

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

图书基本信息

书名：<<懂心理的女人最幸福大全集>>

13位ISBN编号：9787511317520

10位ISBN编号：7511317529

出版时间：2012-1

出版时间：中国华侨

作者：田宇

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

内容概要

尘世间的女子，无不渴望做一个幸福的女人。

但随着生活节奏的加快，市场竞争的激烈，工作的压力、情感和婚姻的困惑、家庭矛盾的困扰、子女教育的问题、自我能力的提升矛盾等，对很多女性产生了强烈的心理冲击，让她们感觉身心俱疲，觉得幸福离自己越来越远……

其实，幸福并非像女人们想象的那么难以得到，我们身边也不乏让人羡慕的得到幸福的女人。

这样的女人，能够优雅从容地面对世事纷争，气定神闲地应对人生烦恼，怡然自得地享受自己的命运。

她们不仅可以在激烈的竞争中稳稳地立足于职场，对爱情、婚姻和家庭的经营也得心应手。

然而她们的这种幸福和超人的智慧并不是天赋异秉，而是在于她们了解自己和他人的心理，并且循着心理的指点一步一步打开生活的郁结，创造人生的幸福。

只要学会了解自己和他人的心理，你也可以成为这样的幸福女人。

《懂心理的女人最幸福大全集（超值白金版）》由田宇编著。

《懂心理的女人最幸福大全集（超值白金版）》正是从职场、爱情、婚姻、家庭、人际交往等几大方面入手，教女人洞察周围的同事、上司、下属、恋人或丈夫、家人等各种人的心理世界，提高做人办事的眼力和心力，使其能够从别人的举手投足之间读懂其心意，从而相机行事；从别人的一个小习惯、一个小细节就可以识别其为人，从而为你所用；从一个眼神、一句话就能判断出一个人的内心隐秘，从而让你把握感情的机缘，抓住人生的幸福，掌握人际交往的主动权，有步骤、有目标地落实自己的人生计划，进而在生活中破解各种矛盾，在事业上取得进一步的成就，赢得美好、幸福、成功的人生。

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

书籍目录

第一章 读懂两性心理，与火星人和睦相处

男人女人的不同表现在生理、行为、心理各个方面

一样的世界，不一样的感受

男女思维大不同

社会男和情感女

男人口中的“我爱你”

男女不同的社会角色和心理需求

男人的“妈妈综合征”

男人需要尊重，女人需要疼爱

第二章 男人的心理，不可告人的秘密

男人心里自有套情爱规则

英雄情结是男人生命中最重要心理角色

男人的第二个心理角色——顽童

恋母情结不只俄狄浦斯才有

男人的“新大男子主义”

识别“好男人”的坏心思

结婚和恋爱，男人当做两回事

男人往往不把相貌放在首位

自卑，是男人心底的一道疤

男人其实是弱者

男人的沉默秉性

男人沉默的5种表现

恐惧感在男人心中挥之不去

男人的那些不良习气

每次约会都带朋友出来的男人不是真的喜欢你

第三章 双面女人，满足男人不同的心理需求

巧妙撒娇，满足他的英雄情结

让他也撒撒娇，满足他的顽童心理

满足男人的理性心理

男人闭关修炼时，不要打扰他

男人如茶，女人如水

男人的权力欲

面对男人的“酒后真言”，千万不要置之不理

做主心骨女人，在男人失落时给他鼓励

夫唱妇随，让男人倍感亲密

培养自己的幽默感

男人需要理解

给男人最想要的舒适感

好女人要满足男人勇于冒险的心理

知晓成功男人的内心才能征服他

不失时机地鼓励男人

好男人是夸出来的

第四章 制造神秘感，让男人在爱情中眩晕

神秘感是抓住男人的首要因素

神秘产生美

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

性感就是要有女人味
激发男人的追逐欲望
“半糖主义”的爱情宣言
如何吸引心仪的男人
若即若离吸引男人
留点遗憾，让你扎根他心底
一次只给一块糖
越迎合越失败
征服男人，聪明女人不费吹灰之力
你对男人“坏”一点，男人对你好一点
第五章 松开男人，满足男人向往自由的心理
男人是匹马，与其拴马不如骑马
男人要亲密空间，更要自我空间
男人恐惧“拥有”之爱
爱他就让他独自去闯
“日偏食”的魅力景致
难得糊涂，让爱升华
亲密有间，才能进退自如
爱是拥有，更是自由
给他一个异性交往的空间
巧妙“拴住”男人的心
第六章 给足男人面子，满足男人的自尊心
面子问题是男人的原则问题
男人的爱面子表现
面子情结让男人出人头地
男人绝不能丧失尊严
聪明女人给男人留面子
学会给人留台阶
人情可以不做，面子必须要给
把自己的得意事忍在心里
男上司的面子与你的位子息息相关
以特有的方式赞美男人，让他心花怒放
装傻的女人让男人更有面子
别戳破他的老底
女追男，一定要顾及男人的面子
第七章 剖析自我心理，走出爱的盲区
女人的恋父情结
潜意识里的宠物心理
克服女人的依赖心理
对男人的依赖决定了自身的吃醋心理
解读女人的忧郁心理
虚荣心会给女人带来痛苦
嫉妒，伤害女人的心理毒药
恐婚，其实是恐惧变化
理智面对男人的眼泪
热恋中，不要被爱情蒙蔽双眼
拥有自尊心，才能活出高贵

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

让感性与理性完美交融

解读女人的怕丑心理

顺顺利利地度过更年期

不做女强人，要做强女人

用柔弱的外表扮演强者的角色

太好强的女人让男人望而却步

第八章 了解恋爱心理，更从容地面对爱情

制造邂逅，成就真爱

爱情不是等来的

哪些地方是约会圣地

和他的第一次约会

了解爱情中的先动策略

初次见面，要给人留下好印象

相亲时，一定要把握分寸

过了恋爱观察期再交心

以退为进，减小对方心理落差

选一个懂爱的男人恋爱

了解男人的追求技巧

恋爱中，不适合的要及时拒绝

辞爱的艺术

解读女人的“爱无能”症

第九章 恋爱达人不告诉你的心理秘密

“恋”与“爱”

恋爱中3个不同阶段的不同心理状态

了解不同的择偶心理

女人不可不知的择偶周期表

刻骨铭心的初恋

恋爱中的男女心理

知道他心里所想，才能知道你们会不会有结果

恋爱中，要直视自己的要求

情人眼里出西施的审美错觉

异地恋，用什么爱你到底

网恋，一场让人沉醉的梦

一段渺茫的恋情——单相思

恋爱合同，遇到真爱会作废

用音乐和电影调剂浓情爱滋味

用温馨的礼物给爱情加温

注定无法长久的5种恋爱

两个相似的人更易产生爱情

第十章 失恋之后的心理调适

失恋是一杯苦酒

调适心情，走出失恋的阴影

失恋乃恋爱之母

全身而进，全身而退

失恋后，你还拥有许多

不要为“打翻的”爱情哭泣

爱你，但我可以没有你

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

当爱搁浅时，请不要悲伤

“一见钟情”和“日久生情”哪个更靠谱

第十一章 心灵匹配，成就幸福的婚姻

唯有爱情不足以成就美满婚姻

面对恋爱和婚姻的落差，调适心态才能进入角色

咆哮和谎言，是婚姻生活中不容回避的元素

找一个能够平平静静过日子的人结婚

婚姻中的谎言

经营婚姻需要的心力和精力

倾听他的心事，做爱人最美的天使

做点小牺牲，收获大幸福

爱就要说出那3个字

包容他的缺点

夫妻恩爱的艺术

婚姻的7个阶段

幸福婚姻一定以平等为前提

给你的他一个亲密昵称

用正确的语言表示你的不满

爱的5种语言

第十二章 读懂婚变心理，让爱的魔力永存

价值观埋下的不安隐患

妥协和让步，是婚姻中的美德

学会把握“输”的技巧

容颜保质，有助爱情保鲜

婚后一定要顾及他的想法

吵架是一种很好的排毒工具

要心心相印，不要形影不离

一成不变有碍婚姻的持久

婚外恋的心理透析

面对婚外恋，与其彻底摧毁不如及时解救

破镜可以重圆，切忌走人狭隘报复的误区

不要让自己陷入“潜在离婚”的陷阱

别走进婚姻的“定位误区”

爱情的激情是有限限的

婚前缺少磨合，婚后问题多多

沟通才能满足欲望

学会去爱，爱才不会枯萎

爱的任务就是幸福的任务

第十三章 读懂婆婆心理，走入媳妇的美好年代

初次见面，巧用计策扣动公婆的心门

别玩心计，只有真心才能沟通

常往婆婆耳朵里吹暖风

应对婆婆的吃醋心理

婆媳永远不会变成母女

丈夫是婆媳关系恶化的受害者

搞好婆媳关系，不妨从姑嫂关系下手

第十四章 知晓审美心理，让美貌成为竞争力

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

以貌取人是一种根深蒂固的心理倾向

第一印象就要赢=

增加外貌吸引力

真正的美丽需要内外兼修

美丽，从姿态开始

做个优雅的女人

职场中，让美丽与实力并行

注重外貌，为了更幸福地生活

美丽的容颜并不是通往幸福的捷径

要美丽，更要健康

娇羞是一种朦胧的美丽

缺乏自信的美，顶多算漂亮

过分张扬个性是危险的

嘴唇是女人的性感象征

会化妆是女人的资本

选对服装让自己光鲜亮丽

让饰品为自己加分

香水给女人锦上添花

选对发型，美丽从头开始

不同的场合，需要不同的妆容

第十五章 心理定位决定人生地位

自我审视才能实现自我超越

认识自己，寻找自己

准确定位，成就别样人生

发现自己的精彩

只要你想，你就能让自己变得美丽

不要自我设限，你比想象中的优秀

野心勃勃，成就大女人的梦想

相信自己的玫瑰是最美的

失去自我是人生中最痛苦的事

相信自己，不迷信权威

学会爱自己才能更好地爱别人

以优势和兴趣为基，舞出最美的人生

用别人的眼光发现自己的价值

如果你有一颗痣，不妨把它当成是美人痣

放下身段做女人

做真正的自己是每个女人应有的信仰

给自己一个目标，找到生活的脉络

你的人生需要一个鲜明的意义

自知之明是一个人的底线

第十六章 从日常细节看心理

从化妆看透女人个性

举手投足皆心理

看清男人那些安抚内心的动作

声音中的男女性情

人为什么要说谎

撒谎时，他有什么小动作

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

如果你没有撒谎，就看着我的眼睛
从衣服中透析他人的不同心理
包包，拿在手里的心情
鞋子吐露的心声
时间定格男人心
律动的男人情怀
领带“牵”出男人的心
从旅游方式看性格
男人和他的打火机
酒中见真情
从笔迹可以洞悉一个人的心路历程
嗜好是了解内心最好的切入点
手机，让心灵的沟通更便利
10招识破花心男人
从所送的礼物判断他的真实想法
蛛丝马迹流露出他对你的爱
他的心是否已经走了
从停车位看透他的心
第十七章 学会交心，与他人拉近心理距离
增进亲密感的6个秘密法则
主动出击与人交往
让出主角的位置
做个“俗”女人，融入周围人的圈子
将心比心是你的攻城秘器
互惠原理，一招攻破人心
恰当地自我暴露，让对方敞开心扉
适度赞美，满足他的自我肯定欲求
让你的赞美达到最好的效果
寻找相似性因素，让感情升温
巧妙化解别人的嫉妒心理
了解犯错误效应，用缺点赢得人心
多说“我们”少说“我”
喜欢的互逆效应
让不喜欢的人喜欢你
第十八章 懂点社交心理，一招制胜赢得人心
直面陌生人，“被选择”的自信
礼仪是女人社交的必修课
往他人脸上贴金扑粉
轻易承诺会让自己丧失人心
热情地叫出他人的名字，让他倍感亲切
不做社交中的“善良女神”
陌生人也能成为朋友
友情也需要一点距离美
没人会拒绝你的微笑
社交成功，一半的功劳在于说话技巧
话多不如话少
适当贬低自己，迅速拉近心理距离

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

收敛自己的锋芒，会获得更多人的认同
用宽容激发对手的感恩心理
与人交往，得理也要让三分
拒绝他人不只是说“不”这么简单
聪明的女人不争辩
巧妙利用地形心理学
分享是最好的交流方式
用恰当的措辞拉近彼此的距离
用声音建立亲善关系
给人说话的机会，并且认真地倾听
第十九章 求人办事，从攻破对方心理防线开始
求人办事，先开一个好头
奇妙的登门槛效应
请将不如激将，让他被动出手
择善而从，不放过能够帮助自己的人
巧妙赞美助你办事成功
求人办事，先引起对方的兴趣
自我贴金，创造办事条件
善意的谎言要说得真诚
用苏格拉底的辩证法增加办事筹码
帮助对方要适当，接受对方的帮助也要适当
冷庙热烧香，更能得人心
第二十章 拥有事业，让女人的心理更充实
工作是女人生命最华丽的背景
不要为了家庭舍弃自己的事业
工作是幸福之源
把工作当成使命去完成
工作中的女人最美丽
事业是女人恒久的魅力
摆脱上班恐惧心理
在星期一快乐地工作
激起心理共鸣，让他感觉像是在帮助自己
和身边的普通人搞好关系，让他欣然为你办事
第二十一章 读懂上司心理，应对职场那些事
把握与男上司交往的距离
学会与上司交往
从眼神判断老板的心理
面对上司的模糊决定，不要急于表态
越位就是心理冒犯
职场最忌自作主张
学会揣摩上司的心理
准确领会上司的意图
好上司也是夸出来的
照顾好女上司的面子，保住自己的位子
巧妙应对爱摆架子的上司
身在职场，难免会遭遇“怪”上司
如何与城府深的上司相处

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

面对上司的无理要求，该说不时就说不

“替罪羊”不是谁都会当的

扛骂也是一种能力

与上司关系再好，也要保持距离

新官上任，让他放把火也无妨

上司的私事是不能说的秘密

巧妙拒绝上司所托之事

理好事业的“瓶颈”期

适时加班能提高女人的职场身价

主动承担起工作中的责任

第二十二章 读懂同事心理，营造良好的工作环境

当男同事摇身变为男朋友

远离类似爱情的情感

办公室里的异性定律

读懂身边男同事的心理

与男同事和谐相处

如何调动不同性格的男同事

和每个人都说声“早上好”

职场中，千万不做“广场动物”

与同事交谈的三大禁区：隐私、薪水、人事变动

做有修养的职场丽人，不散播同事谣言

拿捏好同事之间的“冷”“温”“热”

危急时候的帮助会让同事感激

同事之间互相帮忙要拿捏分寸

绝不以弱者的身份出现在同事面前

办公室受排挤，一定要及时调整磁场

办公室里无闺蜜

和同事加深友谊

有了荣誉记得和同事分享

不要一味提供建议，分清是抱怨还是倾诉

同事面前少发牢骚

对同事乱发脾气是职场大忌

身在职场，心宽路才宽

委婉地提出对同事的意见

第二十三章 读懂情绪心理学，准备自己的心灵急救箱

错误的代价，不必用一生偿还

走出灰色地带，呼吸心灵氧气

逆境中，用乐观的情绪自救

撕掉消极的标签

顺其自然，不被空虚困扰

记日记，疏导你的坏情绪

幸福不会眷顾过于偏执的女人

无论天气好坏，心情放晴最重要

拥有一份亲密的友情，让女人更精彩地生活

理智思考，不被悲观情绪左右

是烦恼，还是自寻烦恼一

让疲惫的心歇一歇

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

加重心理补偿的筹码

生活“不幸”，常常是坏情绪在作祟

幸福生活中承载不了太多的自卑

小孩子才说哭就哭，说笑就笑

怒气是一座活火山

与压力和平共处

适当的运动让女人心情更舒畅

简化生活，让好情绪相伴左右

心随色变，用色彩调节情绪

第二十四章 解译性格密码，遇见心想事成的自己

了解性格的真正含义

了解性格的分类

遵循心灵的发展方向，培养自己健康的性格

找到性格枷锁，不做性格牢笼的囚犯

女人的性格密码

女人的性格少不了矜持

性格稳重的女人才能更好地立足社会

有独立的性格，才能活出精彩的自我

你的微笑，让世界神魂颠倒

宁静的女人能听到花开的声音

自信的女人最美丽

修炼你的高情商

不做完美主义者

消灭性格中的懒惰

保持本色个性，发挥你独一无二的魅力

世界因个性而多彩

第二十五章 给自己积极的心理暗示，让幸福舞起来

健康的心理是成功人生的必要条件

奇妙的心理暗示

神奇的皮格马利翁效应

激活自己的更大潜能

境由心生，发挥心灵的感召力

假装快乐，你就真的会快乐

用心感悟，幸福就能舞起来

掌握最积极的心理暗示

心灵规划，释放你的无限可能

天堂与地狱由你选择

坚信信念的力量

要成功，先要“想”成功

用一颗平常心发现生活中的幸福

内心的平衡就是幸福的能量源

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

章节摘录

版权页：知道了丈夫的“情感隐私”后，珍更加温柔体贴，关心勇，从不当面揭穿勇的“秘密”。几天后，当珍上完夜班回家不久，英上门来了。

珍热情地接待她，备好一桌丰盛的午餐招待英。

饭后，她又借口要去上班离开家，好让这对旧恋人有机会好好谈谈。

望着妻子疲倦的面容，勇深深地感动了。

他明白妻子的一片心意。

当珍的身影完全消失的时候，英真诚而又感慨地对勇说：“你有一个多好的妻子啊！”

不久，英在勇夫妇俩的热心帮助下，终于找到了一个如意郎君。

尊重丈夫的“情感隐私”，不是步步紧逼，而是给丈夫的心灵提供缓冲的空间，这样做不但没有使他们的夫妻感情破裂，反而促使夫妻间真爱的产生。

这件事沟通了他们的心灵，使他们的家庭关系得以进一步升华。

每个人都有自己的隐私，不要以为他和你同床共枕，就必须把所有的事情都跟你交代得一清二楚，而你也不要一味地探究丈夫内心的秘密，否则只会让他反感并远离你。

当然，‘爱侣之间应该有基本的诚实和相当的透明度，但万事都有个限度，苛求绝对诚实反而会酿成不信任的氛围，甚至逼出欺骗和伪善。

健全的爱情关系的前提是互相尊重，包括尊重对方的隐私。

亲密有间，才能进退自如一本杂志上曾经登过这样一段对话：一位女性向另外两位女性朋友抱怨：“我最近突然发现我老公行踪很诡秘，每次回家都很晚，我感觉不对劲！”

几乎就是肯定的语气。

这时候，另一位女性对她说：“从明天开始，你隔一个小时就给他打一个电话，随时掌握他的行踪，我就是这么对付我老公的！”

第三个女人也发表了自己的意见：“我赞同这样，最好每天下班回到家，让他自己交代一下一整天的行踪。”

这三个女人觉得她们这样做是出于对丈夫的爱，关心他们。

这是一个很好的理由吗？

她们的行为到底是不是一种爱呢？

确实，她们这种做法完全是出于对爱情的珍视，可是当这种爱被病态地扭曲时，女人们视为珍宝的爱情还会存在吗？

维持夫妻之间的关系要保持安全距离，那么，婚姻的安全距离到底是多大呢？

远了，形同陌路；近了，又有可能彼此伤害对方。

夫妻之间不像楚河汉界，清晰明了，你也不可能拿尺子去精确测量，分寸的拿捏要靠一个人的智商和情商。

夫妻就像两只相互依靠彼此取暖的刺猬，离得远了温暖不到对方，靠得近了又会被对方的刺扎到。

只好在一次次刺痛之后，慢慢地调整距离，营造出一个“中间地带”。

这一天早晨，丈夫在临出门的时候，突然说：“今天和朋友出游。”

在以往，丈夫去哪里，妻子从不过问，因为丈夫会随时告诉自己的。

但是这一次，丈夫一点招呼都不打，宣布一声就要出门。

妻子有点生气，她觉得出游这件事一定是事先约好的，至少在前一天就约好了，“他为什么不跟我说一声呢？”

他到底还有多少事情是瞒着我的？

越想越不高兴，于是就拦着丈夫，要他说清楚。

丈夫很生气地问：“我的吃喝拉撒睡，是不是都要向你汇报？”

说完摔门而去。

妻子开始赌气，接下来的好几天里，自己不管是和朋友吃饭还是晚回家，或是回娘家，一概不理丈夫，同时也闭口不问丈夫的一切事情。

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

编辑推荐

《懂心理的女人最幸福大全集(超值白金版)》编辑推荐：读懂人心，看进人里；读懂人性，看出人外，人心是世界上最深邃的一把锁，打开它，一切难题都将迎刃而解。

懂心理的女人会了解他人的所思所想，遇事能掌控而不失控，从而成就完美的人生。

《懂心理的女人最幸福大全集(超值白金版)》就教你从别人的举手投足之间读懂其心意，从而相机行事；从一个小习惯、一个小细节就识别其为人，从而为你所用；从一个眼神、一句话就能判断出一个人的内心隐秘，从而让你把握感情的机缘。

抓住人生的机遇，做幸福的女人。

一部教女人透彻认识自我、深入了解他人、构建幸福人生的心理宝典。

要成为幸福的女人，首先要了解自己的心理。

大多数的女人都心思细腻、敏感、情绪化，加上现代生活和工作给女人的压力越来越大，遇到一点不顺心的小事都可能影响到她们的心情，很久都走不出来。

所以，女人要了解自己的心理，掌握一些审视自己心理状况、调节心理问题的方法，能够正确处理心中的怨气、愤怒、悲伤等不良情绪，才能使自己获得阳光心境。

女人还要懂得上司、同事的心理，这样才可以更好地在职场中生存。

办公室从来就是个是非地，女人躲不开同事问的钩心斗角，逃不开恼人的办公室政治。

她们要在各种各样的职场规则中行走，不仅要靠专业技能，还要靠心理技巧。

所谓得人心者得天下，能够掌握领导和同事的心理，自然能够在职场中左右逢源，无往而不利。

女人也要了解男性的心理，这样才能轻松把握爱情的机缘，抓住人生的幸福。

爱由心生，爱的规则就是心的规则，爱的逻辑就是心的逻辑，参透了爱人的心理，才能让爱情圆满。

女人只有明白男人的需要并理解他们，知道在男人的精神世界里有哪些禁区，并尽力去保护男人的自尊，给他们以自由、安全感和力量，这样才能吸引优秀男人的注意，成为他们追求的对象。

女人更要掌握家人的心理，这样才能营造温馨的家庭。

对于女人来说，家庭的和谐美满与否更加重要，因为家庭是女人事业成功的前提。

然而，在这个小小的世界里同样充满了各种各样需要女人去解决的问题：婆媳问题、夫妻的相处问题、孩子的成长问题等。

只有了解所有家庭成员的心理，有针对性地进行处理，这些矛盾才容易化解，女人才能拥有一个和谐温馨的家。

当你觉得生活失去了色彩，当你觉得快乐总是遥不可及，当你觉得快要被压力压垮了，当你郁闷自己总是人际舞台上的丑小鸭，当你为寻找那个梦中的白马王子苦恼不已，当你的婚姻告急，当你陷入物欲的泥沼，当你在事业和家庭之间战战兢兢地应付时，你需要的不是抱怨哀叹，而是翻开《懂心理的女人最幸福大全集(超值白金版)》，它将帮助你走出迷茫，走出困境，获得梦想的幸福！

<<懂心理的女人最幸福大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>