

<<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

图书基本信息

书名：<<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

13位ISBN编号：9787511322159

10位ISBN编号：7511322158

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：倪梓涵

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

### 内容概要

20几岁的女孩要知道，你未来的命运不是由父母决定的，也不是男人掌控的，而是完全取决于你自己的智慧。

智慧让你变得更加美丽，智慧让你更加讨人喜欢，智慧让你更有魅力，智慧让你更受男人宠爱，智慧让你事业腾飞。

每个女人都有自己独特的魅力，只要你肯追求，用自己的涵养与智慧，去发现自己，打造自己的魅力，那么幸福就唾手可得。

《20几岁女孩必修的24堂智慧课》一针见血，刺中问题要害。当头棒喝，惊醒梦中痴人。

翻开魅力的宝典，品味智慧的人生。

《20几岁女孩必修的24堂智慧课》告诉你如何演绎自己，怎样优雅地去迷倒众生，又用怎样的勇气去面对人生的起伏。

感悟智慧，可以让你收获到女人一生的幸福秘籍。

本书由倪梓涵编著。

## <<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

### 书籍目录

#### 第1课 谁说女子不如男

- 1.有能力的女孩男人更欣赏
- 2.努力去拼搏的女孩们，都是美丽的
- 3.相信自己能飞翔，才能拥有翅膀
- 4.如果你不比别人聪明，就比别人努力

#### 第2课 有明确的梦想，并为之去奋斗

- 1.人生不是漫无目的的散步，梦想让你与众不同
- 2.青春不留白，做你认为值得的事
- 3.为理想而奋斗是值得自豪的事
- 4.抓住机遇的翅膀，成功不是等来的

#### 第3课 成长比成功更重要

- 1.给彷徨的人生寻找一个方向
- 2.找到自己的比较优势，总有一样你最拿手
- 3.你可以不成功，但是不能不成长
- 4.别为了目的地，而忽略沿途的风景

#### 第4课 先有健康然后有美丽

- 1.从关爱自己开始
- 2.不要今天用健康换钱，以后用金钱换健康
- 3.与亚健康说再见
- 4.开始注意饮食，多看一些关于养生方面的书
- 5.选择适合自己的运动并坚持下去

#### 第5课 内外兼修，让美丽经得起时间考验

- 1.花瓶如果摆在合适的位置，它就是艺术品
- 2.穿出来的亮丽风采
- 3.让智慧彰显外在的美
- 4.美来自内心，美源于生活
- 5.让经历变成美丽

#### 第6课 美就是找到自己

- 1.不再模仿别人，开始学习定义自己
- 2.不必追求完美，每个女孩都是天使
- 3.每个女孩都应该拥有自己独特的品位
- 4.寻找和自己相配的衣饰
- 5.化妆品不必是名牌，适合自己的就是最好的

#### 第7课 女人的魅力来自哪里

- 1.女人最大的魅力在于意识到自己是个女人
- 2.穿得漂亮，也不要忽略你的举手投足
- 3.充满好奇的勇气也是一种魅力

#### 第8课 气质，每个女孩都想要的“抢手货”

- 1.常到书店逛逛，挑几本可以提升自己的书籍
- 2.让好的口才为你的气质加分
- 3.不断丰富自己，加强修养

#### 第9课 性格沉稳显大气洒脱

- 1.不要随便显露你的情绪
- 2.不要逢人就诉说你的困难和遭遇
- 3.不要一有机会就唠叨你的不满

## <<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

4.重要的决定尽量和他人商量，最好隔一天再发布

### 第10课 好的婚姻依赖于智慧选择

- 1.选择什么样的男人，将决定你后半生的命运走势
- 2.一个优秀的女孩，不会花大把的时间沉溺在偶像剧里
- 3.女孩不要为了结婚而结婚，更不要为了某些目的而结婚
- 4.女孩是一杯清茶，一定要留给会品的人

### 第11课 爱情跟婚姻是可以共同拥有的

- 1.所谓婚姻是爱情的坟墓，只能说双方不懂得如何去经营爱情
- 2.婚姻的强韧纽带不是孩子和金钱，而是精神的共同成长
- 3.一个女孩事事好强未必是爱情的福音
- 4.感恩之心，是幸福婚姻的基石
- 5.“糊涂”——保鲜爱情的最高境界
- 6.婚后尽量多留点时间在家里，必要时学会选择

### 第12课 离开任何一个男人你都会活得很好

- 1.爱一个人超过8分，会让你丧失自我和自尊
- 2.懂得自重自爱才会得到别人的欣赏和尊重
- 3.离开他，你会活得更好
- 4.不要以为委曲求全就能换来一个男人的爱情
- 5.与其让自己陷入无望的爱情，不如潇洒地转身

### 第13课 跟优秀有思想的人交朋友

- 1.20几岁开始有目的地去选择朋友
- 2.与乐观的人做朋友，你也会变得乐观
- 3.如果你的朋友是悲观主义者，你也会被感染

### 第14课 吸引别人与你相处

- 1.想交朋友，你就要对他们付出真诚
- 2.学习成为很好的倾听者
- 3.不要有权力的傲慢和知识的偏见
- 4.任何成果和成就都应和别人分享

### 第15课 学会看开与宽容

- 1.宽容是一份互惠的礼物
- 2.不要把有可能是伙伴的人变成对手
- 3.对别人的小过失、小错误不要斤斤计较

### 第16课 坚持和放弃是孪生姐妹

- 1.舍得放下已经拥有的，坚持追求自己想要的东西
- 2.学会鼓励自己，这很重要
- 3.一定要学会放弃
- 4.坚持做自己相信和热爱的事情

### 第17课 做有时代责任感的“大”女人

- 1.怀慈善心，热衷于公益事业
- 2.慈善人首先要过“慈善知识关”
- 3.把慈善当做愉快的事
- 4.爱是一种需要学习和培养的能力

### 第18课 做一个有韧性的女孩

- 1.不怕犯错，要有初生牛犊不怕虎的闯劲
- 2.不是所有的故事都有美丽的结局
- 3.希望，让我们在不断地失望后继续前行
- 4.最糟，也不过重新再来

## <<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

### 第19课 事业和家庭并无矛盾

- 1.快乐工作等于快乐生活
- 2.事业与家庭并无矛盾
- 3.既要事业，又要生活，在双重角色中做个好女人

### 第20课 总有一天你要学着做一个“智慧”妈妈

- 1.关于孩子，赶早不赶晚
- 2.无论多忙，都不要错过陪伴孩子成长的时间
- 3.不紧张、不苛求，让孩子在现实中成长
- 4.培养孩子好品性，完整人格很重要
- 5.做孩子心中快乐的天使，千万不要做一个抱怨妈妈
- 6.经济攀比对孩子最有毒害性

### 第21课 知性才女也要做财女

- 1.女孩到了20几岁，就要开始学理财了
- 2.女孩要经济独立，这关系到一个人的尊严
- 3.不管现在你的收入有多少，都要开始积累财富
- 4.会花钱的女孩才更会赚钱

### 第22课 乐观——永不枯竭的生命动力

- 1.幸福和成功都属于乐观的女孩
- 2.你对生活微笑，生活就会对你微笑
- 3.知足即能常乐

### 第23课 淡定从容，看庭前花开花落

- 1.人生得意也淡然
- 2.从容，以一种花开的姿态
- 3.试着发现生活里的美

### 第24课 给幸福系个铃铛，经常摇一摇

- 1.从大自然中找回自己
- 2.音乐是对心灵最好的滋养
- 3.幸福，来自对生活细节的关注
- 4.保持一点童心，去感受幸福
- 5.慢下来，别让幸福擦肩而过

## <<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

### 章节摘录

只需要一点点的饰品，就可以让女人的审美品位和品质得以体现。

发夹。

简单款的发卡是不是除了固定头发之外就显得索然无味？

你需要戴有装饰性效果的可爱发夹，它们会让你看起来俏皮许多，如果是花朵款的便让你瞬时充满了女人味。

发箍。

在一些走秀舞台上，除了华丽的服饰，发箍可谓独领风骚，占领了许多T台模特的秀发。

发箍让女人从头开始就很有女人味，而且无论盘发或者披发都很好尝试。

存在感项链。

你当然也可以戴那些日常用的细项链去派对，不过那些戴着存在感项链的女孩可早已经把风头抢尽了！

所以赶快给自己添置一条有够分量的存在感项链吧！

手镯。

简单的晚礼服除了搭配存在感项链，叠戴的手镯也是非常不错的。

当然要注意不同材质、颜色的搭配。

腰带。

对于宽松廓形的连身裙或者长款上衣来说，一条腰链是修饰腰身和抓住注意力的必备法宝。

手包。

你的唇彩、手机、薄荷糖都不被你准许进入派对？

为什么不让它们也能有形地被带出来呢？

把你每天上班背的品牌包包先暂时搁置吧，在晚宴舞会上你需要的是一个别致又好用的手包，这会让你在舞会上更具气场。

装饰性手套。

超长款、蕾丝款或者是酷酷的机车款，无论你选择了哪种款式，这些手套都会成为你彰显个人风格的好帮手。

皮革外套。

不是所有派对都是温暖、气候宜人的时节，一件皮革外套会让你更有女人味也更优雅。

绑带靴。

你当然可以选择高跟鞋，不过时下玩酷的女孩儿多会备上一双绑带靴，一来容易搭配，二来也没有超高跟那么累，要知道毕竟派对和活动也不是短时间就能结束的事。

现代女性中，不少人舍得花钱买服装，不舍得花钱买饰品，其实，好的饰品的效用常常要大于好的服装。

.....

## <<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

### 编辑推荐

智慧人生的最佳哲恩宝典，快乐生活的绝妙心灵处方。  
智慧的女人懂得善待自己，优雅的女人知道表达自己，成功的女人内外兼修，知性、优雅和智慧并存。

<<20几岁女孩必修的24堂智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>