

<<如何做个让人欣赏的女人>>

图书基本信息

书名：<<如何做个让人欣赏的女人>>

13位ISBN编号：9787511317841

10位ISBN编号：7511317847

出版时间：2011-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：周晓

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何做个让人欣赏的女人>>

前言

俗话说“女为悦己者容”，女人喜欢和享受生活在被欣赏的世界里。

打一个比喻：女人似水，需要有一个容纳她的器皿，欣赏的目光也许就是这个容器，形状各异的容器，造就了女人风情万种动态的魅力。

但是，人们到底欣赏什么样的女人呢？

你知道吗？

让人欣赏的女人外表上优雅高贵、气质出众；让人欣赏的女人精神上成熟深刻、思虑透彻；让人欣赏的女人在生活中举止得体、淡定从容；让人欣赏的女人在职场上圆通灵活、左右逢源……做个让人欣赏的女人，不是与生俱来的自然能力，也不是在生活中就能自明的技巧，但它确实包含着一定的“学问”，而这些学问需要你静下心来仔细体会，并通过一定的学习达成目的。

如果你对此怀有渴望，请翻开这本书吧！

本书以细腻的文笔，对女人作了全面、深入的剖析和探讨，从不同角度刻画了11种最容易让人欣赏的女人：懂得生活的女人、阳光自信的女人、坚持自己的女人、风姿绰约的女人、真诚坦率的女人、谦和大度的女人、富有智慧的女人、敢爱敢恨的女人、灵活处世的女人、淡定从容的女人。

这些女人虽然生活情态、个性爱好、气质修养、风度内涵各有千秋，但都能让自己被人欣赏。假如你想成为一个让人欣赏的女人，想彻底改变自己的生活 and 生命，本书为你提出有价值的参考和忠告，是你用于修炼自己的一个简单易行的蓝本。

当然，任何一个方面都不是我们靠豪言壮语说出来的，而是靠实际行动表现出来的。细节体现教养，细节展示人格，我们只有真正从内心修炼这些好的品格和习惯，才能真正得到别人的尊重和喜欢。

小河的韵味在于它的孜孜流动，高山的风姿在于它的挺拔突兀，女人的幸福在于她被欣赏的眩晕中。也许女人本身就是一本书，一本需要用美好青春去诠释的书，一本需要用智慧和力量来填充的书，一本耐人寻味的好书。

岁月可以使女人青春褪色、形神衰老，但女人不可以放弃自己，要努力修炼，使自己温柔善良、阳光自信、独立自主、真诚坦率、谦和大度、灵活处世……这样的女人堪称是一位真正的好女人，备受人们的尊敬和爱戴，这样的女人才无愧于人生。

<<如何做个让人欣赏的女人>>

内容概要

本书以细腻的文笔，对女人作了全面、深入的剖析和探讨，从不同角度展示了11种最让人欣赏的女人：懂得生活的女人、阳光自信的女人、坚持自己的女人、风姿绰约的女人、独立自主的女人、真诚坦率的女人、谦和大度的女人、富有智慧的女人、敢爱敢恨的女人、灵活处世的女人、淡定从容的女人。

<<如何做个让人欣赏的女人>>

书籍目录

第1章 长得不漂亮没关系，但一定要活得漂亮——做个懂得生活的女人

打造快乐生活，你是最耀眼的女人
培养兴趣爱好，做高品质的女人
可以不做“女强人”，但一定要做女强者
绝对不要放弃梦想
别让“坏”事暗淡了眼睛
爱自己，生活因你而精彩
丢下昨日的“包袱”，今天就能独具魅力

第2章 忘记出身，无论何时都要看得起自己——做个阳光自信的女人

自信，女人最好的“化妆品”
欣赏自己，相信“丑”女也无敌
心中有希望，相信自己就是最棒的
你的字典里没有“不可能”这三个字
学会接受“不完美”的自己
不断挑战自我，你将越来越闪亮
身上有朝气，上帝都会喜欢你
天生我材必有用，不必羡慕别人的风采

第3章 知道自己想要什么，不必太在乎他人的目光——做个坚持自己的女人

不要模仿别人，秀出你自己
生活是自己的，不要在意别人的看法
坚持不懈，活出耀眼的风采
不走寻常路，“原创”你的人生
制造机会，幸运女神就是你
人生要学会选择，选择就是人生
做风雨中的铿锵玫瑰，证明给别人看

第4章 用心经营自己的美丽，只有内外皆美的女人才完整——做个风姿绰约的女人

解决脸部问题，秀出你的“好脸色”
保养双眸，让美丽更加光彩夺目
用心呵护，让你“唇”美动人
整齐白净的牙齿能为你的魅力增分
火速打响“美颈保卫战”
呵护你的第二张“脸”，让美丽更完整
青丝不青，再好的彩妆也秀不出你的美丽
塑造迷人曲线，做女人“挺”好
穿衣有道，打造属于自己的韵味
配饰，于细微之处见风姿

.....

第5章 女人可以没有爱情，但不能没有事业——做个独立自主的套人

第6章 以温暖的微笑示人，赢得真挚的友谊——做个真诚坦率的女人

第7章 时刻表现出修养，优雅从容地站在人群中——做个谦和大度的女人

第8章 努力提升自己，与男子齐头并进——做个富有智慧的女人

第9章 不当爱情的乞丐，该放手时就放手——做个敢爱敢恨的女人

第10章 拥有幸福的能力，让不平衡的生活变得快乐——做个灵活处世的女人

第11章 即便输掉了一切，也不能输掉微笑——做个淡定从容的女人

<<如何做个让人欣赏的女人>>

章节摘录

版权页：不要模仿别人，秀出你自己任何一个女人都具有与众不同的特性，这种特性可以表现在女人的言谈举止上，可以表现在其行为方式上，也可以表现在她的社会阅历和人际关系上。

与众不同的特性，是一个女人区别于其他女人所必须要有的特点。

古往今来，文人墨客们常常将女人比喻成花，便有了别样美丽的“女人花”：容貌娇媚者被说成似牡丹般雍容华贵；清新淡雅者被说成像春风中摇曳的幽兰；心怀傲骨者则被称做寒冬里盛开的红梅……回顾一下，在实际生活中，有不少女人总想成为别的什么人，而不是她们自己。

她们总希望自己长得像别人，吃得和别人一样，穿得和别人一样，住得和别人一样，甚至连言谈举止、说话腔调都要模仿别人，想让自己变得像他人一样。

结果呢？

这些女人非但没能让自己变得更美，反而失去了原本的自然，从而失去了自己本来很吸引他人的独特魅力。

这样的女人放在众人堆里，很快就会被人遗忘，更不用说被人欣赏了。

下面的故事或许能给我们一定的启发。

玛丽身材高挑，脸上带着可爱的婴儿肥，给人的感觉既美丽又亲切。

因为出色的容貌和身材，她被一个好莱坞的资深经纪人相中，经纪人推荐她去参加一个大型的选美比赛。

优厚的奖金使玛丽动了心，于是她便跟着经纪人来到了好莱坞。

这场比赛十分精彩，选手们来自美国各地，她们各有各的风采，但都非常漂亮。

在激烈的竞争下，玛丽通过了一轮又一轮的淘汰赛，和其他4名选手一起杀入决赛，竞争冠军的位置。

。

为了让这些决赛选手能够休息一下，调整自己的状态，大赛组织者给了选手们半个月的准备时间。

<<如何做个让人欣赏的女人>>

编辑推荐

《如何做个让人欣赏的女人》：让人生增值的十一项魅力修炼、一本给天下女人看的书，一门给中国女人开的课。

你不必才华横溢，必须知书达理；不必有标准的五官，必须有独特的气质。

当你拥有健康红润的而颊，当你灿烂的笑容像冬天的暖阳，当你始终如一地保持豁达的风度及一颗充满爱的心灵，谁能说你没有魅力？

一切改变，从赢得他人的欣赏开始，长的漂亮是优势，活的漂亮是本事！

<<如何做个让人欣赏的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>