

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

图书基本信息

书名：<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

13位ISBN编号：9787511322104

10位ISBN编号：7511322107

出版时间：2012-4

出版时间：中国华侨

作者：展啸风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

内容概要

我们常说，君子动口不动手，很多人以为这只是一句玩笑话，但是事实上，这句话却是用舌头代替拳头的最好诠释。

我们一生中要和将近三千万人相遇，他们的能力有高有低，如果我们不能进一步了解他们，就无法知道他们是否真有能力，但是我们却可以先了解他们口才上的能力。

语言是我们内心思想的直观呈现，更是我们表达内心思想感情的一种形式，只有懂得语言魅力的人，才会说出精彩绝伦的话语。

口才是一门艺术，我们可以用舌头代替拳头，可以用幽默化解沉默，更可以用一句话改变整个世界。

本书从语言的多种角度，分析语言的重要性和语言背后所隐藏的奥秘，让你能够直观体会到语言的真正魅力，如何找对说话的对象，如何发掘出说话的时机，如何应对突发情况，如何让尴尬氛围变的轻松...

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

作者简介

外企高管，曾任报社记者；喜欢看书、写作、省思人生。

个人作品有《敬天爱人者成：稻盛和夫的商道公开课》《养鱼，先养水：松下幸之助的商道公开课》《电谷子智谋笔记》《35岁前要有的33种眼光》等。

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

书籍目录

上 篇

用舌头代替拳头

中国有句古话：“君子动口不动手。”

这句话就告诫我们，能用舌头解决的问题，千万不要用拳头。

拳头有时虽然能瞬间解决问题，但是解决的只是眼前问题，之后很有可能会后患无穷；舌头则为我们带来了另外一种解决问题的方法，我们可以采取迂回态度，让冲突逐渐瓦解，最终消散于无形。

第1章

可以用舌头解决的问题，千万不要用拳头

舌头是身体上最有力量的肌肉

狭路相逢，智者胜

舌头代替拳头，就是把严肃的话轻松说

第2章

运用“舌头”的基本原理是“爱”

用心表达爱，世界才会充满爱

交友贵在交心，沟通贵在动情

甜言蜜语，让爱情升温

胆大心细的话语，让爱情找到方向

第3章

运用“舌头”的基本问题是“舍”

删繁就简，不该说的不要说

少说多听的智慧

舍弃华丽，简单的话语更入人心

舍弃圆滑，难得糊涂

简化关系，让话语具有层次感

第4章

运用“舌头”的基本要求是“度”

掌握拒绝的火候，避免关系僵化

谦和卑微差一“度”

赞人有新意，别具一格很重要

与人沟通，掌握话语尺度很重要

多做自我批评，让距离变得更舒缓

第5章

运用“舌头”的基本方法是“灵”

听懂弦外之音，学会“拐弯”

转移话题，缓解尴尬

退让出真知，曲线说服人

演讲中出现突发状况，随机应变很重要

借题发挥，让所有问题消散于无形

第6章

勇敢面对误解，努力取得谅解

适当忍让，误解也会变成爱

主动交流，努力化解矛盾

不要让误会停留太久

道歉是化解矛盾的第一步

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

第7章

把说出去的麻烦说回来
委婉之语，让麻烦无所遁形
电话沟通，避免麻烦有诀窍
尊重他人，委婉批评见成效
少发牢骚，沟通才会更顺畅
犯错之后，及时承认并改正才是关键

第8章

每一次拒绝都是成功的开始
拒绝的背后是成功，阴影背后有阳光
照顾别人的面子，收获自己的面子
拒绝应坚定，不做滥好人
亲和力，让拒绝同样充满人情味
无须辩解，让时间慢慢去沉淀

第9章

适时的沉默是一种明智行为
沉默了，才会懂得思考
沉默背后的成功
清空内心，心静则清净
恰到好处的沉默

第10章

打动人心是沟通的开始
因地制宜，说进对方的心坎里
借力打力，让话语渗透人心
晓之以理需先动之以情
拒绝冲动，和气才能合作
让赞美为你开山劈路

下篇

用幽默化解沉默

喜欢沉默的人一般都是内向的人，他们不喜欢与人交流，总是希望活在自己的世界里，不被人打扰，但是事实上，这些人的内向只是因为缺少沟通，如果我们能够找到与其的共同之处，引起他们的注意，再用幽默为自己的语言增加亮色，打动他们也就在情理之中了。

人是群居动物，只要我们学会用心，发挥出幽默的力量，就算再冷漠的人在我们幽默的感染下，也会绽放出灿烂的笑容。

第 1 1 章

活着就要以轻松幽默的心态面对人生
抛弃负面思想，阳光才会照进心田
学会分享，大家一起才会快乐
改变口才，从打破思想禁锢开始
带上快乐，幸福地奔跑

第 1 2 章

敞开心扉，沉默并非万全之策
沉默中的“死胡同”
让人生充满阳光
找到兴趣所在，沉默才会消失

第 1 3 章

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

幽默是话不投机的救生圈
让幽默打开心灵的枷锁
处境尴尬，我们不要忘记幽默
幽默能让内敛的人放松
幽默的寒暄胜过亲切的握手

第 1 4 章

化解冲突的最好良药是幽默
换位思考，冲突就会消弭
转移注意，危机自然消失
幽默风趣是生活的调和剂
道歉+幽默，冲突也会变得云淡风轻

第 1 5 章

如何用幽默卸下对方的心防
变换思路，寻找心灵上的共鸣
随性幽默，不断磨砺前进的人生
淡然处事，不要捅破最后一层纸

第 1 6 章

用幽默温暖冷漠
多些小情调，家庭生活才会美好
多些理解，我们便能看到光明的未来
点睛之语，平地起波澜

第 1 7 章

如何训练你的超级幽默力
不断学习，幽默才能不断散发光辉
用观察力和想象力培养幽默感
找对幽默的朋友，你才能够迅速成长
抓住时机，勇敢地幽自己一默
用舌头代替拳头

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

编辑推荐

该用舌头的地方，用拳头并不能解决问题。
其实，所有蠢事都是在拳头跑得比舌头快的时候产生的。
因此，在做任何决定前请牢记，许多事，是舌头可以巧妙解决的，又何必非得动用拳头呢？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>