

<<生活禅 智慧道>>

图书基本信息

书名：<<生活禅 智慧道>>

13位ISBN编号：9787511323347

10位ISBN编号：7511323340

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：释颢

页数：275

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活禅 智慧道>>

内容概要

《生活禅智慧道》旨在告诉你：我们只有从多角度透视禅的存在性和普遍性，才能真正认同生活禅理这一理念的现实性和可行性。

我们需要不断借鉴别人的经验，用智慧填充自己的心灵，用恬淡去抚爱自己的人生，使生命的乐章从容地奏响。

在现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，从而使我们趋向智慧的人生，圆满的人生。

《生活禅智慧道》由释颢编著。

<<生活禅 智慧道>>

书籍目录

第一章 生活中的禅味

弃乱相，守本真
一片茶叶的清雅
如御琴弦的感悟
纯真便是大自在
坦诚相待的艺术
你是一只“笨鸟”吗
放下！
放下！

用心感悟

第二章 修心并不神秘

从另一个角度看事情
坦然面对自己的错误
不同命运的两把宝剑
摇落的叶子
安逸的生活也可能是地狱

第三章 如何安顿好心灵

哪里有时间去生气
控制好你的情绪
停止对生活的抱怨
保持向上的雄心
遗失的珍宝
生活咸淡皆有味
欲望的浮云
失之东隅，收之桑榆

第四章 佛陀般的快乐心情

你的心还在别处吗
赠人兰芝
拈花微笑的快乐
营造快乐的心境
信己与信人之美丽
轻轻捧起我们的爱
不必强行改变自然进程

第五章 善用其心的智慧

好事更应好好做
舍与得的较量
自我暗示的力量
与人为善的回报定律
别把自己太当回事
随心所欲不逾矩
自知与知止，何时都是聪明
最可依靠的是我们自己
无偏无私之智

第六章 和而不同的心境

<<生活禅 智慧道>>

圆是处世的锦囊

包容，人生最高的智慧

学会与不喜欢的人打交道

少为自己树敌

懂得感恩，懂得回报

凡事留有余地

承担与不挑剔

因缘如花开花谢

第七章 生活应当有所改变

宁静的余荫

端正你的心态

挣脱物质的束缚

品读自己所想

用心体会当下的生活

贵在坚持的意念

体会小事的宏伟之处

第八章 明心见性，大彻大悟

输事不可输心

修正自己错误的认识

超越身心的限制

心的大自由

“无”时最快乐

没有烦恼的人生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>