

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

13位ISBN编号：9787511326409

10位ISBN编号：7511326404

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：张易山

页数：256

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

前言

女人一生三件事，总结起来无非是个人、家庭和事业。

现代成功女性以其美丽和智慧，自如地游走在家庭与社会中，用精明和技巧扮演着各种不同的角色。

聪明女人有非常明确的目标，知道自己要什么，不会轻易被别人的看法所左右；聪明女人专注、果断，不左顾右盼，不拖泥带水；聪明女人不找借口，不发牢骚，不吐苦水……她们意志坚定，对事情有主见。

也正因如此，她们最后才会把自己的才华、精力、知识发挥得淋漓尽致，收获丰硕的果实。

聪明女人乐天开朗，善于说话、办事。

她们不是传统礼教约束下的女人，而是抛弃了不合时宜的老调旧曲的聪明女人。

她们更具有个性、魅力和品位。

女人的人际关系比男人的社交圈子还要复杂：在工作中，聪明女人能坚强独立地出色完成业务；在家庭里，又以贤妻良母的身份相夫教子，或作为孝顺的女儿对父母关怀备至；在社会上，女强人的形象太强硬，过于柔弱又会让人觉得没有能力……这其中哪一个环节处理得不好，都会带来无穷的烦恼，让自己陷入僵局，难以自拔。

聪明女人为了能完美地扮演这些角色，练就了独到的说话、办事的技巧，修炼了平衡人际的境界与智慧。

她们凡话能说得入木三分，凡事能办得圆融完美，在任何情况下，自己都是魅力四射的焦点。

聪明女人这种收放自如的状态、巧妙经营人脉的境界，绝非一个不懂处世之道的女人所能掌握的。要知道，只有把话说好、把事办成的聪明女人，才会得到别人真正的尊重，才能取得令人艳羡的成就。

当然，聪明女人这种说话办事的本领也并非来自天赋，而是通过特有的敏锐洞察力去感悟，在生活的每一个片段中不断地搜寻、提炼，最终把它与自己的生活融会贯通，才掌握了人际交往的艺术。

本书正是通过聪明女人成长、成功的过程，剖析聪明女人的心路历程，让广大读者在了解她们这样说话、办事背后的自我提升方法的同时，能联系自身，意识到一个女人掌握说话办事的必备技巧是多么重要的事。

让我们向聪明女人看齐，着手改造自己，让自己在说话、办事方面有所获益，成为左右逢源、从容自信的魅力女人。

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

内容概要

《聪明女人这样说话办事交朋友》通过聪明女人成长、成功的过程，剖析聪明女人的心路历程，让广大读者在了解她们这样说话、办事背后的自我提升方法的同时，能联系自身，意识到一个女人掌握说话办事的必备技巧是多么重要的事。

让我们向聪明女人看齐，着手改造自己，让自己在说话、办事方面有所获益，成为左右逢源、从容自信的魅力女人。

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

书籍目录

第一章 敢开口，聪明女人会说话的第一步

1. 聪明女人的魅力源于自信的谈吐
2. 自信的声音比美丽的外貌更重要
3. 不卑不亢好印象
4. 胸有成竹不辩而胜
5. 不要羞于赞美
6. 从称呼上寻找人际交往的突破口
7. 用“谎言”为自己圆场
8. 道歉不是一件丢面子的事

第二章 有内涵，聪明女人说话有品位

1. 女人在书香中寻获金玉良言
2. 才艺为女人带来更丰富的话题
3. 女人有“才”方能妙语连珠
4. 言之有物在谈话中展现人格魅力
5. 聪明女人的谈吐有技巧
6. 真诚发自内心才有感染力
7. 与人交往出口须有“礼”
8. 面对不同对象聪明女人懂变通

第三章 巧说服，聪明女人说话有分量

1. 不动声色地暗示让人心悦诚服地接受
2. 说服之道聪明女人会攻心
3. 态度决定女人的说服效果
4. 把说服建立在赞扬的基础之上
5. 曲言婉至拐着弯儿地说服
6. 博同情“弱女子”才是真说客
7. 聪明女人会劝架设身处地效果好
8. 既要说服对方也要给对方留足面子
9. 说服追求者知难而退
10. 引导式劝服是聪明女人常用的规劝手段

第四章 亲和力，尽显聪明女人的领导力

1. 语带善意受人爱戴
2. 体恤员工用女性特有的优势去感染别人
3. 鼓励让你成为人心所向
4. 不要打断下属说话避免造成尴尬
5. 表扬下属让上下级之间的关系会更亲密
6. 学会倾听能帮你走进他人内心
7. 让甜美的微笑缩短彼此距离
8. 如何成为人人喜欢的女上司

第五章 和为贵，做职场中的聪明女人

1. 不与同事发生正面争吵
2. 聪明女人会淡化自己的优势
3. 对待下属需一视同仁
4. 体贴老板，在工作中尽展女性所长
5. 聪明女人如何与男同事和谐相处

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

6. 喜新不厌旧，老同事也要常联系
7. 批评要得法，避免下属产生抵触情绪
8. 避免做出疏远同事的行为

第六章 高情商，聪明的女人懂交际

1. 情商打造女人的交际艺术
2. 心态好积极努力地面对生活
3. 高情商操控情绪并不难
4. 别让愤怒破坏完美的形象
5. 聪明女人的情绪不由男人左右
6. 没有怨恨的女人心中充满阳光
7. 时刻保持快乐的心情
8. 完善性格有助融洽人际关系
9. 聪明女人会给自己减压

第七章 柔克刚，聪明女人的独特优势

1. 借助女性魅力优势摘取人生的桂冠
2. 温柔女性独有的武器
3. 四两拨千斤聪明女人善于以柔克刚
4. 刚柔相济，聪明女人的办事作风
5. 嘴巴甜，化百炼钢为绕指柔
6. 一句软话或许就能把事办成
7. 聪明女人更懂柔弱的智慧

第八章 懂忌讳，恰当的言行敲开办事的大门

1. 适当说“大话”才能敲开成功之门
2. 为人低调给他人留下余地
3. “死缠烂打”说服“牛人”
4. 说话迂回先“软化”再开口
5. 人际交往中要给男人留足面子
6. 开口说话忌生硬无礼
7. 避免言语冲撞了对方的“逆鳞”
8. 小心“说者无心听者有意”

第九章 慎选择，聪明女人择优交朋友

1. 千里马更需要有赏识自己才华的伯乐
2. 拉近与成功人士的距离，学习成功的经验
3. 让优秀的员工为我所用

第十章 会经营，友谊也是需要维护的

1. 经常灌溉让友谊之树长青
2. 老朋友间也不忘礼尚往来
3. 不张扬长期与同事保持和睦关系
4. 联系老朋友吃饭聚餐不能少
5. 莫让友谊随着谈话的终止而结束
6. 维系友谊，不同类型的人也要不同对待

.....

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

章节摘录

1. 聪明女人的魅力源于自信的谈吐 聪明女人生来谈吐自信、敢于开口。

自信的她犹如发光的宝石，其他人都成了衬托她灿烂发光的底座。

聪明女人无论是在演讲还是在闲聊时总是精神焕发、神采奕奕、信心十足，绘声绘色地为听者描绘出自己的内心想法，让对方不禁折服在自己的语言魅力之下。

自信的女人是最有魅力的女人，而自信的谈吐正是这种魅力的表现形式之一。

谈吐自信的女人活得舒展、洒脱。

她们不会整天张狂霸气高呼女权至上，而是以独特的性格魅力征服对方。

她们相信：美丽的外表可使女人骄傲一时，自信的谈吐却可使女人魅力一生。

谈吐自信的聪明女人不惧怕失败。

她们用积极的心态面对现实生活中的不幸和挫折；她们用微笑面对扑面而来的冷嘲热讽；她们用实际行动维护自己的尊严。

这一切都淋漓尽致地表现出自信者的气质，一种坦诚、坚定而执著的向上精神。

其实每个女性都有属于自己的那一份魅力，只是因为太自卑、太缺乏自信导致自己的优点、长处、潜在之美得不到挖掘和展示罢了。

当然想要成为一个有魅力的聪明女人，单单有美丽的外表还远远不够。

自信的谈吐是不可或缺的决定因素。

精湛的口才、自信的谈吐既有先天因素，更多的则来自后天培养。

你可以不断通过各种仪态方面的训练和内在的修养，使自己逐渐成为一个谈吐自信、魅力无限的聪明女人。

自信的谈吐是需要我们在日常的生活中培养的。

以下几个小技巧可以多加练习，直到自信流露在你的举手投足之间。

(1)把自己想象成完美的化身，这是许多从事表演工作的成功女性的惯用方法。

它同样适用于工作职场。

面对大客户时，先静坐心中默想曾有的愉悦感觉，比如曾经聆听的悠扬乐章愈具体效果愈好。

或者干脆学习你所仰慕的人具有的美好特质，可以是影星张曼玉或钟楚红，也可以是政治家或外交家撒切尔夫人，只要她具备你所希望拥有的特质均可模仿。

(2)大部分女人都有说话过于急促、细声细气的毛病。

聪明女人在说话时语气总是很坚定的。

切忌以疑问句结束陈述事实的语句以免影响语气的坚定。

聪明女人说话的诀窍在于音量适当、语调平稳速度不缓不急以显示对说话的内容信心十足。

利用呼吸换气时断句，可以避免许多不必要的“嗯啊”等语病使内容显得流畅、有条理。

(3)聪明女人勇于大胆地表现自我。

把自信心想象成肌肉需要定时持之以恒地锻炼，如果稍有懈怠它很快会松弛。

走路的姿态要昂首阔步，抬头挺胸仿佛一切都在你的掌握中。

想象你拥有这个空间，当你举步时回想过去曾有的自信满满的感觉。

和不期而遇的人进行一对一的交谈也是很好的开始，从和水电工、超市收银员接触开始吧！

(4)聪明女人时刻准备好犯错误。

你在行动时随时都可能犯错误，你所做的决定也难免失误。

为了得到想要的东西，有时你可能要稍微受一些苦，绝不能因此而放弃我们追求的目标。

你每天都必须有勇气承担犯错误的风险、失败的风险和受屈辱的风险。

记住：你有这种能量，但若不付诸行动不给它们释放出来为你服务的机会，你就永远不会发现这些能量。

(5)选择适合气质的服装、发型、化妆甚至香水展现完美精确的专业形象，要特别注意以得体的装扮来加深留给他人的自信印象。

特别在颜色上应多注意，不同的色彩有不同的语言可以善加运用。

<<聪明女人这样说话办事交朋友>>

如果你想增加自信与亲和力，不妨选择深色服装搭配浅色丝巾或围巾等。

因为深色系代表权威、亮色则引人注目。

切忌穿着过于暴露或大胆的服装，例如紧身短裙或V领低胸上衣，这不仅容易让人想入非非，也会使你因怕穿帮而分心。

(6)处理“小事情”也要鼓足勇气采取大胆的行动，不要等到出现重大危机时再去当大英雄。

日常生活中也需要勇气，在小事情上锻炼勇气，才能培养出在更重大的场合勇敢地行动的力量和才能。

(7)聪明女人会以恰当的态度接受恭维。

大部分女性都有所谓女性自我贬抑倾向，总是习惯性地将自己的赞美向外推拒。

这是很不明智的，因为太谦虚也会有损你的自信。

如此一来很容易将自己由主动参与转换成被动接受者。

下次当有人恭维时记得以“谢谢”来代替“你太客气了”或“那其实很简单”这类的客套语。

(8)掌握害怕的根源向你的焦虑妥协。

害怕时会有生理反应是冒冷汗或呼吸急促？

当你知道所有可能会有的征兆时，就可以采用一些放松的小技巧克服它。

P3-5

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>