

<<找方法比找借口更重要>>

图书基本信息

书名：<<找方法比找借口更重要>>

13位ISBN编号：9787511325051

10位ISBN编号：751132505X

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：高一飞

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<找方法比找借口更重要>>

### 内容概要

当你想找借口的时候，就已经偏离了自己的成功之中路。

搬掉借口这块“石头”，用方法找开成功之门。

面对同样的问题，有的人选择找方法，有的人选择找借口，其结果是完全不世的。

由此我们必须街道，找方法比找借口更重要。

## <<找方法比找借口更重要>>

### 书籍目录

上篇 拒绝借口——清除前进路上的绊脚石

失败的人有一个共性，那就是喜欢给自己找借口。

他们从不从自己身上找原因，只从外部环境上找原因。

实际上，外部环境是客观的，很难去改变，但是相同条件下，有的人却取得了成功。

可见，失败的真正原因在于自身。

问一下自己：你是不是安于现状、不求上进，你是不是消极等待、拖拖拉拉……

第一章 适者生存，别让停滞不前误了你

1. 适者生存，不是强者生存
2. 满足现状的人缺乏上进心
3. 变则通，通则久
4. 别把环境好坏当借口
5. 不改变自己就不能进步
6. 保持生命的弹性
7. 仅有好文凭是不够的
8. 不充电就会被淘汰
9. 你可以改变自己
10. 一定要有自己的专长

第二章 培养自信，别让自卑掩埋了能力

1. 自信是成功的基石
2. 自卑阻碍你的成功之路
3. 自信决定人生的高度
4. 看重自己才能成就自己
5. 告诉自己：我可以
6. 自信给你反败为胜的力量
7. 自我贬低是缺乏自信的表现
8. 摆脱自卑心理的控制
9. 尝试去做才有可能成功
10. 要勇于接受挑战

第三章 即刻行动，别把事情拖延到明天

1. 实现梦想需要去做
2. 消极等待让你一事无成
3. 轻率疏忽阻碍你的成功路
4. 莫让懒惰扼杀你的才华

……

下篇 掌握方法——找到成功之门的金钥匙

## <<找方法比找借口更重要>>

### 章节摘录

版权页： 一个自信的人处理任何事绝不会支支吾吾、糊里糊涂。

他魄力十足，无须依赖他人而能独立自主。

而那些陷于失败的人既缺乏心理上的自信心，又没有实际的做事能力，看上去总是一副穷途末路的样子，从他的谈吐举止和实际工作上看，仿佛他处处无能为力，只好听任命运的摆布。

在一个人的事业上，自信心可以创造奇迹。

自信使一个人的才干取之不尽、用之不竭。

一个缺乏自信的人无论本领多大，总不能抓住任何一个良机，每遇重要关头，总是无法把所有的才能都发挥出来。

所以，那些绝对可以成功的事在他手里也往往弄得惨不忍睹。

在我们生存的过程中，荆棘有时比玫瑰花的刺还要多。

它们会成为你前进的拦路虎，正是这只拦路虎在测试你意志究竟是否坚定、力量是否雄厚，但只要你不气馁、不灰心，任何拦路虎总是有办法驱除的。

只要紧紧盯住已经确定的目标，坚定地相信自己的能力和事业成功的可能，就能使你在精神上先达到生存的最高境界。

随后，你在实际的创业过程中的成功也一定是确信无疑的。

你要力排众议，打消一切古怪的空念头；遇事马上决策，立即行动；任何时候任何事情都要胸有成竹，决不气馁；你的决心必须坚如大山，你的意志必须强如钢铁，不可随便动摇，而无论你受到怎样的打击与引诱，这是达到你人生应有高度的诀窍。

世界上有无数的失败者，都是因为他们没有坚强的自信心，因为他们所接触的都是心神不定、犹豫怯懦之辈，因为他们自己三心二意，对事情缺乏果断的决策能力。

但其实，他们体内明明包含了成功的因素，却被自己硬是驱逐出了自己的身体。

无论你陷于何种穷困的境地，一定要保持你那可贵的自信心！

你那高昂的头无论如何不能被穷困压下去，你那坚决的心无论如何不能在恶劣的环境下屈服。

你要成为环境的主人，而不是环境的奴隶。

你无时无刻不在改善你的境遇，无时无刻不在向着目标迈步前进。

你应该坚定地说，你自己的力量足以实现那项事业，绝对没有人能够抢夺你的内在力量。

你要从个性上做起，改掉那些犹豫、懦弱和多变的个性，养成坚强有力的个性，把曾被你赶走的自信心和一切由此丧失的力量重新挽救回来。

在生存竞争中最后赢得胜利的人，一举一动中一定充满了自信，他的非凡气度一定会使人自然对他产生特殊的尊敬，人人都可以看出他生机勃勃、精力充沛的样子。

而那些被击败在地、陷入困境的人，却总是一副死气沉沉的样子，他们看起来就缺乏决断力和自信，无论是行为举止、谈吐态度，他们都容易给人一种懦弱无能的印象。

## <<找方法比找借口更重要>>

### 编辑推荐

《找方法比找借口更重要(手机阅读)》分为上下两篇，上篇阐述了我们应该戒除的借口，只有扫清这些障碍，成功之路才能通畅；下篇阐述了我们应该学会的方法，只有真正掌握这些方法，才能摘得成功大门的金钥匙。

<<找方法比找借口更重要>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>