

<<慧眼识心法>>

图书基本信息

书名：<<慧眼识心法>>

13位ISBN编号：9787511322494

10位ISBN编号：7511322492

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨

作者：浩子

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慧眼识心法>>

前言

不管对方身为何种职业、身处何种职位，只要你拥有一双慧眼，能够窥探到对方的内心，你也就能够让自己拥有成就自我的机会。

在科技与文化相融合的社会里，人与人之间的交往频繁而又密集，辨别他人内心世界的真伪与虚实、分析对方心绪与感触，也就成为交往中很重要的环节。

当然，不管是你的上司还是你的同事，不管是你的朋友还是你的对手，你都要先知其心，后交其人，这样才能在适当的时机，找到适合的人，事情也会逢时则解。

即便你的面前站着一位“重量级”的人物，对一个不懂得“看心”的人来讲，内心难免会感到惧怕，而对于一个拥有一双慧眼的人来讲，他则会坦然处之，因为他们可以看出对方的内心所想，从而做出让这些“重量级”人物感到钦佩的事情。

深邃的眼睛往往是能够看透对方内心的慧眼，这对一个想要了解对方的人来讲是十分重要的。

识心是一门技巧更是一门艺术，这个技巧只有用心体会的人才能拥有和学得，不是每个人天生就懂得识心，也不是每个人天生就能够“读心”，要学会识心的一些技巧，这样也方便你领悟他人的内心。

当然识心不仅仅是交际的艺术，也是心理学必修的艺术课。

每个人的一举一动都是心里秘密的揭示。

如果你能够真正地读懂他人的内心世界，找到打开对方内心真实世界的钥匙，那么你也就能够把握好对方的心理需求，从而避免自己做不该做之事，说不该说之言。

要想了解一个人，着手点必然是了解对方的内心，而要认识对方的内心世界，挖掘对方内心的思想源泉，就要学会从很多方面入手，让你真正了解对方的内心世界，从而看清对方内心的虚伪与真诚，高傲与谦逊，帮助你了解对方，结交朋友，最终让你实现自我的成功。

不要不在乎对方的一举一动、一颦一笑，要知道这些事情都是对方表露心声的途径，在生活中，要看透同一表情的不同含义，看穿不同举动的同一内涵，结合不同环境、不同情况，这样你会很快领悟对方的所想所思，拥有一双慧眼，成为识心的高手，你会发现事情原来很简单，只是内心变得复杂了。

练就一双慧眼是你生活、工作的必修课。

学着看透他人深藏心底的“秘密”，是你生活好、工作好的前提，并以此感化他人内心千年不化的顽冰，为自己的成功铺上一条红地毯，最终让自己“读”他人所不知的内心奥妙，“识”他人看不透的人心变幻。

著者

<<慧眼识心法>>

内容概要

每个人的一举一动都是在泄露“天机”，同时也是心理秘密的揭示。如果你能够真正地读懂他人的内心世界，学着识破千年不化的内心顽冰，找到打开对方内心真实世界的钥匙，就能为自己的成功铺上一条红地毯。

<<慧眼识心法>>

书籍目录

- 细节察人法——细节识人中的蛛丝马迹
 - 微小细节，练就识人法眼
 - 看报小细节，帮你看懂人
 - 生活小细节反映小性格
 - 无意识小动作让你看穿对方心理
 - 志向往往是内心真实的流露
 - 小小口头禅，化解内心谜团
 - “电脑控”更易了解
 - 看人先看字，字能映人
 - 本章小结
- 行为解人法——行为也是一种无声的语言
 - 身体语言最真实可靠
 - 通过手势了解对方内心
 - 坐有坐相，坐出你的个人修养
 - 站有站相，站出你的自信和乐观
 - 急躁最易表现在行走上
 - 心里旋涡之交叉双臂
 - 辨别对方摆出的“假动作”
 - 认知微笑的不同含义
 - 本章小结
- 外表析人法——别说外表对识心没有任何意义
 - 注意衣着色彩反映的内心奥妙
 - 装束往往是内心的外在体现
 - 个性化的衣着，让你了解得更透彻
 - 不要被外表迷惑，善于领悟真心
 - 戴手表不一定是有时间观念
 - 衣着品位，察点人生
 - 化妆与尊重之间的妙趣
 - 本章小结
- 处世取人法——体味待人接物间的人性本真
 - 以礼检人，礼物是内心的表达
 - 求人先识人，了解对方内心是关键
 - 说话有分寸，不要盲目开口
 - 相处有诀窍，不要小觑心理战术
 - 吃亏是福，福气就在你的内心
 - 待人热情是一种处世需要
 - 一眼就了解他想知道什么
 - 与人相处，先看对方的目的性
 - 本章小结
- 癖好识人法——领悟癖好识人中的助胜法宝
 - 琴棋书画，往往是有涵养之人的偏爱
 - 爱旅游的人，往往有他的向往
 - 看穿爱车族的真实心理
 - 打电玩往往是内心寂寞的表现
 - 长跑往往不是因为爱运动

<<慧眼识心法>>

听什么样的歌，做什么样的人
选择杂志的类型是对方内心需要的表现
收集偏好，让你读懂对方内心世界

本章小结

社交知人法——把握交际识人中的局势变化

第一印象是社交第一把识人锁

饭桌礼仪看透对方心理

握手有讲究，心理有差异

酒后言语，听出对方真实内心

圆滑之人的社交表现

不同地位的人，不同的心理愿望

用心辨别真正的友情

本章小结

阅历观人法——体察阅历背后的内心世界

了解对方经历才能了解对方内心

让他人讲出人生的不快

困境中看人才真实

感恩是有涵养的表现

独具慧眼，看穿对方的华丽表象

虚伪的人喜欢炫耀朋友的精彩

稳重需要阅历来沉淀

为自己加油是乐观的体现

本章小结

习惯辨人法——习惯暴露内心的真我

一种习惯，一种观念，一种人生

饮食习惯反映个人观念

从个人卫生，看性格内涵

偏爱一个品牌，暴露对方的个性

抽烟，抽的也许是内心的寂寞

喝酒，喝的或许是内心的不快

习惯打扫房间者的内心世界

习惯性的微笑，或许是在掩饰内心

本章小结

<<慧眼识心法>>

章节摘录

版权页：微小细节，练就识人法眼 细节往往能够表现出一个人的本质，在很多时候你会通过细节来了解别人的真实内心。

一个能够了解别人真实内心的人，总是一个善于观察的人，当你观察细节的时候，你会发现对方的优点和缺点，发现对方的性格特点。

要想真正地了解别人，就要学会从对方所表现出来的细节出发，从而了解对方的真实想法，这样才能实现你的成功交际，不至于在交际中触犯对方的个人禁忌，从而招致自己的失败。

观察细节不但可以让你了解对方的内心，同时也是练就你观察力的途径。

不管是在什么时候观察力都是十分重要的，观察力是你了解对方内心的根本，当你具有敏锐的观察力的时候你会发现对方的优劣，从而学习对方的优点，避免自己的弱点，这样才能让你赢得更加顺利。

同时，当你观察对方细微处时，你还可以发现对方的一些性格特点，达到识心的目的。

千万别小看这些特点，抓住这些特点往往能够让你实现自我的成功。

要想练就自己的观察力，就要学会从细微入手，那么要想观察别人的细微处，要从哪几个方面来观察呢？

观察别人的小动作是十分重要的，尤其是当你和别人在一起的时候，你要注意对方和你交谈时手和脚的小动作。

如果你们是第一次见面，那么对方内心可能是十分紧张的，这样你就可以想法安定对方的情绪，从而让对方放松下来，达到好的交际效果。

或者是，当你在和别人说话的时候，看到对方的手不停地摆弄着手机，那可能是对方无意来和你交谈，或者是你所说的不是对方感兴趣的话题，此时，你就要学会掌握对方的兴趣点，从而打开对方的谈话欲望，这样你才可能会赢得对方的信赖，实现识心的目的。

观察对方的小习惯，这是了解对方生活的关键。

比如说，当你看到你的同事总是忘记倒垃圾，那么你可以看出对方是一个不太认真的人，或者是一个有点懒散的人，所以你就要避免自己也成为这样的人，这样你才能实现自己的成功。

或者当你看到你的朋友有抽烟的习惯，那么在交往中即便你不抽烟，你也要随时准备着给对方香烟。

所以，观察对方的小习惯往往也是练就你的观察力的途径，同时也是了解对方内心，达到识心的关键因素之一。

<<慧眼识心法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>