

<<九型人格>>

图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787511324580

10位ISBN编号：7511324584

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：廖春红

页数：472

字数：555000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格>>

内容概要

九型人格是远古时代古巴比伦口耳相传的智慧，也是一门实践学问。它通过分析人们行为背后的出发点，即基本欲望和基本恐惧，将所有的人划分为九种类型：完美主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、领导者和调停者。这九种人格类型按照九角形排列，彼此相近、相似，并在紧张和放松的情境下相互转化，不同类型的人在不同的状况下会产生不同的行为。

如今，九型人格理论已经被广泛推广到制造业、服务业、金融业等多个领域，渗透到人际交往的方方面面。人们对九型人格的热情此起彼伏，全球管理领域掀起了一股“九型人格热”，甚至有人称九型人格是“识人的圣经”“人际沟通的钻石法则”“企业管理的金钥匙”。

《九型人格：成就自我影响他人的人生密码》以浅显易懂的语言，描述了九型人格这种准确、科学、实用、系统的人格分析方式，深刻阐释了九型人格的基本原理，深入研究了九型人格运用的心理基础，详细解析了各类型的性格特征、发展层级、互动关系，以及在有效交流、投资理财、爱情和亲子关系等方面的应用，较为全面地介绍了九型人格这门能够通晓人性、掌握人心、带给人智慧的学问。

在这部透析九型人格的秘籍中，你能轻而易举地找到破译性格真相的方法，更为清晰地认识自己，充分释放自己的潜能，轻松地与同事、上司、客户搞好关系，甚至在交友、恋爱、教子时都可以如鱼得水。通过阅读此书，帮你把握命运，开始全新的人生。

<<九型人格>>

书籍目录

走进九型人格的神秘地带
你了解自己吗
静下心来，做完九型人格测试题
看准了，你是哪一类人格
九型人格的优势：实用
解读神秘的九星图
为九型人格疯狂的大师们
九型人格的影响不断扩大
第一篇 1号完美型：没有最好，只有更好
第一章 人格初探-1号完美型面面观
自测：你是追求完美的1号人格吗
1号性格的特征
1号性格的基本分支
1号性格的闪光点
1号性格的局限点
1号的高层心境：完美
1号的高层德行：平静
1号的注意力
1号的直觉类型
1号发出的4种信号
1号在安全和压力下的反应
1号适合或不适合的环境
对1号有利或不利的做法
著名的1号性格者
第二章 自我解析——我是哪个层次的1号
1号发展的3种状态
第一层级：睿智的现实主义者
第二层级：理性的人
第三层级：讲求原则的导师
第四层级：理想主义的改革者
第五层级：讲求秩序的人
第六层级：好评判的完美主义者
第七层级：褊狭的愤世嫉俗者
第八层级：强迫性的伪君子
第九层级：残酷的报复者
第三章 相处之道——与1号有效地交流
1号的沟通模式：应该与不应该
观察1号的谈话方式
读懂1号的身体语言
1号是讲目标、原则的人
和1号交谈，要重理性分析
尽量别和1号争辩
批评1号前，先批评自己
别揪住细节不放
第四章 理财攻略-1号的投资理财技巧

<<九型人格>>

完美主义者是投资的最大天敌

1号喜欢目标清晰，按部就班

学会放松，1号的成就更大

低风险理财是1号最好的选择

1号选生意搭档，着重互补

1号守业易，创业难

第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣

1号的亲密关系

1号爱情观：要么完美，要么毁灭

苛求会给爱人带来痛苦

对爱人要学会赞扬和鼓励

在爱情中要保持新意和乐趣

第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系

教1号孩子尽力做好，不求最好

化解1号孩子时刻存在的自责心

教1号孩子将外在的关注回归到内心

教1号孩子正确认识自己的缺点

与孩子一同走出完美的误区

.....

第二篇 2号给予型：施比受更有福

第三篇 3号实干型：只许成功，不许失败

第四篇 4号浪漫型：迷恋缺失的美好

第五篇 5号观察型：自我保护，离群索居

第六篇 6号怀疑型：怀疑一切不了解的事

第七篇 7号享乐型：天下本无事，庸人自扰之

第八篇 8号领导型：王者之风，有容乃大

第九篇 9号调停型：以和为贵，天下太平

<<九型人格>>

章节摘录

由此可见，他们并没有把性格特征看做达到更高心灵境界的有用信息源，认为人们独特的性格在整个人的潜能挖掘中作用不大，他们更关注的是非语言的肢体运动和葛吉夫所倡导的注意力训练（包括观察自我和记住自我），认为这才是通往内心世界的正确途径。

当然，也不排除这种可能：在葛吉夫所处的时代，心理学发展水平还不足以让众人了解“九型人格”的奥秘，因此葛吉夫只教给了弟子们一些入门知识。

总之，从葛吉夫对于这个系统的使用方式，以及他有关九角星图与性格关系的回答来看，他显然是知道其中奥妙。

那么为什么他对九型人格的深刻解读没有很好地传承下来了，原因已无从知道了。

奥斯卡·伊察索 伊察诺最重要的功劳在于，他为九角星中的每个角找到了对应的性格类型和情感，在这九种性格类型有了正确的位置后，我们才能够解释清楚不同性格的相互关系。

许多知名的心理学家、精神病学家都曾追随伊察诺学习九型人格学，从此之后，九型人格便被系统化和广泛地传播开去。

克洛迪奥·纳兰霍 克洛迪奥·纳兰霍是一位智利的精神病专家，他不仅喜欢研究药用之物对精神病的治疗作用，还喜欢探索心理学和冥想训练的相关知识。

1970年，纳兰霍开始着手研究新的解读性格类型的方式，以帮助心理治疗师更好地理解精神病人的心理障碍。

历经多次实践后，他最终选择了“九型人格”的九角星图来解读人的性格类型。

他深信，在5世纪的基督教隐修士的“潜在的情绪”和当代心理学研究的各种症状之间，必然存在着十分紧密的练习，因此，他组织了一个由30多位成员组成的研究小组，研究这种紧密练习，以及上述二者之间的共通点。

1972年，这个研究工作在取得了重大的成果后圆满结束。

海伦·帕尔默 海伦·帕尔默是克洛迪奥·纳兰霍研究小组的成员之一，在克洛迪奥·纳兰霍的研究小组圆满结束后，海伦·帕尔默创办了一个训练精神治疗师的培训班——九型人格专业课程，目的是推广纳兰霍关于九型人格的解读方式。

此外，帕尔默通过与美国著名精神病学家戴维·丹尼尔斯合作，进一步扩大了培训班的知名度。

此外，帕尔默还以国际九型人格协会创始主任的身份共同主办了1994年第一届在斯坦福大学举办的国际九型人格会议。

帕尔默的贡献在于她将九型人格进一步发扬光大，应用范围广泛，包括个人成长、办公室管理及处理人际关系的窍门，近年来更扩展至夫妻相处、教育子女及亲子关系方面。

.....

<<九型人格>>

编辑推荐

在职场上，在生活中，一个人必须要面对的就是如何与他人相处。在复杂的人际关系中，你会遇到同事的不理解、上司的不赏识、事业的不顺利……想解决众多疑问，不妨静下来，学习一下九型人格。

九型人格理论是一种行之有效的读心术。它的好处是简便易懂，却又深刻直接，而且颇为实用。即使对心理学没有多少认识的人，经过短时间的阅读，也能很快掌握其中的精髓，随之应用于自己的现实生活中。

它不仅仅是心理学的理论，更是关于人生的理论，可以帮助人们更好地面对生活和事业中的各种问题。

《九型人格：成就自我影响他人的人生密码》是关于九型人格内容丰富全面、方法系统实用的大型图书。

我们将理论与大量案例紧密结合，以浅显易懂的语言，深刻阐释了九型人格的基本原理，深入研究了九型人格运用的心理基础，详细解析了各类型的性格特征、发展层级、互动关系，以及在有效交流、投资理财、爱情和亲子关系等方面的应用。

通过阅读《九型人格：成就自我影响他人的人生密码》，你能轻而易举地找到破译性格真相的方法，从而更为清晰地认识自己，充分释放自己的潜能，轻松地与同事、上司、客户搞好关系，甚至在交友、恋爱、教子时都可以如鱼得水，最终实现在事业、爱情、交际上的成功。

九型人格是一种精妙的性格分析工具，是发现自我性格和他人心理真相的密码，是美国斯坦福大学商学院MBA必修课程，苹果、宝洁、花旗银行、惠普、诺基亚、通用汽车等世界500强企业管理与员工培训教程。

无论你是哪种人，都能在九型人格系统中找到自己的位置。它揭示了人们内在最深层的价值观和注意力重点，可以让人真正地知己知彼，帮助人了解自己的个性，从而完全接纳自己的短处，发挥自己的长处，且可以让人了解其他不同的个性类型，从而懂得如何与不同的人交往沟通，真正建立起真挚、和谐的人际关系。

<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>