

<<淡定让你的人生不寂寞>>

图书基本信息

书名：<<淡定让你的人生不寂寞>>

13位ISBN编号：9787511317629

10位ISBN编号：7511317626

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：释颢

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<淡定让你的人生不寂寞>>

内容概要

淡定让你的人生不寂寞，
掩卷生活，云淡风轻中也能享受到生活的真滋味。

经历了迷茫和奋斗，当回头再看人生的时候，
却变得清明而透彻，走出了人生的所有迷局才发现，
只有淡定才可以让人生不寂寞。

<<淡定让你的人生不寂寞>>

书籍目录

篇一 掩卷生活，云淡风轻中别有风味

第一章 为自己绘制人生的蓝图——生活需要发现

- 1.耐心可以为你带来好运
- 2.生活也讲究艺术
- 3.为自己的人生做一个靠谱的规划
- 4.多一点宽容，生活更轻松
- 5.乐观是带来快乐的人生态度
- 6.知足可以发现生活的美好

第二章 摆脱不该承担的负荷——释放心灵的压力

- 1.摆脱琐碎的折磨
- 2.让爱心为我们的人生导航
- 3.拒绝胆小的牵绊
- 4.

不要让物质成为心灵的负担

- 5.学会用心享受生活
- 6.忙，也是一门学问

第三章 诠释人生的使命——承担可以让人成熟

- 1.关注身边的人和事
- 2.勇于承担，你会得到更多
- 3.好心情可以带来好运气
- 4.找到自己人品的爆发点
- 5.告诉自己“我可以”
- 6.在“舍”和“得”中诠释人生的使命

第四章 发掘生命的意义——平凡中寻找别样人生

- 1.平凡的人生不平庸
- 2.生命的意义在于奋斗
- 3.坚持可以产生奇迹
- 4.和诚信订一个契约
- 5.给未来一个梦想
- 6.今天才是最美的一天

篇二 轻松职场，淡定中自有成功的足迹

第五章 揪住幸运的尾巴——我的人生我做主

- 1.找到适合自己的位置
- 2.充分发挥自己的优势
- 3.不要只看到别人的缺点
- 4.残缺中也有完美
- 5.命运掌握在自己手里
- 6.一句话，也可以这样说

第六章 转动命运的轮盘——创业并没那么艰难

- 1.随时要有承受打击的准备
- 2.不要太执著于营利
- 3.学会为长久打算
- 4.伙伴比敌人更好
- 5.路，是自己走出来的

第七章 实现自己的理想——打工也能成皇帝

<<淡定让你的人生不寂寞>>

- 1.打工仔也可以成为老板
- 2.用十二分的心去工作

.....

篇三 修身养性，淡定让人生没有寂寞

<<淡定让你的人生不寂寞>>

编辑推荐

《淡定让你的人生不寂寞》淡定是人生的最高境界，是一种超然的智慧。我们只有以淡定的人生态度，用心去发现生活，将一些不该背负的重量卸下来，才可以为自己绘制一张详尽的人生蓝图。只要拥有一颗淡定的心，就不会执著于一时的得失，也不会迷失在碌碌无为之中。一个淡定的人，更懂得什么是生活，什么是人生。读懂了淡定，才算懂得了人生。

<<淡定让你的人生不寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>