

<<给幸福一条最浅的底线>>

图书基本信息

书名：<<给幸福一条最浅的底线>>

13位ISBN编号：9787511323743

10位ISBN编号：751132374X

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给幸福一条最浅的底线>>

### 内容概要

幸福是什么？

或许我们每一个人都曾在心里默默地衡量过，同样，在每一个人心中，也都给幸福留了一条底线。

那么，幸福到底是什么呢？

每一个人都有自己对幸福不一样的诠释和理解。

为什么会有如此大的反差，或许只是因为每个人看待幸福的心态不一样罢了，也就是说，每一个人心中对幸福的底线都是不同的。

阅读这本《给幸福一条最浅的底线》，给自己的幸福画一条最浅的底线，我们才会从最平常的日子、最琐碎的事情里品尝到幸福的滋味。

当我们奔波于现实之中，沉浸在名与利的泥潭里时，蓦然回首时突然发现，真正的幸福恰恰就在出发的原点。

而当初我们却坚信它在更远的远方！

《给幸福一条最浅的底线》让我们从浑浑噩噩中警醒，停下急匆匆的脚步，不致错失真正的幸福。

本书由文静编著。

## <<给幸福一条最浅的底线>>

### 书籍目录

#### 篇一 迷茫篇

凝望失落的灵魂，幸福之神何时眷顾

##### 第一章 一路走来，欲望怎就灼伤了内心

- 1.左手金钱，右手权力，却握不住幸福
- 2.在物欲里，爱情也会沉沦
- 3.贪婪只会让我们迷失方向
- 4.赌掉的原来不仅仅是金钱
- 5.愤怒有时候烧伤的只是自己
- 6.放纵之后，剩下的为什么总是空虚
- 7.自满有时候是疯长的蒿草
- 8.在知足中，让灵魂找到归属

##### 第二章 左顾右盼，缥缈的心怎就不再执著

- 1.执著的酒，竟会越酿越苦
- 2.舍得原来只是一个过程
- 3.不要一条路走到黑，变通会让你找到出口
- 4.忘记有时候只要一颗心
- 5.生活还有很多的色彩
- 6.只要是合适的，好马也吃“回头草”
- 7.豁达可以看到不一样的风光
- 8.好床也要“好梦”的相伴

##### 第三章 狂奔过后，满满的怎就只剩疲惫

- 1.牛角尖里找不到出口
- 2.不要摧毁了灵魂的慰藉之所
- 3.忙碌也要有底线
- 4.并非所有的坚持都会成功
- 5.贫穷，并不代表灵魂的贫瘠
- 6.吸尘器中也可以找到幸福
- 7.疲惫可能源自心灵受伤
- 8.让自己慢下来，会有意外的收获

#### 篇二 探求篇

试探生活的深浅，追觅幸福的尺度

##### 第四章 修剪欲望，心灵洪荒岂会泛滥成灾

- 1.用艺术的眼光雕琢生活
- 2.修剪过枝叶的树，才会长得茁壮
- 3.在知足中体会常乐
- 4.懂得给自己的人生做减法
- 5.用爱沐浴，寂寞也会打退堂鼓
- 6.做自己情绪的主人
- 7.琐碎也是一种别样的幸福
- 8.学会填充，心灵就不会闹洪荒

##### 第五章 收放自如，心灵杂草岂会疯长

- 1.放开，是爱的另一种诠释
- 2.拥有梦想的人生没有渺小
- 3.幸福有时候只是相对论
- 4.给烦恼加个休止符

## <<给幸福一条最浅的底线>>

5.敞开心扉，积极拥抱生活

6.微笑是蒙着面纱的幸福

7.每个人都有自己的那个彩色贝壳

8.心灵也需要我们谨慎保养

### 第六章 恬静淡然，自然中体会人生真谛

1.让爱变成一种习惯

2.在云淡风轻中拨开幸福的迷雾

3.谦让，是有灵魂的生命艺术

4.给心灵松绑，让梦随之飞扬

5.快乐原本就在我们身边

6.淡定有时候会让我们得到更多

7.学会在失败中收获人生

8.生命有时候需要的只是一条警戒线

### 篇三 释然篇

体味幸福的甜美，描绘底线的温柔

### 第七章 捕捉生活，平淡中咀嚼幸福滋味

1.活力和热情，让你离幸福更近一步

2.在相互分享中收获快乐与满足

3.平淡中也有幸福的痕迹

4.瞬间的感动有时候就是一种永恒

5.坦然让我们闻到生命的芳香

6.在细节中收获成功的幸福

7.看淡成败，学会在过程中体味乐趣

8.昂起头走路，更能领略生活的美好

### 第八章 伸展双翅，让生活载着爱自由翱翔

1.用爱经营，给心灵一个春天

2.爱是带着翅膀的天使

3.信任让我们找到彼此的归属

4.不要让金钱成为婚姻的砝码

5.包容也是爱永久的保鲜膜

6.快乐的生活无关形式

7.让感恩给幸福更充足的阳光

8.亲情是一杯香茗，需要我们细心品味

9.不要吝惜你的爱

### 第九章 完美停顿，细致间勾勒人生完美弧线

1.扮演好自己的角色

2.盲目攀比只会让自己迷失

3.一份兴趣，让你沉醉在工作的乐趣中

4.不苛求让我们的路越走越宽

5.一个叮咛，整个冬天不再那么寒冷

6.学会给自己的人生标逗号

7.坚持，有时接近幸福只需一小步

8.让幸福成为自己人生的基色

## &lt;&lt;给幸福一条最浅的底线&gt;&gt;

## 章节摘录

众所周知，任何人都希望自己的生活幸福，但是很多人却又在追求幸福的过程中迷失了方向。左手金钱，右手权力，幸福就在那双手之间，但是欲望就像黑洞，无限膨胀中只会让我们的内心伤痕累累。

放弃金钱和权力的牵绊，我们的幸福会更多一点。

有钱人是不是真的很幸福？

手握重权的人是不是可以享受到人生最大的幸福？

相信很多人都这样思考过：只要我赚足够的钱，拥有足够大的权力，我就可以让家人过得很幸福，我自己也就是世界上最幸福的人。

如果真的要问幸福的标准是什么，估计有一部分人会说有钱有权就是幸福，难道幸福真的只是建立在金钱和权力的基础上的吗？

我们时常看到一些人穿金戴银，所以理所当然地认为他们很幸福。

其实幸福并不是我们眼睛看到的那么简单，穿戴华丽，吃香喝辣并不一定是真正的幸福。

真正的幸福其实是一种发自内心的满足感，是对生活的一种希冀。

真正幸福的人拥有一个充实的灵魂，他不会被欲望所左右，他知道自己的人生应该追求什么，知道自己需要什么。

张峰在很小的时候就梦想着自己有一天过上有钱人的生活，因为他害怕贫穷。

他是土生土长的农村人，家里因为兄弟姐妹多，作为老大的他为了帮助父母减轻负担，很早就加入了打工仔的队伍。

打工的日子是最难熬的，刚开始的时候吃不饱，过重的体力活让张峰苦不堪言。

就在那时候，他要成为有钱人的信念更加坚定了。

在一次偶然的机缘中，他替自己的老板蹲了3年的大牢之后，终于有了出人头地的机会。

在老板的帮助下，他从一个劳改犯跃身成为一家大型公司的管理者，于是张峰理所当然地成为了众人追捧的对象。

张峰终于有钱了，他将家人接到了自己安身的城市，他的弟弟、妹妹们都在他的帮助下有了很好的安身之处。

但是张峰的内心却越来越不安，他知道自己蹲过大牢的事一旦被公布，他就会一无所有。

所以为了保住这个秘密，他不得不帮自己的老板干下许多不可见人的事情。

他的内心经受着不断地煎熬，那种想象中的幸福感也消失无踪。

有时候，他甚至在想，有钱人真的是最幸福的吗？

经由以上的事例我们可以看出，张峰虽然过上了他自以为的幸福生活——有钱人的生活，但是真正的幸福却没有降临在他的身上，当他得到想要的一切后，幸福却被提心吊胆所替代。

虽然这个例子比较特殊，但是只要我们处处留意，就会发现有很多人都在模仿着张峰追求幸福。

为了自己认知中的所谓幸福，正在不断地被自己膨胀的欲望吞噬着，逐渐迷失自己，让生活也变得面目全非。

有的人会说，既然过于追求金钱会让人们被欲望吞噬，让幸福失去本性，那么手中拥有权力不为过吧，我们可以运用权力得到自己想要的东西，只要需求被满足，这难道还不算一种幸福吗？

一个人的需求被满足，这固然是一种幸福，可是我们也知道，很多人在拥有权力后，他的需求就会变得无比大，想要满足其，需要的代价并不是一般人可以承受的。

需求一旦超出极限，那这种需求就不再是需求，而是无尽的欲望了。

在欲望的支配下，能够清醒的又能有几人？

在欲望的控制下，能真正得到幸福的又有几人？

林青在步入监狱前的那一刻，从来没想到自己会走到今天这一步，说实话，自己从一个小小公务员拼命地奋斗，终于爬到了某机关的第一把交椅上，还没有追求到自己想要的幸福呢，监狱却向他敞开了大门。

他真的不服气，也很不甘心。

## <<给幸福一条最浅的底线>>

因为他还没有享受到幸福的滋味呢！

林青为什么说自己没享受到幸福的滋味呢？

原来，他之前以为的幸福就是开名车，住豪宅；受众人尊敬，他明知道那些人尊敬他是因为他手中的权力，但是他还是喜欢那种感觉；有多个魅力又性感的“小蜜”……所以，在他坐上第一把交椅之后，他就逐一实现了这些“幸福”。

但结果他因此而失去了儿女们的尊重和爱，几十年患难与共的妻子也离家而去，之前美满的家庭没有了。

虽然有一些人的逢迎追捧，但是口不对心的语言让他厌恶至极；过去看上去异常诱人的“小蜜”也索然无味了……他是带着一种不甘心走进监狱的，他今天之所以会走到这一步，全部是为了追求幸福，可是拥有的权力越大，幸福反而离他越远，这到底是为 什么？

或许他会在下半生的监狱生涯中想清楚……看到这个事例，我们的心情应该是沉重的。

林青一直在追求他所谓的幸福，但是他太过贪心，最终被幸福抛弃。

从这个事例中，我们可以知道，权力和金钱一样，并不是唯一用来衡量幸福的标准。

左手金钱，右手权利，并不一定会幸福。

幸福不会和膨胀的欲望扯上关系的，所以我们想要追求幸福，就应该让自己的生活变得充实，让自己的人生摆脱金钱和权力的控制。

P2-5

<<给幸福一条最浅的底线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>