

<<生命是一种心境>>

图书基本信息

书名：<<生命是一种心境>>

13位ISBN编号：9787511317476

10位ISBN编号：7511317472

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨

作者：韦渡

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命是一种心境>>

前言

记得有位哲人说过：如果你不能做天上的太阳，那么你可以做一颗星星，但要是天空中最耀眼的一颗。

这句优美的富含哲理的语言，可以让我们真正领悟到生命的含义。

是的，我们可以这样认为：在热带雨林中做一棵高耸入云的大树固然美妙，但如果不能，就做草原上一根嫩绿的酥油草也很浪漫；能做世界之巅珠穆朗玛峰真是再好不过，但如果不能，做博大幽静的唐古拉山也很不错。

但实际上，造物主是吝惜的，它不会给一个人太多。

正如这句话所说：每个人都是被上帝咬掉一口的苹果。

能懂得这一点，你的心就会变得平静，你就会懂得生命其实就是一种心境。

生活如一杯白开水，放点盐，它是咸的，加点糖，它是甜的，生活的质量靠心境去调剂。

很多时候我们会用异样的眼光去看世界，去苛求自己。

其实，人的一生不可能背负起所遇到的一切，也不可能得到所想要的一切。

正如一首歌词所唱的：“一生中能够实现一个从小就植根于心底的理想；一生中能够坚持一种崇高而有意义的追求；一生中能够拥有一份至死不渝的爱情。

”真的，人的一生如果能像这首歌词所说那样就已足矣。

不要总是想着别人的优秀，不要总是在乎别人的目光，人是活给自己而不是活给别人看的。

生命其实就是一种心境。

什么是幸福、快乐？

就是我们自己觉的幸福，觉得快乐。

这也许是句大白话，但你是否能做到呢？

生命其实就是一种心境，而肉体只是生命的载体。

用一颗平常心去看世界，用一颗平静的心去看世界，你会发现天原来可以那样蓝，树原来可以那样绿，生活原来可以那样安宁和美丽。

是的，我们不能选择生命的长度，但可以选择生命的宽度；不能选择自己的面容，但可以选择笑容；不能选择天气，但可以选择心情；不能选择春夏秋冬，却可以选择让自己的生命如素烛千盏，照亮短暂的一生。

<<生命是一种心境>>

内容概要

《生命是一种心境》是对我们的心灵进行的一次洗涤。它对人的内心做了透彻的分析，并结合了一小故事，讲出人生的大道理，帮助我们找到自身的问题所在，从而调整好自己的心态，最终摆脱烦恼的困扰，活出真正的自我。

<<生命是一种心境>>

书籍目录

第一辑 错误的坚持就是固执，人生需要学会转弯另辟蹊径，在变通中寻找出口坦然接受无法改变的现实人生，不要无谓的坚持固执，会阻碍我们的前进其实，我们没有那么重要成功之路不是独木桥。学会转弯，就会柳暗花明直击问题要害，免走弯路木秀于林，风必摧之第二辑 不在攀比中追赶幸福，幸福反而在前头艳羡别人，会看不见自己的幸福失败，是因为我们没有找对位置不要让嫉妒蒙蔽了自己的心锱铢必较，会让我们感觉不到幸福吃亏，并不是什么坏事儿苛求完美，只会平添烦恼不计较瑕疵，才能得到美玉缱绻人生，遗憾是份不错的答卷第三辑 正确坚定的信念力，可以逆转人生第四辑 心晴时要开怀，心雨时亦要开怀第五辑 道路越走越窄，因为从未想过退让第六辑 什么时候放下，什么时候就没有烦恼第八辑 没有绝对顺逆的人生，只有不够的坦然的心境第九辑 淡泊，不心以物喜不以已悲第十辑 一个人的成就，绝不会超过他的心理宽度

<<生命是一种心境>>

章节摘录

版权页：学会转弯，就会柳暗花明任何事物的发展都不是一条直线的，聪明人能看到直中之曲和曲中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，通过迂回应变。

达到既定的目标。

在人生的单行道上，不会一直畅通无阻，当我们的人生遇到瓶颈的时候，我们要懂得转弯，否则单凭一股向前的闯劲只会让我们头破血流。

在生活中，我们难免会因为一些竞争而与对手针锋相对。

矛盾也许不可避免，但是我们没有必要跟对手斗个你死我活，如果真的躲不过去，也不要跟对手硬拼，要懂得利用智慧和技巧，在方法上取胜。

聪明人懂得在危险中保护自己，而愚蠢的人却喜欢依靠蛮力，即便耗掉自己全部的精气也要与对手拼个高下，弄得自己没有任何回旋的余地。

顺治元年（1644年），清王朝迁都北京以后，摄政王多尔衮便着手进行武力统一全国的战略部署。

当时的军事形势是：农民军李自成部和张献忠部共有兵力40余万；刚建立起来的南明弘光政权，汇集江淮以南各镇兵力，也不下50万人，并雄踞长江天险；而清军不过20万人。

如果在辽阔的中原腹地同诸多对手作战，清军兵力明显不足。

况且迁都之初，人心不稳，弄不好会造成顾此失彼的局面。

多尔衮审时度势，机智灵活地采取了以迂为直的策略，先以怀柔政策拉拢南明政权，集中力量打击农民军。

南明当局果然放松了对清的警惕，不但不再抵抗清兵，反而派使臣携带大量金银财物，到北京与清廷谈判，向清求和。

这样一来，多尔衮在政治上、军事上都取得了主动地位。

顺治元年七月，多尔衮对农民军的打击取得了很大进展，后方亦趋稳固。

此时，多尔衮认为最后消灭明朝的时机已经到来，于是，发起了对南明的进攻。

当清军在南方的高压政策和暴行受阻时，多尔衮又施以迂为直之术，派明朝降将、汉人大学士洪承畴招抚江南。

顺治五年，多尔衮以他的谋略和气魄，基本上完成了清朝在全国的统治。

回旋的策略，十分讲究迂回的手段。

特别是在与强劲的对手交锋时，迂回的手段的高明、精到与否，往往是能否在较短的时间内由被动转为主动的关键。

就像多尔衮一样，用迂回的手段，不跟对手硬拼，最后各个击破，完成了统一。

在获得成功的道路上，有无数的坎坷与障碍，需要我们去跨越、去征服。

人们通常走的路有两条：一条路是找出对手的弱点，并给予致命的一击，用最直接的方法，快速解决问题。

另一条路是懂得放弃，不跟对方硬拼，全面增强自身实力，在人格上、知识上、智慧上、实力上使自己加倍地成长，从而更加成熟、更加强大，在策略上战胜对方。

美国著名企业家李·艾柯卡在担任克莱斯勒汽车公司总裁时，为了争取到10亿美元的国家贷款以解公司之困，他在正面进攻的同时，采用了迂回包抄的方法。

一方面，他向政府提出了一个现实的问题，即如果克莱斯勒公司破产，将有60万左右的人失业，第一年政府就要为这些人支出27亿美元的失业保险金和社会福利开销，政府到底是愿意支出这27亿呢，还是愿意借出10亿极有可能收回的贷款？

另一方面，对那些可能投反对票的国会议员们，艾柯卡吩咐手下为每个议员开列一份清单，清单上列出该议员所在选区所有同克莱斯勒有经济往来的代销商、供应商的名字，并附有一份万一克莱斯勒公司倒闭，将在其选区造成的经济后果的分析报告，以此暗示议员们，若他们投反对票，因克莱斯勒公司倒闭而失业的选民将怨恨他们，由此也将危及他们的议员地位。

<<生命是一种心境>>

编辑推荐

《生命是一种心境》：生命就是一种心境，不能选择天气，可以选择心情，不能选择春夏秋冬，可以选择让自己的生命如素烛千盏，照亮自己短暂的一生。

生命其实就是一种心境，而肉体只是生命的载体。

用一颗平常心去看世界，用一颗平静的心去看世界，你会发现天原来可以那样蓝，树原来可以那样绿，生活原来可以那样安宁和美丽。

<<生命是一种心境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>