

图书基本信息

书名：<<有些事现在不做.一辈子都不会做了-人一生要做的101件事>>

13位ISBN编号：9787511321985

10位ISBN编号：7511321984

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：（英）霍恩，（英）斯才特斯 著，徐文婷 译

页数：211

字数：155000

译者：徐文婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

曾几何时,我们越来越忙,也越来越盲,看不清人生路,不知幸福在何方,在纠结的随波逐流中争名逐利至身心俱疲,无法发现身边的美好,慢慢地对生活失去了激情,与幸福渐行渐远。

幸福,到底在哪里?

我们终将离去,我们害怕,直到生命走到尽头时才发现,还有那么多事情没来得及做。

人生是一场现场直播,没有彩排的机会。

没有时光机器,也没有后悔药。

不要等到累得无力去寻找自己的生活时,就放弃自己曾经想要的;不要等到自己疲惫得再也爬不动时,才想起某件一直该做的事情还没有做。

过去可能已被岁月尘封很久了,然而每次不经意间的回眸,往事中最令人难以忘怀、让人记忆犹新的必定是那些曾经有过的遗憾。

那些遗憾就像是散落在时间长河中的碎玻璃,不时地刺痛着你的心。

我们每个人都想拥有一个完美的人生,希望能把一切做到最好。

然而,结果却不一定能尽如人意。

人生在世,总会有一些事情让人追悔莫及、扼腕叹息,让人深感遗憾。

机遇的错失、亲人的远去、朋友的别离、恋爱的失意、工作的误差、追逐的失败、克制的缺失、坚持的放弃、实施中的不可预见、想当然中的意外等,都会让你感受到生活的不美满并品尝到遗憾的味道——只是错过一点点,人生的轨迹从此改变;只是做错一点点,也许一辈子都无法弥补。

那些遗憾,不时地侵扰着我们的心灵,影响着我们的生活。

人生不过百年,让生命背负太多的遗憾实在是一件很沉重的事情。

对于生命来说,没有遗憾或者遗憾很少的人生才是真正的人生。

如何在有限的生命里活得精彩?

如何让人生不留遗憾?

鉴于此,我们编辑出版了《有些事现在不做,一辈子都不会做了:人一生要做的101件事》,给你动力和勇气开始全新的生活。

本书将人一生要做的101件事汇集成书,让你从这些亲切而又熟悉、温暖而又动人的画面中,感受到一股向上的力量,学会享受亲情、友情、爱情的美好,享受树木、花朵、云霞、溪流、瀑布以及大自然的无穷乐趣,享受艺术、旅行、阅读等精神上的补给。

趁现在一切都还来得及,开始你想做而未做的事情吧:改变一下房间里的摆设;学习一种乐器;涉猎自己感兴趣的知识领域;举办一次派对;参加慈善活动,传递爱心;利用零碎时间做简单运动;每个季节出一趟远门……读完本书,你会感觉自己的人生一下子有了方向,你的生命也可能因这本书而改变。

准备好了吗?

从今天开始,从现在开始,让你的人生变得充实而有意义。

## 内容概要

常听人说,人到了暮年之后,才会真正回头看看过去的自己,把自己亲手放置于记忆回溯的空间里,记忆之中残留的种种,在此时就会兀自清晰起来,从前的场景,过往的点滴就会像走马灯一样在你的脑海里翻腾。

我们每个人都想拥有一个完美的人生,然而,人生在世,总会有一些事情让人追悔莫及、扼腕叹息,让人深感遗憾。

那些遗憾就像是散落在时间长河中的碎玻璃,不时地刺痛着你的心。

人生是一场现场直播,没有彩排的机会。

不要等到累得无力去寻找自己的生活时,才发现自己仍有某个梦想没有实现;不要等到自己疲惫得再也爬不动时,才想起某件一直该做的事情还没有做。

生命很短暂,随时有可能终止,有些事现在不做,也许一辈子都不会做了,徒留遗憾。

如何在有限的生命里活得精彩?

如何让你的人生不留遗憾?

本书将给你答案。

本书将人一生要做的101件事汇集成书,让你从这些亲切而又温暖的画面中,感受到一股向上的力量,学会享受亲情、友情、爱情的美好,享受树木、花朵、云霞、溪流、瀑布以及大自然的无穷乐趣,享受艺术、旅行、阅读等精神上的补给。

读完本书,你会感觉自己的人生一下子有了方向,你的生命也可能因这本书而改变。

准备好了吗?

从今天开始,从现在做起,让你的人生变得充实而有意义。

作者简介

作者：(英国)霍恩(Richard Horne)，(英国)斯才特斯(Helen Szirtes) 译者：徐文婷

书籍目录

往瓶子里塞一张小字条  
在电梯上逆行  
折一只纸鹤  
学习如何辨别别人是否喜欢你  
写一本梦的日记  
触摸你不喜欢或害怕的生物  
随时准备好出名  
学会一种乐器  
将电脑游戏进行到底  
化解尴尬时刻  
让你的学校创造一项世界纪录  
画一幅足以挂上墙画  
学习吹口哨  
徒手捉鱼  
放屁和打嗝  
到现场观看世界杯  
表演一场戏剧  
赢点什么  
制作一件T恤  
彻夜不眠  
睡一整天  
发明一种密码  
学习纸牌魔术  
从种子开始种起  
开始收集某种东西  
做一名环保卫士  
倒转时间  
学着在派对上表演拿手好戏  
登上一座山的最高峰  
举办一次派对  
游览风景名胜  
学习烘焙蛋糕  
埋藏宝藏,留张地图让朋友们去寻找  
学着如何让别人说出心里话  
建立自己的博客  
为一首歌写歌词  
制作一粒时间胶囊  
发现自己天才的一面  
照顾一只动物  
尝试吃那些难吃而有益健康的食物  
愚人节愚弄一下某人  
做些慈善的事情  
教爷爷奶奶一些新鲜玩意儿  
发明一款新游戏  
做一枚徽章

<<有些事现在不做,一辈子都不会做 >

观看一些精彩的影片  
阅读一些优秀书籍  
假装生病  
节省一个月的零用钱, 然后一次性花掉  
学习游泳  
在弱项上取得成功  
做个胆大的人  
开创一股新潮流  
了解谁是你的朋友  
种一棵树, 长大后爬上这棵树  
创立乐队  
在后花园露营  
学着一星期不碰你喜欢的东西  
加入一个俱乐部  
做一顿饭  
列出父母说等你长大了会告诉你答案的事情  
改造你的自行车、滑板  
学习同时玩三个球  
打场快乐的雪仗  
建造极品沙塔, 尽享阳光乐趣  
参加电视节目  
在公共场所制造话题  
在其他国家过圣诞节  
无要求, 主动帮忙  
看偶像现场演出  
与朋友共度良宵  
当一回“间谍”  
观察一只蝌蚪长成青蛙  
学习用外语讲日常短语  
制作自己的卡片  
在跳蚤市场摆摊  
建造一座爱斯基摩人冰屋  
创立自己的社团  
调查你的家庭族谱  
学习打水漂  
染发  
观赏野生动物  
写个故事发表  
在观众面前发生高歌  
学习使用长词语, 并将它应用到谈话中  
“嫁祸”别人  
学点功夫, 保护自己  
看着地图, 从A地走到B地  
给你的恋人送一张情人卡片  
在花园里拥有一块自己的地  
创建自己的网站  
使自己的名字被印刷出来

调制一款与众不同的奶昔

把硬币粘在地上

学习拍摄优质照片

学会驾驶

做一个星期的素食者

遇见某个名人

决定长大后要做什么

## 章节摘录

版权页：插图：要辨别别人是否喜欢你的确不是件容易的事儿。某个时刻你十分自信地感到他们是喜欢你的，而很可能下一刻他们就再也不跟你讲话了。这种难以捉摸的游戏实在让人心力憔悴。如果你有足够的勇气去将他们的话套出口，那么至少得有一定的把握他们会说“是的”。幸运的是，这儿有一些辨别别人是否喜欢你的小技巧。

从中学习几条至关重要的吧！

你的同事喜欢你 积极的标志：坐着或站着的时候，他们尽可能地靠近你 他们总是开玩笑似的嘲弄你 他们给你发许多短信 在你身边时，他们看起来很紧张 你们四目相对时，会凝视着你或赶紧移开目光（羞涩的人） 他们似乎总是会与你出现在同一场合 你讲笑话的时候，即使没什么笑料，他们也会大笑不止 他们对你的感情生活十分感兴趣 他们会让他们的朋友来告诉你他们对你有意思。

不可靠的标志：他们经常戏弄你，有时甚至带有恶意 他们总是嘲笑你 他们不会意识到你的存在

他们邀请你参加派对 他们会打趣你和某人的单独约会 你的同事告诉你这个人对你有意思。

无论如何，都不要盲目信赖爱情预言游戏、占星术、命理学。

诸如此类的玩意虽然的确挺有趣，但尚无证据表明它们能起到一丝一毫的作用。

第1件事 往瓶子里塞一张小字条 把一个塞有小字条的瓶子扔到大海里是一种传统的SOS求生方法。

不过这也是与身居远方的人们进行联系的一个非常有意思的方法。

只有依靠自然与机遇的力量，你的字条才可能到达远方的那个人那儿。

耐心点儿，这个漂流瓶也许要花上几年时间才会被发现！

装瓶 在小字条开头写上诸如：“祝贺你发现了瓶子里的字条。

请发个邮件告诉我你是谁，在哪儿发现了这个瓶子。

”接着介绍一下自己，包括你的名字、居住的国家以及邮箱地址。

不要忘了写上日期哦！

写小字条时用上你所懂得的尽可能多的不同国家的语言。

在瓶子里放一件小小的礼物，送给发现它的人。

可以是手表、哨子之类，万一你的瓶子被一个困在荒岛上的人捡到，就会大有帮助了；也可以是代表了或者你是哪里人的那类物品。

瓶子里还要附上一个请求，希望捡到它的人重新封上瓶子并掷回大海，以期待下一个人去发现它。

或者呢，以这样的句子开头：“救命！

我被搁浅在一个荒岛上了。

”编一个关于你是怎样到达这儿，到这儿多久了，以及如何存活下来的小故事。

不过这样做有个麻烦，就是你永远也不知道你的瓶子是否会被发现。

牢牢地封住瓶口。

你不希望里面的小字条被弄坏吧？

假如到不了海边，也可以将瓶子丢入河里。

第2件事 在电梯上逆行 你需要一定的体力才能完成这件事情。

从一架电梯的底部跑到顶部似乎并不是一件令人生畏的事儿。

毕竟，它们移动得很慢，而又可以轻松地看见其顶端。

不过，一架普通电梯的长度是同样规格的楼梯长度的1.5倍。

同时，电梯的台阶高得多，需要更多的努力。

仍然要迎接挑战吗？

跑到不能动为止 找一架电梯。

购物中心也许是最佳场所。

倘若你在伦敦，那么地铁里可以有多种选择。

从比较短的一架电梯开始，调整好步伐，以免在抵达顶端之前就把精力消耗光了。



## <<有些事现在不做,一辈子都不会做 >>

若是失败的话,从电梯上走下来这一路,就会既漫长,又没面子。

确保已经穿上了合适的鞋袜,而不是可能会把你绊倒在电梯上或产生其他阻碍的衣服。

使用一架空着的电梯。

要是冒冒失失硬冲上去,很可能会引起其他电梯乘坐者的不满与指责。

他们也可能挡住你的路,使你不得不减慢速度。

假如热衷于真正的挑战,那么你可以尝试位于伦敦安吉拉地铁站的英国最长的电梯,它有318级台阶。

而伦敦地铁系统中最短的电梯则位于常塞里赖恩车站,它的台阶仅为50级。

记住,哪里有向上的电梯,必定也有向下的电梯。

第3件事 折一只纸鹤 折纸是一门创造出复杂设计图样的艺术。

它的历史已经模糊不清了,但历史学家们认为,伴随着造纸术的发明,折纸起源于公元2世纪的中国。

并于公元6世纪被引进日本。

几个世纪以来,折纸已逐渐演变为一种高度发展的艺术形式,同时也是一项颇为流行的消遣方式。

只有那些最简单的折纸图样能够在历史的过滤中被流传下来,而纸鹤是其中最经典,也是最早被记录下来的一种。

日本传说中认为,只要折1000只纸鹤,梦想就会成真。

因此,许个愿,来折纸吧!

折纸过程 你能够用纸折出许许多多各式各样的图样,从龙到恐龙,从飞鸟到船只,从外星人到飞机。

但是注意,有一些的确很容易折,而另外一些则难以置信地复杂。

在研究其他图样之前,先掌握纸鹤的折法吧。

你知道吗,将一张A4纸不断地对折,最多可以折7次?

继续——试试看!

下一次欠人家钱的时候,折一头大象还给他吧!

也可以用纸币折出各种动物。

但千万不要用作业本来这么干哦,你的老师会不高兴的!

第4件事 学习如何辨别别人是否喜欢你 要辨别别人是否喜欢你的确不是件容易的事儿。

某个时刻你十分自信地感到他们是喜欢你的,而很可能下一刻他们就再也不跟你讲话了。

这种难以捉摸的游戏实在让人心力憔悴。

如果你有足够的勇气去将他们的话套出口,那么至少得有一定的把握他们会说“是的”。

幸运的是,这儿有一些辨别别人是否喜欢你的小技巧。

从中学习几条至关重要的吧!

你的同事喜欢你 积极的标志: 坐着或站着的时候,他们尽可能地靠近你 他们总是开玩笑似的嘲弄你 他们给你发许多短信 在你身边时,他们看起来很紧张 你们四目相对时,会凝视着你或赶紧移开目光(羞涩的人) 他们似乎总是会与你出现在同一场合 你讲笑话的时候,即使没什么笑料,他们也会大笑不止 他们对你的感情生活十分感兴趣 他们会让他们的朋友来告诉你他们对你有意思。

不可靠的标志: 他们经常戏弄你,有时甚至带有恶意 他们总是嘲笑你 他们不会意识到你的存在 他们邀请你参加派对 他们会打趣你和某个人的单独约会 你的同事告诉你这个人对你有意思。

无论如何,都不要盲目信赖爱情预言游戏、占星术、命理术。

诸如此类的玩意虽然的确挺有趣,但尚无证据表明它们能起到一丝一毫的作用!

编辑推荐

《有些事现在不做,一辈子都不会做了:人一生要做的101件事》编辑推荐:你会感觉自己的人生一下子有了方向,你的生命也可能因这本书而改变。

准备好了吗?

从今天开始,从现在开始,让你的人生变得充实而有意义。

人生不过百年,让生命背负太多的遗憾实在是一件很沉重的事情。

对于生命来说,没有遗憾或者遗憾很少的人生才是真正的人生。

如何在有限的生命里活得精彩?

如何让人生不留遗憾?

鉴于此,霍恩与斯才特斯编辑出版了《有些事现在不做,一辈子都不会做了:人一生要做的101件事》,给你动力和勇气开始全新的生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>