

<<谁偷走了你的时间>>

图书基本信息

书名：<<谁偷走了你的时间>>

13位ISBN编号：9787511317254

10位ISBN编号：7511317251

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：陈廷

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁偷走了你的时间>>

内容概要

都说生命是一条河流，那么时间便是奔腾不息的浪涛背后的推手。

在这只隐形大手的指挥下，我们度过的每一天都不再重来。

或者比喻得细腻一点，时间也如沙漏。

沙漏里的沙，从细细的瓶颈处一粒一粒缓慢落下，上边流泻，下边堆积，待上半截的沙粒全部漏尽，一切就都结束了。

不停地减少、流逝，直至最终消失，没有什么比沙漏所塑造的这种残酷感更让人感到不安了！我们每个人的时间，就像沙漏里的沙粒，在我们不经意间，一点一滴缓缓地漏掉、流逝。

沙漏可以翻转过来，将其两头调换，让沙粒再次从上方缓慢漏下。

而我们的人生、时间可以倒转吗？显然不能。

<<谁偷走了你的时间>>

书籍目录

第一章 我们的时间被偷走了吗

1. 关于时间的有趣数据
2. 职场穷忙族连声喊累
3. 时间被超载的信息吞噬
4. 不知不觉中追求越快越好
5. 欲望迫使我们忙碌
6. 时间本身是无辜的

第二章 人生的梦想和未来在时间的魔盒里

1. 你到底想从生活中得到什么
2. 每个人的潜在能量都是惊人的
3. 一小时的价值只在于利用到的几分钟而已
4. 时间越珍惜越多, 越浪费越少
5. 宝贵的上进心让闲暇时间增值
6. 最珍贵的财富是利用时间
7. 不要让明天为今天埋单

.....

第九章 与时间同行, 高效利用时间的诀窍

第十章 是你偷走了自己的时间

<<谁偷走了你的时间>>

章节摘录

从这个小故事中，我们看到居里夫人对时间的极端珍惜简直达到了不近人情的地步。她不愿为家中添置一把椅子，更不希望来了客人闲聊起来没完没了，不愿将生命中的哪怕一丁点时间花在与工作无关的事情上，哪怕是用来打扫椅子的那点滴时间。

正是对时间的这种苛刻才成就了她的事业和梦想。

正因为她坚持做时间的主宰，对一分一秒都极其珍惜，把时间和精力完全放在所从事的事业上，最终居里夫人成功地发现了镭。

由此可见，一个人如果可以做到把握、珍惜好每一点儿时间，那么这个人便拥有了世界上最多的财富与最大的成功。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，将这寸寸光阴累积起来，就会形成千座万座金山。

如此一算，我们便大可不必向别人抱怨自己贫穷、财富少了，因为生活中往往是我们让属于自己的财富溜走了。

生活中按照普通人的平均水平计算，一分钟大概可以读一个好的小语段3遍，而3分钟后，我们便可以将这个知识财富收入囊中。

然而，我们通常是发呆一分钟，四处张望一分钟，最后再抱怨一分钟。

同样的3分钟，有人收获到了自己的财富，而有人则将3分钟的财富白白浪费。

我们能成为富翁还是穷光蛋，就是从生命中一个个不起眼的分分秒秒开始区分的。

哈佛大学图书馆的墙壁上贴着各种激励人的训言，其中一则是这样写的：“You must run fast if you even dont take a pace.” 翻译成中文是：如果今天不走，那么明天你必须跑。

这句话的要旨在于，倡导年轻人每天都应该有所进步。

.....

<<谁偷走了你的时间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>