

<<女人三十取舍之道>>

图书基本信息

书名：<<女人三十取舍之道>>

13位ISBN编号：9787511323453

10位ISBN编号：7511323456

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：释颢

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人三十取舍之道>>

内容概要

如果女人的一生就是一条曲线，那么三十岁，无疑是曲线上非常特别的一个分界点。三十岁的女人已经懂得了取舍，学会舍弃那些阻碍我们脚步的障碍，舍弃心灵中那些无用的负担。

《女人三十取舍之道》就是教你平淡人生中的感悟，琐碎生活中的禅机。

《女人三十取舍之道》由释颢编著。

<<女人三十取舍之道>>

书籍目录

第一章 取熟舍幼——三十岁后，从女孩变女人

意识认知是女人转变的第一步

女人，低调的香醇红酒

风雨洗礼，蜕变别样魅力

学会接受现实，并且好好享用

三十岁的女人抛掉梦幻时代

汲取岁月精华，不断自我完善

清纯到成熟，时刻保持最好的自己

有自己的兴趣爱好，一切可以更美好

第二章 取长补短——气质女人打造内涵韵味

高贵的品位造就优雅的气质

知识开启内在财富敲门砖

宽恕是最大的美德

智慧帮你提升由内而外的风度

不断挖掘优点，展现自信风采

坚持爱自己多一点

打造实力，挥霍魅力

第三章 取稳舍浮——步步为营做好人生的选择

冲动是魔鬼，学会深思熟虑

人生走向一切看自己

预先为将来规划长远目标

切记勿树敌，友多路才阔

家庭事业双兼顾

糊涂一点，你会更轻松

为了将来不后悔，梦想现在就起航

为了梦想而执著

第四章 取优舍缺——抛弃缺点，获取优的释放

三十岁的女人要学会说“不”，丢掉胆小与懦弱

平常心为女人增彩添色

杜绝傲慢己见

不要再吝啬你的赞美

过度依赖容易缺乏自我

可以羡慕，但不能攀比

太计较得失，只会让自己更累

善良的女人永远受人欢迎

第五章 取信舍疑——三十岁的女人破译爱情必胜秘诀

相信爱人，充实自己，爱情会更长久

学会宽容，爱情才能长久

女人，打好自家的小算盘

女人三十用温柔来征服男人

情爱如沙，把握有度

关心多一点，婚姻才会长久

婚姻要时常保持新鲜感

女人，和男人肩并肩

第六章 取悦舍困——幸福好心态的必取之道

<<女人三十取舍之道>>

把乐观存心里，让快乐常伴左右

放松心情，跟压力挥手告别

一个人的快乐，贵在知足

打开心扉，你会发现世界很美好

女人只需做自己

放下对另一半的高要求

聪明地付出，把握好尺度

拿得起放得下，让女人越变越优秀

第七章 取智舍愚——职场拼搏成就一番碧海蓝天

女人身男人心，方能成就大事业

抓住机遇，适时突破

敢于挑战不可能的极端

每个上司都喜欢忠诚的下属

坚持不懈，胜利属于你

竞争来临，能就上，不能就让

护好关系网，办事才通畅

合作愉快，钱才赚得快乐

第八章 取实舍虚——付出加回报，获得好人缘

真诚能为你赢得好人缘

三十岁女人，更需要正确看待金钱

不要在别人面前刻意地表现自己

受到别人的帮助，一定要心怀感恩

维护闺房密友的锦囊妙计

帮别人一把也是在帮助自己

学会与同事交往

好好珍惜这些纯粹友谊

<<女人三十取舍之道>>

章节摘录

版权页： 风雨洗礼，蜕变别样魅力 俗话说，世上没有丑女人，只有懒女人。

如果说二十岁的你还不够漂亮，那是因为那个时候的你还很稚嫩随性，不大会注重你的外在打扮；但是一旦到了三十岁，你还像二十岁的小女孩一样那么随意，将会被人视为邋遢懒惰。

三十岁的女人要学会打扮自己，更懂得内在美的散发远比外在的美丽持久芬芳，让自己只安静地坐在咖啡馆里的一角，就给人一种赏心悦目的感觉。

人们说闻“香”识女人，其实看“衣”同样可以识女人。

一个二十几岁的女孩子坐在书店里，给人的感觉是青春气息。

她们也许不太注重自己的外表，毫无修饰地随意显现出自己的清纯之美，像一件夹克衫，轻松而又自在，搭配一条随随便便的牛仔裤，很自在，而青春就这样肆无忌惮地轻狂着。

但到了三十岁，那份少女的清纯与稚嫩已渐渐褪去，取而代之的是精明干练的气质，和高雅品位的修养。

应该说，一个三十岁的女子坐在书店里，举手投足之间散发的优雅才真正令人着迷回味。

她们像是一条雪纺的长裙，在不经意的摇曳间便会流露出万种风情。

三十岁女人的外表展现着不再是天生的外表，而是气质与修养的体现。

这时候，你曾经读过的书、经历过的故事、走过的地方，都会在一个小小的举动中体现出来。

因此，三十岁的女人们，我们不能再依靠二十几岁的青春之美来伪装自己，我们要用适合我们年龄的东西好好装扮自己。

这些东西，可以是衣着，也可以是一个眼神、一个举动、一个对待生活的态度。

三十岁的女人应该开始懂得时尚的真谛，开始懂得自己作为女性的价值，懂得去打扮自己，让自己更加的魅力动人。

如果我们仍然衣着平常，稍不注意就会从别人眼前飘然而过；但如果你稍加用心，就会让别人再稍加注目，在我们身上一些看似不经意的东西却能让人细细品味良久。

只要用心，我们也可以成为别人学习打扮的对象。

岁月流逝，却给三十岁的你带来了别样的魅力。

三十岁的女人，也担心自己的外表因为不再年轻的面容而失色。

有一些女人，早就开始了维护美丽的行动。

而有些女人却并不在意这一切，因为她们觉得这样做实在太麻烦。

直到有一天，她们发现自己的老公不再像以前一样殷勤，而是经常对自己皱起眉头时，才发现原来自己已经失去了作为一个女人最重要的东西——仍然希望保持美丽的心态。

<<女人三十取舍之道>>

编辑推荐

《女人30取舍之道》编辑推荐：三十岁女人的取舍之道，就是这样，舍弃那些原本不属于我们的东西，舍弃那些阻碍我们脚步的障碍，舍弃那些拖累我们的重担。

舍弃那些让我们感觉疲惫的思考方式。

取一份理智、一份聪慧、一份从容、一份魅力、一份纯真、一份潇洒！

让我们的每一步都走得更踏实，让每一句话都更温和，让每一个眼神都更友善，让每一个行动都更理智，让每一份爱都更浓郁纯真，让每一天的工作都更轻松顺利，让生活更幸福快乐。

<<女人三十取舍之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>