

<<简单最美>>

图书基本信息

书名：<<简单最美>>

13位ISBN编号：9787511322074

10位ISBN编号：7511322077

出版时间：2012-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：陶玉立

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简单最美>>

内容概要

本书文字细腻而感性，运用大量的生活化案例真切地再现了“简单就是幸福、简单就是高效”的真谛。

无论你是因失去而伤感，因迷惘而找不到方向，还是在困惑中欲求得指航，只要打开本书，你就能通过细腻、

清新的文字把握住当下，铸就未来幸福的人生。

<<简单最美>>

书籍目录

第一辑 简单的生活最美

这个世界，美誉如指尖的薄暖，浮名若云影的轻凉，即便会绚丽，但似烟花，难以长久。只有“一生无是无非，烧清香，吃苦茶，安闲过日子”的生活，才是人生至境，如水扬清波，如风过疏林。

每一个日子看起来都很清淡，但却是放在心头的日子，潜着香、藏着甜，是自己真正活过的每一天。

简单的生活，并不是让人们过着清苦贫困的生活，而应该是现代人发自内心的一种精神需求。经过深思熟虑后的生活选择，是一种表现真正自我，生活目标和生活意义明确的生活，是一种追求健康、丰富、平凡、和谐的心境，是一种让自然沐浴身心，在动与静之间寻求平衡的方式。

没有人能导演我们的人生之路
立刻行动，梦想经不起等待
在别人的目光中做真实的自己
人生没有彩排，每一天都是现场直播
淡看人生，别为虚名所累
付出一点点，快乐一点点

第二辑 简单的事情最美

老子说：“少则得，多则惑。”
所有的事情越单纯就越接近它本来的状态，如同真理永远都是质朴而简单的。
由此而言，简单不仅体现在做事上的去繁就简，同时也表现了对真理的一种纯粹追求。

去繁就简，体现在不要让过多的思虑阻滞了前进的脚步。
同时，也表现在“磨刀不误砍柴工”：只有目标明确、分级实施，才能起到“化整为零”的效果。
另外，简单的做事方式也在告诉我们，要学会选择，学会取舍。
抓住最简单、最易上手的目标，才不会让自己徒增负累而一无所获。

越简单的模式越容易成功
计划让一切变得清晰明朗
把时间留给最重要的事
专心致志做好眼前的事
向着最近的小目标出发
抓住离你最近的小目标
丢掉对生活无限的“构思”
梦想有太多路口，贵在取舍人生

第三辑 简单的人生最美

简单做人，其实是一种大智若愚的方式。
于生活、于人生，都会少去许多纷扰和纠缠，随之而来的便是种种轻松和愉快。
因为，人做得简单了，事情也就不再复杂。
没有了争强好胜和锋芒毕露，没有了尔虞我诈和勾心斗角，就会少了扰心的杂念和私欲，也就会减少顾虑和烦恼。

崇尚返朴归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是简单做人的本真。
一弯浅浅的微笑、一声暖人的问候、一场默契的配合、一次深情的拥抱，都可以传情达意，表述相知。

<<简单最美>>

自嘲是人生的诙谐曲

在示弱中靠近成功

以一颗宽容之心面对仇恨

高处不胜寒，做人要低调

不计较得失，吃亏得后福

“消灭”敌人不如化敌为友

做一个“糊涂”的聪明人

做人“傻”一点，“福气”多一点

不图回报，做沉默的好人

摆脱负累，保持一颗单纯之心

第四辑 简单的管理最美

简单的管理，有利于执行和操作：制度的简单让执行者易于接受，流程的简单让实施者更易操作。简单的管理，也有利于发现和解决问题，毕竟一根绳子比一团乱麻更容易找出头绪来。

因此，把管理从复杂变得简单，不但可以节省大量的时间成本，还可以让整个运作更高效。复杂的东西往往出现的漏洞也很复杂，而简单的问题解决起来也很容易。在管理中，简单往往有着出奇制胜的效果。

简单的思维让管理变得更简单

去繁就简是管理的最高境界

创新比经验更重要

简化人际关系，避免无休止的内耗

建设自我管理，减少管理成本

欲取先予，以自我为源头

做一个善待下属的管理者

容人之度，成就企业家之风

第五辑 简单的思维最美

我们的世界原本简单，它是从红黄蓝三种原色出发，编织出一个五彩缤纷的世界。人的形成也是从简单开始，即从一个受精卵，经过十个月的孕育长大成人。

养成这样一种思考方式，我们便不会被物质所奴役，便能保持精神的自由。我们本来就是一无所有，生没有带来什么，死亦不可能带走什么。那么，便不会有所谓的不够吃、不够穿、不够漂亮、不够优秀、不够快乐和不够幸福；一切归零之后，便了无牵挂、轻装上阵。

在暂停中欣赏人生沿途的美

清空“垃圾”，调节身心系统

学会刹车，人生才不会失控

一无所有是一种内在驱动力

重新审视曾经困扰我们的事

得不到快乐是因为想拥有太多

放手是后退中的前进

这一刻，降低你的期望值

停止抱怨，接受不完美的缺憾

按本色做人，按角色做事

唤醒回归本真的心灵

给心灵松绑，适时放松自己

<<简单最美>>

平衡人生，用减法过生活

第六辑 简单的沟通最美

人际沟通中，我们常常怀着“知人知面不知心”的防御心理，其实，最简单、最真诚的方式，才会让彼此打破心墙，沟通流畅。

凡事一旦复杂了，就会以浑浊混乱的形式呈现，如此，自然免不了让人心生疑惑、猜测比较，或不知所措、无所适从，或心情焦虑、情绪浮躁。

而事情一旦简单了，就像溪水一样轻捷地流淌，人们就会一目了然、心平气和、轻松明快，从而更开阔地进行交往与沟通。

做人要宽纳，待人要宽恕

站在别人的角度上感受自己

倾听比倾诉更倾心

赞美让“你和我”变成“我们”

学会拒绝，别做“老好人”

生活需要善意的谎言

在坦诚的基础上清除误会

停止对别人的指责

第七辑 简单的修为最美

修行来自于淡泊明志的心态，而简单则酝酿了平和。

简单的过程就是一个觉醒的过程，大道至简。

高远的修行境界一定是一个简约安然的体会过程。

简单使人不窃喜，不大悲，让人渐渐历练到能够宁静地享受着持续的快乐。

而快乐才是生命不断走下去的动力。

简单来源于心态的平和，正所谓“不以物喜，不以己悲”。

热爱生活，积极地面对现实，认真地活在当下，真诚地善待他人，不虚伪地戴着面具，不强烈地苛求他人，也不和自己较劲。

何况，忙碌的生活过程中，有许多自然而惯性的活动，并不需要精疲力竭地去琢磨。

若能常以超然、淡泊的心去对待生活，定能获得别样的幸福。

人生是一个不断得失的过程

凡事未必多多益善

放弃奢侈的欲望，清扫人生的屏障

你不是超人，凡事不可强求

昨天已过去，明天也不会有

不要为打翻的牛奶哭泣

过好眼下，不要预支明天的烦恼

学会关门，单纯地享受生活

第八辑 简单的养生最美

我们活在这个世界上，就像被搁置在一条传送带上，每天不断地奔跑，甚至奔命。

然而到头来我们往往发现，倾尽一切所追逐的，都是世俗的需要，而非心灵的需求。

富可敌国的人，未必找到了快乐；权倾一方的人，未必寻觅到了幸福。

快乐和幸福，说到底，不是金钱和权力，只是心底里的一种安闲与宁静。

如此说来，应尽早摒弃一切奢求、贪欲和妄想，卸掉一切外衣、面具和伪装。

只要做到不听任物欲横流，也就守住了自己内心的一方净土，正所谓“清心寡欲”而已。

<<简单最美>>

只有寡欲，才能宽心，事事容得下，放得下，身心渐渐被涤荡。
思想得到了净化，灵魂得到了滋润，心性自然也就被颐养得生生不息。

给心灵找个停泊的港湾
彼岸无尽头，知足方长乐
忙里偷闲，享受人生之乐
慢慢品味简单的生活
守住内心的一片净土
情调，在慵懒中慢慢弥散
放慢脚步，享受多姿多彩的人生路
掌控情绪，积极健康地面对生活
快乐是自找的，凡是多往好处想

第九辑 简单的婚姻最美

有一首歌中唱道：“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。”
褪去了热恋时的甜言蜜语，淡漠了求婚时的海誓山盟，剩下的只有各自实实在在的性格和简简单单的日子。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。
幸福的婚姻其实就是简单而平淡中的踏实，它蕴涵在生活中的每一个细节之中。
如同煲汤，需要温火慢慢熬炖，这样做出来的汤才醇香而值得回味。
能守住属于自己的一份简单而平淡的生活，就已经是一个幸福的人了。
能够在一起时，便要好好惜福，不离不弃。

“执子之手，与子携老”，在平淡和琐碎的日子里，保持一颗简单如初的心，与自己的知心爱人牵手一生。

爱如空气，疼惜眼前人
爱情会在攀比中衰败
从容面对爱情中的一切痛苦
细水长流的爱情是幸福的保障
爱情，要如生命般珍惜
轻装上路，拾捡一路上的幸福
活着，就是最大的幸福

第十辑 简单的成功最美

人们在做出一项决策或付出某些努力之前，总是下意识地权衡利害得失，这本是人之常情，无可厚非。

但有些人却过于患得患失，或纠结于事情的结果，或斤斤计较于可能付出的代价，从而失去了诸多良机，或使本应充满快乐的过程背上了沉重而痛苦的包袱。

一个心中有坚定信念的人，一个有明确目标的人，他会心无旁骛，并善于将可能引起忧思苦恼及妨碍行进的事物统统丢掉，不让它干扰自己的身心和脚步。
当向顶峰迈开第一步的时候，我们就已经进入了成功的过程，生命的全部内容从此展开。

目标如启明星般引导着我们前进
但求耕耘，莫问收获
别在成功来临之前倒下
急功近利只能加速失败
在宁静之中通向成功之门

<<简单最美>>

挖掘特长，在对的领域中发展
战胜恐惧，拥有一颗泰然之心
失业是人生崭新的开始
失败是因为太急于成功
忽略过去，将成功设定在未来

<<简单最美>>

编辑推荐

简单不是简陋，不是粗疏，更不是浅薄，简单是大千世界的规律，是红尘乱麻的头绪，是人生品位的精华。

真正的简单不在物质而在精神，不在表面而在心灵，不在模仿而在沉淀和提取。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>