第一图书网, tushu007.com

<<感恩的心灵修炼>>

图书基本信息

书名：<<感恩的心灵修炼>>

13位ISBN编号：9787511316530

10位ISBN编号：7511316530

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：王立琼

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<感恩的心灵修炼>>

前言

序言日子总是像从指尖滑过的细沙，在不经意间悄然逝去。
但总有一些东西是岁月消融不了的，它不会因为时光的流逝而褪色、消失，它会一直陪伴在我们左右，为我们驱散黑暗，带来光明。
它就是父母对子女浓浓的关爱与牵挂。
是父母给予了我们生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。
在多少年前的某一天，当我们来到这个世界的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。
父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作——抚养我们。
为了能让我们长大成人，为了给我们创造一个舒适的生活环境，为了能够让我们成为一个有用的人，他们含辛茹苦，付出了自己全部的心血和青春。
青丝染成白发，皱纹写上脸颊，但他们依然心系子女，无怨无悔。
静下心来想想，我们能有今天幸福的一切，能有一个温馨的家，能充分享受生活的舒适和安逸，所有这些都离不开父母为我们创造的物质条件！
可是，当我们回想起父母为我们做的这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！
我们都知道父母给予我们的是最博大、最无私、不求回报的爱。
细细思量，成长历程中，是谁在我们的学习、事业偶有收获的时候，那高兴的心情绝不亚于我们自己？
是谁在我们生病的时候，忧愁焦虑，甚至比我们自己还要痛苦、着急？
对，是我们的父母——可亲可敬、慈爱善良的父母。
自然界中，乌鸦尚知反哺之恩，羔羊尚懂得跪乳之德，更何况是身为万物之灵的人呢？
学会“感恩”，对于现在的孩子来说尤其重要。
因为，现在的家庭中独生子女居多，他们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。
家中四五个大人围着他们转，孩子要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了”。
久而久之，孩子的心中就只有自己，没有别人了。
要让他们学会“感恩”，其实就是让他们学会懂得尊重他人。
当孩子们感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，这就给孩子一种行为上的暗示，让他们从小知道爱别人、帮助别人。
有位哲学家说过，世界上最大的悲剧或不幸，就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。
学校的德育工作应该重视感恩教育，让孩子学会知恩、感恩，感谢父母的养育之恩、老师的教育之恩、社会的关爱之恩、军队的保卫之恩、祖国的呵护之恩……从家庭、学校开始，学会尊重他人，以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。
经常怀着感恩之心，我们才会心地坦荡、胸怀宽阔，自觉自愿地给人以帮助，助人为乐。
王立琼于2011年8月

第一图书网, tushu007.com

<<感恩的心灵修炼>>

内容概要

《感恩的心灵修炼》自然界中，乌鸦尚知反哺之恩，羔羊尚懂得跪乳之德，更何况是身为万物之灵的人呢？
学会“感恩”，对于现在的孩子来说尤其重要。
因为，现在的家庭中独生子女居多，他们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。
家中四五个大人围着他们转，孩子要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了”。
久而久之，孩子的心中就只有自己，没有别人了。
要让他们学会“感恩”，其实就是让他们学会懂得尊重他人。
当孩子们感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，这就给孩子一种行为上的暗示，让他们从小知道爱别人、帮助别人。

作者简介

王立琼，安徽省肥东县人，当代实力派教育专家、“感恩教育”特级讲师、中国国家名人学会副会长、北京马承英语联谊会会长、英普外语培训学校董事长、校长；安徽立琼教育文化传播有限公司董事长。
从1985年起，从事教育教学工作近30年，获得过“教坛新星”称号。
2008年辞去公职，全身心投入到家庭教育的研究，通过对“家长与孩子”、“社会与孩子”、“社会与家长”等一系列课题的研究，发现只有心存感恩之心，才是教育成功的基石，才是社会和谐的催化剂。

<<感恩的心灵修炼>>

书籍目录

第一部分 凝露
第一章 学会感恩——成功人生的必修课
1. 感恩，人生成长的第一步
2. 心怀感恩心，才能得到更多的帮助
3. 心怀感恩心，让你拥有好人缘
4. 我们绝不可做忘恩的人
5. 给别人留路就是给自己留路
第二章 感悟感恩——让生命如花绽放
1. 撒播真心的赞美
2. 活着，就是值得感恩的幸福
3. 恩惠没有大小的区别
4. 幸福是一种心灵的感觉
5. 感恩需要穿透人生的智慧
第二部分 结晶
第三章 感恩父母
1. 感恩父亲，他教会了我们如何做人
2. 父爱如山，他为我们撑起了一片天
3. 母爱如水，她让世界更加美丽
4. 母爱是世间最伟大的力量
5. 时时尽孝，莫要“子欲养而亲不待”
第四章 感恩爱人
1. 记得爱人点点滴滴的好
2. 家，是幸福温馨的港湾
3. 有家，才有世界
4. 举手之劳，让爱情弥久香甜
第五章 感恩老师
1. 对老师感恩是成才的保障
2. 老师用爱心托起明天的太阳
3. 老师给我们无微不至的关怀
4. 老师让我们领悟生命的意义
5. 老师引领我们进入知识的海洋
第六章 感恩朋友
1. 诤友让你看清自己的不足
2. 友谊最可贵之处在于雪中送炭
3. 友谊，滋润着我们的心灵
4. 感恩朋友患难中的真情
5. 感恩朋友的理解和支持
第七章 感恩对手
1. 你的敌人也是你的恩人
2. 宽恕曾经伤害过你的人
3. 对手是我们最好的朋友
4. 在竞争中，我们才成长和强大起来
5. 在压力下，我们才实现自我的突破
第八章 感恩社会
1. 感恩社会，它给我们安定、和谐

2. 感恩社会，它为我们提供锻炼机会
3. 感恩社会，做不抱怨的人
4. 感恩社会，请帮助不幸的人
5. 感恩社会，服务他人
第九章 感恩国家
1. 感恩祖国，它为我们赢得尊严
2. 感恩祖国，胸怀一颗强国之心
3. 感恩祖国，以天下兴亡为己任
4. 感恩祖国，我们永远是中国人
5. 感恩祖国，时刻把祖国放在心里
第十章 感恩自然
1. 用孩童的眼光看世界
2. 与小动物和谐相处
3. 保护我们赖以生存的环境
4. 感恩自然，她养育了众多的生命
5. 不要让“2012”真正到来
第三部分 升华
第十一章 让感恩成为习惯——感恩无处不在
1. 真诚待人，及时行善
2. 施恩，不要夺走别人的尊严
3. 牢记他人之恩，反思自身之过
4. 生活态度在于你的选择
5. 懂得把握当下的意义
第十二章 做最好的自己——用感恩成就美好人生
1. 困境是人生中最好的大学
2. 学会感恩才能拥有美好未来
3. 不要用别人的错误来惩罚自己
4. 让微笑成为你的习惯
5. 点一盏照亮生命的心灯
附录一：感恩名言
附录二：感恩美文赏析
后 记：都是为了爱

章节摘录

版权页：插图：第一章 学会感恩——成功人生的必修课1．感恩，人生成长的第一步在学习、生活中，我们或多或少都得到过别人的帮助，接受过他人的恩惠。
可我们是否用心记住了这些，并因此多了一份感恩之情呢？
在每个人的人生道路上都会遇到让人感动、值得铭记的事情。
但是，在忙忙碌碌的生活当中，人们忘记了感恩，这样的人生何其悲哀？
如果我们能够怀着一颗感恩之心面对生活，即使处在最困厄的环境中，我们也能看到沙漠中的绿洲，从而怀着更加美好的希望去面对未来。
感恩之心也是一粒美好的种子，假如我们不仅懂得收获，还懂得适时播种，那么就能给他人带来爱和希望，并因此挽救他们或改变他们的情感世界。
感恩，是我们人生成长的第一步。
一个具有良好品格的人，才能算是一个合格的人才。
一个人格完美的人才能得到他人的帮助，最终成就自己的事业。
学会感恩，是每个人都应该最先学会的，哪怕是一句极为简单的“谢谢”！
一个不忘本的人，才会受到他人的尊敬和认可，你的人生才能走好关键的第一步。
一个行人到加油站问路，并打探前边镇子的人如何。
加油站职员反问他从前住的镇子的人是怎样的。
过路人回答：“哦，真是糟透了！
”于是，这个加油站的职员说：“那么，我们这个镇子的人对你来说也一样。
”随后，第二个人驾车来到这里，并问了职员相同的问题。
当驾车人回答说他原来所住镇上的人都是很友好时，职员说：“你会发现我们这个镇上的人也是完全一样的。
”这个故事说明了什么呢？
别人会用你对待他的方式来对待你。
事实证明，及时回报他人的善意同时不嫉妒他人的成功，不仅会赢得必要、有力的支持，而且还能够避免种种不必要的麻烦。
反之，嫉妒别人不仅难以使自己做到“见贤思齐”、虚心向善，而且也会影响自己的心情和形象。
更主要的是这会使自己失去盟友和潜在的机遇，甚至还会树立强敌。
因为一般说来，被别人嫉妒的人应该不会是弱者，以“一报还一报”的心理，他也不会对你太客气。
所谓人际关系就是善意关系。
说到底，人是三分理智、七分感情的动物。
“士为知己者死”，从业者可以为对自己存在价值充分认可的上司鞠躬尽瘁。
有这样一句话：给予就会被给予，剥夺就会被剥夺；信任就会被信任，怀疑就会被怀疑；付出爱就会被爱，付出恨就会被恨。
行为孕育着下一步的行为。
如果你对我友善，我对你也友善；如果你对我不友好，我也不可能友好地对待你——这就是心理学上的互惠关系定律。
所以，伸出你的手去帮助别人，不要伸出脚去试图绊倒他们。
一个与人为善、一心做事的人，也许会有一些小小的挫折，但胜利最终是会属于他的。
而拥有这样的品质，需要我们从现在开始，不断地坚持，不断地严格要求自己。
只有这样，我们才能够感受到感恩他人的重要性，以后的人生路才会平坦。
现实告诉我们，只有拥有一颗感恩的心，我们才能够顺利地解决人生道路上的每一个困难：因为一个懂得感恩的人，在需要的时候会得到更多人帮助。
这是每个人成长过程中的第一步，只有走好这一步，我们的人生才会变得更加美好、温馨2．心怀感恩心，才能得到更多的帮助感恩也能为我们提供动力，它是一种积极的心态，同时也是一种向上的力量。

当我们以一颗感恩的心去面对生活的时候，会感到更加的愉快、幸福。
即使只是善意地向别人表达自己的感谢，也会把感恩种在自己和他人的心中，这比其他任何的物质回馈都要宝贵。
这样，在自己下一次需要帮助的时候，别人才会及时地伸出援助之手，帮助你走出困境，看到生活的希望。
在学习的过程中，我们时常会遇到难解的题目，这时便需要同学或者老师的帮助。
试想，如果在同学帮助自己解答了问题之后，自己却连一句“谢谢”都没有，完全没有感恩之心，那么在下次你遇到问题的时候，你的同学还会那样热情地为你解答吗？
你还会再次得到他人的热心帮助吗？
显然不能。
存有感恩的心，你才会得到更多的帮助。
懂得感恩的人，他们会相信，自己心存感恩，时刻帮助他人，在必要的时候，同样也会有人来帮助自己。
如果没有感恩的心，没有一颗帮助他人的心，你同样也不会换来他人的帮助。
他是一家运输公司里一名普通的修理工，妻子是办公室的文秘。
能写能画的他也是单位的一个能人。
当时谁也不会想到，后半生他要靠擦鞋为生，沉浸在欢乐与幸福中的他更是想不到。
结婚不久之后，女儿诞生了。
但是，这幸福的生活很快便结束了。
在女儿9个月大的时候，妻子突然患暴发性肝炎去世。
从此，他既当爸又当妈，含辛茹苦地抚养女儿成长。
由于要照料女儿，他经常上班迟到、早退。
那天他来到工厂办公室，第一眼看到的便是那个让他顿时感到天崩地裂的消息——因长期迟到、早退及旷工，他被单位开除了。
女儿嗷嗷待哺，自己却失去了生活来源，这对他来讲不能不说是一个巨大的打击。
第二天一大早，他便跟着邻居背起蛋卷机四处为人做蛋卷。
但是，冬天一过，吃蛋卷的人逐渐变少，他又改行摆地摊、卖快餐，但都因种种原因亏损。
在他一筹莫展时，看见了农村进城的妇女在街上为人擦鞋。
于是，他买来鞋油、刷子，试着当起擦鞋匠。
因为有的时候顾客很少，靠擦鞋也挣不了几个钱，于是，他白天给人擦皮鞋，晚上帮人画画、写信，顺便帮人卸货。
日子虽然过得非常艰辛，但是看到女儿的笑脸之后，所有的疲倦都被一扫而空。
一天半夜，卸完货回来之后，他便听见了女儿的哭声，赶忙进屋之后，他一眼看到了女儿满是水泡的手。
女儿半夜醒来，碰翻了火炉上的水壶，开水洒出来的时候烫伤了女儿。
看着女儿手上的水泡，很长时间以来的委屈和心痛涌上心来，他一把抱住女儿放声痛哭。
但是，生活的磨难并没有击垮他，一件在很多人看来是灰色的事情，却让他看到了生活的希望。
从此，他的心中便有了感恩的种子，并且在后来的时间里一直伴随着他。
女儿两岁多时，突然严重咳嗽、发烧，吃了不少药，但是病情却在一天天加重。
一星期后，当他放工回家后，发现女儿已经昏迷过去，一张小脸煞白，呼吸非常微弱。
“还不快去医院，要不孩子肯定没救了！
”邻居关心地提醒他。
抱着女儿一路小跑到医院，他摸遍每个口袋也没掏出一分钱。
“那一刻，想死的心都有。
”不能眼睁睁看着女儿死啊！
他“咚”地一声给医生跪下，哀求道：“求求你们救救我女儿！
”不知跪了多久，说了多少好话，有人通知涕泗横流的他把女儿抱去住院部。

医生被他感动了，同意免费收治。
“女儿终于有救了，世上还是好心人多！
”自那时起，他的心里埋下了感恩的种子。
女儿住院一个月，他每天早早起床，拖地、擦桌子，在医护人员上班之前，把整幢楼的清洁做完。
他说，自己除了一身力气，无以为报，只有以此表达自己的感恩。
他坚信只要自己有颗感恩心，生活就一定有希望。
他是这样想的，也是这样做的。
在女儿病好后，他抱着女儿给每个医生、护士道谢，教育女儿一定要记住这些叔叔阿姨，是他们救了她的命。
也是从那时起，女儿有了当医生治病救人的理想。
后来，女儿慢慢地长大，食量不断增加，而且经常吵着要吃肉，但是他哪里有钱给女儿买肉啊。
于是，附近的一家火锅店便把客人没有吃完的菜给他们父女俩。
虽然，都是别人剩下的食物，但是他依然带着女儿连声地感谢。
“懂得感恩，就能看到生活的希望”，他对此坚信不疑。
在客人擦完鞋付钱之后，他总会让女儿说“谢谢”。
他说正是因为这些人的光顾，所以他们才有了下一顿饭钱。
在教女儿写字画画的时候，仍然离不开祝顾客开心之类的祝福语。
后来他便给自己制作了一个广告牌，广告牌上写着相应的感谢语：“尊敬的先生、女士，首先祝您情人节快乐！
节日期间擦鞋者，情侣一律五折！
”一对情侣路过时便被这张特殊的广告牌吸引。
广告牌是废纸板做成，用彩色水笔书写着艺术体的广告语，旁边，还用红色水笔画着玫瑰。
“这擦鞋的还挺有心！
”女孩半信半疑地坐下，皮鞋擦完，给出1元钱，果真找回5角。
除了情人节，遇到“三八”妇女节、元旦、国庆等重大节日他便会对相应的人群提供优惠服务，擦鞋也享受五折。
后来，他所在的社区改革，贫困户得到重视，每逢过年都会有很多人来慰问，后来又有了低保。
他也经常在社区做着自己力所能及的事情。
在他的教导下，女儿也和他一样做事谨慎，常怀感恩之心。
当你懂得感恩的时候，你会发现，这个世界处处存在着希望，到处都会有温暖和帮助。
懂得感恩的人，别人会在你最需要帮助的时候伸出援助之手。
怀有一颗感恩的心，能帮助你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。
其实，感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。
一个智慧的人，不应该为自己没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。
学会感恩，为自己已有的感恩，感谢生活给你的赠予。
这样你才会有一个积极的人生观，保持健康的心态。
你播种的是善良，收获的也将会是善良。
有感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任。
只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想。

后记

都是为了爱——王立琼的故事　我出生于1965年10月2日，自幼家境贫寒，从小跟随父亲在乡中心学校读书，父亲就是我的班主任。
母亲在家操持家务，由于“坐月子”期间得了病，落下终生残疾，不能做重体力活。
我从小就特别心疼父母亲，上学的时候总盼望星期天快点到来，能为母亲做点农活，拾麦穗、打草等；盼望着自己快点长大，能帮母亲做更多的事。
在跟随父亲在校读书期间，父亲总是自己种点蔬菜，很清贫地生活。
由于父亲长期营养跟不上，教学工作又很繁重，他的痔疮病越来越严重。
经常看到他难受的样子，我心里特别不是滋味；每到了周末，就跟随父亲一起回家，在路上，最希望能拾到一两粒落下的花生。
每当我剥去壳放进父亲的口里时，他的笑容让我永生难忘。
　捧着真心来育人　上中学的时候，我担任班团支部委员，经常找借口从父亲那里要点零钱攒起来，替班上特别困难的同学缴团费。
1985年，我从安徽省合肥市肥东师范学院毕业，从事一线教学工作。
由于好学多问，很快就成为教学能手，并多次获奖，1993年被评为小学数学高级教师。
在教学中，我特别能理解调皮的孩子，关心成绩落后的孩子，帮他们找原因、寻方法。
我有这样一个学生，他叫崔成，8岁才会讲话，连他的家长都对他失去了信心。
但我没有放弃，我经常关心他、帮助他，走进他的心里，让他排除心理障碍，解除戒备。
由于学习成绩较差，对学习没有兴趣，他整天眼皮耷拉着，无精打采。
针对这种情况，我每天只布置一道数学题给他做，然后在课堂上使劲表扬他说，崔成同学作业做得全对，引起全班同学一片赞扬。
一段时间下来，其他同学都对他另眼相看，主动接近他。
原来被人遗忘的丑小鸭一下子变成了白天鹅。
从此，他的学习兴趣倍增，成绩逐渐上升，到六年级毕业，数学竟然考了96分。
那时那刻，我感到只要对教育真心付出，就会有好的结果。
　作为人民教师，我深知，自己的一言一行对学生都可能起着巨大的影响，一句甜美的鼓励甚至能改变一个人的一生。
我清楚地记得一个叫任文静的小女孩，长得特别漂亮，但由于父母离异，小女孩非常失落，整天萎靡不振，更别提什么学习兴趣了，成绩一天天差下去。
我得知情况后，除了在学习上用减压方法帮助她外，更注重用语言能量帮她树立信心。
小文静的小脸蛋整天都是脏兮兮的，我没有直接批评她，我只是说：“任文静，你长得这么漂亮，如果每天把脸洗干净，王老师每天都会亲你一口。
”从此以后，她的脸都是干干净净的。
赞美比批评的能量强一万倍。
用赞美、理解、宽容的方式改变一个人，效果最好。
　带着感恩去工作　记得在我刚开始工作的时候，我在一个叫大树庄的小学任教，当时学校总共只有12名老师。
一次，镇上组织全镇学校进行语文课堂教学大赛，要求每个学校必须选二名教学能手参加比赛。
由于我们学校是刚组建的新学校，校领导寻找了一个多星期都没找到合适的人选。
最后，派上了我这个教数学的去参加二年级的语文教学大赛。
考虑到学校的各项工作都处于特殊时期，我毫不犹豫地答应了。
经过认真准备，我一下子取得了全镇二年级组语文课堂教学大赛的一等奖。
　1992年，我调到县城育红实验小学，一干就是17年，期间当过大队辅导员、班主任。
但是，我不满足，我特别喜欢做有挑战性的工作。
在这十多年里，我虚心向老教师们学习，在个人待遇问题上，从不与别的同事攀比，只是凭着良心工作，带着感恩的心去工作。

为了大爱，试创业　2004年5月，儿子参加中央电视台“希望之星”大赛安徽赛区的选拔赛，看着孩子备赛时的紧张模样，让我很揪心。
我想，应该为孩子、为社会做些什么。
当年，我以父亲退休教师的身份创办了英普外语培训学校，一定要让肥东的孩子与国际接轨，走出去。
2005~的12月，“希望之星”大赛选拔赛第一次走进了肥东。
由于我在办学过程中敢于创新，吸引了一大批优秀的人才加入，仅仅用了五年的时间，学校培训的人数就达到了上万人次。
2008年6月，为了做好自己喜欢的事业，我毅然辞去了从事了20多年的公立学校教师工作，投入到更广阔的社会教育事业中。
懂得感恩，怎样感恩，一直是我思考的重点。
为了让更多的人理解感恩的真正含义，感受到感恩的力量，我频繁在全国各地进行感恩演讲，至今，已经义务做感恩演讲达200多场，使众多迷失方向的人群从感恩中找到了正确的人生方向；帮助成千上万的家长找到教育孩子的真谛；让万千学子找到了生活和学习的原动力。
另外，我还特别为一些企事业单位做主题为“学会感恩，工作开心”的专题演讲，让他们重焕工作生机，重振工作干劲。
为了让幸福、爱心更快地传播出去，让更多的家庭受益，2011年3月，我又成立了安徽立琼教育文化传播有限公司。
公司成立伊始，恰逢青海玉树地震一周年。
得知那里仍有很多孩子缺衣少吃，生活非常困难，我们主动和他们联系，并与青海玉树藏族自治州唐卡艺术爱心学校结成帮扶对象，推出了“少吃一份零食，给他们一顿饱饭”大型公益活动，希望通过这一活动，呼吁社会更多的人来共同关注受灾地区孩子们的生活问题。
有一种爱叫大爱无疆；　有一种胸怀能海纳百川。
为了那份感恩，为了那份爱，我们将继续前行。

编辑推荐

《感恩的心灵修炼:把爱洒满人间》：感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧；感恩是一种生活态度，是一种品德，是发自内心的真实感受：感恩是一种能力，更是获取能量与能力的途径!感恩是实现成功人生最无价的宝贵财富!，心怀感恩，你会活得更加美好草木为了感激春天的到来而吐露新芽：鲜花为了感激夏天的到来而竞相开放；硕果为了感激秋天的到来而挂满枝头；雪花为了感激冬天的到来而让大地母亲银装素裹。
拥有一颗感恩的心，我们生命的每段历程才会充满温馨。
请记得苍天给我们的雨露、大地给我们的五谷，记得路人给我们的微笑……感恩是对生命恩赐的领略；感恩是对生存状态的释然；感恩是对现在拥有的在意；感恩是对有限生命的珍惜。
不知感恩是因为麻木；不懂感恩是因为无知；不会感恩是因为迷茫；不能感恩是因为软弱。
珍惜应该珍惜的，原谅应该原谅的，忘记应该忘记的，发现应该发现的，接受应该接受的，而这一切都需要你怀着-颗感恩的心。
感恩是对生命恩赐的领略：感恩是对生存状态的释然：感恩是对现在拥有的在意：感恩是对有限生命的珍惜。
不知感恩是因为麻木：不懂感恩是因为无知；不会感恩是因为迷茫：不能感恩是因为软弱。
珍惜应该珍惜的，原谅应该原谅的，忘记应该忘记的，发现应该发现的，接受应该接受的，而这一切都需要你怀着一颗感恩的心。
黑夜的天空因为有了群星的点缀而璀璨，平凡的我们因为有了感恩的心而不凡。
让感恩盈满世界，让世界充满阳光！
感恩伤害你的人，因为他磨炼了你的心智；：感恩欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感恩孤立你的人，因为他教导了你独立；感恩孤立因为他增强了你的能力；感恩斥责你的人，因为他提醒了你的缺点。
有一种爱叫大爱无疆：有一种胸怀能海纳百川。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com