

<<一味一人生>>

图书基本信息

书名：<<一味一人生>>

13位ISBN编号：9787511321619

10位ISBN编号：7511321615

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：唐略

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一味一人生>>

### 内容概要

本书分《菜根谭》解读全彩插图本，内容共分两个部分。

第一部分共六卷，为清艾轩中医学堂讲授者唐略对《菜根谭》原著的精彩点读。他将《菜根谭》为人处世的经验及智慧与现代社会生活相结合，对人生、人以及社会进行深层次剖析，给人以警示与启迪。

第二部分附录《菜根谭》原典，其中糅合了儒家的中庸、道家的无为、释家的出世，包含了深刻的人生哲理。

可使我们直接品味菜根，从中采撷更为丰富的人生智慧。

<<一味一人生>>

作者简介

唐略，安徽安庆人，毕业于北京大学中文系，获硕士学位。  
致力于中国传统文化的传承事业及中医研究，并主持清艾轩中医学堂，讲授《论语》《菜根谭》等传统典籍，并主持中医文化系列讲座。

<<一味一人生>>

书籍目录

绪言

解读《菜根谭》的缘起

咬得菜根，百事可成

做人靠人品，做事须谨慎

《菜根谭》的由来

真正的“学者”和“学问”

对经典，要有敬畏和认同

《菜根谭》是最合适的枕边书

第一卷 祸与福

上天有好生之德

福有真假，要看来路

没有绝对的祸与福

祸福的根源，在冥冥之中

不要刻意趋福避祸

有慈悲心，就可以免祸

时时处处留有余地，自然福多祸少

避祸的三个要领

平常心

山水田园诗和贬谪诗

第二卷 苦与尔

苦乐无二境

“小病养生”与“病秧子”

人生不如意，十常八九

快乐和拥有并没有关系

人生难得是平常

人生最忌是清苦

有我便有烦恼，无我才是真乐

要得真乐须功夫

第三卷 我与人

人来这个世界的目的是不一样的

人言可畏，列子守穷

给别人留够余地

误会与宽容

不要一次做到位

宁疏毋密，天真烂漫

水至清则无鱼

各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜

我因势利导，他人才会顺从

家人与朋友，要区别对待

不要对父母说谢谢

不要拂人之情

第四卷 忙与闲

第五卷 内与外

附录 《菜根谭》原典



## &lt;&lt;一味一人生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：有慈悲心，就可以免祸人遇到的各种灾祸，有的是人给你的，有的则是鬼神给你的。

有没有鬼神，我们无法下结论，我们姑且将其理解为宇宙间一些我们现在尚看不见或没有研究明白的力量吧。

南北朝时期有位奇人，叫陶弘景。

他出生在江东名门，才华横溢，十五岁就著书立说，二十岁就陪王伴驾，后来还当了将军，最终他隐居山林，潜心学道。

他一生经历丰富，阅人无数，在他的养生著作《养性延命录》中，他总结了人生善恶祸福的由来，说：“人为阳善，吉人报之；人为阴善，鬼神报之。

人为阳恶，贼人治之；人为阴恶，鬼神治之。

”阳，是人所共见的，阴，是暗地的，别人看不到的。

一个人做了人所共见的好事，会有好人来报答他；做了大家看不见的好事，也就是积了阴德，鬼神会来报答他；如果做了人所共见的坏事，会有比他更坏的人来惩治他；暗地里做了坏事，他以为所有人都不知道，但鬼神会来惩治他。

抬头三尺有神明。

那么，怎么办呢？

《菜根谭》给出了方法：一念常惺，才避去神弓鬼矢；纤尘不染，方解开地网天罗。

神弓鬼矢，是一种比喻说法，就是鬼神在暗中给你放的冷箭，比喻天地间存在很多意外的灾祸。

你只要多一点悲悯之心，意外的灾祸就会少一些。

慈悲之心跟免除灾祸之间有必然的联系吗？

当然有！

只不过这种联系在冥冥之中，我们看不见而已。

“为鼠常留饭，怜蛾不点灯。

”很多古人有这样的做法。

常常留一点剩饭在那里，以备老鼠来吃；为了避免飞蛾扑火自焚，夜里就不点灯，情愿在暗室默坐。

当然，如果要点灯看书、做事，他们会用纱布做一个灯罩，所以又有人说：“扫地不伤蝼蚁命，爱惜飞蛾纱罩灯。

”像这种纱布灯罩，我老家还有，只不过纱布已经全烂了，光剩下框架，后来又用玻璃灯罩，其作用，都是为了防飞蛾扑火。

在如今很多人看来，这种做法大概很迂腐吧？

但这是一种情怀。

当一个人能把家里的老鼠、飞蛾和蚂蚁都看做平等众生中的一员，为他们着想，那他对现实生活中的人，该更友善、更可亲吧！

而且这种态度会时刻流露出来，别人都能从他的一举一动中感受到。

正是这种谦和的处世态度让一个人消灾免祸。

天地间还有很多罗网，叫做天罗地网，人一旦坠入其中，就挣不脱，解不开。

天罗地网是人自己为自己编制的，因为贪心多了，亏心事做得多了，树敌多了，人作茧自缚，给自己布下天罗地网，把自己置于重重杀机当中。

心里满怀慈悲，身上一尘不染，你的灾祸就少。

一点不忍的念头，是生民生物之根芽；一段不为的气节，是撑天撑地之柱石。

故君子于一虫一蚁不忍伤残，一缕一丝勿容贪冒，便可为万物立命、天地立心矣。

你对他人有不忍之心，他人对你就有不忍之心；没有不忍之心，那就叫残忍；你对他人残忍，他人就对你残忍，造化就对你残忍！

人应该有所为，也应该有所不为，你什么都敢为，就叫为所欲为，你对别人、对造化为所欲为，别人就对你为所欲为。

<<一味一人生>>

须知，人的福，来源于天地的眷顾、他人的撑持，这些没有了，祸就会来得很快。

## &lt;&lt;一味一人生&gt;&gt;

## 后记

关于2012的一些回忆 2012，本来是一部电影的名称，在这部电影的营销活动开始之前，似乎没听说过关于2012年世界末日之类的说法。

但关于世界末日和人类灾难的谣传，从我记事时起，就有很多了。

上个世纪80年代初的一天，住在我家大约一公里远的一位表婶来我家，说：“后天要下布雨。”所谓布雨，也是当时风传的一个概念。

平时下雨，哪怕再大，都是一滴一滴的；布雨就不同了，它不是一滴一滴的，它会像布一样铺天盖地而降，让世界顿时成为一片汪洋！

表婶走后，年幼的我坐在门口，看着门外下个不停的雨，心里想，这雨会越下越大啦，会越来越密啦，最后连成一片，成为布雨啦，我们就都被淹死啦……心里充满了恐惧。

但几天后，并没见什么布雨。

接着，大概是1988、1989年吧，我们那里的人盛传1992年是世界末日，要天翻地覆。我很害怕。

结果1992年，世界平安无事。

再接着，又有人传言1999年是世界末日。

1999年，又会天翻地覆，人类灭绝，世界重新开始，这就叫“九九归一”，古人就给我们留下了这一谶语。

结果呢？

1999年，世界仍然太平。

其实，关于世界末日，关于布雨之后洪水滔天的传说，在这更早的时候就有了。

我的母亲跟我说过她小时候的一件事情：当时也是盛传要下布雨，人们都很慌。

我母亲的奶奶，也就是我的外曾祖母，提前为这次灾难作出部署：让我外公和外婆这两个大人一人带一个孩子，也就是我母亲和我舅舅，一人坐一个黄桶(当地的一种大木桶，底部半径约一米五，高约一米)。

顺水漂，至于他们两个老人，没有黄桶坐，就不要管啦。

结果呢？

并没有那回事，老太太的周密部署落空了。

我母亲给我讲这个故事的时候，我没有笑；但我再给别人讲这件事一时，他们就笑了，大概觉得这老太太有点愚昧无知吧。

其实不是的，我的外曾祖母非常精明。

他们家叫好汉堡，是一条古老官道上的一个驿站，解放前相当于一个小镇，来往的客商很多。

我爷爷的爷爷，也就是我的高祖父，清朝末年就在这里开米行。

我外曾祖母则是民国时期在那里开旅馆的。

曾经有位挑货的客人看中了旅馆里的那根扁担，就趁人多的时候用自己的扁担跟旅馆的扁担换了，若干时间后，当这位客人有一次挑货路过好汉堡的青石板街，我外曾祖母能一眼认出他肩上的扁担，三言两语就重新换了回来。

其实，不止我外曾祖母，他们那一代人都非常精明，非常有智慧。

因为有精明的外曾祖母操持家务，家境小康，我的外曾祖父也就基本没什么事，整天读读书，去茶馆喝喝茶，兴致来了就给大家讲故事，以博一笑。

他还喜欢赌博，有一天晚上，他兴致一来，把家里的一座油坊做了赌注，结果输了。

据说，他还抽鸦片，总之花钱如流水。

这么一来，好好的家境也逐渐没落。

正当人们对他有看法的时候，解放了，开始划分家庭成分了，驿站上别人家都划为富农，地主，我外公家则是上中农，平安无事。

至于外曾祖父那口鸦片，说戒就戒了。

在公社，我外曾祖父给生产队放牛，不过他从没拿过牵牛绳，他只要给跟他一起放牛的小孩讲故事

## <<一味一人生>>

，那些小孩就一天到晚围着他，有的帮他牵牛，有的帮他捡牛粪…… 上世纪70年代末，当我的外曾祖父去世的时候，人们望着他出殡的队伍，说：这位老人的一生很值！

多么智慧的老人，他们总在给后代留下一些可供借鉴的经验。

如果外曾祖母当时没有作那一番周密的部署，可能当年关于布雨的谣言会被人遗忘，世界末日的预言还会继续给下一代恐慌。

前几天，遇到一位贵族后裔，他说：“一个人之所以有贵族气质、贵族精神，是因为他不是一个人在思考，他的思考基于整个家族的经历和回忆。

”我虽世代平民，但这话我很赞同，也令我想起自己的先人。

好像自己也已经历了一百多年的世事。

家族的经验让一个人变得厚重，历史的经验让一个民族变得厚重，而民族的厚重最终也要体现到每一个人身上，变为一个人的涵养。

我们中华民族有五千年的光辉历史，用它来涵养一个人，那该是多大的能量啊！

所以，在2012年的那个日子即将到来的时候，我在本书的后记中表达这个意思，立此存照。

等到我们度过了那一天，到了2013年的时候再看看。

2012不是世界的末日，但我希望这一年是谣言的末日。

希望从这一年以后，再也没有人相信和传播关于世界末日的谣言。

时间如同流水，街市年年太平，即使有个什么轰炸、什么战争、什么地震，在历史的长河中，只不过是一阵烟而已，很快就过去了。

在这样的灾难中，一些人会死去，对于他们来说，这次灾难是末日，但世界依旧在那里。

每个人都有末日，但世界没有末日。

## <<一味一人生>>

### 编辑推荐

《一味一人生》是人情世故的颠峰之道，给您一双透视人世的慧眼！  
其表达的是400多年前一位哲人对为人处世、修身养性乃至治学、家训的认识和体会，表现了当时人们对人生、人性、人际的独到见解。  
无论您是想寻找修身养性的途径、做事待人的准则，或是探求从商经营的谋略、从政用人的判识等等，您都能从《菜根谭》一书中得到深刻的启迪。  
而《一味一人生》作者更是将其联系当今社会，他的解读更符合现代社会，使您受益良多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>