第一图书网, tushu007.com

<<你可以是菩萨>>

图书基本信息

书名：<<你可以是菩萨>>

13位ISBN编号：9787511319487

10位ISBN编号：7511319483

出版时间：2012-4

出版时间：中国华侨

作者：张庭宾

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

活着如何不崩溃　　活得太苦!　　随着社会竞争越来越激烈，人们普遍觉得愈来愈累，愈来愈焦虑，愈来愈迷惘，越来越多的人接近精神或肉体崩溃的边缘。
员工如此，职业经理人如此，老板如此，官员也如此。
过劳、猝死、自杀这些词越来越频繁地出现在媒体上。
中国社会怎么了?人类世界怎么了?活着为什么这么难？
我们如何不成为崩溃的下一个？
如何面对、破解、转化让人日益喘不过气来的沉重压迫感，如何坚强、从容乃至幸福地活下去？
这已经成为一个非常紧要，不能不答的问题。
究其原因，这里有中国特色：1，政府未能有力承担在教育、医疗、住房等社会责任，自身的高消费和低效投资转移浪费了大量的国民财富，反成重压，此为国人“一苦”；2，在对外关系中，中国通过高价原材料进口、廉价商品输出、购买美国债券、人民币升值、大量跨国公司转移利润等渠道，巨量财富转移美国，此为国人“二苦”；3，国企占有垄断性资源，将高昂成本转嫁到下游，此为国人“三苦”；4，民营企业面对恶劣生存环境，又想获厚利，进一步压迫劳工。
此为国人“四苦”。
活得越来越难，不仅是中国，全世界皆如此。
随着西方化生存方式扩张，人的欲望越来越多，都希望占美人、开轿车、住大房、全球旅游……是公司，必须赚取越来越高利润；是国家，必须更快增长满足国民需求。
然而，地球资源是有限的，需求欲望越多，人与人之间竞争必然越激烈，这就给对方也给自己，进而给所有参与者制造了越高温高压的无形“八卦炉”，我们身处其中，崩溃的牺牲品就会越来越多。
西方现代文明就像一辆不断加速的汽车。
当它取代马车，每小时60公里，人有新奇快感；120公里，感受自由移动之悦；150公里，感受风驰电掣的刺激，可是，180、200、250公里……呢？
如此不断加速，已是末路狂奔，如不改变，难免车毁人亡。
那么，怎样才能改变个人越来越接近于崩溃的悲剧，人类越来越接近于崩溃的劫难呢？
有三个层面的解脱方法：一是人类文明升级，不再以穷奢极欲为成功，而是以精神幸福为贵重；二是中国社会进步，扭转美国与中国、政府与民间、国企与民企、资本与劳工之间财富分配的严重失衡，重建社会公平正义；三是纯正个人精神，增强生命承受，提升灵魂境界。
前两者均非一蹴而就，非寻常人可力挽狂澜，绝大多数人只能望洋兴叹。
可是，我们能因而自暴自弃，沮丧狂乱，丧失对生命和未来的希望吗？
不能！
还有一个你自己完全可以掌控的方法——在滚滚红尘中修炼一颗越来越纯净的“禅心”。
即当一个人改变不了外部世界，逃脱不了竞争樊笼，又不想被毁而亡，最后只能改变自己，即定下心来，转烦恼为菩提，把这“人间炼狱”当作一场“入世修行”。
人在“竞争烘炉”中，就像烧造瓷器，是悲剧还是喜剧？
要视人的素质而定。
烧造瓷器是一场严酷的“修炼”。
几十个，甚至几百个胚子送进炉膛，最后谁能脱胎换骨呢？
最纯真者——瓷土要细腻无瑕；它的釉质要均匀纯净；画工要一气呵成——即自身瑕疵越少，自身破绽越少者，越能气定神闲者，越能成为精品。
即如果我们改变不了外部世界，那就改变自己，让自己的人性更加纯净，能力更臻完美，品德更少破绽，最终将勇气、智慧和美德融于一身，将此超高温超高压的“八卦炉”当成一个机遇，将自己从深埋地下暗无天日的一把高岭土，经过七七四十九日之烈火，最终被冶炼为备受世人珍

视的宝器。

这恰是大乘佛法——“菩萨道”的真谛：在外部强大的竞争压力下，人与人间竞争不断升级，由知识竞争升级为能力竞争，再升级为思维方式竞争，最后升级为心灵境界的竞争——要想活下去，活得更从容，活的更幸福，必须由被动而主动地净化灵魂，让小我的“自私自利”转化为大我的“自利利他”，把越来越多的亲人同事，社会公众，乃至竞争对手的合理利益放在心中……　　如此，心量越来越大，广大如山岳，就是圣人；广大如大地，就是地藏王菩萨；广大如宇宙虚空，就是佛。

菩萨并非神话，你也可以是！

内容概要

这是一本写给职场人和企业家的人间佛法书。

随着社会竞争愈发激烈，人们普遍觉得越来越焦虑、迷惘、身心俱疲，企业家、职业经理人和员工，莫不如此。

地球资源是有限的，需求欲望越多，人与人之间竞争必然越激烈，这就给对方给自己，进而给所有参与者制造了高温高压的无形“八卦炉”，我们都身处其中。
如何面对、化解让人日益喘不过气来的沉重压迫感，如何坚强、从容乃至幸福地活下去，已经成为一个非常紧要、不能不答的问题。

人在“竞争洪炉”中，就像烧造瓷器，是悲剧还是喜剧，要视人的素质而定。
如果我们定下心来，转烦恼为菩提，把这“人间炼狱”当作一场“入世修行”，在滚滚红尘中修炼一颗越来越纯净的禅心，让自己的人性更加纯净，能力更臻完美，品德更少破绽，最终将勇气、智慧和美德融于一身，超高温超高压的“八卦炉”就是一个机遇，将自己从深埋地下的一把高岭土，冶炼为备受世人珍视的宝器。

这恰是大乘佛法——“菩萨道”的真谛：要想活下去，活得更从容，活得更幸福，必须由被动转为主动地净化灵魂，让小我的“自私自利”转化为大我的“自利利他”，把越来越多的亲人同事，社会公众，乃至竞争对手的合理利益放在心中……
如此，心量越来越大，广大如山岳，就是圣人；广大如大地，就是地藏王菩萨；广大如宇宙虚空，就是佛。

菩萨并非神话，你也可以是

作者简介

张庭宾，《第一财经日报》主笔，中华元智库创办人，中国金融战略预测业的开创者。
研佛参禅18年，深入大乘佛法，愈觉智慧如海，遂悟出首倡“全息立体思维方式”。

十年如一日致力于建立“中国立场的全球金融价值坐标系”，并以之预测中国与世界金融市场和宏观经济趋势，屡屡得到验证——2004年11月，预测石油危机；2005年7月，预言黄金大牛市；2006年初，预警美国金融危机；2007年初，警告中国“后奥运股灾”；2010年初，敲响了全球纸币危机的警钟……
先后参与创办《21世纪经济报道》《第一财经日报》。
2010年初创办中华元智库，其核心智慧产品《中华元战略报告》现已成为国家开发银行、中国平安、中信证券、美的集团等知名企业的战略决策“参谋”。

著有《黄金保卫中国》《反热钱战争》《谁在暗算股指期货》等。

书籍目录

因果，规矩与方圆
没有“ 地狱 ”就没有“ 天堂 ”
佛教：世间最高的“ 公司天花板 ”（上篇）
有四十六级晋升“ 职位 ”的超级公司
——世间最高的“ 公司天花板 ”（中篇）
续佛慧命，直接超拔
——世间最高的“ 公司天花板 ”（下篇）
什么是“ 佛 ”
万法归一，圆融无碍
众生平等，一以贯之
随缘不变，不变随缘
“ 不退转 ”的“ 完美人生 ”
入“ 魔 ”而破“ 魔 ”
“ 情关 ”与“ 欲关 ”
人身自由、思想自由和灵魂自由

章节摘录

飓风眼：滚滚红尘中一颗安详的心你可以是菩萨　　在这个姑且可称为“红尘禅心”的小茶室里，你我可以谈谈心。
一个企业家，在滚滚红尘之中，想找一个可以谈心交流解惑的人是不容易的。
因为如果说你的企业是一个利益金字塔，由一个个人如一块块石头般垒起来，你们就是这个金字塔顶的那几块石头，如果你是董事长，就是最顶端的那一块石头。
你是唯一一块和整个金字塔形状完全一样的石头，或者说，整个企业就是放大的你。
诚然，很少有人天生就是这块石头，大多数企业家都是从底层的石头——普通员工开始，一层层向上爬，成为经理、总监、副总，当上层、顶层的石头一块块地倒掉，你才有机会成为金字塔顶尖的那块石头。
在金字塔顶端，你才能切身感受到塔顶的“高处不胜寒”，你曾经艳羡的塔顶，确实有生杀予夺的荣耀权力，但更有塔中别人无法理解的寂寞，在高处大风中被吹落倒掉的恐惧。
你的高度决定了整个金字塔的高度，你的稳定决定了整个金字塔结构的稳定。
这个高度使你成为万众瞩目的焦点，也成为无数明枪暗箭挑战的对象。
你就不能跑到金字塔中和下属谈心，那只能引来觊觎和投机的风险；即便和家人、红颜知己谈心，也存在一定风险，因为他们与你都有利害关系。
“红尘禅心”对你而言，你可以把它看成是一个空中楼阁中的小茶室，可以飘升到你金字塔顶之旁，与你谈心。
你可以放心的是，我与你没有什么利害关系，如果说有的话，唯一的就是这个空中楼阁乃智慧所成，茶叶精美，檀香飘逸，要略付茶资。
既然谈心，那就先说说心，心是精神与意志所寄之所。
作为企业领袖，无时无刻不在参与滚滚红尘的激烈利益博弈，对内驾驭，对外竞争，难免心累。
而竞争的最高境界是，无论面对什么挑战，心态总是安详而平静的，“崩溃”这个词甚至不在你心中的词典里。
有一句话很经典——20多岁的人竞争的是体力，30多岁的人竞争的是脑力，40多岁的人竞争的是心态。
我个人把竞争分为四个层次——知识竞争、技能竞争、思维方式竞争和心态竞争。
像黄光裕，他是一个技能竞争的高手，但是其思维偏执，行为嚣张，升得太快太高，难免引发祸端；当东窗事发，又四处纠缠，可见其心态的自我。
思维方式在本人看来又分为直线思维、平面思维、立体思维和全息立体思维四个层面。
直线思维者，“我的兄弟”顺溜也——一根筋思维，不是好人就是坏人；不是朋友就是敌人；不是社会主义的苗，就是资本主义的草。
现在中国人大多是平面思维，所谓“左派、右派、先进、落后”；分析不过来，再弄个新左派，新右派，词汇真的贫乏，他们可以嘲笑“顺溜”，其实是五十步笑百步。
他们解决问题的方式是“红绿灯”——在道路十字路口，一条路是绿灯，人车通过；另一条路就是红灯，禁止穿行。
在经济发展中，要么绿灯行——大胆创大胆试，要么红灯停——调整治理整顿。
立体思维的人开始有智慧了，他能以“立交桥式”的立体思维代替“红绿灯式”思维，充分利用立体空间，人与车各行其道，有条不紊，快速畅通。
立体思维者总能找到解决问题的钥匙。
全息立体思维是接近菩萨与佛的思维，因为他能把社会金字塔看成是透明的，即能看破滚滚红尘，看透他人之心，参透自我之心，驾驭应用之妙存乎一心。
能否运用全息立体思维，将自己企业的小金字塔看成是透明的，将国家社会的大金字塔看成是透明的，从而使自己遇到问题时如庖丁解牛，对自己小金字塔动态洞若观火，善于把握宏观社会变迁，左右逢源，都要看修心的功夫。

你的心态比别人更安详，你的心境比别人更寂静，你的心镜中就会浮现最客观真实的印象，就会知道自己最应该做什么。
　　你可能会问：滚滚红尘，我的心怎么可能静下来？
或者说如果心真要这么静，那不如去做和尚，为什么要做企业？
或者说周围都是食肉动物，你让我做个食草动物，那怎么生存？
　　其实，在一个利益争夺越来越激烈的社会中，越来越安详公正的心灵才是真正的中心，如同宗教般的吸引力，并由此会形成巨大的力量。
这就像飓风眼，周遭疯狂旋转，摧枯拉朽伤者累累，但它的核心——风暴眼却非常安详寂静，因为它是核心的“一”，周围疯狂旋转、利益博弈的是百、千、万人。
你越是不动，他们越看不透你，只好相互之间争斗。
他们斗得越激烈，你越安全越超脱。
你只要专注于你试图驱使飓风进退的方向就好了。
　　从今天开始，与你一起探讨如何在滚滚红尘中修炼一颗安详的禅心。
　　红尘缠心还是心驭红尘　　难免会有人问：滚滚红尘，我的心怎么可能静下来？
　　红尘与禅心确是一对矛盾。
滚滚红尘，利害纠葛，兴衰成败往往就在转瞬之间。
企业家的心思往往如同惊涛骇浪中的小舟，身处其中，绞尽脑汁尚觉命运难以自主，深夜辗转反侧都觉时间不够所用，要让“我”的心禅静下来，谈何容易。
　　可恰恰因为这个不容易，所以这个世界上一时成功的企业家就不多，能够历久长青的企业领袖就更少，很多在峰顶浪尖上风光一时之人被大浪淘沙，往往最后是被自己狂躁的心打败，事业崩溃了再度跌入凡尘。
　　如果换一种思维，你就不会认为安详静心是一种负担，而是一种身体上的滋补，是一种精神上的滋养。
你不会失去什么，只会得到更多。
　　安详静心，你完全不用刻意而求之，它的神妙其实就在你的举止坐卧之中——“吃饭时吃饭，睡觉时睡觉”。
　　这个禅门典故来自唐代。
有一天，有源禅师来拜访大珠慧海禅师，请教修道用功的方法。
他问慧海禅师：“和尚，你也用功修道吗？
”　　禅师回答：“用功！
”　　有源又问:“怎样用功？
”　　禅师回答：“饿了就吃饭，困了就睡觉。
”　　有源有些不解地问道：“如果这样就是用功，那岂不是所有人都和禅师一样用功了？
”禅师说：“当然不一样！
”　　有源又问：“怎么不一样？
不都是吃饭睡觉吗？
”　　禅师说：“一般人吃饭时不好好吃饭，有种种思量；睡觉时不好好睡觉，有千般妄想。
我和他们当然不一样。
”　　现代人工作生活更是如此，尤其企业家都是万事缠身，最后拍板的人，很少人能够时时把握当下这一刻，心无旁骛地静心安详。
失去了这一刻的从容淡定，结果下一刻、再一刻也往往一连串地丢掉了。
　　我们都有出差赶飞机的经验，对于两种情形都有切身体会。
一种是赶得特别急，时间卡得特别紧，几乎没有预留时间，这时候路上一旦出现不顺，比如堵车，就特别着急；看到红灯，忍不住指责；甚至要骂司机开得太慢，不敢闯……一路火急火燎，终于在最后一刻出了票，却往往一身大汗，身心俱疲，即使上了飞机也是心气浮躁难以平复，像打了一

场仗那么辛苦。
　　另一种是带几本喜欢的杂志或者书，充分估计这个城市这个时段路的状况，并且预留一些时间。你可以从容不迫地在车上打个盹，或者听听音乐；到了机场后，你可以拿一本有趣的书来阅读；上了飞机后你可以继续品味，或者睡一个小觉，这样的出差你会觉得和在家也差别不大，相当轻松愉快。比尔?盖茨曾经说过，他最幸福的时候，就是坐国际航班，带上几本书，与智者神交。
　　后一种情形貌似比前一种多花费了半小时到一小时，但这笔账不能这么算。
首先，前一种情况一旦误机，你耽误的时间要远远多于此；更麻烦的是，你一旦这个时点没赶上，下面站站都可能误点，都处于情绪焦虑之中，会有很多人跟着你着急；最糟糕的是，在这个过程中，你魂不守舍，也就是说失去了你自己的理智冷静，而被外在的烦恼左右。
你所见所思所言所断都是被烦恼情绪过滤的，它们很容易丧失其本来的真实面目，而被你戴上了焦急的有色眼镜来看它们，对待它们。
　　比如说，这时候，你有个部下打电话来请示你重要事宜，如果你情绪焦躁，很不耐烦，你可能随口一句：我现在正着急呢，你这会儿别来烦我。
事后你可能都忘了，可是，如果你的这位部下是善良的，他可能已经受到了伤害，再给你汇报的时候就有些怯懦了，该及时讲的话也不敢讲了；如果你的部下是狡猾的，他会在下次打电话前，找你的秘书，或跟随你左右察言观色，见你情绪好的时候再投你所好。
这样一来，你不自觉中开始在你的身边培养一个投机主义的小人——对于一个企业而言，这样的人往往是最大的祸端。
一言以蔽之，着急解决不了任何问题，往往只能使情况变得更糟。
　　在这个道理想明白后，你就不会觉得“红尘禅心”是可望而不可即的，是一个很遥远的彼岸。
达成“红尘禅心”境界的主观起点是你不排斥它，知道它是一种企业领袖的必然境界，并且愿意自觉主动地去追求它；它的客观起点是重新管理好你的时间和流程。
不要让时间指挥你，而是你来驾驭时间。
　　就像坐飞机出差一样，你火急火燎地赶飞机却没赶上浪费的时间，或者是下一站浪费的时间，或者是身心俱疲导致增加的休息时间，如果你从这些损失的时间中拿出一部分，把它安排在起程之前——好了，一路有条不紊，一切各归其位。
你精神安详，身体轻松，还读到了深受启发的文章。
而因为你的安详，你周围的同事和朋友的情绪也会受你感染，自然而平和。
　　如此一来，你已经开始初步品味到“红尘禅心”的美妙滋味，不要让红尘缠得你的心如茧，缠得你的心得不到自由的呼吸；而是要心驭红尘，让世间红尘各归其位，独你的心凌驾于红尘之上。
　　而“红尘禅心”的好处远不止如此，且听本人慢慢道来。
心水越静，世象越真你可以是菩萨　　我不知道自己该信任谁？
　　这句话估计是很多企业家想说而没说出口的话，不仅是在外部尔虞我诈的商战中，就连在自己企业内部也是如此。
　　这个时代一个很大的困惑是，世界上聪明的人太多了，每个人都有自己的小算盘，明枪暗箭地谋取各自最大的利益，再加上中国文字有太大的可塑性，这使得坐在金字塔尖的那个人——也就是你——经常会面对“罗生门”的局面。
　　《罗生门》是日本电影大师黑泽明的代表作，故事的展开十分简单：通过强盗、女人、武士、樵夫四个当事人之口，片面地讲述了同一个发生在树林中的杀人事件。
所谓“片面”，是指四人完全根据自己的利益出发来讲述事件的过程，由此所表述的内容截然不同，真伪难辨。
不过通过四人的描述，我们可以确定的是武士是死了，而且还是他杀（谁杀的也不确定），女人是被侮辱了，是被迫还是自愿，或者是先被迫后自愿，我们就不知道了。
总之，这是一件事，但每个人都有一种自己的说法，“老板”就像是观众，不同的是，电影看完后观众可以拍拍屁股走人，而老板你必须对是非曲直作出判断，因为那是一场你也身在其中的

现实连续剧……　　企业里的“罗生门”总会不断地出现，它其实就是一个试题，测试着老板的智商和心境。
出题者是你的副手、部下、部下的部下，如果你的智商崩溃了，他们就会窥视到上位的机会。
你的选择有三种。
一、不回答，逃避。
那么，你的部下会知道你是一个软弱的人，当你放弃了自己的权力时，他们会用自己的办法解决问题，即靠诸侯的拳头来决定。
二、你根本不管他们的是非曲直，你只知道自己想要的，顺你者昌，逆你者亡，但是，这样你的企业里就会变得鸦雀无声，今后就不会有人敢劝谏你，你一旦出错，就很可能是无可挽回的大错误。
　　那么，第三种是什么呢？
你具有高于所有同事的智慧，以及如无波静湖般的心境，能够通过你的理智和直觉还原真相，理清是非曲直，给每个人一个应得的对待，作出一系列最正确的决定。
　　还原“罗生门”首先是要有高明理智，这个理智，其实就是本人曾经说过的“立体思维方式”。
“罗生门”何尝不是一个盲人摸象的思维陷阱呢？
每个盲人都摸了大象的一个方面，有人摸了大象的肚子，说大象是墙；有人摸了大象的耳朵，就说大象是扇子的形状；有人摸了大象的牙，说大象是根坚固的柱子……也许每个人都是诚实的，但是每个人都是错的。
这时候，如果你支持了某一方，那么你的思维能力与他们是同级，你其实不具备领导他们的智商。
　　作为唯一一块和整个企业金字塔同一形状的石头，你是唯一的必须完整地描述立体大象的人。
在你的眼中，大象应当是一个完整的整体。
你不应当纠缠于大象是墙还是扇子的“伪命题”，你应当对这头立体大象望闻问切，为它诊断病症，开出药方，让这头大象生机盎然，奋然前行。
　　能否从“罗生门”式的争吵中超越出来，妥善引导转化冲突为动力，仅有立体思维方式还是不够的，还要有看透你的部下和同事的“禅心”。
就像看破红尘一样，看透你的部下每个人的格局、性情、欲望、优缺点，用其所长，避其所短，遏其所害。
用你的心胸和智慧为箍，将他们每一个人的优点箍成一个最大的木桶。
　　看透人心即是看破红尘，“红尘禅心”炼的就是这个透视人心世故的“火眼金睛”。
这个“火眼金睛”要在太上老君的八卦炉里炼七七四十九天，要经过很多事，很多人，甚至是很多的挫折磨难，甚至濒临崩溃的绝境，才能深刻地洞察领悟人性。
　　这其中也不是没有捷径——那就是让你的心静如止水。
　　人心何尝不是一泓湖水，又何尝不是一眼深井。
当自心之湖波涛汹涌、电闪雷鸣，或者自心之井污浊昏暗、沉渣泛起，它只能让周围的人避之唯恐不及，何能通过它看到世事真相、聚人气财气仙气呢？
　　倘若自心宁静安详，清净透彻，水波不兴，那么天上的月亮皎皎，水边垂柳摇曳，湖中鲤鱼相戏，湖面上的微波荡漾，渔翁放歌，蜻蜓点水……无一不在你的心湖中显现，周遭万事万物自然在你心湖中还原本来面目。
你会由此懂得渔翁要什么，鲤鱼要什么，蜻蜓要什么……进而你满足其愿望，引导他们回馈满足你的愿望，使他们的愿望成为你企业发展的动力。
　　心水越静，世象越真，这就是“红尘禅心”的妙用。
　　“肉体之笼”与“精神之鸟”　　“我距离菩萨太远，菩萨的苦乐观不适合我。
”　　前面参悟了一下菩萨不同于凡人的苦乐之心。
不过，读过之后，估计会有不少人如是想——即使你说的是对的，也难舍眼下的物质欢愉，即使精神想放下，身体也会反对的。

是的，寻常人的肉身多多少少都是有物质依赖性的，若依其境界由低而高，分别为：毒品依赖，赌博依赖，网络游戏（精神毒品）依赖，香烟依赖；酒精依赖，饕餮依赖，性爱依赖；古玩（艺术鉴赏）依赖，最高境界是禅定依赖。
香烟依赖往前为毒性依赖；美酒到性爱为正常依赖；到艺术依赖以上，可称高雅依赖了。
什么叫依赖？
没了它便辗转反侧，夜不能寐，魂不守舍。
层次越低瘾性越重，发作越凶悍，耗费的精气神越多，得到的肉体快感越短暂，而事后的精神肉体虚脱越严重，距离彻底身心崩溃也越逼近。
层次越高者则恰恰相反。
有位朋友，烟瘾很大，一天近两包，自知吸烟有害健康，因准备要小孩，故决意戒烟。
他意志力很顽强，坚持了一个月，白天还能苦苦撑住，晚上做梦便一败涂地——几乎夜夜在梦里到处捡烟头抽，好不容易找到一个，猛吸两口，通体舒泰，浑身细胞呻吟，幸福得都醒过来……才知原是南柯一梦。
一日相见，他问我怎么回事，怎么办。
我答曰：这是你的身体，或者说是“魄”在抵制你戒烟，用梦来诱惑你回到烟熏缭绕的“幸福”日子。
“人的灵魂力量分为魂（精神）和魄（体魄），”我解释道，“魂是人的精神，是人的理智，是阳；魄是人的肉体灵力，是肉身所欲，是阴。
常人是阴阳一体，魂魄纠缠，互相角斗而相互依存。
”　　人常会遇到这样的情况，大脑理智告诉我们应向上进，但常有相反力量拉着身体向下流——所谓“越堕落越快乐”，其实它就是魄的本来面目。
“魄”的力量是如何形成的呢？
它是被生活习惯养成的，是一种身体内环境的平衡。
比如吸烟者喜欢香烟的刺激，多年来已经在体内，特别是肺里养成了一个微生物的小环境，即各种细菌群落。
它们依赖焦油、尼古丁而生，当人不再抽烟时，它们就断了粮食，就会挨饿，就会乱咬抗议，让你精神身体难过，轻则寝食不安，重则生出病患。
我告诉他，其实戒烟最好的办法是一点点戒，在不知不觉中让嗜烟菌群成为“温水中的青蛙”，逐渐丧失了动用魄力反抗你意志的力量。
千万不要小觑身体里的微世界环境。
佛家有言:成菩萨成圣，要向外度万千众生，也要向内度万千生灵，这些生灵指的就是身体内的微生物菌群。
吸烟习惯养成了嗜好焦油的微生物菌群，吃肉习惯则养成了另一个更普遍的嗜肉微生物菌群。
有的人一日无肉不欢，有的人三天可戒，一周必定大快朵颐，亦是同理。
因为内环境已养成了一个食肉菌群，你不给它们肉吃，它们就闹事，让你身体精神难受。
只要有肉可吃，人与菌群可暂时相安无事。
然而，人终有一天不能开口吃肉（死了），那它们就要吃宿主的肉，人的肉体就难免腐烂成枯骨。
有一种人肉身不腐，就是证果的圣人。
安徽九华山是地藏王菩萨道场，近20年来出现不止一位的肉身四果罗汉或者菩萨。
其在涅槃之前，会嘱咐弟子同门，拿一个大缸将他们的禅坐遗体扣在里面，三年后打开，如果不腐，就是证果的罗汉。
其被涂上金漆，接受香火供奉；或者火化肉身，得舍利子，则是菩萨，传证后世。
为什么证果高僧的肉身不腐呢？
是因为他们长年吃素，没有任何不良的嗜好，可封闭所有孔窍避免向外泄露“精、气、神”。
体内没有任何吃肉吃酒吃烟的微生物，也就是把体内的八万四千微生灵都完全度化了，自然肉身不腐，成为圣迹。

打个比喻，人的肉体之魄仿佛一只笼子，人的精神之魂如同笼中之鸟。
人的前世慧根果报不同，天生精神禀赋各异，犹如百鸟——麻雀、金丝雀、喜鹊、鸽子、猫头鹰、孔雀、老鹰、凤凰乃至大鹏金翅鸟，精神之鸟本是可以无拘无束，在天地之间自由翱翔的。
然常人的“精神之鸟”都被困在其“肉体樊笼”之中，有的人是一层笼子，有的人是多层的笼子——烟一层，酒一层，色一层……笼子的材质也不同，有的人是钢的，有的人是铁的，有的人是木头的，有的人是竹子的，有的人则如面条。
凡人的“精神之鸟”一生都被困在“肉体樊笼”中，肉体依赖境界越低的人，其鸟笼之柱就越坚固，空隙就越小，吸毒是其极致——那是铜墙铁壁几无缝隙的黑狱，精神之鸟很快就会窒息而亡。
那么人的“精神之鸟”如何能突破“肉体樊笼”，进入无拘无束、自在的自由飞翔状态呢？
一句话，精神之鸟日益强大，而肉体樊笼越来越脆弱，终有一天，精神之鸟会破笼而出。
怎么实现呢？
需要双管齐下，且相辅相成。
一是精神之鸟接受艰巨的挑战，苦难的磨砺，使意志力日益强大。
苦难是最好的老师，苦难是意志的最好补品——天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。
二是化“肉体樊笼”的能量为“笼中之鸟”的成长力。
用道家语言就是——“炼精化气，炼气化神，炼神还虚，炼虚合道”，通过经行或禅定，将人后天的生命精华（男为精子，女为卵子）转化为先天真气，由先天真气再滋养精神之鸟，让精神羽翼不断延展，乃至扩张到广大虚空，最后与宇宙至道合二为一。
这其中，最关键的第一步是“炼精化气”、“百日筑基”。
若要做到，便要少吃肉，乃至不吃肉，因为肉食中均有动物性激素，人体内无法消解，必须外泄，会带着人的先天精气外溢，精气外泄亏损，“炼精化气，炼气化神”便从根本上被釜底抽薪了。
其实，佛学所讲不杀生不吃肉的真正要义正在于此，魔法千方百计混淆视听，颠倒黑白也正在于此——在这个关键点上，佛法与魔法的交战最为激烈——对常人而言，“酒肉穿肠过，佛祖心中留”是典型的穿着袈裟的魔法。
那么是不是坐禅修道，人的肉体就不快乐了呢？
非也，人的世俗之乐，或者说后天之乐，莫过于男女性爱高潮，但那只是短暂的后天快乐；佛学讲，坐禅至初禅天、二禅天时，其乐绵绵不绝，人世间的所有欲乐都不能及其万一。
这是为何呢？
常人是魂与魄相斗相依，凡人的肉体是父精母血阴阳和合（藏传佛教称之为红菩提和白菩提）。
世俗性爱高潮是男女二人后天的阴阳融合体验，必须双方性情身体默契配合，高潮短暂而代价高昂。
而一个人自己禅定到初禅天、二禅天，其自身体内的父精母血的先天真元全面融合，全身的红白菩提完全融化为一元，会体验到连绵不断充满全身的极致快感——这是最高明的破“魄”之法，在“魄”的最大快意中让樊笼彻底消散……　　禅定到初禅天和二禅天的人，在佛学里已被称为天人了，即达“天人合一”之境，这个人虽然在我们身边，其实已经是成仙了。
然而这并不究竟，当境界再超越，由二禅天入三禅天时，这种极端的欲乐就会消退，就进入了“炼神还虚”的境界，灵魂就进入了无边无际的安详无忧之中。
这时，男人就是纯阳真人，女人就是纯阴真人，人的灵魂就可以离开肉身自由飞翔了。
由此可见，佛学是绝不虚伪的，它指出了人下流堕落是因为性，而上行成佛成圣也因为性，不同的是，一个是顺着欲望之河而下流，另一个是逆着欲望之川而上行，绝不会像某些儒生那样——在人前对性面红耳赤，在人后对性不亦乐乎。
做一个企业，成为一个企业领袖，何尝不是逆水行舟、不进则退呢？
因而，其与菩萨道有天然相合相生之处。

溯流而上，如果没有红尘禅心的菩萨道，就很难从心力上化被动为主动，一旦心智动摇，就往往不知被滚滚洪流冲到哪里去了。
真正明白了“红尘禅心”之道，就会恍然大悟，生命的真谛原本如此，自由的彼岸就在前方，仅仅是为了自己，那也是必然的方向。
因果，规矩与方圆你可以是菩萨　　企业道与菩萨法00“没有规矩不成方圆”，国人对此耳熟能详。
然而很少有人问这样一个问题：规矩从何而来呢？
规矩不是从天上掉下来的，企业的规矩因人而来，因老板而设，老板风格不同，规矩自然也不同。
极端而言有两类：　　A类企业——规矩由老板定，老板可以不断试探别人的最大承受底线，但自身犹如皇帝，权威绝不容别人挑战。
台湾知名企业富士康属于此端，犹如独立王国，郭台铭先生如同君王皇帝，一言九鼎，无人可以质疑，甚至第二把手，他的亲弟弟郭台成都能被他臭骂，然后罚站（郭台成被诊断出血癌后，在北京治疗，他对弟弟又非常疼爱，倾心照顾，在日理万机之际，一年飞了40多趟去北京看望弟弟，也体现了其感性的一面）。
B类企业——规矩由实力定，员工可以不断试探老板的底线，老板开明而少断，实力派往往自立山头乃至自立门户。
另一台湾知名企业宏碁一度属于此端，宏碁前董事长施振荣非常开明宽容，他很少反对别人的意见，不反对就是默许，就可以试。
2004年，施先生退休之际，我与他在苏州有次长谈，当面问他：听说你很少当面拒绝别人，很少说“不”？
他答：我当然也会说“不”，不过一般说“不”的表达是“不太好吧”，然后开心地笑，没有丝毫的芥蒂和不悦。
两人都是台湾最出众的企业家，因为主要领导人风格迥异，两家企业截然不同。
富士康犹如尊奉法家的大秦帝国，霸气十足，律法森严，如千仞华山，或独立巨松，郭台铭一人光华如太阳般灼灼，令几十万富士康人黯然失色。
施振荣主持时的宏碁却混合了儒与道的风格，企业每每发展到价值百亿元规模，风头正好时，他就往往找不到方向，因大将们往往各持己见，争执不下，他就会默许各自发展，开枝散叶，群星闪耀……如此下来，宏碁系有如巨大榕树群，根干相连，树冠博大，宏碁、明基、华硕、友达光电……　　这两者很难说谁高谁低，从单一企业的驾驭力而言，郭台铭远胜施先生多筹；然从企业群的繁衍生命力而言，施先生会让郭台铭望尘莫及。
施振荣60岁便悠然退休，弟子精英荟萃，后代人才辈出；而郭先生除了眼前令之焦头烂额的“自杀门”外，其继承人危机更大，这有可能似秦始皇之后，一旦他轰然倒下，富士康便可能面对分崩离析的危局。
诚然，他现在尚有时间化解此潜在危机。
企业的方圆源于企业家的规矩，那么，企业家的规矩又从何而来呢？
在我看来，企业家的规矩源于其个性格局、理念价值观，而性格和理念的养成又离不开其出身和经历，这在施、郭两位身上表现得特别明显。
施振荣3岁丧父，母亲对他慈爱宽容有加。
施先生说：“从懂事起对父亲就没有一点印象，母亲对我无微不至。
这一点在我很小的时候就感受很深了，我想做一个有用的人，一个让我妈妈高兴的人。
她非常包容，对我非常放任自由。
这对公司的文化有一种潜移默化的作用，比如说放手让同事去做事情。
我只是在专业知识上比她好，其他的方面比如人生来看她是一个很好的榜样。
”　　郭先生则生于一个警察家庭，郭父采取“铁血教育”，对儿女从小采取军事化管教，一个口令一个动作。
郭家很穷，曾借住在庙里，6口人挤在一间30平方米的厢房里。

他妈妈是山东人，大嗓门，直性子，直言郭台铭“小时候脑筋很好，很聪明，爱玩，调皮捣蛋，但是脾气很坏，他要怎样就怎样，现在也是，带员工很严格……”还有一事可见郭之性格，郭家以前门口有个水沟盖，经常翘起来绊倒人。
他的儿子郭守正还在学走路，有人提出要修，郭台铭说：修什么修？
小孩子要学习跌倒了就自己勇敢地爬起来！
　　中国有句古话“三岁看老”，由施和郭幼时家庭的环境和性格之因，人们很容易自然而然推演出今日其不同规矩之果——富士康更“方与刚”，而宏碁更“圆而柔”。
乃至可以预演未来，施自幼丧父，渴望父爱而不得，遂以兄长之情而创业，以企业教父之慈而身退，而郭是难以得到这种结局的。
　　可以先换一种思维。
本人一度惊叹于宇宙自然运行的神奇，越是博大，越是精密。
月亮围绕地球转，九大行星围绕太阳转，千亿颗太阳围绕着银河中心转，无数银河系在宇宙中旋转。
它们各归其位，各行其道，互不撞车，和谐共存，多么的不可思议呀。
而地球上白天黑夜，春夏秋冬，斗转星移也都是有规律可循的。
　　由自然而回到人类，怎么就变得“无厘头”了呢？
倘若“如是因，无是果”，那么，这个世界便不可知了——施振荣可以经营出富士康，郭台铭也可以打造出宏碁系；再推演下去，人不用出去打拼，躺在床上，有一半的概率是天上会掉下馅饼。
　　为何世人往往会觉得“善未必得善报，恶未必得恶报”呢？
一则，人往往严于律人，宽以待己，用一个放大镜，去看自己之善，去盯别人之恶，难免会觉得天道不公，受了委屈；二来，善恶两分法太简单了，人性掺杂，善恶交织，因有无数种，果也有无数种，更有无数人的因果交织……　　更复杂的是，人是企业中的人，家是国家中的家。
企业与企业间的竞争更加激烈，其成败是各自组织中人的共同因果，而起决定性作用的是老板。
老板的性格特点就形成了组织的规矩，老板的人性弱点就成为被投机的裂缝。
　　对于企业内部，老板是规则，老板是法官，老板越是公正无私，智慧果断，外部的竞争效率越强，获得市场社会的成功越大。
反之老板人性弱点越大，投机越猖獗，那么这个企业就会越快被淘汰，老板会越快败落。
内部缺乏纠错机制，它就会在外部竞争中被作为一个错误纠正。
　　国与国之间亦是如此，国家是一个放大的企业，君主的任何人性弱点会被放大得更厉害，君主的驾驭力量会受到更大的挑战，君王的执法公正会遭遇更大的反弹。
这是一个逆水行舟的过程，如果君主不能知难而上，那么，国运的衰败在所难免，君主将首当其害。
　　如果一个人、一个企业家和一个国家领袖，他不断超越自身的人性弱点，使自己更公正、更智慧、更强大，那么这个人、这个企业、这个国家将必然是蒸蒸日上，反之，则必然是人之将颓，企业将败，国之将衰。
故孔子说：格物，致知，诚意，正心，修身，齐家，治国，平天下。
治大国如烹小鲜，治企业本在修身。

编辑推荐

◎ 柳传志（联想控股董事长）：能够把大乘佛学和企业家精神结合起来，创建了佛商哲学，很难得，只是书中对我的评价过高了。
◎ 郭广昌（复星集团董事长）：我认真地读完了，很精彩，有才华，引人入胜，值得一读。
◎ 秦朔（《第一财经日报》总编辑）：庭宾的这本书是开创性的，另辟蹊径，正值当下中国人普遍精神焦虑信仰迷失，它以菩萨道指点迷津，这本书可能会火。
◎ 张跃（远大集团总裁）：俗读冯仑的《理想丰满》，雅读庭宾的《你可以是菩萨》，都是很吸引人的好书。
《你可以是菩萨：企业道与菩萨法》是一本写给职场人和企业家的人间佛法书　是生活禅，更是商业禅　老板、职业经理人和员工都需要　把高温高压的“竞争洪炉”当作一场入世修行，在滚滚红尘中修炼一颗越来越纯净的禅心　随着社会竞争愈发激烈，人们普遍觉得压力很大，身心俱疲。
如何坚强、从容乃至幸福地活下去，成为非常紧要的问题。
作者把佛法和现代商道相结合，提出我们自己能掌控的方法：转烦恼为菩提，在红尘中修炼纯净的禅心。
这本书对于职场人、企业家化解竞争带来的压力有很大的启示作用，甚至会有醍醐灌顶之感。
作者张庭宾是资深财经媒体人、金融战略预测专家，学佛参禅近20年；11年来参与创办《21世纪经济报道》《第一财经日报》，2010年创立中华元智库，历经员工、职业经理人、老板之路；18年来与上百位一线企业家、金融家深入交流，是商道禅心的最佳诠释者。
海报：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com