

## <<庄子原来这样说>>

### 图书基本信息

书名：<<庄子原来这样说>>

13位ISBN编号：9787511322616

10位ISBN编号：7511322611

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：姜正成

页数：246

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<庄子原来这样说>>

### 前言

庄子是先秦诸子百家中极为重要的一个人物，他延续了老子的思想，使道家思想的发展更趋于完善和广阔。

庄子，原名庄周，字子休(一说子沐)，战国时代宋国蒙人，生卒年约为公元前368年至公元前288年。庄子曾经短期为官，担任蒙的漆园吏。

中年以后，他的生活极为贫困，“住在穷街陋巷，困窘地织鞋为生，饿得面黄肌瘦”。

楚威王听说他是个人才，以高官厚禄聘请他，然而，对庄子而言，世间的荣华富贵“有如鸟雀、蚊虻”，实在不是一件有趣的事，他宁愿“曳尾行于泥淖之中”。

庄子能言善辩，那些充满睿智的思辨，常常令我们为之惊叹。

庄子的文章，想象力很强，文笔变化多端，具有浓厚的浪漫主义色彩，富有幽默讽刺的意味，对后世文学语言有很大影响。

庄子和他的门人以及后世学者著有《庄子》(被道教奉为《南华经》)，是道家经典之一。

《汉书·艺文志》著录《庄子》五十二篇，但留传下来的只有三十三篇。

其中内篇七篇，一般定为庄子著；外篇、杂篇可能掺杂有他的门人和后来道家人物的作品。

金圣叹批六才子书，第一个就是《南华经》庄子，这样的一个人，嬉笑怒骂，可以说上穷碧落下黄泉，骂尽天下英雄。

但是其实他的内心并不激烈，而是勘破了生死，超越了一切，看透了这世间的一切一切。

庄子一生追求逍遥境界，那究竟是怎样的一种人生状态呢？

庄子的思想繁杂庞大，不仅仅是关于人生哲学的思想，更是关于人生境界的思想。

他的这些思想，能让我们与自己对话，与精神对话，发现自己，实现自己。

自古人生多圣贤，庄子绝对是最特立独行的一位。

我们不必像他一样嬉笑怒骂，不必像他一样看破红尘，而是在他的思想基础上，更好地面对我们自己，面对这个世界。

《庄子》一书揭示了表相下的人性事理，给人们开启了一道认识自己、认识他人和认识社会与自然的大门。

本书对庄子的学说进行筛选解析，分别从立身、立世、快乐、人生等几个方面细细研读，以期与圣人一起同思同行。

读懂庄子，你就会发现，这世间的烦恼不过尔尔。

## <<庄子原来这样说>>

### 内容概要

《庄子》不仅仅是一部哲学范畴的著作，它将哲学思想以一种艺术的表达呈现在世人面前。那些生动形象、幽默机智的寓言故事蕴含的不仅仅是人生大道理，更有着极其强烈的艺术感染力。

“入则孔孟，出则老庄”，现代人的自处和处世准则，很大一部分有赖于老祖宗的智慧教导，而儒家道家的思想则在其中占据了极其重要的中坚地位。

当我们遇到庄子，便深深折服于他的奇思妙想，他的聪敏，他的激情，他的快乐，他的独行于世。他尖锐而激烈地面对这个世界，他淡然却又悲悯地跨过俗世红尘。他眼中的一切都那么的与众不同偏又发人深省。

《庄子原来这样说》这本书筛选解析了庄子的学说，分别从立身、立世、快乐、人生等几个方面进行了细细研读。

《庄子原来这样说》是“诸子如是说系列”丛书之一，由姜正成编写。

## <<庄子原来这样说>>

### 书籍目录

#### 第一章 大知闲闲，小知间间——庄子原来这样说立身之道

用平常心态看得失  
用平常心享受非常事  
打开心灵之锁，快乐生活  
凡事要想得开  
雾里看花，荣辱皆云烟  
难得平常心  
淡泊明志，宁静致远  
以平常心面对“好”与“坏”  
做拥有平凡心态的快乐人

#### 第二章 水之积也不厚，则其负大舟也无力——庄子原来这样说成事之道

适时无为，实则有为  
只有行动才算数  
无为而为，顺应自然  
退一步路更宽  
敢于正视自己的不足  
舍小我成就大我  
在拥有中学会放弃  
在机遇面前要敢于取舍  
转个“弯”做事  
低头是为了更好地抬头  
放弃也是一种洒脱  
适时放手，重获机遇

#### 第三章 天地与我并生，而万物与我为一——庄子原来这样说自我认知

识人先识己  
人生畅行无阻的境界  
认清自我价值  
做人要做自己  
不要让旁人的话迷失自己  
走自己的路，让他人说去  
命运掌握在自己手中  
打造属于自己的品牌  
不要让生活之舟偏离你的航线  
演好属于自己的角色  
肯定自我，秉持本色

#### 第四章 天地无为也而无不为也，人也孰能得无为——庄子原来这样说快乐之道

心性旷达，不被世俗左右  
唯有知足才能常乐  
快乐是一种自我感觉  
生活在快乐之中  
人生不必强力苛求大多  
独处中的快乐  
顺应自然，活得快乐潇洒  
去除身上额外负担  
别跟自己过不去

## <<庄子原来这样说>>

### 第五章 至人无己，神人无功，圣人无名——庄子原来这样说生活态度

不要被超重的生活所累

不要被虚名左右

人生短暂，不要错过

不要被名利蒙住眼

不要让嫉妒抹去快乐

走出心灵的樊笼

学会享受此时此刻

抓住人生的关键所在

欲望太重心难静

“适应”是生存的必然要求

放得下的快乐

用心感受你的人生

简单快乐的生活

### 第六章 君子之交淡若水，小人之交甘若醴——庄子原来这样说君子之交

这才是真正的友谊

让你的反对者有说话的机会

要赢得人心，先尊重别人

精诚所至，金石为开

交往避“雷区”，不要戳人痛处

朋友之间贵在真诚

### 第七章 道行之而成，物谓之而然——庄子原来这样说突破困境

名声来自踏实做事

凡事要看到积极的一面

做自己时间的主人

成功需要不懈努力

成功需要走好每一步

稳扎稳打才能稳操胜算

坚强的毅力助你走向成功

小不忍则乱大谋

## &lt;&lt;庄子原来这样说&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 庄子认为任何事物都有两面性，好与坏、是与非，不一而定。

潮起潮落，人生起伏，人都有过得志和失意的时候。

所谓“得意不要忘形，失意不要失志”，就是一种泰山崩于前而面不改色心不跳的神态。

只不过是，这种境界谁又能做得到呢？

人们好在别人面前显示自己的聪明，害怕出丑。

实际生活并非如此，聪明的人有时简直就像一个大傻瓜，他们当众出丑，却若无其事，他们被人嗤笑却会不以为然。

然而，他们就这样聪明起来。

有人网球打得不好，所以老是害怕打输，不敢与人对垒，至今他的网球技术仍然很糟糕。

而有的人网球打得很差，但他不怕被人打下场，越是输越打，后来成了令人羡慕的网球手，成了网球队队员。

聪明令人羡慕，出丑往往让人感到难堪。

但是聪明来自丑中练，做人不敢出丑，就不会聪明。

生活中值得赞赏的是那些勇敢地去干他们想干的事的人，即使在众人面前出了丑，还是洒脱地说：“哦，这没什么！”

”就是这么一类人，他们还没学会反手球和正手球，就勇敢地走上网球场；他们还没学会基本舞步，就走下舞池寻找舞伴；他们甚至没有学会屈膝或控制滑板，就站上了滑道。

伊米莉，只会说一点点法语，却毅然飞往法国去做一次生意旅行。

虽然巴黎人对不会讲法语的人很看不起，但她坚持在展览馆、在咖啡店、在爱丽榭宫用英语与每个人交谈。

她不怕结结巴巴、不怕语塞傻笑出丑吗？

一点也不。

因为伊米莉发现，当法国人对她使用的虚拟语气大为震惊之状过去后，许多人都热情地向她伸出手来，为她的“生活之乐”所感染，从她对生活的努力态度中得到极大的乐趣。

他们为伊米莉喝彩，为所有有勇气干一切事情而不怕出丑的人欢呼。

这类人还包括那些学习对他们来说并不容易，而坚持学习新东西的人。

生活中很多人都不愿成为初学者，总是拒绝学习新东西。

因为害怕“出丑”，愿错过自己的机会，限制自己的乐趣，禁锢自己的生活。

“过而不改，斯谓过矣。”

”意思是说：犯了一回错不算什么，错了不知悔改，才算真的错了。

人都不是完美的，没有人会不犯错误，有时还错上加错，既然错误是不可避免的，那么可怕的并不是错误本身，而是知错而不肯改，错了也不悔过。

面对错误要有足够的勇气去承认它、面对它，不仅能弥补错误所带来的不良后果，在今后的生活中更加主动活跃，而且能加深他人对自己的良好印象，从而很痛快地原谅其错误。

这不但不是“失”，反而是最大的“得”。

事实上，勇于承认错误的人，同时可以获得某种程度的满足感，这不仅可以消除罪恶感和自我保护的气氛，而且有助于解决这项错误所制造的问题。

戴尔·卡耐基告诉我们，即使傻瓜也会为自己的错误辩护，但能承认自己错误的人，就会获得他人的尊重，而且令人有一种高贵诚信的感觉。

喜欢听赞美话是每个人的天性。

对别人的批评，大多数人都会感到不舒服，有些人更会拂袖而去，连表面的礼貌也不会做，常常令提意见的人尴尬万分。

下一次就算你犯更大的错误，相信也没有人敢劝告你了，其实这是做人的一大损失。

面对自己的过错与其找借口逃避责难，不如勇于承认，在别人没有机会把你的错到处宣扬之前，对自己的行为负起一切的责任。

## <<庄子原来这样说>>

如果你在工作中出错，要立即向领导汇报自己的失误，这样也许会被大骂一顿。可是上司的心中却会认为你是一个诚实的人，将来也许对你更加倚重，你所得到的可能比你失去的还多。

如果你所犯的错误可能会影响到其他同事的工作成绩或进度时，无论同事是否已发现这些不利影响，都要赶在同事找你“兴师问罪”之前主动向他道歉、解释。

千万不要企图自我辩护，推卸责任，否则只会火上浇油，令对方更感愤怒。

每个人都会犯错误，尤其是当你精神不佳、工作过重、承受太沉重的生活压力时。

偶尔不小心犯错是很普通的事情，关键是犯错后要用正确的态度对待它。

犯错误不算什么罪大难饶的事，“有则改之，无则加勉”，只要你用平常心看待，不固守所谓的自尊，就能坦诚地面对自己、面对别人。

的确，若要改变一下自己的生活位置，我们总要冒出丑的风险。

不要担心出丑，否则，你会受到困于静止的生活而又时时渴望变化的愿望的痛苦煎熬。

相对的，害怕出丑，也会因失去许多生活机会而长久感到后悔，“一个从不出丑的人并不是一个他自己想象的聪明人”。

做一个不怕“出丑”的聪明人，你会更加聪明。

## <<庄子原来这样说>>

### 编辑推荐

《庄子》一书揭示了表相下的人性事理，给人们开启了一道认识自己、认识他人和认识社会与自然的大门。

姜正成编写的这本《庄子原来这样说》对庄子的学说进行筛选解析，分别从立身、立世、快乐、人生等几个方面细细研读，以期与圣人一起同思同行。

读懂庄子，你就会发现，这世间的烦恼不过尔尔。



<<庄子原来这样说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>