

<<勇者从容智者淡定>>

图书基本信息

书名：<<勇者从容智者淡定>>

13位ISBN编号：9787511318978

10位ISBN编号：7511318975

出版时间：2012-2

出版时间：中国华侨

作者：夏子轩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<勇者从容智者淡定>>

### 内容概要

从容淡定是一种个性，也是一种人生境界。它源于对现实的清醒认识和对自身的强烈自信，它体现在成功时不张狂，失败时不抱怨，面临挫折无所畏惧，身处困境心态平和。

从容淡定的人，因为看得透，所以不躁；因为想得远，所以不妄；因为站得高，所以不傲；因为行得正，所以不惧。

## <<勇者从容智者淡定>>

### 书籍目录

#### 第一章 从容淡定是一种行为，一种境界

选择正确的方向，人就容易淡定

不必处处争第一，“暂停”让生活更美好

不要因为忙碌的节奏而打乱了自己的清闲生活

“慢”步人生路，牵着心儿散散步

为自己减压，走出“高压族”的“魔圈”

远离浮躁，做一回心淡恬静的“素心人”

让生活变得简单一点儿

#### 第二章 从容淡定是一种气节，一种修养

做真实的自己，不效仿他人

经常对自己说：我已经够好了

不要让别人的目光“扼杀”了自己

走一条属于自己的路，你的人生才是原汁原味的

敢于说“不”，更要善于说“不”

别总盯着别处，要看到自己眼里的风景

做一只空杯，随时从零开始

#### 第三章 从容淡定是一种坦然，一种自若

别在鲜花和掌声中“倒下”

.....

#### 第四章 从容淡定是一种豁达，一种乐观

#### 第五章 从富淡定是一种薄酒，一种自信

#### 第六章 从富淡定是一种趣脱，一种自由

#### 第七章 从富淡定是一种简约，一种精进

#### 第八章 从富淡定是一种品位，一种情趣

#### 第九章 从富淡定是一种宽广，一种包容

#### 第十章 从容淡定是一种安心，一种随意

#### 第十一章 从富淡定是一种善待，一种自爱

<<勇者从容智者淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>