

<<读大学读什么 闯社会闯什么大全集>>

图书基本信息

书名：<<读大学读什么 闯社会闯什么大全集>>

13位ISBN编号：9787511326690

10位ISBN编号：7511326692

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：文章

页数：427

字数：750000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读大学读什么 闯社会闯什么大全集>>

内容概要

《读大学读什么闯社会闯什么大全集》编著者文章。

《读大学读什么闯社会闯什么大全集》内容提要：人生的道路虽然漫长，但关键处通常只有几步，对于许多人的一生而言，从读大学到闯社会的几年，是一个关键时期，是人生中重要的转折点。决定人生格局的重要几步也是在此时迈出的：完成学业、选择职业、成就事业等都是在这一时期奠定基础。

这个时期的我们正从懵懂走向成熟，实现人生角色的转换，有着满腔的热情和雄心壮志，将经历人生中最精彩的生活、工作。

但同时，这也是我们的人生迷茫期，这个时期的我们或尚未走出象牙塔，或刚刚步入社会，面对竞争激烈的现代社会，很多人找不到自身的定位，对于未来将何去何从常怀困惑。

但同时，这一时期也是人生选择的最佳时期，更是获得智慧和经验的最理想阶段。

命运的沉浮靠自己主宰，也需要外界的箴言与帮助，为了使读者更好地把握当下，找准人生定位，及早规划好自己的未来，我们推出了本书。

本书分为“读大学读什么”与“闯社会闯什么”两大篇章，告诉读者在大学里如何“养”人，如何学习，如何参与学校生活告诉读者初入社会时如何选择职业，如何搞好人际关系，如何创业每一条经验都能为你的生活增添光彩，每一份感悟都将为你的生命提升质量，如果明白了这些，就可以提高自我修养，树立独特品位，变得更加自信，就能懂得规划人生，明白自己该做什么，该如何去做；就会熟悉职场规则，找到职场获胜的最佳途径；就能掌握社交技能，更快走向成功。

书籍目录

第1篇 高中教人，大学“养”人

第一章 大学不是高四。

更不是技校

“大”学生与“大学”生

大一规划，大四鉴定

学校无高低，关键在培养实力

非统招：养卑照样处优

第二章 不可一业不专，不可只专一业

热门专业：学好专业，顺便赚钱

冷门专业：行业 职业 专业

专才还是通才——精一门，通几样。

第三章 高中时你是学校的，大学时学校是你的。

大学之大，在于有大师

讲座：不为听到了什么，只为学到了什么——

读书——多读书，读好书。

硬件设施：不看环境的“大气”或“小气”，而看学习的“底气”

软件文化：选学习氛围，更选发展机会

第四章 三岔路口的抉择：考研、留学、考公务员

考研：继续学习还是直接工作。

出国：当“土鳖”还是当“海龟”

公务员：在机关求安稳。

第2篇 学习不是一种方法，而是一生的需要

第一章 读大学为了“鱼”，更为了“渔”

永远不为考试而学习

外语和计算机：两大优势的培养

批判精神：尽信书则不如无书

终极关怀：上大学需要非功利化

第二章 选自己爱的课，爱自己选的课。

大学课堂：不是去上课，而是去学习

选修、辅修：精修第二专业

第三章 不是考证无用，而是滥考有副作用

证书时代，但证书并不等于一切

证书竞争Vs技能竞争：十本证书不如一门精通

第3篇 1%的观点+99%的实践=100%的成功

第一章 学生社团：用兴趣做能力的助推器

选社团：我选择，我喜欢

办社团——协会领袖的管理力

社团雷区，参加社团须谨慎

第二章 学生组织：踏上“半社会化”平台

班委会：在组织里，养组织力

学生党员，走好未来之路

学生会——学生的亚社会

第三章 跳出“寝室—教室—食堂”三点一线

参加实践：大学生不应四体不勤五谷不分

学校活动——不是削弱“时间力”，而是加强“实践力”

竞技型竞赛：大学生用脑子，更要用手
第4篇 大学，学知识、学做事、学做人
第5篇 综合素质就是各种能力和总和
下部 闯社会闯什么

章节摘录

版权页：在常规的工作过程中，其实有很多时间被浪费，我们或许根本就没有察觉到它的存在，但它一直在影响着我们的效率。

要想提高我们的工作效率，要做的就是把它找出来，剔除它。

4.生命紧迫法 如果能过“洞中方七日，世上已千年”的神仙日子，那我们就用不着时间管理了，我们会有用不完的时间。

但事实上年华老去，便无法回头。

生命是有限的，不要让我们的人生留下任何遗憾。

在这个世界上，其实每个人都会死亡，也即时间生命的无情流逝。

我们之所以没有列出一张生命的清单，抛开一切多余的东西，去实现梦想，去做自己想做的事，是因为我们认为自己还会活得更久。

然而也许正是这点差别，使我们的生命有了质的不同：有些人把梦想变成了现实，有些人把梦想带进了坟墓。

所以，通过生命即将消逝的假设，可以了解我们自己的内心，找到我们最想做的事情，指导我们现在的生活，让我们感到生命中每一分、每一秒都是何等的珍贵。

“凭感觉”不如“有节奏”很多大学生怀揣着雄心壮志进入高校，但是有的大学生不知道自己应该做什么，最后留下的只有后悔。

大学生群体大多不喜欢循规蹈矩，做事往往喜欢“凭感觉”，在学习和工作中不愿按计划使用时间，从而效率低下，浪费了大量时间。

还有部分大学生并不是不愿意计划自己的时间，但是他们当中很大一部分人时间规划得不合理，没有将时间进行具体分配。

大学生普遍不能把闲散时间集中使用，很多人把时间用在了睡觉、上网、打游戏上，还有的大学生表面看起来很忙碌，时间安排很紧，但却不知道自己真正做了什么。

杨亮亮是某大学数学系的学生，出于对数学的爱好，从大一到大二，他一直认真学习。

但是，后来他发现了一个问题，他每天看似过得很充足，但是却是无意义的时间居多，他感觉很多时间都被无形地浪费，可是却又不知道自己到底浪费在了哪些地方。

他一边每天劳累地度过，一边又发现自己并不能按时完成自己计划的目标。

他把自己每天都排得满满的，没有任何可调整的空间。

一有事情发生，就有可能影响一整天的计划。

这样的生活搞得他身心疲惫。

杨亮亮的经历告诉我们，大学生要管理好自己的时间，不要让繁琐的事情占据自己重要事情的时间，做好自己的时间规划，充分、合理利用时间。

对于大学生来说，并不是把自己每天排得满满的，就真的会让每天都充实和得到最大限度的利用，我们要学会掌握规律。

管理好自己的生理节奏，可以让我们更好地掌握自己的时间和身体，享受更轻松、更简单的工作和生活。

一位大学赛船冠军队队长曾说过：“我们的教练常常提醒队员说：‘要想赢就得慢慢地划桨。’如果划桨的速度太快的话，就会破坏船行的节拍，一搅乱节拍，再恢复正确的速度就很难了。”

同样，我们要做好大学学习和生活的协调，就要注意用好自身的节奏。

我们可以利用生理节奏规律来帮助我们。

但是，我们首先必须知道如何去辨认它们。

有学者已研究出以下这套方法，可以帮助我们测定自己的身体规律：早上起床之后一小时，量一量我们的体温，然后每隔四小时再量一次，最后一次测量时间尽量安排在靠近上床时间。

一天结束时，我们应该得到五个体温度数。

每个人的变化不同而结果亦异。

我们的体温在什么时候开始升高？

在什么时候到达最高点？

什么时候降至最低点？

我们一旦熟悉了自己的规律之后，便可以利用时间生理学家的技术来增进健康和提高做事效率。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>