

<<爱.是一切被爱的开始>>

图书基本信息

书名：<<爱.是一切被爱的开始>>

13位ISBN编号：9787511325938

10位ISBN编号：7511325939

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：纸墨飞花

页数：254

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱.是一切被爱的开始>>

内容概要

《爱是一切被爱的开始/醍醐灌顶书系》编著者纸墨飞花。

《爱是一切被爱的开始/醍醐灌顶书系》上篇的主旨是“大爱”，它会帮你打开狭隘的思维，让你明白

爱不是只关乎自己的事，爱不是只关乎亲情、友情和爱情的事。

有时，我们总说感觉不到爱，感叹人心冷漠，埋怨老板苛责，抱怨工作不顺，心……但你可曾想过，自己是否用一颗充满爱的心在对待身边的这一切人和事呢？真正的爱。

不是自私的索取，而是无私的奉献；不是贪婪的占有，而是无怨无悔的付出；不是只关爱自己和家人，而是对每一个生命的敬畏。

本书下篇的主旨是“去爱”，它会告诉你带着爱去生活的益处。

这个世界从不缺少美，只是缺少发现美的眼睛；我们的生活也从不曾缺少爱。

只是缺少体悟爱的心。

得到爱的唯一途径，不是去占有、去索取、去争抢，而是从。

出发，勇敢地付出爱。

你爱，创意就会在喜悦感动中爆发；你爱。

冷漠的人心会渐渐被焐热；你爱，工作会让你变得斗志昂扬；你爱，管理就不是一条条冰冷的制度；

你爱，家人永远都会为你留一盏充满关爱的灯；你爱，执子之手与子偕老就会变成现实。

只要你敢于去爱，就会收获到意想不到的幸福。

<<爱.是一切被爱的开始>>

书籍目录

上篇 爱，是生命的火焰

第1章 爱是一种责任

只有对自己负责才有能力去爱他人

责任就是对自己要去做的事情有一种爱

勇于承担责任是一种无比强大的力量

多承担一点，在爱与责任中不断成长

不找任何借口，让责任到此为止

第2章 爱是一种信任

去除猜疑，不要作茧自缚

放弃猜疑，给他人一份信任

相信自己：天生我材必有用

自信是赢得他人信任的基础

用信念掌控自己的命运

拿一份信任，换一份真心

第3章 爱是一种包容

包容自己，别为打翻的牛奶哭泣

包容别人，宽恕比报复更有力量

用宽容的心溶解仇恨

少一分怨恨，就多一分快乐

心胸有多宽，世界就有多大

变对抗为包容，只有相互包容才能共同进步

第4章 爱是一种真诚

人贵在于诚，真诚是打动人心的钥匙

以诚相待，诚实是通向真理的阶梯

学会欣赏别人，给予真诚的赞美

真诚地为别人喝彩，人生才更精彩

第5章 爱是一种尊重

的心态之前，你首先是包容的、理解的。

每一种生命都值得我们敬畏

自尊无价

尊重他人就是尊重自己

自尊自重，才能赢得别人的尊重

随时摆正自己的位置

理解万岁，尊重源自理解

第6章 爱是一种鼓励

在相互勉励中感受人情的温暖

生命的支撑需要爱的鼓励

鼓励是治愈自卑的良药

欣赏和赞美就是对别人最好的鼓励

走出“灰色地带”，生命会更精彩

第7章 爱是一种奉献

奉献是快乐的源泉

从工作的奉献中感受快乐

施爱，比被爱更快乐、更幸福

有一种默默的奉献叫微笑

<<爱.是一切被爱的开始>>

让世界因为你我而更加美好

第8章 爱是一种感恩

感恩不仅是一种心态，更是一种态度

学会感恩，用感恩的心代替抱怨的嘴

没有冷漠的人，只有漠视感恩的人

感恩生命，珍惜你现在所拥有的一切

感激折磨你的人，是他们促进了你的成长

下篇爱，是被爱的开始

第9章 你爱，人心不冷漠

谁也不是一座孤岛，谁也不能自全

爱让世界飞翔，努力做一个有爱的人

爱就像山谷回声，付出什么就得到什么

即使自己一无所有，也要学会和人分享

关爱生命，勇敢打破冷漠的心墙

爱是一种能力，更是一种幸福

第10章 你爱，创意不休眠

只有热爱生活，才能创造美好的生活

热爱生活的人，是懂得生活的人

把握瞬间的愉悦，让灵感喷发而出

创意，总是伴随喜极而泣的感动而来

创意无限，成功离不开创新

走出自己的思维定势，打破思维惯性

第11章 你爱，激情不冷却

工作是我们喜欢去做的事

做你所爱的，爱你所做的

激情是工作的灵魂

用爱点燃工作的激情

用100%的热情去做1%的事情

热忱的人总能高效地完成任务

第12章 你爱，管理不呆板

与人为善，善待自己的每一个员工

得人心者得天下，尊重下属会让你深得人心

对员工进行感情管理，让公司充满人情味

随时保持沟通，管理离不开沟通

用爱和信任点燃员工的热情

用分享的方式激励员工不断进取

微笑管理，让工作更轻松

第13章 你爱，客户不拒绝

用真诚的微笑打动客户的心

微笑服务是顾客满意的基础

以真诚感动客户，以服务赢得客户

一切以客户的需求为中心

善待客户就是对企业的忠诚

树立顾客第一、服务至上的观念

耐心负责地处理好顾客的抱怨

第14章 你爱，亲情不褪色

爱是需要表达的

<<爱.是一切被爱的开始>>

人生路上，不要忘了回头修缮助你过河的桥
岁月无情，不要等到成功了再回报父母
对兄弟姐妹多一份关爱，别让人生留下遗憾
用鼓励、赞扬帮助孩子摆脱自卑的阴影
用宽容、豁达拓宽孩子狭隘的心胸
第15章 你爱，友情不背叛
友谊是最值得我们珍惜的感情
敞开封闭的心，欣然接纳他人
朋友一生一起走，那些日子不再有
心心相印是奠定知己关系的基石
给朋友一些力所能及的帮助
宽容之花结出友谊之果
第16章 你爱，爱情不走样
平淡的相依相守就是幸福
简简单单，平平淡淡就是真
给爱一点空间，爱要亲密有“间”
多给爱人一些宽容，婚姻会更美好
多看伴侣的优点，不如意自然就会减少
用理智的爱来构建和谐幸福的家庭

<<爱.是一切被爱的开始>>

章节摘录

美国著名小说家、文学奖获得者海明威说：“只有自己经历的才是可信的。”为什么只有自己经历的才是可信的呢？

我们借用美国的另一个作家弗·格森的一段话对此作出解释：“谁也无法说服他人改变，因为我们每个人都守着一扇只能从内开启的改变之门，不论动之以情晓之以理，我们都不能替别人开门。”的确，每一个人只有自己经历了才能真正懂得，才能改变他自己。

光靠道德说教，是改变不了什么的。

所以说，我们需要的是自己的经验，而不是别人的说教。

这就决定我们必须去多承担一点，多经历一些，只有这样，我们才能获得更多的经验，更多的自信。然而，什么“我不会做，我没有经验”已经成为当今部分年轻人的口头禅。

有一些年轻人过惯了舒适的生活，就像刚从温室孵化出来的雏鸡一样，当他们一脚跨进社会大门时才明白，原来的避风港没有了，迎接他们的将是惊涛骇浪般的考验。

一时间，在社会生存的现实困难面前，有的人迷茫了，有的人退缩了，有的人则想方设法地逃避责任。

由此就引发了这样一个问题：人是不是应该对自己苛刻一点？

当面对这样的问题时，每个人的答案都不尽相同。

有的人认为对自己不要太苛刻了，一辈子不就是图个安逸享受吗？何必让自己那么累呢？

有的人则认为，只有对自己要求严一点，多经历一些事情，才能够担当更多的重任，才可以经受磨炼，才能够实现人生的价值。

那我们究竟应该怎样对待自己呢？

请看下面关于腔棘鱼的故事：腔棘鱼又称“空棘鱼”，这种生物由于脊柱中空而得名。

由于科学家在白垩纪之后的地层中找不到它的踪影，因此曾认为这个物种已经告别了世间，全部灭绝了。

1938年在南非，人们发现了一条腔棘鱼，这个史前鱼种居然还活着。

在距今四亿年前的时代，腔棘鱼的祖先凭借强壮的鳍，爬上了陆地。

经过一段时间的挣扎，其中一支越来越适应陆地生活，成为真正的四足动物；而另一支在陆地上屡受挫折，又重新返回大海，并在海洋中寻找到一个安静的角落，与陆地彻底地告别了。

而这个安静的角落居然是在11000米深的海底。

众所周知，人类入海比登天还要难。

首先是因为巨大的压力：水深每增加10米，压力就要增加一个大气压。

在11000米深的海底，压力将高达1100个大气压。

别说人的血肉之躯，就是普通的钢铁构件也会被压得粉碎。

还有海底的恶劣环境：黑暗、寒冷。

太阳光进入海洋中很快被吸收，海洋深处光线稀少，热量自然难留，水下的寒冷、黑暗可想而知。

然而，腔棘鱼却能生活在非常深的海底，并把自己隐藏在海底礁石的洞穴里。

在恶劣的海底世界里，它们以生存为目标，不断给自己施加压力，在自己创造的历史里痛并快乐地生存着，超乎想象地存活了四亿年。

就是在艰难的压力下生存的腔棘鱼，足以成为人类学习的楷模。

再举一个比较容易理解的例子。

当你挑担子的时候，如果你能挑得起50公斤重量，你感觉不舒服，于是就减掉10公斤，这样感觉起来就舒服多了。

但是，如果你想继续这样舒服下去，于是一而再再而三地给自己减压，到最后恐怕10公斤也挑不起来了。

但是，如果你在能够挑起50公斤的基础上，再加上5公斤。

也许你刚开始会觉得很累。

<<爱.是一切被爱的开始>>

但是，你咬咬牙、挺一挺就会扛过去，这样你可以逐渐将肩上担子分量加到100公斤，甚至可以比100公斤更重。

有人曾经做过这样的比喻，人就像一根弹簧，当外界施加的压力越大时，产生的反弹力就越强，也就越能提高个人面对困难、克服困难的能力。

这个比喻很贴切，人必须像弹簧一样，经历过了，才能够承担更多。

而为了承担更多，必须首先积极地去经历。

人生的价值绝不是在安逸中的享受，而是在于不断地挑战。

说到这里，就让人想起清代的曾国藩。

他在初期征剿太平军时屡战屡败，甚至在安庆之役失败之后，一度想投湖自尽。

但是，他在给咸丰皇帝奏折中写道：“臣屡战屡败，屡败屡战。”

正是这种负责任的精神和永不放弃的韧劲，曾国藩取得了最后的胜利。

所有人都是一样的，没有承担，便没有经历，也不会有经验，就永远不会享受到成功的喜悦。

如果我们为企业创造了价值，我们也就为自己创造了价值，并且为自己创造了机会。

在现实工作中，做得越多的人，总是成长越快；相反，斤斤计较的人，就会止步不前。

只有敢于担当，经受无数的磨砺，坚持不懈地努力，才能一步步接近成功。

不找任何借口，让责任到此为止任何借口都是推卸责任，在责任和借口之间，是选择责任还是选择借口，体现了一个人的人生态度。

静下心来时，想想自己有多少理想没有实现，多少计划和目标化成了泡影，想想自己有多少次在为自己的懒惰、懦弱找借口，获取宽慰？

知道吗？

这是一种对自己不负责任的表现，因为正是这些借口扼杀了一个成功的你，一个理想的你，一个让自己满意的你！

P11-P13

<<爱.是一切被爱的开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>