

<<看开的活法>>

图书基本信息

书名：<<看开的活法>>

13位ISBN编号：9787511316295

10位ISBN编号：7511316298

出版时间：2011-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：詹姆斯·艾伦

译者：陈星云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看开的活法>>

### 前言

我们的思维是一切行为的主宰。

人类是思维的动物，我们始终都在利用“思想”这一工具，不断地调整自我意愿并使之成为现实，其结果总是会带给人类无数的快乐或者痛苦。

人类永远在悄无声息地思考，并将思维通过行为转化为现实，而周围的环境只不过是思维的镜子罢了。

对于思考而领悟的哲学，我有一个积极的原理：法律、公正、正义才是精神领域的塑造力和推动力，只有一个人的人性是正直的，他才能认识到宇宙万物是正确清晰的。

一个人只有将注意力集中到学习、观察事物的状态上，才能够真正了解事物的本质。

当我们看待事物的角度发生变化时，我们的观点也会随之转变，同时，当不停地变换角度时，你所关注的焦点也会不断地发生变化。

在这一过程中，我们学会了看开，学会了不寂寞的活法。

所有这些原理、行动、相互作用、顺序不断地发生变化，也就构筑了我们精神世界的中心。

“每个人都是自己的创造者”——人们选择的思想激励着自己的想法，也决定着他们成为什么样的人。

思维是一个熟练的织布工，不但制造了性格的内衣，还制造了环境的外套——就仿佛他们已经织出了无知和痛苦，或者正在编织着快乐和幸福。

环顾周边世界，我发现所有的事物都笼罩在悲伤的阴影之下，遍地都是苦难之火燃烧后的狼藉。

为此，我不停地寻找原因。

我四处寻找，却无迹可寻；我在书中翻阅，仍然无踪可查。

当我贴进细节，审视这些悲伤和苦难的本身，不但找到了原因，而且还发现，原因具有自我制造的本性。

于是，我再次深入地察看，终于寻找到了补救的方法。

我发现了一个规律，也找到了一种生活，即适应这种规律的生活；我还发现了一种真理，只有从思想上克服困难，看开世事，才能达到宁静而平和的心境。

因此，我一直梦想着写一本书去帮助世人，无论是贫困还是富有，无论是博学还是无知，无论是世间的还是脱俗的，只想帮助所有的人们，能够从自身寻找所有成功、所有幸福、所有成就、所有真理的源泉所在。

怀着这个梦想，我不停地努力，最终梦想成真。

现在，我把获知的全部感悟付诸笔端，交给世人，去完成使人康复和幸福的使命。

我知道，它肯定会走向那些正在等待它和准备接受它的人们的家中，并进入到他们的心灵深处。

詹姆斯·艾伦

## <<看开的活法>>

### 内容概要

詹姆斯·艾伦是20世纪最伟大的心灵抚慰者，他用生命的最后十年苦思人生的真谛，并把心得整理成文字，泽披后世。

他的思想影响了人类一百多年，他奠定的潜能开房学至今还在帮助人们走向幸福与成功。

《看开的活法》从数百万字的詹姆斯·艾伦的著作中，精选其智慧的精髓，以“看开”为主干，以“活法”为枝叶，为读者奉献出人生感悟的盛宴，让光耀百年的人生智慧，观照当下人们充满矛盾和冲突的心灵，以帮助人们成就圆融无碍而且成就非凡的人生。

艾伦在《看开的活法》传达了这样的理念：我们的环境就是我们自己的思想，我们的生活就是自己思想的集合和结果。

## <<看开的活法>>

### 作者简介

詹姆斯·艾伦，大约一百年前，在英国西南沿海的峭壁上，每天早上都会有一个清瘦的人把自己的身影投印在蔚蓝色的波涛中。

他以一种沉默的方式与宇宙对话，从涛声和风声中攫取人生的智慧——我是谁，如何成为我自己，我如何主宰自己的生活和命运……

他就是詹姆斯·艾伦(James Allen, 1864 ~ 1912)，一个15岁辍学，中年经商失败的智者。

从1902年开始，直到生命的最后一刻——十年间，他隐居在临海的一个偏僻小镇，读书、写作、养花种草、思考人生，过一种平静的世外桃源生活。

他以这种方式与自然对话，与人生对话，他每日环顾世界，冥思苦想，终于发现了抚慰世人内心痛苦的疗法和引领众人步入成功的法则，并通过其作品将这些智慧奉献于世。

詹姆斯·艾伦是西方潜能开发的奠基者，他的理论具有让人看开人生一切苦难，积极成长，奋勇向前的力量。

对于那些正在经受心灵创伤、一直企求成功的人们来说，这些作品犹如一股清泉，流入他们的心扉，滋润他们的心田。

## <<看开的活法>>

### 书籍目录

中文版序 学会看开，活在当下

英文版序 看开的人生不寂寞

第一章 你的想法就是你的活法

你所在的世界是你内心的倒影

你活不出你想法的圈子

想到哪儿才能走到哪儿

想开一点，命运就强大一些

命运的底色就是思考

静默思考让你活出品位

第二章 没有命中注定这事儿

你用想法与时间交换命运

思想的质量决定了命运的收成

好运气只承认好想法

支配思想的人

不被命运支配

命运是闪光的

但要锤炼思想

病由心生

命由己定

思想渐行渐远

命中没有注定之事

第三章 究竟是什么让你看不开

公平并非唯一的尺度

和目标无关的都是累赘

别把设想当事实

静不下来就容易想不开

让你进步和让你落后的力量是一样的

.....

第四章 看不开是因为被诱惑锁住了

第五章 看开就能为自己而活

第六章 看开找到你真正想要的

第七章 信念力：看开不是看空

第八章 信仰让视野更开阔

第九章 改变让你活的更加洒脱

第十章 看开了的想法

第十一章 看开了的做法

第十二章 看开了的活法

## <<看开的活法>>

### 章节摘录

版权页：思想走多远，你就能走多远。

无论你生活的圈子有多大，都大不过你想法的边界。

拓展你的想法，就是拓宽你生活的圈子。

我们的想法会左右我们的人生，或者说，思想是人生的主宰，是一个人人生活境的创立者与塑造者，同时，已经形成的人生境况又会反作用于思想，即思想具有感受现实和作用于现实的能量。

人类的头脑是命运这块华丽毛毯的编织者，而思想则是贯穿命运毛毯的织线，善或恶的行为是命运这块织物的“经纬线”，通过人生这台织布机，一个人的思想与行为可以共同织出这个人的品格。

人是一种有思想的动物，拥有进行一切思想的力量，在思想上拥有无限的选择权。

很多时候，人们通过亲身实践获得知识，得到知识后再由思考得出结论，然后，我们可能会继续与实践，也可能就此作罢。

在任何一个思想层面，别人都无法束缚我们，然而，我们却习惯于在许多方面进行自我束缚。

虽然只要我们努力解放自己，就一定能摆脱那些束缚，但可悲的是，很多人没有意识到这一点。

一个人既可以变得肮脏，也可以变得纯洁；既可以卑鄙无耻，也可以非常高尚；既可以愚蠢可笑，也可以聪明过人……这一切完全取决于人们自己的选择。

我们可以通过不断实践积累生活经验，利用经验养成习惯；当然，我们也可以通过新一轮的努力，克服已经形成的坏习惯。

## <<看开的活法>>

### 媒体关注与评论

好的思想和行动永远不会产生坏的结果，坏思想和行动也永远无法产生好的结果。我们当中的大多数人都急于完善自己的环境，但是却不愿意去完善我们自己——所以，我们始终处于困境。

——詹姆斯·艾伦  
詹姆斯·艾伦的著作能够帮助世人在内心寻找成功、快乐，是真理之源。他的作品赋予了疗伤解痛、带来幸福的使命，并且一定能够触动人们的心灵。

——美国《哈泼月刊》

## <<看开的活法>>

### 编辑推荐

《看开的活法》：你是自己思想的主人，也是自己性格的塑造者！  
你是自身境况和环境的引路人，也是人生方向和命运沉浮的掌舵者！  
学会想开，我们的心灵就更加强大，学会看开，快乐和好运就结伴而行。  
改变自己的思想，就能改变自己的活法。

戴尔·卡耐基，拿破仑·希尔，等激励大师的引路人。

20世纪最伟大的心灵导师，西方自我潜能开发的奠基者，一个神秘隐士耗尽生命的最盾十年，讲述让你越活越轻松的人生大智慧，没有如意的人生，只有看开的活法。



<<看开的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>