

<<多忙也能做个好父母>>

图书基本信息

书名：<<多忙也能做个好父母>>

13位ISBN编号：9787511321749

10位ISBN编号：7511321747

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：王佳

页数：254

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<多忙也能做个好父母>>

内容概要

无论有多忙，只要善于激发，照样能让孩子的潜能完整发挥和快速提高。
要知道，所有的孩子都拥有属于自己的才能，而所有的好父母都要有一种善于发掘孩子潜能的本领。

也许，你所要面对和解决的问题还不止这些，但是，可以肯定地告诉你，当每位忙爸忙妈都能真正认识、领悟并落实好这些问题，就会慢慢地发觉，原来我们常挂在嘴边的“忙”根本就不是理由，更不是教育不好孩子的借口。

事实上，忙爸忙妈并没有多么难做，孩子也并不是多么难养。

而且当我们和孩子在一起的时候，那份快乐足以弥补我们付出的艰辛。

请记住：多忙，你也可以抽出时间陪孩子；多忙，你也可以做个好父母！

只要我们善于用心，善于安排时间，善于储蓄时间和亲情，每位父母都可以做个好父母，而你的孩子也一样可以很优秀！

#好书尽分享#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。

不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！

比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！

)

<<多忙也能做个好父母>>

作者简介

现如今，随着生活节奏的加快、职场竞争的激烈以及人际交往的频繁，摆在忙爸忙妈面前的，一边是繁忙的工作，一边是孩子的养育问题。

而且更多时候，在这个事业与孩子的天平上，忙爸忙妈会不知不觉地陷入迷茫之中，难以找到理想的平衡点。

让我们一起来感受一下这些忙爸忙妈的迷茫与困惑吧。

强儿妈：“自从有了儿子，我的心思全放在他的身上，上班老想着孩子在家里有没有哭，有没有喝奶……有几次，老板还点名批评了我，让我很是下不了台。

可是，顾了孩子就没有时间和精力顾工作，真是让我为难！”

妞妞爸：“在孩子眼里，我就是个忙爸爸，节假日与孩子出去玩，陪孩子过生日，参加家长会……这些对孩子重要又美好的事，我总是以工作忙、没时间为由而缺席，在孩子心里，‘爸爸’这个词就像一个虚幻的符号。”

桃子爸妈：“有了孩子，我们享受到了做父母的幸福，为了孩子，我们也认为再苦也不能苦了孩子，可是尽管我们为孩子操碎了心，结果却事与愿违。”

君君爸妈：“我们俩都很要强，也是单位骨干，可是，我们的孩子智力正常，做别的事情也挺好，为什么就是学习不好呢？”

……
很显然，对于这些忙爸忙妈而言，令他们迷茫和困惑的不仅仅是孩子与工作之间的抉择，更有在养育孩子的过程中，所要面对和解决的一系列问题。

你是否已摒弃了观念陈旧的教育理念，拒绝了方法失当的教育策略？

如果你仍然为孩子的成长牵肠挂肚、操碎了心，结果只能事与愿违，甚至出现追悔莫及的偏差与失误。

请记住：无论有多忙，也要给自己留点思考的时间，只有爱孩子，才能教育好孩子，教育是从爱开始的。

你是否经历过这样的事情：孩子听不进你说的话，你听不进孩子说的话，家里总是充满了呵斥和吵嚷声，即便火药味越发浓烈，也结束不了父母与孩子的冲突对抗。

请记住：无论有多忙，也要放慢节奏，听一听孩子怎么说，这样你的爱才不会偏离方向，你的养育于孩子而言才不会是一场灾难！

当你面对孩子不尽如人意的言行举止，是吼是叫，还是非打即骂？

很遗憾地告诉你，在你眼里的“善意之举”，在孩子的心里，很可能就是创伤。

请记住：无论有多忙，父母都是孩子的第一任老师，塑造孩子的优秀品格、培养孩子的好习惯，才是合格父母的必备素质。

<<多忙也能做个好父母>>

你是否正在为这样的事情困扰着：为何你的孩子不笨，表现就是不够好？
为何一件事情，跟孩子总要讲好几遍？

请记住：无论有多忙，只要善于激发，照样能让孩子的潜能完整发挥和快速提高。
要知道，所有的孩子都拥有属于自己的才能，而所有的好父母都要有一种善于发掘孩子潜能的本领。

也许，你所要面对和解决的问题还不止这些，但是，可以肯定地告诉你，当每位忙爸忙妈都能真正认识、领悟并落实好这些问题，就会慢慢地发觉，原来我们常挂在嘴边的“忙”根本就不是理由，更不是教育不好孩子的借口。

事实上，忙爸忙妈并没有多么难做，孩子也并不是多么难养。
而且当我们和孩子在一起的时候，那份快乐足以弥补我们付出的艰辛。

请记住：多忙，你也可以抽出时间陪孩子；多忙，你也可以做个好父母！
只要我们善于用心，善于安排时间，善于储蓄时间和亲情，每位父母都可以做个好父母，而你的孩子也一样可以很优秀！

<<多忙也能做个好父母>>

书籍目录

第一章 拼接时间碎片

——多忙也要留些时间给孩子
工作和孩子并不是一道两难的选择題
白领妈妈的潜力不可限量
忙爸教子，孩子更出色
清晨与临睡时的那个吻
“饭桌教育”，你不知道却很重要
珍惜晚上的三个“十分钟”
享受赖在床上的周末阳光
陪伴孩子的时间不在乎长短

第二章 忙中善思考

——避免陷入爱的误区
只有先教育好自己，才能教育好孩子
“替孩子”等于“害孩子”
孩子不是银行卡，父母不是ATM机
超前教育，是先人一步还是揠苗助长
孩子不是拿来跟他人比的
面对孩子，教育者切忌思想不统一
打能解决的问题，不打照样能解决
变“独养”为“群养”

第三章 忙中善倾听

——走进孩子的内心世界
孩子的心里都在想什么
倾听孩子的心声，沟通才有可能
蹲下来，倾听孩子的心声
交流从孩子感兴趣的话题入手
与孩子对话，不妨多点好奇心
学一学孩子间的流行“密语”
你知道孩子爱说“不”的原因吗
不要轻易对孩子说“但是”
与孩子沟通，不要忽视肢体语言

第四章 忙中善引导

——培养孩子的好品格
自信的培养关乎孩子的一生
让孩子的心灵充满灿烂的阳光
善良的孩子最美丽
让爱心陪伴孩子的成长
教孩子学会竞争，不要一味谦让
改变“宅小孩”，培养孩子的社交能力
必不可少的挫折教育
懂孝敬的孩子错不了
在孩子的心灵播下诚信的种子
小鬼早当家，理财从孩子抓起

第五章 忙中善激发

——孩子变聪明就这么简单

<<多忙也能做个好父母>>

孩子不笨，为什么却表现得不够好

不要扼杀孩子的想象力

注重脑与手的协调发展

被文字浸润的孩子

让孩子接触一些数理趣题

给孩子一双善于发现的眼睛

传统游戏与现代游戏并举

呵护孩子珍贵的好奇心

第六章 忙中不吼叫

——帮助孩子养成好习惯

小习惯成就大未来

一招搞定赖床宝宝

让孩子知道坚持

爱孩子，就让他爱劳动

像牛顿一样

当电视成了孩子亲密的伙伴

把用过的东西放回原处

让孩子爱上吃饭

培养孩子掌控时间的好习惯

第七章 忙中不松懈

——培养爱学习的习惯

有目标，学习才有动力

学习兴趣是孩子最好的老师

分数只是一个参考值

让孩子识字并不难

家长会万万不可错过

孩子写作业，家长陪不陪

培养孩子专心学习的习惯

理解的记忆更重要

第八章 忙中不大意

——细心的父母胜过高明的医生

给什么都不如给孩子一个好身体

悉心呵护孩子的先天之本

保护脾胃就是保护孩子的健康

孩子的饮食需要注意什么

睡得好，孩子自然身体棒

让锻炼为孩子的健康加分

孩子不会无缘无故地生病

第九章 忙中不抱怨

——善待祖辈伸出的援手

养育孩子，到底谁说了算

祖辈的配角作用不容忽视

别让祖辈的“爱”成了“碍”

用新观念战胜过时的老经验

不要当面指责祖辈的育儿之道

巧破祖孙的“攻守同盟”

当心婆媳之争伤及孩子

<<多忙也能做个好父母>>

孩子不在身边怎么教育

<<多忙也能做个好父母>>

章节摘录

版权页：第一章拼接时间碎片——多忙也要留些时间给孩子自从有了孩子，那叫一个忙——要养育孩子、要上班、要煮饭，还要出去应酬，真希望自己能有三头六臂啊。

我是个事必躬亲的妈妈，信不过粗线条的老公，可是我的时间也是有限的，越忙反倒越觉得对孩子的教育力不从心。

我是个忙爸爸，每天都被繁杂的工作事务所包围，即便周末了也很少能抽出时间陪陪孩子。

……有句话说：“时间是海绵里的水，挤一挤总会有的。”

越是忙碌的爸爸妈妈，越要学会把平日里那些零散的空闲时间拼接起来，见缝插针地多陪陪孩子、多教育孩子。

请记住：世界上没有坏爸妈，只有懒爸妈。

只要方法用得好，时间一点也不少。

工作和孩子并不是一道两难的选择题工作与家庭就像人的左腿和右腿，是人生的两个基本支点。而孩子的教育问题更是许多家庭的头等大事，许多双薪父母认为，要想不耽误孩子的前程，就应该牺牲事业而把全部精力都用在孩子身上。

然而，遗憾的是，人生的这两个支点并不总是平行发展的，一旦处理不好就会发生冲突。

韩敏和张蕊是同时入住某小区的两位准妈妈，通过小区论坛，两人成了线上线下常来常往的好邻居。韩敏家庭条件非常优越，为了孩子的茁壮成长，她可以说是鞠躬尽瘁，二十四小时全天候、全方位地服务着，在怀孕的第三个月就毅然决然地选择做了全职妈妈。

而张蕊夫妇只是一对再普通不过的双职工，每天依旧像平常人一样朝九晚五地忙碌着，用他们的话说就是忙碌并快乐着。

没多久，两家就互报喜讯。

韩敏家是一个小男孩，叫轩轩，张蕊家是一个小女孩，叫丹丹。

再后来，这两个可爱的小天使慢慢会走路了，于是，每到晚间或是周末，经常能看到他们在一起嬉戏玩闹的场景。

可是，每当韩敏看到丹丹长得结结实实时，总会投来羡慕的眼神，还时不时苦恼地向张蕊诉苦：“我家儿子不爱吃饭，为了他，我南北大菜没少学，自己都快练成大厨了，可是孩子就是不好好吃饭，每次即便是跟在屁股后面追着喂，也只是吃那么一点点。”

的确，眼前的小轩轩看起来着实有些虚弱，长得跟个豆芽菜似的。

这种诉苦还只是刚刚开头，在接下来的日子里，韩敏更是把张蕊当成了她的“发泄桶”。

什么孩子任性了，孩子自理能力差了，孩子虚荣了，等等。

而且最令她伤心的是，有一天轩轩从幼儿园回来时，竟然嫌弃妈妈整天在家里，说出“让他很没面子”这样的话。

因为别的小朋友妈妈有的当经理，有的做主管，可他从不提起自己的妈妈，因为他的妈妈没有工作。

与这位无微不至地照顾孩子的全职妈妈相比，张蕊夫妇似乎显得略微有些“狠心”。

其实，当初怀上丹丹的时候，张蕊心里也是挺矛盾的。

一方面想要回家做个一年半载的全职妈妈，认为只有这样才能对得起未来的宝贝，才能不让孩子输在起跑线上；而另一方面，丹丹爸爸从事零售业片区管理工作，平时工作非常忙碌，没有固定的节假日和双休日，而且自己的工作也非常繁忙。

经过一个多月的思想斗争，考虑再三后，他们俩还是决定坚持下去，自己带孩子、照顾孩子。

在他们看来，即便自己再忙，时间也是可以挤出来的，而全职妈妈或是全职爸爸并不见得就能给予孩子更多的爱。

再者，他们还相信，孩子和父母在一起时的那份亲情是任何人都取代不了的。

事实也的确如此，他们很好地扮演了双薪父母的角色，做到事业家庭两不误，而且更可喜的是，他们的女儿丹丹也是一个人见人爱的好女孩。

诚然，对于每一位忙爸忙妈来说，时间和精力都是他们最为稀缺的资源，而且他们需要面对的问题又

<<多忙也能做个好父母>>

实在是太多太多——工作、家庭、孩子，样样都是重心，样样都想做好，其中的酸甜苦辣只有自己才是最清楚的。

但是，既然由于种种原因让很多忙爸忙妈不能放弃自己的工作而去选择全职照顾孩子，那就要坦然地去接受和面对这条家庭和事业兼顾的道路。

事实上，孩子和事业并不是“鱼”和“熊掌”，它们不是对立面，是可以自由调配的。

因为孩子不是每分每秒都需要爸爸妈妈寸步不离地守在他的身边，而他更需要的是来自家人的爱和关心。

工作的时候享受工作，跟孩子在一起的时候享受亲子之乐，二者相互独立才能相互促进。

再者，忙爸忙妈也有自己的优势，当孩子看到你们努力工作的样子时，他们的内心深处其实正在渐渐形成这样一个认识——所需要的一切是要靠自己的努力才能获得的。

相比于那些整天待在家里，与社会脱节，留给孩子世俗印象的父母来说，拥有自信和独立精神的父母也是一件令孩子倍感骄傲的事情。

这么看来，工作和孩子并不是一道两难的选择题，“工作忙”不应该成为忙爸忙妈的借口，“没时间”也不应该成为忙爸忙妈的说辞，虽说我们不能保证和孩子在一起的“量”，但是我们完全可以在和孩子在一起的“质”上下些功夫，多明确些育儿原则，多琢磨些亲子沟通的花样，让孩子感受到父母之爱其实是无处不在的，相信事业和孩子会带给每一对忙爸忙妈更加完整的幸福。

为“忙爸忙妈”支招繁忙的上班族父母应明确树立自己的育儿原则，并对此持续坚持。

一个称职的父母，应该懂得忙里偷闲去陪伴孩子。

也许，在时间和精力上你可能不敌全职妈妈，但是只要方法运用得当，忙爸忙妈照样可以教养出丝毫不差劲的孩子。

全职妈妈并不一定就能给予孩子更多的母爱。

距离产生美不只适用于夫妻间的感情，也同样适用于亲子间。

因为工作忙碌而不能陪孩子，那是因为你不能合理地分配和利用时间；过于担心和惦记孩子而没能用心工作，那是因为你不够专业、不够冷静。

白领妈妈的潜力不可限量白领妈妈经济独立、积极自信，不仅要承受职场上和男同事同等的压力，回家后还要扮演好贤妻良母的角色。

可是，就在你一心执著于事业的时候，还要面对家里那个麻烦不断的“制造者”。

或许，很多白领妈妈都切身体会过这样的辛苦：整天要面对一个乱跑乱跳、大喊大叫、懵懵懂懂的孩子，耗费体力还是小事，那些操不完的心就更让你苦不堪言了。

面对“妈妈”和“白领”这一双重角色带来的挑战，很多白领妈妈在两者之间盲目挣扎着却止步不前，她们不仅面临个人的压力，还要面临社会的压力，而社会对一个好妈妈的期望与职业女性的身份似乎又远不能相融，是放弃事业生涯或者暂时中止工作，还是安安稳稳地回家相夫教子？

这成了她们难以兼顾的大难题。

其实，工作和孩子并不矛盾，只要白领妈妈学会心理平衡和能力调节，做一个“两条腿走路”的女人，就可以享受“幸福生活尽在掌握”中的从容。

赵欣在当妈妈之前，是个颇有事业心的女强人，在她看来，工作才是幸福生活的基调。

结婚以后，成为人妻的她自然也是难得出入厨房，更不要说什么出色的厨艺了，勉强把饭菜煮熟就已经很不错的。

用她自己的话说“我天生就不是一块钻在厨房里的料儿。”

没想到的是，自从有了女儿甜甜，情形可就大不一样了。

为了满足甜甜成长所需的各种营养，她特意“请”来了许多不同的营养大厨——各种各样的营养食谱，只要下了班，她的时间就是属于家，属于女儿的，她会细心琢磨怎样做出可口营养的饭菜，目的只有一个——让孩子爱吃，还要有营养。

渐渐地，甜甜上了小学，需要带午饭了，赵欣竟然还能变着花样地做出造型特异、色香味俱全、营养丰富的便当来，就连学校同学看了都问这样的“艺术品”是谁的“杰作”。

不仅厨艺水平提高了，赵欣的性格也是大变样，跟以前咄咄逼人的强势相比，现在的她满怀母亲般柔情似水的呵护，就连认识她的人都难以置信，而她总是很自豪地说：“是女儿的到来改变了我。”

<<多忙也能做个好父母>>

”当女儿顺利考上国内名牌大学后，赵欣在整理过去的旧物时，才发现这么多年来，仅育儿亲子书籍自己就陆陆续续积攒了五六十本，其中好多书都快被翻烂了。

这时她恍然悟到对于一个忙妈妈来说，养育一个孩子，养育出一个优秀的孩子确实是一个挑战，但是，如果你愿意迎接挑战，愿意付出艰辛，愿意尝试与孩子亲密互动，无论妈妈有多么忙，孩子的一生都有可能因为你的教育观念和教育方式而发生改变。

的确，养育孩子对白领妈妈来说是一个不小的难题。

这样一个麻烦不断的制造者，让你苦恼不已又不知所措，与他们相伴的日子里，你因此要付出太多太多的艰辛与代价。

但是，每个孩子都是上天赐予父母的天使，他们可爱的一面，给你带来了无限的快乐与幸福，与天真稚气的孩子一起嬉戏时，那份天伦之乐也是最令你满足与欣慰的。

事实上，在伴随孩子成长的每一天所经历的所有“烦恼”，与其说是孩子给你带来的，不如说是自己对孩子内心世界的无知所造成的。

实际上，当你真正带着爱与智慧走入孩子的内心世界，愿意倾听他们的心声，愿意耐着性子与他们平等交流时，自然就不会有这样那样的烦恼了，而当你走过这段酸甜苦辣之后，自然也就能体味到做妈妈的人才是这个世界上最幸福的人了。

然而，另一方面，在与孩子朝夕相处的日子里，你还会渐渐地发现，原来妈妈的潜力是那么地无穷。在你的身上会发生这样一个变化，或许这是你自己做梦都没有想到的——通过全身心投入地养育孩子，你竟然能从一个什么也不懂的新手妈妈，懂得了有关育儿教子的知识，懂得了生活护理和饮食营养，懂得了儿童心理到行为习惯的培养，懂得了孩子在青春期的指导，俨然此时的你已成了大家眼中公认的“教子专家”。

就如故事中的女强人妈妈一样，连她自己都有些不敢相信，会在育儿教子方面悟得这么深。

的确，妈妈的潜力是不可限量的，妈妈是孩子的第一任老师，妈妈是孩子最亲密的朋友，妈妈是孩子成长的引路人，在这个世界上有谁能比妈妈更了解儿女呢？

为“忙爸忙妈”支招在时间上，工作和家庭无疑是一对矛盾体，但是学会游刃有余，忙妈妈一样能完成养育子女的重任。

不要为哺育和培养孩子而感到恐惧，忙妈妈照样也能带好孩子。

因为你有无私的母爱，所以你的潜力是巨大而不可限量的。

没有谁天生就会做妈妈，成为一个好妈妈，是需要千锤百炼的。

妈妈是孩子最好的老师……妈妈的一句话，或许就将影响孩子的一生；妈妈的一件事，或许就会给孩子留下终生难忘的烙印。

忙爸教子，孩子更出色在快节奏、高压力的现代生活中，很多爸爸留给孩子们的是早出晚归的背影和电脑前、书房里忙碌的身影，他们越来越偏离于亲子生活的主轨道。

然而，相比以经济上的成功为最高目标的“富爸爸”时代，现在，我们正迎来一个“新爸爸”时代。在这个时代，孩子更需要的是能和我们一起摸爬滚打，不断从中发现孩子的潜能，并激发孩子的潜能，像朋友一样和孩子朝夕相处的“新爸爸”。

英国著名牛津大学曾对1958年出生的十七万孩子进行过一次全面的调查研究，此项调查围绕这些孩子从出生到三十三岁的这段成长历程展开。

结果表明，在孩子发展和教育的过程中，那些有着父亲积极参与而成长的孩子，不仅学业优秀，而且在日后社会生活和婚姻生活中也都更有成就，更容易成功！

我们都知道，从胎儿期到六岁这段时间，是孩子脑发育最为迅速的时期。

在这一时期，为了促进孩子的健康发育，爸爸妈妈可以做很多事情。

但是有一点是毋庸置疑的，那就是爸爸和妈妈的脑是不同的。

换句话说，只有把妈妈和爸爸的作用叠加起来，才能对孩子形成更加完整的影响和作用。

也就是说，只有爸爸积极参与到育儿教子中来，孩子才能获得最有效的脑发育、最健康完美的心理素质。

这么看来，爸爸们在育儿方面参与度越高，带来的影响越正面，这不仅关系到孩子的人格形成，对其各个方面的发育都极具影响。

<<多忙也能做个好父母>>

比如，爸爸和孩子对话这一看似再简单不过的亲子交流，对孩子的发育会有意想不到的效果，不仅能提升孩子的沟通能力、理解能力以及社交能力，在一定程度上，还能为孩子日后成为领导人才奠定坚实的基础。

再比如，如果爸爸在游戏中与孩子一起嬉戏玩闹，并同时设定目标来共同参与的话，可以大大提高孩子的认知能力和集中力，尤其是在成功达到目标时，爸爸的适当鼓励更能大大增强孩子的自信心。这也正是为何当今有越来越多的爸爸正在逐渐摆脱自己长期所处的“二线”辅助者地位，快速并坚决地投身到“一线”中来的原因所在。

下面两位爸爸无疑都是不折不扣的忙碌的上班族，但是他们又毫无疑问都是子女成长中合格的陪伴者。

故事一：张立的儿子张凡从小就活泼好动，精力过剩，上幼儿园的时候，是班里有名的淘气包，幼儿园里的老师提起他就会头痛不已。

但是，张立并没有以自己工作忙、经常出差为借口，就把孩子不管不顾地交给祖辈或是妻子。

相反，每到下班后或是周末闲暇时，总能看到他们父子俩温情的亲子画面。

渐渐地，通过观察和用心投入，张立发觉儿子并非淘气，并非“不可理喻”，活泼好动正说明他有强烈的探索欲望，精力过剩正说明他成长健康。

当张凡对周围事物发生兴趣并努力想探个究竟的时候，对于孩子的刨根问底，他不仅没有表现出任何的厌烦情绪，而且还会尽己所能地予以鼓励和回答。

用他的话说就是鼓励孩子在兴趣中学习成长，不给孩子压力，让孩子轻松成长才是最好的教育理念。

故事二：吴恒的儿子吴哲，是个出身普通家庭、资质平平的孩子，爱读课外书，爱下棋，爱养宠物，从不搞题海战术，从不上辅导班和兴趣班，甚至从不熬夜学习，不记笔记……但是就是这样一个孩子，取得了中考全市第一，高考全省状元的优秀学业，不仅如此，生活中他也是个忠厚待人、孝亲感恩、自信自立的有为青年。

当很多人问起吴哲是如何如此优秀的时候，他的回答中总离不开在背后默默陪伴他、鼓励他、支持他的好爸爸。

没错，吴恒爸爸对儿子的教育没有套话、空话，也没有千篇一律的道理和口号，有的只是源自真实生活的点点滴滴：当儿子缠着大人给他买别家小孩有的玩具时，他不是没有原则地让步与满足，在他看来，第一个要求得到满足之后很快就会提出第二个、第三个……而大人越是让步，孩子的欲望也就越强烈，从小培养孩子的自控能力比什么都重要；面对考试成绩的波动，他会告诉孩子胜败乃兵家常事的道理，要学会用平常心对待；不仅如此，他还会帮助孩子分析原因，提出相应的解决措施……恰恰是这些一件又一件的小事真实而生动地记录了他的成长，也培养和锻炼了他的品质。

用他的话说，父爱的深沉与伟大才是他一生中最大的幸福与满足！

如果说，以丰富的信息为基础，细心教育和培养孩子的人是妈妈的话，那么，用一幅宏伟壮丽的蓝图，改变孩子一生梦想的人，就非爸爸莫属了。

而上面两位爸爸身上值得每一位爸爸共享的经验和反思就是在孩子的成长中，平衡好工作与家庭，用爱转化成教养的智慧。

事实上，当你演好父亲这一角色的时候，自然也就找到了切实可行的教子方案。

为“忙爸忙妈”支招父亲是孩子眼中无可替代的第一位偶像，一个好爸爸胜过一百位好老师。

分担妻子的责任，为孩子的身心成长营造和谐的家庭氛围，你就是一个“真爸爸”、“模范父亲”。

调整心态，发挥爸爸良师益友的作用，什么时候开始行动都不晚。

清晨与临睡时的那个吻工作、应酬、做家务……现在父母们无时无刻不在忙碌着，而我们又在无意或无奈中渐渐疏远了孩子。

忙碌不是借口，而错过孩子任何一个成长阶段则是永远也无法弥补的遗憾。

也许，你会说我可以送给孩子更多的玩具，只要他想要，我就会尽自己所能满足他的需求。

可是，父母们是否想过当孩子们的物质选择越来越多的时候，你们给予他们最想得到的爱的表达却是越来越少。

长久以来，我们一代又一代人一直生活在一个讲究深沉、含蓄的环境中，这就造成很多祖辈都不愿意表白自己对孩子的爱，可是，孩子们需要家长把爱说出来，更需要把爱做出来。

<<多忙也能做个好父母>>

那么，又该如何做呢？

其实很简单，一个吻就可以让孩子感受到你浓浓的爱意了。

一天晚上，娟娟爸妈邀请了几位朋友来家里吃晚饭，娟娟是邻居阿姨帮忙从幼儿园接回来的。

娟娟一进家，看到洗菜的妈妈，就高声喊道：“妈妈，我回家来了！”

妈妈随口草草应了一声，便忙她的去了。

娟娟又跑到爸爸跟前，高喊了一声：“爸爸，我回来了！”

同样，爸爸也只是随意说了句：“好，自己玩儿自己的去……”就忙着与朋友说话去了。

就这样，整整一个晚上，直到客人离去，父母亲都没有好好注意过娟娟。

然而，就在爸爸妈妈给娟娟洗脸，准备上床睡觉的时候，她突然搂住妈妈的脖子，在她耳边嘀咕了句什么。

“什么？”

“什么？”

妈妈没有听清，大声问道。

这时，娟娟又把嘴紧紧地贴在妈妈的耳边，带着害羞的语气轻轻地说：“妈妈，你是不是不喜欢我了？”

听了这话，妈妈顿时吃了一惊，慌忙说道：“没有，没有，怎么可能呢！”

然后，妈妈又摸了摸娟娟的头，继续说道：“客人在的时候，我们的乖女儿不是表现得非常好嘛！”

“咬什么耳朵啊？”

看到母女俩这个样子，丈夫笑着问道。

娟娟又连忙跑到爸爸跟前，趴到他的耳朵旁，说了句跟刚才一样的话。

这时，娟娟爸爸也是诧异地睁大了眼睛，赶忙抱起娟娟亲了又亲，并不断地说：“娟娟，没有的事，没有的事，爸爸和妈妈最最喜欢你了！”

可是，此时娟娟的大眼睛早已是泪花闪闪了，她委屈地说：“因为你们没有亲亲我。”

看到这里，你是不是也觉得很奇怪，一个看似简单的吻，在孩子幼小的心灵里，竟然会引起这么大的情绪波动，竟然隐含了如此巨大的能量。

事实上，对孩子来说，亲吻是如此重要，不管它有多大。

不满六个月的婴儿，虽然还不能表达自己的喜好，但是他们喜爱从你、你的朋友和亲属那里得到连绵不断的吻，他是那么喜欢这种亲密的感觉。

六到十二个月时，孩子对与母亲的分开已有感觉，但是他们反而更喜欢将嘴唇或鼻子压着你的脸，或是用自己的嘴或鼻子轻轻摩擦你的脸。

一岁以后，有些孩子会非常主动地献出自己的吻，而另一些对感情的表达则比较含蓄。

两岁多以后，可爱的小宝宝已经能够区别各种各样的吻了，对陌生人会是一个迅速的轻啄，而在你的脸上会印上一个满含口水的响亮的吻！

更有趣的是，随着孩子的成长，在他们犯了小小错误的时候，你会发觉，他们竟然会知道怎样通过亲吻来献殷勤或是巴结你。

这么看来，亲吻是传达父母之爱最直接的方式，也是父母和孩子之间沟通的最佳语言，而一个再简单不过的吻，不仅可以让孩子知道你爱他有多深，而且还能让亲子双方都感觉到一种来自内心的平静与放松。

对于忙碌的上班族父母来说，你不可能每时每刻都陪伴在孩子的左右，但是抓住一早一晚这两段最容易把握的时间，照样可以表达你对孩子的爱。

早晨起床的时候，试着放慢习惯已久的快节奏，不要急匆匆地喊起睡眼惺忪的天使，只为了抓紧时间给他穿好衣服；也不要慌里慌张地直奔厨房，只为了给孩子准备一桌丰盛的早餐；更不要漫不经心地对孩子不管不顾，一心只想着白天的会议。

暂时忘掉这一切吧，伴着清晨的第一缕阳光，给那睡眼惺忪的天使来一个深深的吻。

当然，你也可以给孩子一个“爱斯基摩人”式的吻：边吻边碰鼻子。

无论你的吻是怎样的，相信每一个孩子都会因这么一个满怀真情的吻而拥有和阳光一样灿烂的好心情。

<<多忙也能做个好父母>>

忙碌了一天，到了晚上，不要急着收拾被孩子搞得像战场一样的家，静下心来好好和孩子分享临睡前的这段美好时光吧。

轻轻地走到他的身边，亲切地俯下身子，给孩子一个甜蜜的吻，并温柔地说一声：“宝贝，爸爸爱你，妈妈爱你。”

当然，你也可以边给孩子讲故事边给他一个突然的吻，只要让他觉得你是情不自禁想这样做就可以了。

也许，这样的一早一晚仅仅只会占用你一分钟的时间，甚至连一分钟都不到，但是，对孩子而言，却不只是一分钟的影响，也许，他的童年也会因此而快乐无比，他的人生也会因此而幸福无比。

为“忙爸忙妈”支招情不自禁的动作会让孩子体会到爱的欢愉。

爸爸剃须时，不妨出其不意地吻一下正在一旁盯着你看的孩子，而一个满脸沾满剃须泡沫的孩子得到的快乐是你永远也想象不到的。

在孩子的手心印一个吻，轻声告诉他要保存好，并记住你已经在他的手上存下了多少吻，在需要的时候，你是要取回来吻。

亲吻孩子时，给这些吻起个有趣的名字，比如，“巧克力奶油蛋糕”、“双棒巧克力”、“橘子卷筒”，等等，相信它的力量会让孩子觉得更甜蜜、更幸福。

“饭桌教育”，你不知道却很重要先请家长朋友们回答这样一个问题：你们觉得在什么地方孩子最容易受到爸爸妈妈的影响？

也许，你们的答案是各种各样、形形色色的。

但是，这里要说的却是一个我们最熟悉不过的地方——饭桌上。

这里的饭桌是指教育的主要场所，是个比喻。

我们平时对孩子的教育主要是有意识的，而像饭桌、床头这些场合则是无意识的。

事实上，越是这些最容易无意识影响孩子的教育场所，反倒越是最容易暴露家长们的弱点，并无形中传染给孩子。

与此同时，对于双薪父母来说，与孩子共坐一桌进餐，在很多时候，也是你和孩子相处时间最为固定也最为频繁的一个时间段。

这么看来，把握住进餐这段时间，改变错误的教育观念，运用正确的教育方式，就很有可能影响孩子的一生。

正如苏联著名教育学家苏霍姆林斯基所说：“每瞬间，你看到孩子，也就看到了自己；你教育孩子，也就是教育自己，并检验自己的人格。”

那么，在“饭桌”这个无意识的教育场所，我们家长又是如何表现，又是如何影响孩子的呢？

先来看一看下面几个生活小片段吧。

场景一：一个普通的三口之家，一家人围坐一桌吃着晚饭。

这时，从下班回来就一直喋喋不休的妈妈依旧端着碗拿着筷子，没完没了地讲着办公室里那些鸡零狗碎的事情。

她的话题始终是抱怨单位里新来的某个同事老喜欢在领导面前讨好卖乖，言语之间，明显感觉到她的厌恶情绪像火药味一样浓。

但是，妈妈不屑反应的背后，也许还夹杂着比不过人家的酸溜溜的无奈。

或许是为了安慰妈妈的情绪，爸爸又开始了第一幕“独角戏”。

大概意思是吹嘘自己如何耍了点小滑头，在同事中争取到一个边出差边旅游的机会。

这对父母“你方唱罢我登场”的“好戏”全被孩子看在眼里了，他们的牢骚和伎俩，孩子很可能全盘接收。

场景二：这是一个典型的三代同堂，从孩子出生起，婆媳之间就围绕孩子的教养问题展开了无数次的争执与争夺。

媳妇爱给孩子买玩具和衣服，而在婆婆看来，孩子长得很快，衣服穿不了几次就小了，玩具玩儿不了几次就不稀罕了，实在是浪费。

孩子两岁多了，媳妇琢磨着教孩子数数、写字、画画，而婆婆却总说：“孩子这么小，别累着脑子，玩儿好就行，学这些东西没用。”

<<多忙也能做个好父母>>

”媳妇不在的时候，婆婆就把不和的矛盾拿到饭桌上和儿子诉苦；而婆婆不在的时候，媳妇又总会把不和的矛盾拿到饭桌上和丈夫理论。

可是，在每次这种带着火药味的饭桌上，每个人都忽略了孩子的存在。

相信我，你们的孩子将来肯定也是后宫之战的“高手”。

场景三：这是一次寻常的家庭晚宴，父母邀请了几位朋友来吃晚饭。

客人到齐后，大家纷纷落座，在饭桌上彼此客客气气，举止大方而优雅，孩子也耳濡目染着这一切。

然而，就在客人走后，茶还没有凉，家人就开始掰扯与朋友中某人的矛盾，当着孩子的面，说尽人家的是非。

这阴一套、阳一套的处事风格，你的孩子很快也能继承。

看到这里，你是不是冒了一身冷汗。

虽说我们提倡吃饭时不要说话，避免一嘴两用，但是在饭桌这个特殊的场所，很多父母还是会不由自主地聊一些烦恼、不开心的事。

殊不知，在家里，尤其是饭桌上，父母总会在不知不觉中将自己身上猥琐的、恶意的、乖戾的、讨巧油滑的一面教给孩子，但是作为父母对此却是完全没有任何意识的。

看看那些自私、斤斤计较、孤僻的孩子吧，如果你去他家拜访一下，绝大多数情况下，孩子的这些毛病都是能从他们的父母身上找到根源的。

也许，很多父母不屑于这一事实——自己性格中怎么会有这一面？

但是，只要你好好观察一天之中你所说的话，你所做的事，便会发现自己也有很恶心的一面，而正是这种无意识的教育给孩子带来了不可估计的负面影响。

也许，很多父母还会有这样的狡辩——生活本来就是一个计较与斗争的过程。

但是，对于每一个天真稚嫩的孩子来说，他们都是善良的、无辜的，也是无须为我们成人承担这一切的。

一个很明显的例子，当父母两个人总是在饭桌上争吵不休的时候，谁对谁错对孩子来说实在是个为难的判断。

实际上，饭桌教育是一个长期的过程，它会对孩子的心理、习惯、价值观，甚至是处事方式等诸多方面造成不同程度的影响。

这么看来，既然饭桌这些场合是无意识的，所以，家长一定要警惕，自己已经有这样或那样的性格缺陷了，就别让人家再说自己的孩子：瞧这德性，跟他爹一样。

不过，如果父母在饭桌上谈论的是正面、善意、开朗的话题，相信孩子听了，也会耳濡目染，拥有一个健康快乐心理，毫无疑问，这对塑造孩子健全健康的人格也是大有裨益的。

为“忙爸忙妈”支招称职的父母都懂得在孩子面前应该尽量收敛自己的缺点。

批评家人，尤其是批评配偶的坏话，请一定不要当着孩子的面说。

在小学毕业之前，孩子还不具备判断能力，一般都会不假思索地照单接受父母所说的任何话。

珍惜晚上的三个“十分钟”当夜幕降临的时候，经历了一整天的忙碌和奔波，忙爸忙妈终于可以歇歇脚了。

对于忙爸忙妈来说，无论白天多么忙碌，都应精心耕耘晚上这段亲子时光。

如果说早晨与孩子短暂相处的时间是鼓舞激情的，那么晚上的亲子时光就应该是幸福的延续与升华。

而且相对白天比较零散的时间，晚上的时间比较集中，从下班回家的那刻起，一直到临睡前，这期间大概有三四个小时是完完全全专属于你和孩子的——只要你愿意。

当忙爸忙妈把夜晚留给孩子，共享亲子共处的这段美好时光时，你会顿然发觉，和孩子在一起的时候，你没有了白天的拘谨和严肃，取而代之的是放松的心情，你没有了白天的处处设防，取而代之的是完全敞开的心，毫无疑问，这段温馨幸福的时光也会给孩子带来无限的爱、无限的幸福。

为此，我们为忙爸忙妈提出一个夜晚时间策略，那就是三个“十分钟”，这是一个无论是谁都可以利用，都可以见效的时间策略。

如果你把握好这三个时间段，就足够与孩子沟通交流了。

所谓的三个“十分钟”，就是三个时间段：下班进门的十分钟，餐中或餐后的十分钟，临睡前的十分钟。

<<多忙也能做个好父母>>

下面这则故事中的忙爸忙妈就是最好的典范。

倩敏妈妈在一家上百人的公司担任人力资源部经理一职，工作性质决定她每天的时间都不会清闲，每天都有一大摊子的事情等着她。

尽管如此，倩敏妈妈依旧能始终保持旺盛的精力，为此，身边总有全职妈妈和职场妈妈纷纷向她取经：“你总说你整天忙得天昏地暗的，可是你家小女儿被你教养得多好啊，你到底是怎么做到这一切的呢？”

”一说到这个话题，倩敏妈妈总会十分感慨：“同全职妈妈比，我的时间都是些零碎的，除了节假日，其他时间都是挤出来的。

鲁迅先生不是说过，时间就像海绵里的水，只要挤总是有的。

我和倩敏爸爸都是双职工，每天和孩子在一起的时间也非常有限，但是，在这个问题上，我们却有一个共识：晚上的时间比较集中，从下班回家到十点睡觉，估算下来，也有三四个小时可以利用，如果我们精心耕耘这段亲子时光，相信总有一天会有收获。

等女儿稍大些后，我和老公也会想，也许正是当年我们俩精心计划的那个晚上三个‘十分钟’，在一定程度上才成就了今日优秀的女儿吧。

”没错，跟所有上班族爸妈一样，经过一天的奔波和忙碌，不管是心情还是身体都想好好歇一歇。

可是，在倩敏爸妈看来，无论白天经历了什么事情，无论自己有多么累，只要下班后，在回家的路上都要先调整好心情。

想想看，在你外出的这一天，家里那个可爱的小女儿是多么思念你，而知道你回来的时刻快到了，她的心情又是多么迫切与期待。

如果忙爸忙妈都能好好利用下班进门这个短短的十分钟，给予孩子亲切的微笑、甜蜜的吻、热情的拥抱，任其撒娇，任其玩闹，相信在她看到你的第一眼，一定会给孩子传递这样一个信息：爸爸妈妈是爱我的，我是幸福的。

事实上，倩敏爸妈只要一想到快要见到宝贝女儿了，那种幸福感就会油然而生，而一身的劳累和烦恼早已被驱赶到九霄云外去了。

倩敏爸爸回忆说：“当我把钥匙插进锁孔的那一刻，一直在家等着爸妈的女儿就早早等在门口了，还没见到人，她的声音就已进入你的耳朵了。

”倩敏妈妈回忆说：“每每进门后，女儿总会将拖鞋整整齐齐地摆好，小嘴甜甜地叫着‘妈妈’，两只小手也忙着去抢我的包，就‘咚咚咚’地跑到衣帽架将包放好，又‘咚咚咚’地跑回来一把拉住我的手将我拖到沙发上，然后，就扑地一下，往你的怀里乱钻，那亲昵劲儿真是能让人忘了一天的所有不快，当然，也会忘记一天的对女儿的思念之苦。

”接下来晚饭时间到了，而餐后就是一天中忙爸忙妈跟孩子相处最长的亲子时间了，倩敏爸妈又是如何把握的呢？

有时候，这对夫妇会带着女儿去楼下小区散散步，坐坐摇摇车，欣赏一会儿正在跳体操的阿姨们的舞姿，看得高兴时，女儿也会跑到中间跟她们共跳一曲；有时候，他们会打开音乐，放上一段女儿喜欢的节奏轻快的音乐，一家人随着音乐慢悠悠地哼起来，而且还会拉着女儿的小手欢快地摇摆起来；有时候，一家三口会其乐融融地玩一会儿亲子小游戏，或是讲一讲亲子小故事，这些必修功课都是白天不能陪女儿的最好补偿。

不过，无论做什么，倩敏爸妈都不会刻意去安排，他们认为让女儿觉得她是最快乐的小女孩就可以了，而且父母自己也完全可以借此机会调节一下因工作而疲惫的身躯。

不知不觉，临睡前的十分钟到了。

只要时间足够多，这对忙爸忙妈都会给女儿洗澡，在他们看来，洗漱时间也是最佳的亲子时间，在帮女儿的洗澡过程中，既可以通过父母的抚摸传递亲子之爱，也可以让女儿在水里尽情玩耍。

除此之外，每天女儿都会在他们的故事声或催眠曲中进入梦乡。

就这样，从女儿咿呀学语，直到她考入大学，这对忙爸忙妈和女儿一起度过了无数个美好夜晚。

随着女儿年龄的增长，活动内容也随之变化，而父母与孩子在一起的时间从未中断过。

所以，即使一边是职场一边是孩子，只要父母能够充分利用与孩子相处的每一分每一秒，任何一个家庭都可以在这样的美好时光中度过。

<<多忙也能做个好父母>>

为“忙爸忙妈”支招给孩子安排丰富多彩的生活，就是在打造高质量的亲子时光。

饭后小游戏、睡前小故事都是父母的必修功课，再短暂的相处也能教孩子。

孩子就如清晨的第一缕阳光，父母千万不要错过生活中每一个与他们相处的机会。

既然与孩子相处的时间是那么弥足珍贵，所以父母就更应该精心准备。

享受赖在床上的周末阳光终于盼来了周末，是不是该伴着周末的第一缕暖暖阳光，好好给你的身心彻底放个假，带着孩子一起享受赖在床上的幸福时光呢？

然而，遗憾的是，总会有这样一些忙爸忙妈，一到周末，他们就会早早地把一天的时间安排得满满的，急吼吼地把还是睡眼惺忪的孩子从床上揪起来，像赶鸭子似的赶着他们去奔赴各种各样美其名曰的辅导班，就这样，孩子开始了一天沉重的“学习”，家长也开始了一天颇为自豪的陪读。

刚满七岁的航航就是一个典型，他好像从未享受过赖在床上迎接周末的美好时光。

航航是个刚上小学的小男孩，爸妈就已给他报了六七个辅导班，而周末双休的时间更是安排得满满的。

每到周末，天刚刚亮，就能听到航航妈妈粗声大气地喊：“航航，起床！”

而睡得正香的航航总会不情愿地发出一阵接着一阵的啾啾唧唧、含糊不清的声音，意思是我知道了。

不过没几分钟，就听到航航妈妈咚咚的脚步声，航航哼哼唧唧的诉苦声，想必一定又是被妈妈揪着耳朵拉了起来。

紧接着，就是一阵的穿衣声，急促的吃饭声，半钟头后，就是一声“嘭”的关门声。

然而，每当这时，住在隔壁的贝贝都会把头一下子扎在妈妈的怀里，因为她害怕听到这些声音。

她也会小声地问妈妈：“妈妈，航航哥哥一家的声音怎么那样大呀，跟吵架一样。”

这个时候，贝贝爸妈只好转移话题，不想让贝贝产生埋怨别人的念头。

航航和贝贝同住一栋老楼，因为隔音效果不好，稍微有点动静都能听得清清楚楚。

然而，与航航家周末乒乒乓乓的交响曲不同的是，贝贝家却显得出奇地安静，他们一家人总会在温馨又甜美的氛围中共度这段周末美好时光。

“每当阳光照进来，整个房间就像镀了一层金一样，这是我感觉最惬意的时光”。

在周末的早晨，躺在床上的贝贝妈妈总会发出这样的感慨，眯起眼睛享受这份安逸。

然而，接下来发生的情节才是最让她感到幸福的时刻。

这时，会有一只粉嫩的小手悄悄地伸到眼前，接下来就是一个热烘烘的小身子压了上来，这个小天使一样用轻柔的双手捧起她的下颌不停地摇啊晃啊。

很显然，贝贝是幸运的。

因为贝贝爸妈懂得尊重孩子，不会强迫孩子参加什么班，在这对父母看来，陪伴孩子享受赖在床上的周末时光才是最重要的，轻松愉悦地享受周末晨光，孩子自然会有一天的好心情，而与孩子一起嬉戏玩闹对孩子的茁壮成长和智力开发也是极为有益的。

事实上，玩耍才是孩子最好的学习，通过玩耍不但能帮助孩子认知世界，获得成功的体验，而且还能让孩子在玩耍过程中形成积极的学习意识，同时在这样良好的氛围中学会融入人群。

所以，忙爸忙妈一定要记住陪孩子一起享受周末时光就是在“储蓄”一家人的亲密情感，让孩子在玩中获得快乐，不断成长才是为人父母最需掌握的教子智慧。

为“忙爸忙妈”支招赖在床上迎接周末的阳光，和孩子一起玩耍或聊天，也是培养孩子的一种有效途径。

玩是孩子的天性，轻松地享受周末，同孩子一起嬉戏，才会让他们在欢乐和纯真的氛围中健康成长。

花些时间跟孩子享受周末时光，可以更多地了解孩子，与他们建立亲密的情感纽带。

和父母关系越亲密的孩子，越好管教。

让孩子充分享受周末的自由，才是父母送给孩子的最好的礼物，而拔苗助长往往会取得适得其反的效果。

陪伴孩子的时间不在乎长短生活中，忙爸忙妈常会有这样的感慨：我们给予孩子的时间实在是太少了，我们不是不想陪孩子，只是因为工作太忙，应酬太多，根本没有时间陪他们。

言语之间，无不流露着自责与内疚。

<<多忙也能做个好父母>>

其实，与孩子在一起并不在乎时间的长短，而是在于有没有“专心”地陪伴。

俗话说：“浓缩的都是精品。”

”只要用心给予孩子高质量的爱，即便时间再短，孩子也同样会感受到幸福与快乐。

一位心理学教授曾说过：“在与父母每天进行积极互动的过程中，孩子会模仿大人的社交技巧与处世方法，学会从容处理自己面临的问题，从而提高心理承受力，性格会更加开朗、阳光。”

”这么看来，专心陪伴孩子一起成长，为他们创造一个欢乐和纯真的成长氛围，才是父母亲送给子女的最好礼物。

其实很多时候，大人的专心陪伴只需要半个小时，甚至是几分钟，彼此有交流、有互动了，孩子就能感受到父母的爱。

然而，令人遗憾的是，终日行色匆匆地在家庭与职场中穿梭的职场爸妈们，迫于高效——职场上的基本要求，不知不觉中，这一习惯竟然也如影随形表现在日常生活中，每时每刻他们都会有“赶不及”的焦虑：孩子穿衣服，他们会催促孩子快点儿穿；孩子吃饭，他们会催促孩子快点儿吃；孩子写作业，他们会催促孩子快点儿写；孩子走路，他们更是会催促孩子快点儿走……这样的场景几乎每个家庭都在上演，殊不知，一个缺少父母陪伴的孩子，是很难体会到童年快乐的，而即便父母亲终日守候，孩子也不会感到快乐。

淑淑妈妈是某公司的人事主管，淑淑五岁时，正赶上公司大批招人，整天的面试、培训把淑淑妈妈搞得团团转，不免会有些急躁情绪。

恰恰这个时候，淑淑爸爸经常在上海出差，每天只是打电话问一问情况。

一连几天，淑淑妈妈都处于身心疲惫的状态。

回到家里，面对迎面扑来的淘气女儿，淑淑妈妈总会一把推开孩子，说妈妈累了，你自己去玩。

尽管淑淑有些失望，可是她还是照做了，一个人闷闷不乐地玩着。

有一天早晨，淑淑妈妈不停地催促女儿快点穿衣服、快点洗漱，还一个劲儿地说：“再晚了，老师就不要你了。”

”好在淑淑似乎越来越懂事了，就没再向从前那样缠着妈妈。

后来，淑淑妈妈由于工作忙，一直没有注意孩子发生的心理变化。

直到一个周末，淑淑妈妈带淑淑去公园，在木椅上休息时，淑淑才小心翼翼地问了妈妈一句：“妈妈，你是不是不喜欢我了？”

”看到女儿这么问，妈妈一把将她搂在怀里，连忙问她为什么会这么问。

可是，淑淑却不买妈妈的账，使劲儿地从妈妈怀里挣脱出来，表情认真地要妈妈回答她的问题。

当淑淑妈妈肯定地告诉她，妈妈一直很爱她时，淑淑却摇着脑袋肯定地说：“妈妈在骗人，妈妈下班回家不和淑淑一起玩，妈妈不和淑淑说话，妈妈不爱淑淑了。”

”听到这里，淑淑妈妈才恍然大悟，原来淑淑变乖是因为她觉得妈妈不再爱她了，这让小小的孩子心里存下了心事。

或许，在忙爸忙妈眼里，孩子与工作是一对矛盾体，而类似上面这样的事情在许多家庭也会时有发生。

但是，亲子共处的时间不在长短，而在于是否专心，是否花了心思。

只要在孩子的成长过程中，父母用心陪伴了，那么你完全可以在半小时的时间内赋予孩子二十四小时都在其身边的充实感，而且这短暂的陪伴也会令孩子感受到无限的爱、无比的满足和欢心。

事实上，即使生活再忙碌，每一位职场爸妈都可以在有限的的时间里，与孩子进行一个高质量的交流，充分利用早晨、晚上和节假日等拼接起来的时间陪伴孩子。

你可以每天抽出饭后的半小时与孩子进行一些有着身体接触的游戏，你也可以拿出睡前的半小时陪孩子一起读读故事书，当然，你也可以拿出清晨起床的几分钟，深情地望着孩子的眼睛，尽情地拥抱、亲吻他，告诉他爸爸妈妈有多爱他，使孩子每天都能感受到爸爸妈妈的爱。

孩子的情感世界是丰富的，大人的一举一动都会牵动他们的心，甚至不经意间的一句话就很有可能使孩子敏感的神经受到震荡。

所以，为了不给孩子的成长留下任何阴影，对于和孩子相处时间较少的忙爸忙妈一族来说，一定要善于利用生活中拼接的时间碎片。

<<多忙也能做个好父母>>

养育孩子是父母的责任，而花心思养育孩子是父母更大的责任！

为“忙爸忙妈”支招如果你真想陪孩子，时间总是可以挤出来的。

没时间教孩子，没时间陪孩子，这都是借口。

对于孩子而言，较之与爸妈在一起的时间，亲子相处时所传达的爱却更为重要。

如果爸妈总是心不在焉，虽然孩子在身旁，自己却在忙其他事，这样的陪伴毫无品质可言。

把跟孩子在一起的有限时间很好地利用起来了，孩子的稳定情绪与自信心就会持续成长。

<<多忙也能做个好父母>>

媒体关注与评论

每次阅读你的文章，都会有惊人的发现，都会有新的收获，它们就像一个个小宝库，只要走进去，都会让我感动和欣喜，而你的文章读一次是远远不够的，值得反复读、用心读。

——天津 韩女士当了妈妈以后，我切实地感受到现实是多么的“残酷”，而我的生活就如同打仗一般，永远也无法预测下一秒钟在哪里会遭受“敌人”怎样的伏击。

就在我焦头烂额的时候，出现了你——《多忙也能做个好父母》，是你成就了我这个事业成功与教子有方的“双赢妈妈”。

感谢你，真心地谢谢你！

——江苏 萱萱妈妈真心感谢你的书，警醒了我：世上没有坏爸爸，只有懒爸爸。

再忙，也能当个好爸爸。

爸爸不只是赚钱回家的角色，爸爸不只是在一旁看报纸的角色，爸爸更应该是妈妈的好帮手，爸爸更应该是孩子的好榜样。

父母分工合作，才能为孩子铺设更美好的未来。

——西安 蒋飞爸爸儿子在我们夫妻俩的忙碌生活中悄悄降临，又在我们俩的忙碌生活中慢慢长大，从小到大，他就像一个陪着我们南征北战的小战士。

直到有一天，当我们遇到你——《多忙也能做个好父母》，我想我们是荣幸的、也是幸福的，因为我们相信，有你的陪伴，在接下来的十几年，我们的儿子一定会成为一位名副其实的“将军”。

——太原 银新爸妈

<<多忙也能做个好父母>>

编辑推荐

《多忙也能做个好父母：“忙爸忙妈”的第一本家庭教育书》编辑推荐：随着生活节奏的加快、职场竞争的激烈以及人际交往的频繁，摆在忙爸忙妈面前的，一边是繁忙的工作，一边是孩子的养育问题。而且更多时候，在这个事业与孩子的天平上，忙爸忙妈会不知不觉地陷入迷茫之中，难以找到理想的平衡点。

让我们一起来感受一下这些忙爸忙妈的迷茫与困惑吧。

不要为哺育和培养孩子而感到恐惧，忙妈妈照样也能带好孩子。

因为你有无私的母爱，所以你的潜力是巨大而不可限量的。

没有谁天生就会做妈妈，成为一个好妈妈，是需要千锤百炼的。

妈妈是孩子最好的老师……妈妈的一句话，或许就将影响孩子的一生；妈妈的一件事，或许就会给孩子留下终生难忘的烙印。

一个称职的父母，应该懂得忙里偷闲去陪伴孩子。

也许，在时间和精力上你可能不敌全职妈妈，但是只要方法运用得当，忙爸忙妈照样可以教养出丝毫不差劲的孩子。

全职妈妈并不一定就能给予孩子更多的母爱。

距离产生美不只适用于夫妻间的感情，也同样适用于亲子间。

因为工作忙碌而不能陪孩子，那是因为你不能合理地分配和利用时间；过于担心和惦记孩子而没能用心工作，那是因为你不够专业、不够冷静。

<<多忙也能做个好父母>>

名人推荐

本书可供家长读、教师读，像我这样关心教育的人也会从中得到教益。
——著名学者、教授王贤利

<<多忙也能做个好父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>