

<<这一生，你为何而来>>

图书基本信息

书名：<<这一生，你为何而来>>

13位ISBN编号：9787511320568

10位ISBN编号：7511320562

出版时间：2012-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：江凤鸣

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这一生，你为何而来>>

前言

人、生命、价值这三个看似毫无关联的字词却承载了人一生的梦想，在今生有限的时间内，如何做自己想做的事，去自己想去的地方，做自己想做的事，是很多人向往却往往力不从心的纠结事。

乔布斯在很多场合，都反复说过一句话：“听从自己内心的声音，去做自己想做的事”。

笔者觉得，这是乔布斯说过的最伟大的一句话，虽然这句话并非乔布斯的原创。

笔者甚至觉得这句话比他的另外一句名言“活着就是为了改变世界”更有震撼力。

因为改变世界并非每个人都，可以做到的。

但“听从自己内心的声音，去做自己想做的事”，却是每个普通人应该仔细去咀嚼的，也是每个人有能力做到的。

很多人有时会觉得人这一辈子很长。

现在看看乔布斯吧，才活了56岁。

所以，生命极其短暂。

那么，在这极其短暂的一生里，我们应该怎样去活得更精彩一些呢？

现在，静下心来，问问自己：这一生我究竟为何而来？

我渴望过什么样的生活？

我要怎样才能实现那样的生活？

相信每个人都想按照自己内心的想法，去做自己想做的事情。

但是，很多人挣扎在自己划定的现实圈圈里，无法移动。

即使他们想移动，他们也不敢。

他们有各种各样的顾虑。

他们或者是为了别人而活，或者是为了某种心愿和任务而活。

但很少人是为了自己的“内心”而活。

——这里请注意，“自己”跟“自己的内心”是不尽相同的。

“自己”相对于“自己的内心”，仍然是一个外在的东西。

很多时候，“自己”跟“自己的内心”是背道而驰的，是完全分裂的。

人可以欺骗任何人，但绝对无法欺骗自己的内心。

只有自己才明白自己内心真实的想法。

只有按照自己内心的想法去做，才会感觉顺畅，才会感觉真正的满足。

所以，如果你真的想创业，那就去勇敢地创业吧，不要害怕失败，按照自己的想法去做；如果你真的想继续等待一段最美好的爱情出现，那就继续等待吧，按照自己的想法去选择；如果你真的想实现你很多的梦想，那就去行动吧，不要裹足不前，按照自己的想法去创造未来。

乔布斯是无可复制的，他有很多东西值得我们去学习。

但是我们最应该向他学习的，就是听从自己内心的声音，去做自己真正想做爱做的事。

只有这样，你才会觉得自己这一生没有白过，这辈子没有遗憾。

人生最悲哀的事，不就是老了后，动不了了，在床上深深后悔自己有活力的时候，没有去做自己想做的事吗？

本书事例鲜活、寓意深远，它告诉我们，人生这部电影也许你是跑龙套的小角色，或只是一名替身演员，你大可不必想方设法要成为主角，而是痛快淋漓的尽兴演出，做好自己。

人一生最大的财富，就是能做自己，这是乔布斯教会我们的人生真谛。

出发吧，听从自己的内心的召唤，寻找自己独一无二的理想，引领自己的一生。

<<这一生，你为何而来>>

内容概要

乔布斯在很多场合，都反复说过一句话：“听从自己内心的声音，去做自己想做的事”。

笔者觉得，这是乔布斯说过的最伟大的一句话，虽然这句话并非乔布斯的原创。笔者甚至觉得这句话比他的另外一句名言“活着就是为了改变世界”更有震撼力。因为改变世界并非每个人都可以做到的。但“听从自己内心的声音，去做自己想做的事”，却是每个普通人应该仔细去咀嚼的，也是每个人有能力做到的。

很多人有时会觉得人这一辈子很长。
现在看看乔布斯吧，才活了56岁所以，生命极其短暂。
那么，在这极其短暂的一生里，我们应该怎样去活更精彩一些呢？

现在，静下心来，问问自己：这一生我究竟为何而来？
我渴望过什么样的生活？
我要怎样才能实现那样的生活？

<<这一生，你为何而来>>

书籍目录

第1章

人生最大的风险就是活的跟别人一样

做你自己

世界上没有两片相同的树叶

可以平凡，不能平庸

人生不留白

生活不在别处

让生活充满创造性

活出自己的本色

第2章 活着，就要努力对得起自己

无须杞人忧天

接纳自己才能接纳生活

学会从生活中找寻乐趣

别把事情想得太复杂，给大脑一点空间

有激情，才能过得更好

无须压抑你的情绪，但要适可而止

不要预支烦恼

第3章 人生最大的敌人是自己，最难认识的也是自己

别让你的思维被束缚

相信自己

谦虚是最大的美德

你真的了解自己吗

在比较中认识自己

不要被自己打败

要征服世界先战胜自己

第4章 生命中最珍贵的灵魂伴侣，不是别人，而是自己

第5章 别拿自己的人生跟别人比较

第6章 活在别人的剧本中，你将永远找不到自己

第7章 紧抓错误不放的人，永远无法做自己

第8章 只有接受自己的不完美，心灵才能获得自由

<<这一生，你为何而来>>

章节摘录

可以平凡，不能平庸 有一句话叫做“你可以平凡，但不可平庸”。

一个人平凡并不可怕，可怕的是他甘于平庸。

田径比赛中的最后一名虽然是平凡的，但是绝对没有人会认为他是平庸的，因为他以同样的热血和激情冲过了终点，而一个连上场勇气都没有的人，毫无疑问是一个甘于平庸的人。

小吴和小君是同班同学，大学毕业后，因为工作难找，两个人便降低了要求，到一家工厂去应聘。

恰好，这家工厂缺少两个打扫卫生的员工，问他们愿不愿意干。

不愿意再继续靠父母养活的小吴略微思索，便下定决心干这份工作。

尽管小君对这份工作并不满意，但他愿意留下来陪小吴一块儿干一阵子。

小君上班懒懒散散，每天打扫卫生时敷衍了事。

一次、两次、三次的，老板以为他刚从学校毕业，缺乏锻炼，再加上工作实在难找，也同情这两个大学生的遭遇，便很体谅他。

然而，小君却对这份工作抱着很强的抵触情绪，每天都在应付自己的工作。

刚干满三个月，他便彻底断绝了继续干这份工作的念头，辞职后又重新开始找工作。

但是，适合他的工作怎么会这么容易就能找到呢？

他不得不继续依靠家里的资助生活。

相反，小吴在做事中抛弃了大学生的身份，完全把自己当做一名打扫卫生的清洁工，每天把办公走廊、车间都打扫得干干净净。

半年后，老板安排他给一些高级技工当学徒。

一年后，做事积极、认真勤快的小吴成为了一名技工。

尽管如此，他依然抱着一种积极的态度，在工作中不断进取。

两年后，他成为了老板的助理。

小君此时刚找到一份工作，是一家工厂的学徒。

但是，他认为自己是高学历者，应该属于白领阶层，在自己的做事岗位上，把活干得一塌糊涂，终于在某一天又回到起点，寻找工作。

平凡的人是认真生活的人。

他们对于生活的态度是积极的，将人生视为一种不断奋斗的磨炼。

只有经得起挫折，能够以一种积极的态度去看待一切，才能够将平凡的事情做成一番大事业。

在兰顿读高中一年级时，有一天，体育老师带着这一班学生到操场去教他们如何掷标枪，这次的经验从此改变了他的人生。

在此之前，不管他做什么事对自己都没有信心，可是那天奇迹出现了，他奋力一掷，只见标枪超过了其他同学的纪录，足足多出了30英尺。

就在那一刻，兰顿知道了自己的前途一片光明。

后来，在接受《生活》杂志的采访时，兰顿回想道：“就在那一天，我才突然发现，原来我也有比其他人做得更好的地方，当时便请求体育老师借给我那支标枪，在那年整个夏天里，我就在运动场上掷个不停。

”兰顿发现了使他振奋的未来，他全力以赴，结果创造了惊人的成绩。

那年暑假结束返校后，他的体能已有了很大的提高，而在随后的一年中他特别注意加强重量训练，使自己的体能逐步提升。

在高三时参加的一次比赛中，兰顿掷出了全美中学生最好的标枪纪录，因而也让他赢得了南加大的体育奖学金。

后来，兰顿因锻炼过度而严重受伤，经检查证实必须永久退出田径场。

这使他因比也失去了体育奖学金。

为了生计，他不得不到一家工厂去担任卸货工人，他的梦想似乎就此完了，永远无法成为一位国际瞩目的田径明星。

不知道是不是幸运之神的眷顾，有一天他被好莱坞的星探发现，问他是否愿意在即将拍摄的一部电

<<这一生，你为何而来>>

影——《鸿运当头》中担任配角。

这部影片是美国电影史上第一部彩色西部片，兰顿应允加入演出后从此就走上了一条崭新的道路，先是当演员，然后做导演，最后成为制片人，他的事业从此一帆风顺。

一个美梦的破灭往往是另一个未来的开始，兰顿原先本来想在田径场上发挥自己的优势，这个优势引导着他锻炼强健的体格，后来的打击又磨炼了他的性格，不料这两种训练却成了他另外一个事业所需的特长，使他有了更耀眼的人生。

走自己的路，会看到独特的风景，激发起独特的心理感受，形成独特的思想。

这时你无须标新立异，却已与众不同。

即使平凡，也决不平庸。

P6-8

<<这一生，你为何而来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>