

<<人生不必太计较>>

图书基本信息

书名：<<人生不必太计较>>

13位ISBN编号：9787511324986

10位ISBN编号：7511324983

出版时间：方若寒 中国华侨出版社 (2012-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生不必太计较>>

书籍目录

第一章 牢骚烦扰过眼忘，但得一颗金石心 人的一生总会遇到各种各样的不如意，心胸豁达的人不会将这些装进心里。

你可以有“逝者如斯夫”的感怀，可以有“西风独自凉”的惆怅，可以有“一江春水向东流”的愁伤，可以有挥之不去的凄凉态而受益，快乐地珍惜自己拥有的一切，不去计较一时的成败得失，知足常乐。

人生若能从容淡定，便会远离烦恼，体验另一种生命，另一番境界。

抱怨不如改变 抱怨不是让你如愿的万灵丹 瓶子村庄 蒲公英的请假条 快乐藏在自己的内心 第二章 境随心转，无处不自在 世上种种到头来都会成为过去。

穷困潦倒时，告诉自己，这一切都会过去；腰缠万贯时，也告诉自己，这一切都会过去；心力衰竭时，安慰自己，这一切都会过去；当因成功扬扬得意时，提醒自己，这一切都会过去。

是的，昔日修筑金字塔的人早已作古，埋在冰冷的石头下面，而金字塔有朝一日，也会埋在沙土下面。

如果世上种种终必成空，又为何对今天的得失斤斤计较？

沉住气，成大器 坏到最后，只能转好 合欢树 享受天真 心灵的对比 内心的告诫 太阳雨 放轻松 浮上来 心灵甘露（节选） 背负“十字架” 轻松走人生 放低姿态是人生智慧 换个角度看人生 第三章 吃得亏中亏，修得福外福 吃得亏中亏，修得福外福。

与人相处，有一分退让，就会有一分受益。

吃亏也是积福，退步亦是向前。

忍别人之不能忍，为别人之不能为，这也是一种胸襟。

有首打油诗写道：“占便宜处失便宜，吃得亏时天自知。

但把此心存正直，不愁一世被人欺。

”内心正直、胸怀雅量，才能包容万物，才能以美好、善良之心看待万物。

日落月升，生死轮回。

宇宙何其大，烦恼何其多，又何必庸人自扰呢？

给别人一个台阶 以舍为得 吃亏 真正的风度 谢谢你借给我一冬的温暖 第四章 舍非常之舍，得非常之得 获得，是一种快乐，舍弃也是一种幸福。

一个人需要以清醒的心智和从容的步履走过岁月，才能懂得生活的舍与得。

舍得笑容，得到了友谊；舍得宽容，得到了大气；舍得真诚，得到了朋友；舍得虚名，得到了逍遥。

懂得舍得，生命也会饱满，圆润。

人生苦短，我们不妨挥一挥衣袖，放下应该放下的一切，你就会寻找到另一份真正属于自己的幸福。

生活是自己的，烟消雾散，世界一片空明。

舍与得 懂得放弃才能拥有 错过的风景 可扔之物 一个父亲的箴言 痛苦的游戏 第五章 无谓的坚持。

是生命的枷锁 放下，也往往构成另一种得，我们要品味它。

每个人都希望过得幸福，但是，有人执著，有人乖戾，有人嫉妒，有人骄傲，有人洋洋自得，有人忧伤感伤，有的人一味追求物质，追求享受。

有人在繁华锦簇里迷失自我 乐的人生不在山珍海味，而在清和淡雅；不在盲目追求，而在真诚相待；不在别人的施舍，而在自己的努力；不在遥远的未来，而在当下的获得。

感觉灰色 和气球说“再见” 自由是枷锁中最粗的一条 火车上的爱情 无谓的坚持，像易散的芒花般脆弱不堪 第六章 给他人留路，也是在给自己留余地 古诗云：“饮酒半酣正好，花开半时偏妍，半帆张扇免翻颠，马放半缰稳便。

半少却饶滋味，半多反厌纠缠。

百年苦乐半相掺，会占便宜只半。

”常留余地二三分，体现了人生的一种智慧。

凡事要留有余地，要给自己和别人退路，自由度也增加不少。

我们做任何事情都要给自己留后路，不可把话说死，把事情做绝，更不能把人逼急。

<<人生不必太计较>>

于情不偏激，于理不过头，如此立身处世。

才能进退自如，游刃有余。

斜视 一堂特殊的课 得理也要饶人 因为你没有责备我 第七章 不完美才是真完美 有人说：“真正幸福的人生，难以圆满。

”生活中有苦有乐，生命也更加充实，经历过成功和失败，才能体味人间的无味。

有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

喜欢月亮的人，也会接受它的阴晴圆缺；喜欢维纳斯的人，也会欣赏她断臂的另一种美。

人生总是“一半一半”，在人生的乐、成、得、生中，包容不完美，才是真正完整的幸福。

破碎的美丽 米洛斯的维纳斯 思想者的色拉 殊途同归 麦琪的礼物 蛙 芦苇为什么是空的 晨曦曾经那么美好 生命的暗示 人人皆可为“国王” 第八章 忍辱也是从容，后退更见达观 《菜根谭》中有一句话：

“处世让一步为高，退步即进步的根本；待人宽一分是福，利人是己的根基。

”忍耐不仅是一种机智，也是一种坚韧的毅力和顽强的意志。

放开自己的胸怀，给自己一片天空，把目光放远，或者学会容忍，学会释怀，学会淡化，这样你就会少了很多压力。

其实，身边的每一件事情都是你幸福的源泉，只要你敞开心扉，随手抓住的都会是快乐。

你辱我，我不羞 活着就是一种忍耐 忍耐就是策略 丑石 谦让 论解嘲 不要灰色地带 在低处 第九章 幸福只需要一只眼睛 在人生的旅程中，不会总是艳阳高照、鲜花盛开，也同样有夏暑冬寒、风霜雪雨。

苛刻会把非常简单的事情变得复杂，而宽容则可以把复杂的事情变得简单。

有时，你需要学会放手，只有放开了双手，给自己和对方以自由，才能让双方更加地轻松、快乐。

放开手，你就会发现，久违的幸福其实就在你的身边。

用一颗宽容细腻的心去感悟生活，即使有所怨、有所忧，也全都化解了。

怀着一颗感激的心，收藏所经历的点点滴滴，你会发现睁一只眼闭一只眼，也是一种情调。

不要为眼前的得失而抓狂 垃圾婚 鸳鸯香炉 婚姻之道 18岁的夏天开过蓝莲花 疼痛也是一种幸福 贫贱夫妻 石头汤 第十章 心怀感激，预约心灵的春天 父母的养育，师长的教诲，配偶的关爱，他人的服务，大自然的慷慨赐予心。

感恩，是人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。

感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

常怀一颗感恩的心，会让我们的社会多一些宽容与理解，少一些指责与推诿；多一些和谐与温暖，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺瞒与涣散……你的眼神…… 第十一章 因为宽容，所以优雅 第十二章 不如意是生命的常客 第十三章 幸福的起点，来源于知足

<<人生不必太计较>>

章节摘录

版权页： 沉住气，成大器 随着CPI（消费者物价指数）上涨、房价暴涨、股市暴跌，在我们的心灵深处，总有一种力量使我们茫然不安，让我们无法宁静，这种力量叫浮躁。

“浮躁”在字典里解释为：“急躁，不沉稳。”

浮躁常常表现为：心浮气躁，心神不宁；自寻烦恼，喜怒无常；见异思迁，盲动冒险；患得患失，不安分守己；这山望着那山高，既要鱼也要熊掌；静不下心来，耐不住寂寞。

稍不如意就轻易放弃，从来不肯为一件事倾尽全力。

随着经济发展如浪潮般步步攀高，这种浮躁的气息在社会中蔓延，几乎触及了参与其中的每一个人：某些领导急功近利，大搞不切实际的形象工程；演员不苦练基本功，借助绯闻来炒作自己；商人不一心一意经营自己的产业，却去炒股、炒房；学生不专心念书，妄想通过不相干的社会活动增加综合测评分数或通过考试作弊拿到高分；还有的人做事具有更强的目的性，交朋友具有更强的工具性，处世具有更强的功利性。

很多人都想成功，却总是被成功拒之门外。

有一个人叫小付，他看到有人要将一块木板钉在树上，便走过去管闲事，想要帮那个人一把。

小付对那人说：“你应该先把木板头子锯掉再钉上去。”

于是，小付找来锯子，但没锯两下又撒手了，想把锯子磨快些。

于是他又去找锉刀，接着又发现必须先锉刀上安一个顺手的手柄。

于是，他又去灌木丛中寻找小树，可砍树又得先磨快斧头……后来人们发现，小付无论学什么都是半途而废。

小付从未获得过什么学位，他所受过的教育也始终没有用武之地，但他的祖辈为他留下了一些本钱。

他拿出10万元投资办一家煤气厂，可造煤气所需的煤炭价钱昂贵，这使他大为亏本。

于是，他以9万元的售价把煤气厂转让出去，开办起煤矿来。

可又不走运，因为采矿机械的耗资大得吓人。

因此，小付把在矿里拥有的股份变卖成8万元，转入了煤矿机器制造业。

从那以后，他便像一个滑冰者，在有关的各种工业部门中滑进滑出，没完没了。

正如小付困惑的那样，为什么自己付出那么多，终究一事无成呢？

答案很简单，小付总是这山望着那山高，急于追求更高的目标，而不是在一个既定的目标上下工夫。

要知道，摩天大厦也是从打地基开始的。

小付这种浮躁的心态只能导致他最后落个两手空空。

<<人生不必太计较>>

编辑推荐

《人生不必太计较》语言生动、优美，文字简洁、明朗，从人生的不同角度解读了人生不必太计较的哲理，旨在帮助广大读者朋友提升自我精神境界和品行修养。

<<人生不必太计较>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>