第一图书网, tushu007.com

<<假如年轻时就知道这些道理>>

图书基本信息

书名：<<假如年轻时就知道这些道理>>

13位ISBN编号：9787511322715

10位ISBN编号：7511322719

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：蔡怡璇

页数：255

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

伟大的哲学家苏格拉底说：“ 人生是一次无法重复的选择。
”的确如此。
因为人生无法再来一次，所以每个人都希望自己能取得成功，尽量避免失败或走弯路。
然而，无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样或那样的错误，遭受一些这样或那样的挫折。
　究竟如何才能正确地把握人生？
如何才能领会生活的真谛？
这成了一代又一代人穷追不舍的问题。
当我们青春不再，年华即逝的时候，终于开始反省，如果我们年轻时就知道这些道理，人生一定不会仅仅如此。
如果人生可以重来一次的话，我们一定可以活得更精彩！
　然而，人生无法重复，已经不再年轻的前辈在悔恨的同时，只希望能把这些人生道理告诉给下一代，以免他们重蹈覆辙。
那么，这些道理果然有用吗？
答案是肯定的。
因为这些人生道理是无数前人成功的经验和失败的教训所总结归纳出来的规律，是他们人生道路上的智慧结晶，是一盏盏指引我们绕开阻碍、奔向理想的明灯。
　生活就像一杯茶，它不会苦一辈子，但总会苦一阵子。
年轻的时候吃点苦不要紧，总比年老的时候吃尽苦头要好得多。
很多年轻人遇到点挫折就开始意志消沉，其实挫折只不过是成功路上的毛毛雨，它不但能滋润你成长，更能磨砺你的心智。
因此，不要害怕吃苦，不要躲避挫折，暴风雨只有来得更猛烈些，我们才能得到最透彻的人生洗礼。
　年轻人要知道，社会永远不会等待你成长；年轻人要知道，一旦你走出家门，你就已经是个独立的“ 社会人 ”，你只有做好社会的“ 学徒 ”，才能快速地成长起来；年轻人要知道，就算你的父母积累了再多财富，也不要妄想坐在父辈的肩膀上啃苹果。
只有靠自己的真本事，打拼出属于自己的一片天地；年轻人要知道，犯了错不要紧，但一定要知道悔改…… 《假如年轻时就知道这些道理》是一本写给年轻人的书，它高度浓缩不同时代、不同领域人们的智慧精华，是一部囊括几代人智慧的哲理圣经，一部成就成功与完美的人生指南。
年轻人能从中体验到众多平凡人在生活、事业、情感等方面所展现出的不平凡的聪慧。
掌握了本书精华，年轻人将不再对自己的人生说“ 假如 ”，因为它能帮你从容面对人生道路上的种种问题，少走一些弯路，少受一些挫折，从而顺利攀上人生的巅峰。

内容概要

伟大的哲学家苏格拉底说：“ 人生是一次无法重复的选择。
”的确如此。
因为人生无法再来一次，所以每个人都希望自己能取得成功，尽量避免失败或走弯路。
本书展示了年轻人的成长、思索与期盼。
这是一份成年礼，送给自己以及所有年轻的追梦者。

书籍目录

道理1 年轻不是慵懒的资本，虚度的人生会变成一场凄凉的悲剧
虚度光阴是对生命的最大浪费
勤奋才能成就卓越的人生
学会充分合理地利用时间
道理2 生活就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子
年轻人的成长符合蘑菇定律
阳光总在风雨后
苦中作乐是一种大智慧
道理3 社会不会等待你去成长
学会认识自己，才能更快地成长
成长就是不断超越自己
告别稚嫩，拥有成熟的心态
道理4 生活可以有回忆，但不能只有回忆
生活，不仅有回忆，更要继续
既然已成往事，何必念念不忘
只有今天才是最真实的
道理5 靠自己打开前途，不要坐在父母的肩膀摘苹果
“啃老族”做不得
靠自己才是真本事
让父母歇一歇
道理6 道不同可相为谋，在交往中让自己学到更多
道不同，也相为谋
人生处处皆学问
能力多半是“偷”来的
道理7 形象是一种资本
爱美之心人皆有之
学会穿衣打扮，为自己的形象加分
礼仪是人的第二张脸
道理8 微笑的人不一定没有痛苦，他们不过是看开了，放下了
看开了，云淡风轻
学会微笑着面对世界
保持一颗平常心
道理9 眼睛盯着别人的幸福，不如用心感受自己的幸福
别盯着别人的幸福
幸福来自内心的感受
幸福不是去追求想要的，而是珍惜现在所拥有的
道理10 活着不是为了不停地赶路，放慢脚步会发现更多的美景
生命承受不起太匆匆
慢点走，反而先到终点
不要忽略了路上的美景
道理11 社会分工需要精益求精
做一个专家型人才
专注于一个目标
道理12 别让痛苦持久地占据你的内心
智者，善于忘记痛苦

放下痛苦，才能活得快乐
道理13 世界上最大的噪音是人们的抱怨
抱怨是阻止进步的魔咒
放弃抱怨才能赢
有责任心的人不会抱怨
道理14 每段路都是有价值的，不怕绕弯就怕不走
不怕走弯路，就怕不走路
不要催一下走一下
失误是另一种收获
道理15 把不成不淡的日子过得精彩，就是最大的成功
平淡是生活的主旋律
把平淡的日子过得精彩
道理16 眼见并不一定为“实”，不要过分相信你的眼睛
事情也许并不是你看到的那样
学会用辩证的眼光看问题
心灵比眼睛看到的东西更多
道理17 行动是走向成功的开始
只有前行，路才会延伸
不拖延，立即行动
行动决定命运
道理18 没有永久的胜利者，该放手时需放手
巅峰时期莫得意
胜负乃人生常事
学会放下，收获快乐
道理19 挫折是成功路上的毛毛雨
挫折是成功前的坎儿
困境是造就强者的学校
坦然接受“不幸”的磨炼
道理20 敬业，永远是看起来吃亏实际受益的事
活儿是为自己做的
敬业就是比别人多做一点
敬业不是真的“吃亏”
道理21 不要过分计较意外的得失，人不应该成为金钱的奴隶
生活中难免有得失
平静地对待得失
人不应该成为金钱的奴隶
道理22 天使会飞是因为她把自己看得很轻
别把自己当成舞台上的明星
别总把自己的长处挂在嘴边
画地自限只会使你困于樊笼
道理23 憎恨别人是一种很大的损失，原谅是给自己留下回旋空间
仇恨只能伤害自己
原谅他人，就是为自己松绑
得理也要让三分
道理24 很多事不能只靠自己的力量，站在巨人的肩膀上可以走得更远
求同存异，单打独斗难成气候
寻找帮你抬水喝的人

只有站在巨人的肩膀上，才能成为巨人
道理25 走出家门，就不要奢求迁就和体谅
走出家门，你就变成真正的“社会人”
社会不会因为年轻而迁就你
做好“学徒”才有前途
道理26 学会控制自己的情绪，有些事经不起任性赌气的折腾
管不住情绪，吃亏的是自己
心情好，事情才能做好
道理27 不要草率结婚，因为生活不是风花雪月
婚姻不是儿戏，“闪婚”要谨慎
结婚不只是两个人的事
婚姻不是童话
道理28 在一切还来得及的时候，按照理想创造生活
人生可以随时重新开始
活出自己的精彩
心有多大，舞台就有多大

章节摘录

版权页： 《头脑中的绿洲》一书中有这样一个故事：埃斯特先生买了一幢海滨别墅。
每天下班他都会看到一个人从他花园里扛走一个箱子，他一直没来得及喊对方停下来。
有一天，他去追赶那个人，追到一个峡谷边的时候，埃斯特发现陌生人卸下箱子扔进了峡谷，而峡谷下面已经有不少这样的箱子了。
于是，他奇怪地问陌生人这是怎么回事，陌生人说箱子里装的都是他虚度的时光。
埃斯特看过箱子后非常难过，求陌生人取回这些箱子。
陌生人却说一切都太迟了，然后便跟箱子一起消失了…… 世界上最宝贵的就是时间，最值得珍惜的就是今天。
孔子在河岸上看着浩浩荡荡、汹涌向前的河水曾这样说道：“ 逝者如斯夫，不舍昼夜。
”意思是：过去的一切就像这奔流的河水一样，不论白天黑夜不停不息地流逝。
光阴总是匆匆而去，不论对谁，它都不会有所留恋。
因此，年轻人一定不要虚度光阴，否则随着年龄的增长，等到容颜憔悴了，精力衰退了，却发现自己一路走来并没有留下什么坚实的足迹，就假如年轻时就知道这些道理已经错过了最美好的花期，悔之晚矣。
马晓欣是某重点大学英语系的大四学生。
在刚进入大学时，由于高考压力的瞬间释放，她一下子放松了下来。
她再也不用起早贪黑地去做那些堆积如山的作业，也不用再为那些大大小小的考试而废寝忘食。
而且，每天除了上几节课，她自己可以支配所有的空闲时间。
因为开始了无拘无束的住校生活，马晓欣感觉自己终于自由了。
于是，除了上课，她一有时间便和寝室姐妹出去逛街，或漫无目的地在网上“ 冲浪 ”，遇到节假日就约好友出去旅行。
总之，马晓欣完全把学业抛在了脑后，再没去过图书馆自习室，大学两年半的时间，就这样浑浑噩噩地过去了。
到了大三下半学期，眼看着同学们一个个过了英语专业四级，甚至有些人都过了专业八级，手里还没有一个英语证书的马晓欣这才开始发慌了。
她赶紧突击两个月，勉勉强强算是把英语专业四级的证书给拿了下来，可之后又松懈下来了。
等到大四过了一半，马上面临毕业、就业的问题时，马晓欣才感到自己的“ 含金量 ”是那么不够，而时间又是那么有限。
“ 如果能再给我一年在校学习的时间，那该有多好啊！
”然而还没等她感慨完毕，就已经进入撰写论文、毕业实习的阶段了。
于是，毕业之后的招聘会上，马晓欣只有一个可怜巴巴的“ 专四 ”证书。
作为一个英语专业的学生，没有“ 专八 ”证书的她，成了没人要的“ 可怜孩子 ”，那些招聘单位既然有大批竞争力更强的求职者应聘，谁还愿意多看她一眼呢？
结果，三个多月过去了，马晓欣还没有找到一家合适的单位。

媒体关注与评论

对年轻人来说，乐观与勇气是送给这个世界最好的礼物。
愿每一个人都能拥有倾听内心的智慧，挖掘和实现自己的潜能。
——创新工场董事长李开复　真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。
——生命斗士力克·胡哲

编辑推荐

《假如年轻时就知道这些道理》是一本写给年轻人的书，它高度浓缩不同时代、不同领域人们的智慧精华，是一部囊括几代人智慧的哲理圣经，一部成就成功与完美的人生指南。
年轻人能从中体验到众多平凡人在生活、事业、情感等方面所展现出的不平凡的聪慧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com