

<<女性品位精修书>>

图书基本信息

书名：<<女性品位精修书>>

13位ISBN编号：9787511317940

10位ISBN编号：7511317944

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨

作者：文静

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性品位精修书>>

### 前言

对于品位，不同人有不同的理解。

品位，是一种人生态度，也是一种生活追求，更是一种心灵修行的自然结果。

高雅出众的品位，绝对值得让我们细细地体味。

而女人的品位，则是时间永远都打不败的美丽。

品位与物质有关，但绝非是纯粹的物质产物。

真正有品位的女人，在旁人眼里是美丽可爱的，她们不一定天生丽质，却知道怎样打扮自己；她们的日常用品不一定很昂贵，但是却最适合自己的；她们的生活不一定很复杂，但一定会过得舒适；她们的容貌会变老，但心态永远年轻…… 做女人，当然要做有品位的女人。

品位是指从外到内，仪容、谈吐、风度到修养，气质、品格、才干、学识的提升。

有品位的女人，于工作上、人事关系处理上，都能表现恰当的灵智，令身旁的人如沐春风。

既然上天赋予了女人独厚的特质，就要将之发挥得淋漓尽致，当个有品位的女人。

抓住这个方向的核心，就不致在日常烦琐的工作、人事、生活问题下“迷失”自己，变得狰狞、泼辣、唠叨、忌妒或尖酸。

大部分女人本质上都具备动人的元素，或聪颖，或灵巧，或细致，只要人生方向上定位准确，决意当个有品位的女人，就能成功。

表面的品位很容易做到，难得是由内而外的品位。

这不仅需要你用品位的眼光打理生活，更需要深厚的文化积淀和高尚的人生价值观，唯有如此，你的人生才更有内涵，生活才更有质量。

这是一本专属精品女人的“品位”提升指南，教给女性朋友如何从细节着手把自己塑造成有品位的女人，相信每一位读者都能在字里行间找到适合自己的那把通往品位女人的钥匙，让你成为令人怦然心动的女人，从而成就自己的美丽人生。

## <<女性品位精修书>>

### 内容概要

本书是一本专属精品女人的“品位”提升指南，教给女性朋友如何从细节着手把自己塑造成有品位的女人，相信每一位读者都能在字里行间找到适合自己的那把通往品位女人的钥匙，让你成为令人怦然心动的女人，从而成就自己的美丽人生。

本书的作者是文静。

## <<女性品位精修书>>

### 书籍目录

#### 第一章 女人的品位是能够准确定位自己

走别人的路容易，走自己的路难；前者是随波逐流，后者是逆水行舟。  
只有把自己放在最合适的位置上，才能发挥出自己的价值。  
有品位的女人，要先读懂自己，定好位。

女人要会构建自己的心灵框架

你的价值需要重新评估

不断提升自己的能力

永远做自己喜欢的事情

帆对正风向，船才能驶得更远

发挥优势才能走向成功

好高骛远会让自己活得很累

目标一定要正确可行

目标不能游移不定

#### 第二章 女人的品位是懂得保护自己的尊严

女人要想活得有尊严，就不要轻言放弃。

要知道，社会不会同情眼泪。

女人必须懂得保护自己。

游走在社会中的女人，要懂得利用慧眼去识人，不要轻信花言巧语而迷失了自己的方向。

坚决不做沉默的羔羊

通达的女人不会刻意表现自己

把握好与朋友交往的尺度

清楚男女之间交往应有底线

女人，首先要学会爱自己

会思考的女人更有品位

任何场合，都应保持涵养

不要和别人动手，尤其是男人

对你不情愿做的事情大声说“不”

会哭的女人更可爱

女人不应太“坚强”

女人何必太多情

告别“假面女人”

距离产生美

#### 第三章 女人的品位是能够不断完善自己的个性

#### 第四章 女人的品位是能够独立撑起一片天空

#### 第五章 女人的品位是有一个快乐的心态

#### 第六章 女人的品位是懂得知足与感恩

#### 第七章 女人的品位是是能够理解并走出去

#### 第八章 女人的品位是是上得厅堂下得厨房

#### 第九章 女人的品位是擅长保养自己容颜

#### 第十章 女人的品位是是能够留住自己的健康

## &lt;&lt;女性品位精修书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：一个男人在他的老婆面前就是一座山、一根顶梁柱，他有责任有义务去保护、爱护他的女人，这是一个最基本的要求。

如果连这一点都做不到，甚至动手伤害自己的女人，那他就不配做一个男人。

无论出于什么原因，在女人身上施加暴力的男人是最没出息的。

所以，如果女人的生活中遇到这样的男人，千万不要保持沉默、对他抱有任何幻想，应尽早地脱离苦海。

但遗憾的是，在现实生活中，太多的女人出于种种原因，受了、伤害却把眼泪悄悄地咽在肚子里。

据一项调查显示，面对家庭暴力，大多数人还是选择自我消化为主，“谁愿意把家丑扬到外面去？”

在某小区，中年女子素珍（化名）就是“家丑不可外扬”的典型。

就其所住小区居委会主任称，素珍常被丈夫打得伤痕累累。

可面对媒体的关注她却采取了掩饰回避的态度，“家丑不可外扬，我没有被打，你们不要乱说！”

据居委会主任介绍，素珍长期受丈夫打骂，居委会多次出面调解都没有用。

主任说：“我们也是接到邻居举报才知道的。

我当初去找素珍时，她不承认自己被丈夫打。

后来有一天，我经过她们家楼下，隐隐约约听见女人的哭喊声，敲开门看见素珍趴在地上，其夫满嘴酒气，这样的事情不知道发生了多少次。

”真是让人难以理解，那些深陷苦海的女人怎么就不明白，保持沉默能解决什么问题？

当家庭暴力发生时，首先你可以拨打“110”报警。

公安机关在接到家庭暴力报警后，会迅速出警，及时制止、调解，防止矛盾激化，并做好第一现场笔录和调查取证；对有暴力倾向的家庭成员，会进行及时疏导，予以劝阻；对实施家庭暴力行为人，根据情节予以批评教育或者交有关部门依法处理。

如果伤情严重，并且受害方可以到公安机关指定的卫生部门进行伤情鉴定，受害方可以到法院起诉实施家庭暴力行为人。

还可以求助于媒体。

刘丽是从山西来津当保姆谋生的，后来开了一间养老院。

2003年9月，刘丽经人介绍认识了张某并很快结婚。

蜜月里，张某对刘丽还算体贴，可婚后两个月，张某猜忌的本性就逐渐显露出来。

第一次，张某怀疑刘丽与20多岁的小伙子刘某发生关系，抓住刘丽的头狠命往墙上撞，并不停蹬踏其腹部，导致刘丽的左眼青肿，视力模糊；第二次，张某无故打人，刘丽上前阻止，又被他打得头破血流，两肋疼痛。

刘丽提出离婚，但被张某的妹妹和邻居劝下了。

此后，张某更加猖狂，只要他觉得有异样就对刘丽不分青红皂白就是一顿毒打。

2004年9月初，张某再次诬陷刘丽和别人有染，再次施暴，刘丽不得已从家里逃了出来。

## <<女性品位精修书>>

### 编辑推荐

《女性品位精修书》：女人的品位来自于内心深处，是女人内涵、神韵、气质、魅力的显现。有品位的女人，心灵如水晶般洁净，能在山野中驰骋，也能在都市里闪耀，由内而外，深入人心。品位，是一种人生态度，是一种生活追求，更是一种心灵修行的自然结果。

<<女性品位精修书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>