

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

13位ISBN编号：9787511326454

10位ISBN编号：7511326455

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：东云，德群 编著

页数：385

字数：650000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

内容概要

20几岁，正是人生鲜花盛开的季节，正是离开父母、走出学校、步入社会后独自开始在社会的大潮里闯荡的人生角色转换期。

我们不再是那个曾经幼稚天真的小孩，我们已经开始面临生存与创业的危机。

初入人生的大江大河里弄潮，难免会呛水；在社会中为自己的生存而战，也难逃挫折与失败。

所以，在这一时期，你可能每天还会在梦想与挫折交织的罗网中体验酸、甜、苦、辣、咸等不同的人生滋味。

20几岁，正是一个人走向成功的尝试期，也是获得经验和智慧的最佳时期。

从懵懂走向成熟的道路上，年轻人需要不断抉择和调整自己的人生方向，掌握必备的人生经验和智慧，锻炼自己的毅力与心性，苦练内功，自我修炼，这样才不会迷失前进的方向，不会在现实中处处碰壁，遭遇尴尬。

《20几岁要懂得的人生经验大全集》以讲述人生经验为主线，从为人、处世、机遇、理财、交际、职场、修身、成功、励志等角度阐述了人生经验对于年轻人成长的重要性，深刻的理论与丰富的案例，全面且层层深入的探讨，犹如春风化雨潜移默化地滋润着年轻人的心灵。

书中的人生经验都是前辈们用心血换来的金玉良言，看似微不足道，但对我们的人生有着四两拨千斤的神奇力量。

真心希望本书能够成为年轻人成长道路上的良师益友，成为你黑夜中的指路明灯。

希望20几岁的年轻人在阅读此书的时候能够体悟到人生经验的奥妙之处，并充分运用它们去化解人生的每一处冰冷，将不断成熟的人生理念和日益丰富的人生经验写进自己的人生履历。

让每一个年轻人都能走向成功的人生，让每一个年轻人都能享受美好的人生。

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

书籍目录

第一章 毕业等于失业，放下身份从零开始

放下身段，就业路更宽

别做有学历没能力的人

走出象牙塔更需要学习

自学能力决定你的竞争力

善于向身边的人学习和请教

毛遂自荐，你会有更多的机会

不要单纯为了薪水而工作

第二章 社会不会等待你成长，慎重对待机遇

慎重选择自己的职业

不仅仅为了薪水而工作

得罪领导和上司会带来无穷的烦恼

社会不会等待你成长

慎重对待机遇

同别人争功会得到相反的结果

倒掉鞋里的细沙

事业是人生的基础

尽量不要举债经营

避免卷入派系斗争

第三章 世事本不完美，人生当有不足之时

以积极心态对待人生

适应不可避免的事实

面对逆境需要坚韧

世事本不完美，人生当有不足

提防嫉妒

以低姿态化解别人的嫉妒

以平静心态面对谣言

不要太自负

珍惜你现在所拥有的

第四章 世界上没有失败，只有暂时的不成功

泥泞的路才有脚印

错误往往是成功的开始

不要被困难吓倒

挫折是强者的起点

从失败中获取经验

把失败当做一块踏脚石

第五章 你不理财，财不理你

人喜欢与喜欢自己的人在一起，钱也一样

“月光族”看似潇洒，其实并不光彩

理财趁年轻，早理财早受益

别拿钱不够花当不理财的理由

别让自己掉进信用卡透支的陷阱里

不要花明天的钱做今天的事

坚决不做“啃老族”

扔掉父母呵护的“拐杖”

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

经济独立了，你才能挺起腰杆做人
别再让父母为自己埋单
第六章 选择需要智慧，放弃需要理智
懂得取舍，学会选择
要选择你最擅长的
慎重选择第一份工作
学会放弃，放弃是得到的前提
用变通打破困境
改变思路才能有出路
转换视角，有更多的路可以走
放弃无意义的固执，适时变通
第七章 做人要真实，但不能没有城府
如果需要就敢说“不”字
当摇头时别点头
做人不要太软弱
关键时刻敢于站在前排
有实力就大胆表现出来
伸手越多，机会越多
成功的关键不是默默做事
练就一身软硬功夫
该出手时决不犹豫
为你的才能找到合适的买主
第八章 方圆做事才到位，进退之间觅平衡
敢于承认错误
不要盲从
不切实际的梦想很可怕
不要对不了解的事妄下结论
永远给自己留条退路
不要模仿他人
找借口没有任何好处
不要随便批评别人
第九章 逢人且说三分话，未可全抛一片心
有价值的人善于沉默
少说话多做事
以人为师，千万别好为人师
多看多听少开口
在对方失去耐心之前闭上嘴巴
话到嘴边留半句
永远别说“你错了”
走自己的路也要听听别人怎么说
不必勉强他人同意你的观点
别把自己看成“全能选手”
第十章 善于察言观色，说话要准确到位
说话时，给别人留点空间
真话未必好，“假话”未必糟
话别说得太满
开玩笑要注意分寸

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

不谈论别人隐私
拒绝别人一定要讲究艺术
场面之言，可说不可信
会说话是一种本事
懂得幽默的哲学
第十一章 走自己的路，也要听别人怎么说
把自己看轻些
不要太高估自己
即便你是天才，也应该保持谦逊
“架子”越大，身份越低
不要随意张扬个性
别人不会像家人一样迁就你
少一分书生意气，多一分入世心态
不要轻易迁怒别人
包容别人就是包容自己
独断专行，不如广纳良言
勿因固执而一意孤行
第十二章 初入社会，不要和这个世界格格不入
适者生存，做人要随时调整自己
既然无法改变，那就去适应
不要跟这个世界格格不入
摒弃“怀才不遇”的想法
年轻人要有担当
压力来时，勇敢面对
在困难面前积极寻找解决问题的方法
征服自己，不做借口的奴隶
不要怕犯错，更别怕认错
第十三章 用心做好一件事，别让懒惰成为习惯
用心做好一件事
有多大眼界成多大事
瞄准目标去做事
想做就全身心投入
尽量将兴趣与吃饭统一
对自己寄予厚望
唱出与众不同的声音
有了目标你就跑
一个奋斗者不需要退路
首先迈出第一步
不怕慢，就怕站
简单才是通向成功之道
第十四章 别以年轻为借口纵容自己浪费时间
合理管理自己的时间
善于利用零碎的时间
充分利用上下班的途中时间
有条不紊，先做最重要的事情
避免互相打扰，浪费彼此的时间
不要总让别人等你

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

拖延是最可怕的敌人

第十五章 人性其实很复杂，交友切忌太单纯

避免结交不良之人

学会借助他人的力量

重视友谊，善用朋友

他人失意之时勿谈你的得意

要有一个好人缘

心事不可随便说

过去的事不要全让人知道

懂得感恩会获得更多的帮助

人情不可透支

不要总是抱怨他人

第一印象，往往并非真相

第十六章 多交朋友，少树敌人

设法让人保住面子

勿揭人短处，勿戳人痛处

说话莫说绝，伤人别伤心

不要为抬高自己而贬损他人

责人不如责己

道歉并非耻辱

学会妥协

无礼不行

向他人展示你最好的一面

把对方看成重要人物

好学问不如好人缘

朋友不是越多越好

善于与不同性格的人相处

学会和你不喜欢的人交往

对症下药搞定难相处的人

学会忍受愚蠢的人

第十七章 职场上要会做事，首先要会做人

摆正自己的位置，切忌越位

挑战老板权威是职场中最大的忌讳

不要让自己的光芒盖过上司

别人的成果占不得

管好自己的嘴巴，不该说的别说

品格比外表更重要

失去信用是最大的失败

无需强求公正

不要让私欲迷惑了心智

美德是成功人生的通行证

谦逊总会带来好处和朋友

宽容让你美丽地活着

把别人的名字刻入石头

第十八章 熟谙职场规则，让“职商”一路飙升

是珍珠就要让自己发光

把握分寸，过犹不及

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

形象，成功的门票

最高的道德是你自己的原则

多一些吃苦精神

感情投资，冷庙也烧香

狡兔三窟，找好藏身地

扮猪吃虎，以“傻”克敌

永远不要显得过于完美

第十九章 适时宜地做人，灵活机动处世

以德报怨赢得好人缘

当众拥抱“对手”

适度赞美获得好感

诚实是最大的智慧

不露锋芒，一生平安

藏巧于拙，保全之道

闭口藏舌，安身处世

借事造势，突出优势

进退自如弹性

先声夺人，先发制人

抓住机会，脱颖而出

第二十章 一个人能否成功，与他的人脉有关系

成功=85%的人脉关系+15%的专业知识

读MBA，学知识是次，交“人尖”是主

储存人脉胜过储存黄金

离开了人脉，你就无法生存

成大事者都是善于运用人脉的人

学富五车，你是否仍然怀才不遇

5个朋友决定你的一生

第二十一章 宁可不识字，不可不会识人读心

姿势与动作：袒露心迹的两大途径

玄之又玄的直觉和第六感

当身体与言语相矛盾

解读身体语言的基本规则

塑造自我魅力，提升影响力

声音是人际交流中最有力的武器

脚步幅度和频率

双腿泄露女孩的秘密

欢不欢迎，看角度

警不警觉，看腰臀

轻触他人的手让你留下美好的印象

不要轻易伸出你的手指

你的手会“说话”

眼睛传达的信息

留心他人延长眨眼的时间

读懂鼻子发出的无声“语言”

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

章节摘录

倒掉鞋里的细沙很多人在琢磨人生的过程中，经历了惊涛骇浪，忍受了狂风暴雨，他们在人生的海岸线上行走，没被这一切的不幸所绊倒，令他们轰然倒下的，竟是他们鞋里的细沙，这些细沙让他们终生没能在人世中留下印记。

查理娶了一位休斯敦的女孩子——洛丽，在休斯敦造了一间漂亮的房子，并在那里定居下来，准备度过他的余生。

他的小舅子安德森成了查理最好的朋友，他们两个在一起工作，在一起游戏。

后来，查理从安德森手里买了一块地，事先协议允许安德森可以在那块地上割草。

有一天，安德森发现查理在那片草地上开了一个花园，他生起气来，暴跳如雷，查理也反唇相讥，两个要好的朋友又是亲人，突然反目成仇，吵得昏天暗地。

几天之后，查理骑脚踏车出去玩的时候，安德森突然驾着一辆马车从路的那边转了过来，逼得查理跌下了车子。

查理——这个曾经写过“众人皆醉，你应独醒”的人——气得发昏，将小舅子告上法庭，安德森被抓了起来。

接着一场很热闹的官司，大城市里的记者都挤到这个小镇上来，新闻传遍了全世界。

事情并没有解决，这次争吵使得查理和他的妻子永远离开了在美国的家，这一切的忧虑和争吵，只不过为了一件很小的事情——一车子干草。

生命是如此的短促，我们却常常在一些小事上耽搁那么久，当我们在路上前行的时候，阻碍我们脚步的，不是路边的大石头，而是我们鞋里的细沙！

大谋不拘小节《劝忍百箴》中告诫人们，顾全大局的人，不拘泥于区区小节；要做大事的人，不追究一些细碎小事；观赏大玉圭的人，不细考察它的小疵；得巨材的人，不为其上的蠹蛀而快快不乐。

因为一点瑕疵就扔掉玉圭，就永远也得不到完美的美玉；因为一点蠹蚀就扔掉木材，天下再找不到完美的良材。

你一定还记得关于伯乐相马的故事。

秦穆公对伯乐说：“您的年纪大了，您的家里，有能去寻找千里马的人吗？”

伯乐回答说：“好马可以从外貌、筋骨上看出来。

但千里马很难捉摸，其特点若隐若现，若有若无，我的儿子们都是才能低下的人，我可以告诉他们什么是好马，但没有办法告诉他们什么是天下的千里马。

我有一个朋友，名字叫九方皋。

他相马的本领，不比我差，请您召见他吧！

秦穆公召见了九方皋，派遣他去寻找千里马。

三个月之后，九方皋回来了，向秦穆公报告说：“千里马已经找到了，现在沙丘那个地方。

穆公问他：“是一匹什么样的马呢？”

九方皋回答说：“是一匹黄色的母马。”

秦穆公派人去取，结果是一匹公马，而且是黑色的。

秦穆公非常不高兴，于是将伯乐召来，对他说：“真是糟糕，您让我派去的那个寻找千里马的人，连马的颜色和雌雄都分辨不出来，又怎么能知道是不是千里马呢？”

伯乐却长叹一声说：“他相马的本领竟然高到了这种程度！

这正是他超过我的原因啊！

他抓住了千里马的主要特征，而忽略了它的表面现象；注意到了它的本领，而忘记了它的外表。

他看到自己应该看到的，而没有看到他没必要看到的；他观察到了自己所要观察的，而放弃了他所不必观察的。

像九方皋这样相马的人，才真正达到了最高的境界！

那匹马牵来之后，果然是难得一见的千里马。

处理事情的时候，一味强调细枝末节，以偏概全，就不会抓住要害问题，不知道从哪里下手。

有些人只记得了一些表面的、细微的特征，却无法从根本上解决问题。

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

要做大事，就要纵观全局，不能纠缠在小事上摆脱不出来。

有一句术语：我们宁愿失去一场战斗而赢得一场战争；也不愿意因赢得一场战斗而失去一场战争。

在做事情前要自问：“这真的很重要吗？”

“问问自己：“这事值得我那样大动干戈吗？”

“没有比这种提问能更好地治疗为麻烦事而烦恼、激动的了。

如果我们碰到麻烦事时，问自己一声：“这事真的很重要吗？”

“则至少90%的争吵与不和将不会发生。

不要掉进小事的圈套中。

相马时看你该看的地方，在解决问题时，也要多想那些重要的事。

不要为一些表象、肤浅的事情所淹没，要集中精力于大事上。

小事比危机更能毁灭人在南极的营地里有一个考察队，在极地之夜，当面临危险时，很多人能够毫无怨言地面对危险而艰苦地在-80 的严寒中工作。

可是却有好几个同房的人彼此不讲话，因为怀疑对方把东西乱放，占了他们自己的地方。

有一个讲究所谓空腹进食、细嚼健康法的人，每口食物一定要嚼过28次才吞下去；而另外有一个人，一定要在大厅里找一个看不见这家伙的位子坐着，才能吃得下饭。

南极的营地里，像这一类的小事情，有可能把训练最有素的人逼疯。

这些“小事”如果发生在夫妻生活里，也会把人逼疯，还会造成婚姻的破裂。

芝加哥的约瑟夫？

沙巴士法官在仲裁过四万多件婚姻案件之后说道：“婚姻生活之所以不美满，最基本的原因通常都是一些小事情。

“而纽约郡的地方检察官法兰克？

荷根也说：“我们的刑事案件里，有一半以上都是因为一些很小的事情：在酒吧里逞英雄，为一些小事情而争吵，讲话侮辱了人，措辞不当，行为粗鲁——就是这些小事情，结果引起伤害和谋杀。

真正天性残忍的人很少，一些犯了大错的人，都是因自尊心受到小小的损害才展开报复。

一些微不足道的屈辱，不能满足的虚荣心，结果造成世界上半数的伤心事。

“在科罗拉多州长山的山坡上，躺着一棵大树的残骸。

它曾经有400多年的历史，它发芽的时候，哥伦布才刚在美洲登陆；第一批移民到美国来的时候，它已长了一半大。

在它漫长的生命里，曾经被雷电击中过14次；400年来，无数的狂风暴雨侵袭过它，它都能战胜风雨巍然屹立在旷野之中。

但是在最后，一小队蛀虫攻击这棵树，使它倒下了。

那些蛀虫从根部往里面咬，就只靠它们很小、但持续不断的攻击，渐渐伤了树的元气。

这一个森林里的巨人，岁月不曾使它枯萎，闪电不曾将它击倒，狂风暴雨没有折断它，却因一小队可以用大拇指和食指就捏死的小蛀虫而终于倒了下去。

很多人就像森林中这棵身经百战却死于蛀虫的大树，生命中经历过无数狂风暴雨和闪电的打击，都撑过来了，可是却会让身心被忧虑的小虫子咬噬而衰颓下去。

每天我们一走上街道，身上被人溅上第一滴污泥，被第一个诡计多端的店主骗去2美元，我们脑海中一些纯净美好的感情便统统消失得无影无踪，我们的精神支柱便完全崩溃，我们无意间成了这卑劣、讨厌的小事的牺牲品。

人生的惊涛骇浪没有毁灭我们，我们却可能因为每天溅在裤腿上的泥点子而失去最可贵的东西。

安之若素地对待琐事才无悔于人生据一位参加过“二战”的美国士兵讲述：“1945年3月，我学到了一生最重要的一课。

我是在中南半岛附近276英尺深的海底下学到的。

当时我和另外87个人一起在贝雅S？

S？

318号潜艇上。

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

我们通过雷达发现，一小支日本舰队正朝我们这边开过来。

黎明时分我们升出水面发动攻击。

我由潜望镜里发现一艘日本的驱逐舰护航舰、一艘油轮和一艘布雷舰。

我们朝那艘驱逐舰护航舰发射了3枚鱼雷，但是都没有击中。

那艘驱逐舰并不知道它正受到攻击，还继续向前驶去，我们准备攻击最后的一条船——那条布雷舰。

突然，它调过头来，直朝我们开来（一架日本飞机，看见我们在60英尺深的水下，把我们的位置用无线电通知了那艘日本的布雷舰）。

我们潜到150英尺深的地方，以避免被它侦测到，同时准备好应付深水炸弹。

我们在所有的舱盖上都多加了几层栓子，同时为了使我们的沉降保持绝对的静默，我们关掉了所有的电扇、整个冷却系统，和所有的发电机器。

“3分钟之后，突然天崩地裂。

6枚深水炸弹在我们四周爆炸开来，把我们直压到海底——深达276英尺的地方。

我们都吓坏了，在不到1000英尺深的海水里，受到攻击是很危险的事情——如果不到500英尺的话，差不多都难逃劫运。

那艘日本的布雷舰不停地往下丢深水炸弹，攻击持续了15个小时，如果深水炸弹距离潜水艇不到17英尺的话，爆炸的威力可以在潜艇上炸出一个洞来。

有十几个深水炸弹就在离我们50尺左右的地方爆炸，我们奉命“固守”——就是要静躺在我们的床上，保持镇定。

我吓得几乎无法呼吸，我以为这下死定了。

电扇和冷却系统都关闭之后，潜水艇的温度几乎有100多度，可是我却由恐惧而全身发冷，穿上了一件毛衣，又穿上一件带皮领的夹克，可还是冷得发抖。

我的牙齿不停地打战，全身冒着一阵阵的冷汗。

敌人的攻击持续了15个小时之后，终于停止了。

显然那艘布雷舰把它所有的深水炸弹都用光了，于是便离开了。

这15个小时的攻击，感觉上就像有1500万年。

我过去的生活都一一在我眼前映现，我想起了以前做过的所有的坏事，所有我曾经担心过的一些小事情：我在加入海军之前，是一个银行的职员，曾经为工作时间太长、薪水太少、又没有多少升迁机会而发愁。

我曾经忧虑过，没有办法买自己的房子，没有钱买部新车子，没有钱给我太太买好的衣服。

我非常讨厌我以前的老板，因为他老是找我的麻烦。

我还记得，每晚回到家里的时候，我总是又累又难过，常常跟我的太太为一些鸡毛蒜皮的小事吵架。

我也为我额头上的一个小疤——一次车祸留下的伤痕——发愁过。

“多年前，那些令人发愁的事看起来都是大事，可是在深水炸弹威胁着要把我送上西天的时候，这些事情又是多么的微不足道。

就在那时候，我告诫自己，如果我还有机会再见到太阳跟星星的话，我永远不会再忧虑了。

永远不会！

永远不会！

永远也不会！

在潜艇里面那可怕的15个小时里所学到的，比我在大学念了四年的书所学到的要多得多。

“是的，生命是如此短促，我们却将心思放在了只花一天的时间就能忘却的小事上，这是对人生的一种怎样的亵渎！

——回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

“让我们倒掉鞋里的沙子，安之若素地看待我们所经历的一切，别再为琐事而烦忧。

……

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

编辑推荐

人生经验，是指那些能超越生活表象而体现生活本质的认识与理解，是长期积累下来的智慧。

年轻人刚走进社会，从虚幻中走进现实，一切都是那么的难以适应。

仅仅受过良好的教育还是远远不够的，年轻人要实现从“校园人”到“社会人”的转变，首先要做的就是不断积累人生经验。

人生不是一个轻松的过程，毫无规划或没有目标的生活只能增加人生的败笔。

你需要选择正确的人生方向、掌握必备的人生经验，这样才不会迷失前进的方向、遭遇失败的打击，被成功拒于门外。

对于年轻人来说，对人生问题认识得越早、越明确，就越能稳妥地把握自己的人生历程。

我们虽不能拉长岁月路径的长度，但可以通过人生的历练和自我的坚持来拓展生命历程的宽度、增加岁月的厚度。

在惶惑、烦恼、痛苦和失落时，从前人经验中获取前进的智慧；在面对青春的烦躁、感悟的混乱、事业的迷茫时，点亮理性的明灯；在面临挑战、遭受挫折、感到无望、心情沮丧时，汲取奋斗拼搏的力量。

我们生活在一个现实的社会。

一些人和事你无法改变的时候，就需要改变自己，努力让自己适应这个社会。

如果不想处处碰壁，就必须懂得一些人生经验，掌握一些为人处世的技巧，学会巧妙地为人处世。

有一些自认为有才的年轻人，在上学的时候常常得到老师和同学的夸奖，可是当他们步入社会以后才发现，在学校里掌握的那一套本领非但使不上，反而屡屡碰钉子；还有一些年轻人以率直自喻，抱着一种“走自己的路，让别人去说吧”的心态，他们努力工作，却不注意与别人处理好关系，更不愿意迎合领导和客户，这样，自然也无法与周围的人建立融洽的关系。

很快，他们就发现自己做起事情来阻力重重，于是，又感叹社会复杂、人心叵测。

其实，他们就是缺乏一些人生经验，而人生经验是时间沉淀下来的智慧。

作为20几岁的年轻人，人生经验能够帮助你处理生活中的关键问题，能够使你把握好自己的人生航向，全面掌控自己的人生。

<<20几岁要懂得的人生经验大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>