

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

图书基本信息

书名：<<拿来就用的职场升迁心理学>>

13位ISBN编号：9787511320452

10位ISBN编号：7511320457

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：弗洛伊德工作坊 著

页数：232

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

内容概要

本书精选了哈佛、耶鲁、剑桥、牛津等著名学府数百位心理学家的心理学实验，从心理学实验探索性格魅力的秘密，有助于发挥我们性格中好的一面，以一种可靠的、积极的方式看待与别人的差异，并理解个人的性格偏好如何对自己及其他人产生影响，从而塑造更好的自己——因为每个人都是自己的雕塑师！

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

作者简介

来自北京大学、北京师范大学、中国科学院等名校和机构的博士、硕士自发组成了心理学研究小组，梳理了哈佛、耶鲁、剑桥、牛津等著名学府数百位心理学家的经典心理学实验，归纳为职场、情商、人际交往、消费心理、领导力等各个领域，将最前沿、最实用的心理学原理应用于大众生活。

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

书籍目录

第一章

摆正心态，把握命运脉搏
定位效应实验：人生的选择要慎重
延迟满足实验：笑到最后，笑得最好
成就动机实验：让你永远斗志昂扬
期望与失望实验：人生本来有晴雨
态度实验：态度是人生的钟摆

第二章

放下陈规，激发个性中的创新潜能
认知地图实验：学习是激发潜能的基础
小鸡啄米实验：从内在关系中发现创新的突破口
从众实验：让独立的思想为你加分
斯坦利·米尔格拉姆实验：切勿迷信权威，要有自己独立的判断
功能性黏滞实验：理论是灰色的，而生活之树长青

第三章

深谙进退，塑造平和个性
迈耶·弗里德曼实验：把握进退是把握健康人生的第一步
情绪实验：掌握好个人情绪的遥控器
马丁·塞里格曼实验：驾驭情感，不做命运的棋子
执行猴实验：致命的紧张
阿尔伯特和彼得实验：一朝被蛇咬，不再怕井绳

第四章

正视成败，造就辉煌灿烂人生
迷笼实验：失败是成功之母
心态实验：成功路上的心态比能力更重要
阿伦森实验：成功在于把好人生的舵
时间沉淀实验：好事总多磨，成功不可一蹴而就
消除恐惧实验：正视自己，见怪不怪

第五章

知己知彼，突破个人的认知局限
霍桑实验：不要把“人”等同于“钱”
热情VS冷酷实验：热情为你打开生活的一扇门
第一印象实验：第一印象的功与过
桑代克实验：避免晕轮，公正判断

第六章

抛弃偏见，在团体中如鱼得水
社会促进实验：男女搭配，干活不累
竞争优势实验：合作才能达到团队成员的双赢
模仿行为实验：让榜样带你走向成功
社会惰化实验：如何跳出人多力量小的怪圈

第七章

洞明舍得，良好个性营造和谐人际
尊重需求实验：尊重架起别人和自己的友好桥梁

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

摆事实、讲道理实验：成功沟通，以理服人

罗森塔尔实验：期望着他人成功

个人空间实验：距离产生人际美

互惠实验：礼尚往来是人际交往的秘诀

第八章

防微杜渐，个性点滴决定成败大业

墨菲实验：细节决定命运

布里丹毛驴实验：犹豫的一刻就是成功溜走的瞬间

威尔逊与凯林实验：千里之堤，毁于蚁穴

自我安慰实验：酸葡萄是人生的重要调剂

蝴蝶实验：日常小事决定你的成败

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

章节摘录

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

编辑推荐

《拿来就用的职场升迁心理学》编辑推荐：哈佛、牛津、剑桥、耶鲁……数十所名校，300多位心理学家，200多项心理学实验，如何提升你的性格魅力？心理学实验告诉你答案！

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>