

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

图书基本信息

书名：<<拿来就用的职场升迁心理学>>

13位ISBN编号：9787511320452

10位ISBN编号：7511320457

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：弗洛伊德工作坊 著

页数：232

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拿来就用的职场升迁心理学>>

### 内容概要

本书精选了哈佛、耶鲁、剑桥、牛津等著名学府数百位心理学家的心理学实验，从心理学实验探索性格魅力的秘密，有助于发挥我们性格中好的一面，以一种可靠的、积极的方式看待与别人的差异，并理解个人的性格偏好如何对自己及其他人产生影响，从而塑造更好的自己——因为每个人都是自己的雕塑师！

## <<拿来就用的职场升迁心理学>>

### 作者简介

来自北京大学、北京师范大学、中国科学院等名校和机构的博士、硕士自发组成了心理学研究小组，梳理了哈佛、耶鲁、剑桥、牛津等著名学府数百位心理学家的经典心理学实验，归纳为职场、情商、人际交往、消费心理、领导力等各个领域，将最前沿、最实用的心理学原理应用于大众生活。

## <<拿来就用的职场升迁心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章

摆正心态，把握命运脉搏  
定位效应实验：人生的选择要慎重  
延迟满足实验：笑到最后，笑得最好  
成就动机实验：让你永远斗志昂扬  
期望与失望实验：人生本来有晴雨  
态度实验：态度是人生的钟摆

#### 第二章

放下陈规，激发个性中的创新潜能  
认知地图实验：学习是激发潜能的基础  
小鸡啄米实验：从内在关系中发现创新的突破口  
从众实验：让独立的思想为你加分  
斯坦利·米尔格拉姆实验：切勿迷信权威，要有自己独立的判断  
功能性黏滞实验：理论是灰色的，而生活之树长青

#### 第三章

深谙进退，塑造平和个性  
迈耶·弗里德曼实验：把握进退是把握健康人生的第一步  
情绪实验：掌握好个人情绪的遥控器  
马丁·塞里格曼实验：驾驭情感，不做命运的棋子  
执行猴实验：致命的紧张  
阿尔伯特和彼得实验：一朝被蛇咬，不再怕井绳

#### 第四章

正视成败，造就辉煌灿烂人生  
迷笼实验：失败是成功之母  
心态实验：成功路上的心态比能力更重要  
阿伦森实验：成功在于把好人生的舵  
时间沉淀实验：好事总多磨，成功不可一蹴而就  
消除恐惧实验：正视自己，见怪不怪

#### 第五章

知己知彼，突破个人的认知局限  
霍桑实验：不要把“人”等同于“钱”  
热情VS冷酷实验：热情为你打开生活的一扇门  
第一印象实验：第一印象的功与过  
桑代克实验：避免晕轮，公正判断

#### 第六章

抛弃偏见，在团体中如鱼得水  
社会促进实验：男女搭配，干活不累  
竞争优势实验：合作才能达到团队成员的双赢  
模仿行为实验：让榜样带你走向成功  
社会惰化实验：如何跳出人多力量小的怪圈

#### 第七章

洞明舍得，良好个性营造和谐人际  
尊重需求实验：尊重架起别人和自己的友好桥梁

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

摆事实、讲道理实验：成功沟通，以理服人

罗森塔尔实验：期望着他人成功

个人空间实验：距离产生人际美

互惠实验：礼尚往来是人际交往的秘诀

第八章

防微杜渐，个性点滴决定成败大业

墨菲实验：细节决定命运

布里丹毛驴实验：犹豫的一刻就是成功溜走的瞬间

威尔逊与凯林实验：千里之堤，毁于蚁穴

自我安慰实验：酸葡萄是人生的重要调剂

蝴蝶实验：日常小事决定你的成败

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

章节摘录

## <<拿来就用的职场升迁心理学>>

### 编辑推荐

《拿来就用的职场升迁心理学》编辑推荐：哈佛、牛津、剑桥、耶鲁……数十所名校，300多位心理学家，200多项心理学实验，如何提升你的性格魅力？心理学实验告诉你答案！

<<拿来就用的职场升迁心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>