险的体验就是生活中快乐的本源。

对于未知的事物他们根本就不懂得恐惧，所以也喜欢做更多的尝试。

可以想象，如果在孩子的生活中只是面对同样的学习生活，总是重复着同样的内容，那该有多么的单调乏味啊，那又会有什么收获呢？

父母要给男孩提供冒险的机会。

让孩子去尝试新的东西，独辟蹊径，屡败屡战。

很多发明家都是最富于冒险的人。

因为，他们敢于做许多次试验，直到成功才罢休。

冒险不等于蛮干，人们要在冒险中不断地总结、思考、突破。

否则，纵然有成功的欲望，但是却不敢冒险，又怎么会实现伟大的目标呢？

在不确定的环境中，人的冒险精神就是最有创造价值的财富。

初生牛犊不怕虎，男孩们在做事的时候往往有更强的开拓性。

父母们不妨试着培养男孩的冒险精神，勇于尝试和开拓的豪气会让男孩有更新鲜、更活泼的生活。

正确理解男孩的“顽皮捣蛋”男孩们过于旺盛的精力让家长们望而生畏。

应对这些调皮捣蛋的小鬼不是件容易事，你刚刚阻止了他做某件疯狂的事情，一转眼，他们能轻而易举

## <<养育最棒男孩大全集>>

举地找到另一件类似的事。

男孩体内的男性激素——睾丸素决定了男孩们天性中的“冒险隋结”。

实际上，我们应该为男孩天性中的冒险因子欢呼，因为世界上没有一件可以完全确定或保证的事。

成功者与失败者的区别并不在于能力或意见的好坏，而是在于是否相信判断、具有适当冒险与采取行动的勇气。

没有尝试者、冒险者，就没有成功者。

冒险是一切成功的前提。

冒险越大，成功越大。

当然，让男孩面对爬树这种小危险并不代表要让男孩平白无故地去冒险，生活本身就存在着许多培养男孩自己去克服一定程度危险的机会。

在现代社会，由于生活方式的改变，很多家长都认为社会上的不安全因素很多，因此不愿意带幼儿到户外去活动，男孩长时间地被关在小小的套房里，缺少了锻炼的机会。

有的家长甚至连男孩参加那些具有挑战性的游戏都不能接受，认为在这种活动中擦伤膝盖或扭伤脚踝根本没有必要。

我们时常见到这样一种情况：关在套房里的一些体弱、内向的幼儿活动时常会碰伤而平时比较好动、顽皮、身体健壮的幼儿却不太容易碰伤，家长们总觉得侥幸。

其实这里面是有原因的，体弱的幼儿就是因为平时活动少，所以遇到危险时反应慢，灵活性差，动作不协调，容易受到伤害；而那些顽皮、健壮的男孩因为有了很好的锻炼所以动作灵活，遇到危险时反应快，能采取自救方法，因而受的伤害就小。

在舒适的环境中，男孩体内的某些机能会逐步退化。

因为他们生活的需要很容易得到满足，几乎不用克服什么困难，不用付出，也就没有发展。

男孩成长过程中用于发展自己能力的机会就这样被剥夺了。

所以说，对男孩而言，爱得太多有时候也会造成伤害，如果总是依赖父母，又怎么能在风雨来临的时候勇敢面对呢？

只有勇于实践，不断地在失败中总结经验教训，才能为下一次的 success 奠定坚实的基础。

别人的经验，无论怎样，对男孩而言都是非常枯燥、毫无生命可言的。

只有自己在生活中总结出的经验教训，才是最宝贵的，因为只有它们能够指导男孩们走向正确的人生坦途。

## <<养育最棒男孩大全集>>

### 编辑推荐

《养育最棒男孩大全集(超值白金版)》教育男孩是一门艺术，培养最棒的男孩，父母不但要教，更要掌握科学的育儿理念和方法，具备一定的育儿智慧。

教育得法，每个男孩都将是最棒的。

教不得法，天才也会变成平庸者。

培养男孩好成绩、好性格、好心态、好习惯的优秀读物。

囊括国内外先进的家庭教育理念，提供最棒男孩的绝佳培养方案。

望子成龙是每位家长的心愿。

但最棒的男孩不是天生的，而是通过后天教育造就的，正所谓：“玉不琢，不成器。

”男孩如同一块璞玉，只有在用心雕琢下才能放射出最耀眼的光芒。

可以说，父母的教育决定了男孩的未来，男孩将来会成为什么样的人、建立怎样的事业、掌握多少财富、成就怎样的人生，都掌握在父母的手中。

因此，要想培养出一个你心目中的最棒男孩，首先要学会做父母。

理念先进：针对男孩的天性和身体、智力等方面的成长规律，融合国内外最有助于发展男孩天性的、最受欢迎的家庭教育理念，指导父母科学培养男孩各方面的能力和优秀品质，父母可从中获得受益无穷的育儿智慧和启示。

全面实用：全方位揭示了造就最棒男孩的秘诀，让你的儿子在学习、品格、性格、社交、心态、能力等方面都得到长足的发展，成为机智勇敢、乐观自信、自立自强、有才学、有责任感的男子汉，担当起社会、家庭的重任。

同时对男孩普遍存在的成长问题，提出科学的解决办法，有非常强的针对性和实用性。

可读性强：列举大量可供中国父母借鉴的东、西方家庭教育案例，用通俗的语言介绍了为人父母者不可不知的教育学、心理学知识和科学的教育方法、技巧，帮助父母根据男孩的性格特点和兴趣爱好，制定出科学、合理的培养方案。

融合国内外先进的家庭教育思想，介绍最有助于发展男孩天性的教育方法，统揽智商、情商、才艺、品格等养育方向，介绍透视男孩心路历程的心理学知识，解决最令男孩父母头疼的难题，指导你教出有能力、有责任、有男子汉气概的最棒男孩。

<<养育最棒男孩大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>