

<<别让借口缠住你>>

图书基本信息

书名：<<别让借口缠住你>>

13位ISBN编号：9787511325402

10位ISBN编号：7511325408

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：王峰

页数：276

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让借口缠住你>>

前言

一个人要成就一番事业，就必须毫不松懈，不找任何借口。

我们周围总有一些人在做事之前先找借口；在做事的过程中，因各种借口造成的消极心态，就像瘟疫一样毒害着他们的灵魂，并且相互感染和影响，极大地阻碍着他们正常潜能的发挥，使他们丧失斗志。

像这样的人，借口已经“吃掉”了他们做事的希望。

现实生活中，我们还常常听到一些抱怨：什么“我没有受过良好教育”、“没有资金”、“没有关系”等一系列看似冠冕堂皇的理由和借口。

殊不知，能够成就一番事业的人，往往不给自己找借口。

日本松下幸之助只上了4年的小学；美国钢铁大王安德鲁·卡内基13岁时开始工作，几乎没有受过什么正规教育；中国香港李嘉诚只上了2年初中……他们虽没有上过正规的大学，但他们通过自学和不懈地努力成就了一番事业。

美国前总统富兰克林·罗斯福因患小儿麻痹下身瘫痪，按理说他最有理由找借口的，可是他从不找借口，而是以信心、勇气和顽强的意志向一切困难挑战，连任了四届美国总统。

他以病残之躯，在人类历史上写下了光辉的篇章。

当然，找借口解释失败是大多数人本能的一种习惯。

我们不能要求每个人在面对人生的时候，都作出一样的选择。

从古到今，凡成大事者，没有不受尽磨难，在磨难中完成自我教育的。

困境可以检验一个人的品质。

如果一个人敢于直面困境，积极主动寻求解决问题的办法，能在任何不利的环境中始终充满热情，坚定对生活的信念，那么他迟早会成功。

行走于人生丛林中的每个人都应该记住，如果你正在遭受困苦，这并不完全是件坏事，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

所以动心忍性，增益其所不能”。

倘若你和一般失败者面谈，你就会发现，他们之所以失败，是因为他们从来不曾走进足以激发人、鼓励人的环境中，总是沉浸在自己找出的各种借口中，催眠自我。

成功最重要的一点就是：无论什么时候，都不要为自己寻找借口。

只有尽职尽责、勇往直前、不找借口，才能实现理想，创造辉煌人生。

因此，一个人要想成就事业，必须毫不留情，不找任何借口，而像鹰隼一样盯住猎物——唯一的目的是擒住它。

按照自己的行动计划，去填满每天的行动表格，让借口彻底地走开。

<<别让借口缠住你>>

内容概要

王峰编著的《别让借口缠住你》旨在告诉你：方法总比问题多：失败的人找借口，成功的人找方法。

倘若你和一般失败者面谈，你就会发现，他们之所以失败，是因为他们从来不曾走进足以激发人、鼓励人的环境中，总是沉浸在自己找出的各种借口中，催眠自我。

成功最重要的一点就是：无论什么时候，都不要为自己寻找借口。只有尽职尽责、勇往直前、不找借口，才能实现理想，创造辉煌人生。

<<别让借口缠住你>>

书籍目录

第一章 别让借口成为失败的酵母

1. 借口会助长失败的气焰
2. 赢得胜利才有傲人资本
3. 避开失误才能做到完美
4. 不要把不知道挂在嘴边
5. 别以为小错误就不是错误
6. 借口是失败妥协的征兆
7. 借口会瓦解成功的信念
8. 借口会导致拖延的恶习
9. 不要为自制力差找借口
10. 人生, 要以成败论英雄
11. 对自己的选择负起责任

第二章 抓住问题关键, 就能逃离借口

1. 对目标要做到有的放矢
2. 你的态度就是竞争优势
3. 只有合作才能获得成功
4. 分解目标, 实现大未来
5. 创新才能把握成功机会
6. 借鉴他人经验寻找机遇
7. 换位思考获得成功经验
8. 换一种方法去面对困难
9. 任何事都有另一种办法
10. 遇到问题要紧扼关键点
11. 巧妙转换问题的切入点
12. 高效利用时间完成任务
13. 舍弃不是无能而是智慧

第三章 寻找积极办法, 摒弃消极借口

1. 任何问题都有其解决方法
2. 学会找方法的人易成功
3. 主动出击让你脱颖而出
4. 好员工一定是智慧型的
5. 遇事找借口, 治标不治本
6. 借口让人变得更加平庸
7. 怎样成为最受欢迎的人
8. 方法正确才能接近成功
9. 成功需要行动拒绝借口
10. 在激烈竞争中独树一帜

第四章 与其徒自抱怨, 不如积极自我反省

1. 抱怨无法解决任何问题
2. 无休止的抱怨让人颓丧
3. 把困难当成人生的财富
4. 做一个冷静稳重的智者
5. 留得青山在, 不怕没柴烧
6. 越挫越勇才会获得成功
7. 喜欢抱怨就成不了大事

<<别让借口缠住你>>

8. 抱怨容易让人失去机会
9. 面对困难保持乐观天性
10. 理智生活, 切莫情绪化处事
11. 充满激情地生活
12. 不要对身边的幸福视而不见
13. 冲动是一切悲剧的根源

第五章 控制不良情绪, 免得滋生借口

1. 停止抱怨, 快乐地生活
2. 要停止抱怨, 付诸行动
3. 微笑生活才会收获快乐
4. 良好性格是成功的基石
5. 性格怯懦的人难以成事
6. 此路不通, 就换条路走
7. 依赖别人容易丧失独立
8. 果断决定才能减少错过
9. 改变心态就是改变命运

第六章 积极高效, 不给借口留余地

1. 你的态度决定你的高度
2. 转换思维, 突破新天地
3. 努力付出, 跟蚂蚁学习
4. 个人离不开团队, 与团队一起成功
5. 活到老学到老的大智慧
6. 用正确的方法成就大事业
7. 不要让时间白白流逝
8. 借口是害人的慢性毒药
9. 言而有信的人易获青睐
10. 自信, 与人沟通的秘诀
11. 拿好与人沟通的金钥匙
12. 积极主动才能获得成功

第七章 遇事杜绝借口, 在问题中发现方法

1. 要勇于承认自己的错误
2. 借口是导致失败的根源
3. 凡事没有什么不可能的
4. 竭尽全力解决焦点问题
5. 做事情讲究方法和技巧
6. 不要让自己的潜能沉睡
7. 世上没有天生的成功者
8. 面对挫折不要轻言放弃
9. 善于找寻成功的方法

第八章 充分评估自己, 正确调整自己

1. 要选择适合自己的目标
2. 要敢于正视自己的弱点
3. 演好自己的每一个角色
4. 要摸索探求自己的长处
5. 成大事者往往不谋于众
6. 做一个认真负责的智者
7. 适合自己的才是最好的

<<别让借口缠住你>>

8. 奋斗的路上别忘了充电
9. 攀比的幸福不是真幸福
10. 要卓越就要多下苦功
11. 避免走进自我定位盲区

第九章 要有积极心态，希望总会大于失望

1. 用心思考就会发现方法
2. 事情总有第1001个办法
3. 你是否做到了竭尽全力
4. 主动热情地做好每件事
5. 世界上没有绝对不可能
6. 成功就在下一个路口处
7. 要掌握时间，主动出击
8. 成功，始于零的起跑线

<<别让借口缠住你>>

章节摘录

版权页： 1.借口会助长失败的气焰 在工作中，每个人应该做的就是充分发挥自己的主观能动性去努力地工作以获得成功，而不是浪费时间去为失败寻找借口以博取别人的同情和理解。因为公司为你安排职位，是为了解决工作中的问题，为公司谋求利益，而不是来听你对困难连篇累牍的分析的。

借口是失败的温床，而习惯性的拖延者通常是制造借口与托词的专家。他们经常会为没有做成某些事而去想方设法寻找借口，或想出各种各样的理由为任务未能按计划完成而辩解。

“这项工作太困难了。

” “我不是故意的。

” “我太忙了，忘了还有这样一件事。

” “老板规定的时间太紧。

” “本来不会是这样的，都怪……”等。

可以说找借口是世界上最容易办到的事情之一，只要你存心拖延、逃避，你总能找出足够多的理由。因为把“事情太困难、太复杂、太花时间”等种种理由合理化，要比相信“只要我们更努力、更聪明，信心更强，就能完成任何事情”，进而通过努力去获得成功要容易得多。

找借口是一种不好的习惯。

遇到问题后不是积极主动地去想方设法加以解决，而是千方百计地寻找借口，你的工作就会变得越来越拖沓，更不用说什么高效率。

借口变成了一块挡箭牌。

一旦事情办砸了，你总能找出一些看似合理的借口来安慰自己，同时也以此去换得他人的理解和原谅。

找到借口只是为了把自己的失败或过失掩盖掉，暂时人为制造一个安全的角落。

但长期这样下去，借口就会变成一种习惯，就会成为失败的温床，人就会疏于努力，不再想方设法争取成功了。

现实工作中，不知有多少人把自己宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，而忘记了自己应尽的职责！

可以这么说喜欢为自己的失败找借口的员工肯定是不努力工作的员工，至少，他没有端正他的工作态度。

他找出种种借口来掩饰失败，欺骗公司。

他不是一个诚实的人，也不是一个负责任的人。

这样的人，在公司中不可能是称职的好员工，也绝不可能是公司信任的好员工，也很难得到大家的信赖和尊重。

无数人就是因为养成了轻视工作、马虎拖延、惯于找借口的习惯，终致一生处于社会或公司的底层，不能出人头地，获得成功。

借口是对惰性的纵容。

每当要准备工作时，或要作出抉择时，总要找出一些适当的借口来安慰自己，总想让自己轻松些、舒服些。

也许很多人都有这样的经历：当清晨闹铃将你从睡梦中惊醒后，心里想着该起床上班了，但同时却又享受着被窝的温暖，所以常常会一边不断地对自己说该起床了，同时一边又不断地给自己寻找借口：

“没关系，今天不急，再躺一会儿。

”于是又躺了5分钟，10分钟……其实对付惰性最好的办法就是根本不让惰性出现，如果惰性一旦浮现，即使是摆出与惰性开战的架势也常常会于事无补。

在事情开始的时候，一定要有积极的想法在先，否则当头脑中冒出“我是不是可以再等会儿……”这样的问题时，惰性就出现了，“战争”也就开始了。

一旦“开战”，结果就很难说了。

<<别让借口缠住你>>

所以，要在积极的想法一出现就马上行动，让惰性没有乘虚而入的任何机会。

所以千万不要在工作中找借口，不要把过多的时间和精力花费在寻找借口上。

失败也罢，做错了也罢，再美妙的借口对事情的改变没有任何作用，还不如再仔细去想一想，想想下一步究竟该怎样去做。

在实际的工作中，我们每一个人都应当贯彻这种“没有任何借口”的思想。

对于任何问题，只要多花时间去寻找解决方案，反复试验，调整平和的心态，多做实事，相信总可以找到解决的方法。

让我们拒绝借口，勇于承担责任，勤勤恳恳地干好每一件事情吧。

那些把“没有任何借口”作为自己行为准则的人，他们拥有毫不畏惧的决心、坚强的毅力、完美的执行力及在限定时间内把握每一分每一秒去完成任何一项任务的信心和信念。

借口只是失败的温床，工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。

所以我们要学会给自己加码，始终以行动为见证，而不是编一些花言巧语为自己开脱。

哪里有困难，哪里有需要，我们就要义无反顾地努力拼搏，直到成功。

2.赢得胜利才有傲人资本 只有获胜，才能赢得生存所需的资源；只有持续获胜，才能得到拓宽并发展自己的空间和领地，才能从竞争的包围圈中脱颖而出。

正如比尔·盖茨所说：“这个世界不会在乎你的自尊，这个世界期望你先做出成绩，再去强调自己的感受。

”在现代市场经济中，任何个人、企业、团队在市场竞争中如果没能获胜或保持领先优势，要想实现基业长青或获得成功是不可能的，最终的结果自然是被市场和社会淘汰。

那么存在的意义，也就无从谈起！

以美国硅谷为例，在这块弹丸之地分布着数千家科技公司，均从事IT技术的研发、生产和销售，竞争异常激烈。

不仅如此，每年还有数百家新公司诞生，与此同时又有几百家公司如过眼烟云般消逝。

<<别让借口缠住你>>

编辑推荐

一个人要想成功，就要对自己毫不留情，不给自己任何借口，就要像猎豹一样紧紧地盯着猎物——唯一的目标就是抓住它。

《别让借口缠住你》帮助你摆脱借口。

成功的人向来对借口不屑一顾，为自己找借口的人，永远不会进步。

不要用悔恨回忆过去，不要用借口应付未来。

<<别让借口缠住你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>