

<<每日箴言>>

图书基本信息

书名：<<每日箴言>>

13位ISBN编号：9787511328618

10位ISBN编号：751132861X

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：李德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每日箴言>>

前言

人生就像一次任重而道远的旅行，处处存在困难与挫折，有时我们会因为困难或挫折而失去信心，甚至放弃对美好生活的追求。

如果在恰当的时刻、恰当的时机，有一句点亮人生的话来勉励、警醒、温暖、帮助我们，我们就能重拾信心、战胜困难。

这就是一句话的力量。

每一只蝴蝶，都好似一朵花的轮回；每一句话语，又仿佛是人生前进的旗杆。

有时我们会错过、会轻视、会忽略，但它的力量是真实存在的，只要你懂得思之、悟之。

一句心灵悟语，足以让我们受益一生。

因为它是经验，是教训，是情理，是光芒，是雨露，是充满信任的目光。

一句话可以使人顿悟，一句话可以催人泪下，一句话可以影响一个人的一生。

人生是人类永恒的主题，古往今来，哲人心心：士，感慨良多。

海伦·凯勒凭借“把活着的每一天都看做生命的最后一天”，不仅改变了自己的世界，同时，自己的散文代表作《假如给我三天光明》以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切，也给千千万万生活在这个世界上的人们带去了光明。

贝多芬凭借“我要扼住命运的咽喉”，谱写出人类精神上最强劲的《命运交响曲》，激起我们对人生遭遇的满腹感慨与沉思。

这位听不见的巨人，为18世纪的古典乐坛掀起了阵阵狂澜。

海明威凭借“一个人可以被消灭，但永远不能被打败”的坚定信念，以站着写作的独特习惯完成了巅峰之作——《老人与海》，成就了他在文学史上的地位。

这位“文坛硬汉”被誉为美利坚民族的精神丰碑，并且还是“新闻体”小说的创始人。

而伟大的亚历山大大帝只凭借“希望”两个字，就敢为自己的理想抛下所有财产远征波斯。

这位具有雄才伟略、能征善战的军事天才，使得古希腊文明广泛传播……一句激励人心的话，一句给人启迪的话，一句让人豁然开朗的话，一句让我们享用一生的话，如一缕缕天籁之音感染着我们，仿佛人生路上的一盏明灯，照亮我们一辈子！

一语天然足显真淳，一言而出天地有春。

当然，言还要精当，须要有哲思。

青蛙彻夜而鸣，人们为之烦躁；雄鸡适时而啼，天下即刻大白；孱弱之力，却可移山；星星之火，可以燎原；滴水之力，亦可穿石；珠玑之字，亦含其理。

在生命盛放的过程中，一句饱含哲理的话，足以让我们迸发出无穷的力量。

“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。

”荀子《劝学》中的一句话，却能够跨越历史，走进永恒。

回首历史的长河，无数人在这句话的鼓舞下，昂扬向上，力争上游，最终获得了成功。

“三人行，必有我师焉。

择其善者而从之，其不善者而改之。

”让我们走进孔子的文化世界，在其思想的影响下开创辉煌。

“但愿人长久，千里共婵娟。

”每当中秋之夜，月圆之时，你是否会想起那些不在身边的亲人呢？

你是否会想起心中的他(她)呢？

望着月光如水般地洒向天际，你心中是否有一丝的伤感流过心田呢？

眉宇间是否荡漾着如水如丝的哀愁呢？

伤感过后是否也会从明月中看到希望呢？

看似简简单单的一句话，却道尽了人世间的缕缕情怀、点点柔情……人生路漫漫，往事如烟，在那逝去的岁月中，在人们纷繁的记忆里，有什么让我们刻骨铭心？

又有什么使我们久久难忘？

除了历历在目的往事，就是那一句句震撼心灵、充满人生智慧的话语。

<<每日箴言>>

有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有过就不知道其中的纯粹。

每个人的生活中都会有一些最关键的时刻，这些时刻我们会称之为人生的关口。

在这些人生的关口上，也许一件小小的事情就会改变以后的人生轨迹。

对很多人来说，在这个关口上，有时仅仅是一句话，就起到决定性的作用，让人受益终生。

成功，从读懂一句话开始！

读懂一句话，并真正顿悟，就可以少走很多弯路，往往就此改变你的一生。

《每日箴言》精选古今中外点亮人生的智慧悟语，它们大多是在各个领域取得过卓越成绩的哲学家、政界要人、著名企业家、著名学者、励志专家、科学家、文学家等，在某个伟大时刻发出的让世界为之动容的声音。

本书涵盖了立志、成功、思维、性格修养、学习、补救缺陷、对待挫折、把握机遇、事业、幸福、爱情、友谊、健康、生命态度、为人处世等最受读者关注的人生热点话题，文章通过精彩论述和经典小故事完美结合，使得这些闪烁着智慧的话语更加生动有趣、耐人寻味。

文章文字简练，语言优美，通俗易懂，老少皆宜，更是青年朋友们的良师益友。

文中的先哲教诲、名人名言以及人生感悟，是最宝贵的经验积累，是值得我们学习和借鉴的法宝。

仔细揣摩这些经典的心灵悟语，会带给我们意想不到的收获，让我们做任何事都有事半功倍之效。

夕阳晚霞需要品味，霜露秋叶需要礼赞，人际间更需要欣赏。

写豪文、着妙句是赏识，几句话、一番情也是激励。

在任何人都无法离开他人而单独存在的现实社会，人人都渴望得到鼓励，不少人在这种温存中建立了自信，成就了自己。

这对于有的人获取人生的力量、确立价值的标准、树立向上的自信、鼓起前进的勇气，作用不可小视。

生命是个好礼物，人生不可从头再来，如何让我们的人生更精彩？

怎样才能获得幸福、健康、自由、成功、快乐的人生？

当我们静下心来思考这些问题时，都不由自主地把目光投向全人类的智者——那些享誉全球的大师，让我们来听听他们的见解，一定会让我们受益终生。

一句话可让人悔过自新，一句话可让人感动不已，一句话可让人幸福一生。

<<每日箴言>>

内容概要

本书囊括国内外大师的经典慧语，丰富你的思想，成就你的人生。
主要内容包括：人生，诗意的栖居地；命运，到底由谁掌握等。

<<每日箴言>>

书籍目录

第一篇人生，诗意的栖居地第一章认识你自己聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。

人有所优，固有所劣；人有所工，固有所拙。

当我们胆敢作恶，来满足卑下的希冀，我们就迷失了本性，不再是我们自己。

我的确时时刻刻解剖别人，然而更多的是更无情面地解剖我自己。

人应尊敬自己，并应自视能配得上最高尚的东西。

骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。

有所行动，然后认识自己。

君子慎独。

第二章活在当下，消弭烦躁从前种种譬如昨日死，今日种种譬如今日生。

如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。

每天都愉快地过着生活，不要等日子过去了才找出它们的可爱之处，也不要把所有特别合意的希望都放在未来。

没有人生活在过去，也没有人生活在未来，现在是生命确实占有的唯一形态。

我们拥有的和唯一可能失去的只有现在。

我们的过去不复存在，我们的未来不见踪影；所以，我们不必为过去和未来愁苦，我们只需真实地活在现实里。

准备生活是一种邪念，它代替了生活本身。

世间最可贵的就是“今”，最易丧失的也是“今”。

因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。

第三章人在旅途，心安即家差不多任何一种处境，无论是好是坏，都受到我们对待处境的态度的影响。

孤独是所有杰出人物的命运。

君子欲讷于言而敏于行。

快乐是一种奢侈。

若要品尝它，绝不可缺的条件是心无不安。

心若不安——即使稍受威胁，快乐就立刻烟消云散。

暴躁在某种程度上讲是因为有不安全感，或者是自己没有开放的心态。

伟大的心像海洋一样，永远不会封冻。

此心安处是吾乡。

泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬。

幸为福田衣下僧，乾坤赢得一闲人；有缘即住无缘去，一任清风送白云。

第二篇命运，到底由谁掌握第一章我为何而生生命的用途并不在长短而在我们怎样利用它。

人生以人生为目的，没有另外的答案。

所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。

第二章做自己该做的事对人来说，一无行动，也就等于他并不存在。

有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

每一天，我们都以某种方式，让自己过得越来越好。

上帝只拯救能够自救的人。

没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道。

自知者不怨人，知命者不急天。

第三章信念，打开命运之锁的钥匙没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。

如果一个人有足够的信念，他就能创造奇迹。

不可能的字只有在愚人的字典里才可以翻出。

由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量具有更大的威力。

对于凌驾于命运之上的人来说，信念是命运的主宰。

<<每日箴言>>

没有希望的人生不算人生，没有未来的人生最空虚。

我们必须接受有限的失望，但是千万不可失去无限的希望。

第三篇幸福，从来没有标准第一章你幸福了吗生活中最大的幸福是坚信有人爱我们。

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。

对于大多数人来说，他们认定自己有多幸福，就有多幸福。

只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好。

醉心于某种癖好的人是幸福的。

获得幸福的唯一途径，就是忘掉目前的幸福，以除此之外的目的作为人生目标。

第二章惜福感恩。

原来我们如此幸福蜜蜂从花中啜蜜，离开时嗡嗡地道谢。

浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。

感恩即是灵魂上的健康。

任何人出于他的善良的心，说一句有益的话，发出一次愉快的笑，或者为别人铲平粗糙不平的路，这样的人就会感到欢欣是他自身极其亲密的一部分，以至于他终身去追求这种欢欣。

世间一切乃众缘合和，众力所成，非独一人所能，是故当怀感恩之心。

受人恩惠，不是美德，报恩才是。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

第四篇健康，上帝赐予人类最珍贵的礼物第一章节制和劳动是人类两个真正医生健康是一种自由——在一切自由中首屈一指。

养生之道，常欲小劳。

运动敲开永生的大门。

以无节制的行为违反健康而行事，这就是以自己的情欲背叛了健康。

没有什么比健康更快乐的了，虽然他们在生病之前并不曾觉得那是最大的快乐。

第二章去浮戒躁最养生一张一弛，文武之道。

养身之道，以“君逸臣劳”为要。

素食为延年益寿之妙术。

养生宜动，养心宜静。

动静适当，形神共养，培元固本，才能使身心健康。

一身所宝，唯精气神。

第五篇修养，是灵魂的洗礼第一章做一个有灵魂的人习惯能成就一个人，也能摧毁一个人。

谦卑往往只不过是一种表面上的依顺，是骄傲的一种艺术；它贬低自己正是为了抬高自己。

人若无欲品自高。

回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

志不立，天下无可成之事。

做人之道，圣贤千言万语，大抵不外“敬恕”二字。

第二章做情绪的主人愤怒是为了别人的过错而惩罚自己。

一个人最后在社会上占据什么位置，绝大部分取决于非智力因素。

我只有一个忠告——做你自己的主人。

天下本无事，庸人扰之而烦耳。

经得起各种诱惑和烦恼的考验，才算达到了最完美的心灵健康。

获得平静的不二法门便有三道大关，依次是自制、自治与自清。

习惯形成性格，性格决定命运。

明智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救。

乐观的思想会驱除悲观，愉快会赶走悲愁，希望会赶走失望。

第三章学习是一种信仰学而不思则罔，思而不学则殆。

知之为知之，不知为不知，是知也。

一个人做事失败，虽不必由于有自满心，但有自满心的人，做事一定要失败。

<<每日箴言>>

人在学问途上要知不足学力越高，越能知不足。

知不足就要读书。

一点童心犹未灭，半丝白鬓尚且无。

第四章忍耐是一种涵养忍耐和时间，往往比力量和愤怒更有效。

忍耐虽然痛苦，果实却最香甜。

柔弱胜刚强。

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

愤怒从愚蠢开始，以后悔告终。

第六篇事业，灵魂安身立命的时空第一章该做还是想做举而措之天下之民，谓之事业。

造一座大厦，如果地基不好，上面再牢固，也是要倒塌的。

远见告诉我们可能会得到什么东西，远见召唤我们去行动。

伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利实现。

梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实才止。

第二章最好的机遇，就在你身边风之积也不厚，则其负大翼也无力。

故九万里，则风斯在下矣，而后乃今培风；背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南。

唯有自己先倒下，才会被人打倒。

能够克服困难，便可获得良机；能够解决困难，便能化解危机；能够面对困难，便能寻求转机；能够不怕困难，便能把握时机。

出人头地的人，都是主动寻找自己所追求的运气；如果找不到，他们就去创造运气。

一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来。

假如你希望在你的生活中也获得那样的机遇，你必须播种，而且最好多播种，因为你尚未清楚哪一粒种子会发芽。

会心不在远，得趣不在多。

设计机遇，就是设计人生。

第三章用智慧的心看待成败失败对我们是有好处的，我们应祝福灾难，我们是灾难之子。

天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

成功=艰苦劳动+正确的方法+少说空话。

即使所有的东西都丧失了，但不可被征服的意志和勇气是永远不会屈服的。

昔之善战者，先为不可胜，以待敌之可胜。

不可胜在己，可胜在敌。

为利图名如燕雀营巢，争长争短如虎狼竞食。

一个尝试错误的人生，不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义。

第七篇财富：无尽的财富在你心中第一章揭开财富的面纱富与贵，是人之所欲也，不以其道，得之不处也。

钱财不积则贪者忧，权势不尤则夸者悲，势物之徒乐变。

人们应当首先认定自己有能力实现梦想，其次才是用自己的双手去建造这座理想大厦。

物物而不物于物。

欲淡则心虚，心虚则气清，气清则理明。

养心莫善于寡欲。

第二章不义而富且贵，于我如浮云无欲速，无见小利。

欲速则不达，见小利则大事不成。

你活着的每一天，都应该努力去追求财富。

只要你创造的财富是正大光明的，你会得到所有人的尊敬与赞扬。

金钱是人类所有发明中近似恶魔的一种发明。

君子爱财，取之有道。

不义而富且贵，于我如浮云。

<<每日箴言>>

何必日利？

亦有仁义而已矣。

第八篇友情，是调味品，也是止痛药第一章益者三友，损者三友君子先择而后交，小人先交而后择，故君子寡尤，小人多怨。

人生最美好的事情，就是别人在你的帮助下获得了成功。

可与共学，未可与适道。

可与适道，未可与立。

可与立，未可与权。

一生下来就是邪恶灵魂的人，少之又少。

复杂的社会激流，使有些人被分割到这边，有些人被分割到那边；有些人选择这边，有些人选择那边。

忠告而善道之，不可则止，毋自辱焉。

第二章君子之交淡如水益者三友，损者三友。

友直、友谅、友多闻，益矣；友便辟、友善柔、友便佞，损矣。

君子之交淡若水，小人之交甘若醴。

君子淡以亲，小人甘以绝，彼无故以合者，则无故以离。

相濡以沫，不如相忘于江湖。

拥抱朋友要像拥抱爱人那样，每拥抱一次都有不同的感受。

第九篇爱情：情为何物，竟让人放不下第一章错过了，就是一辈子要是光明算得人生第一个恋爱对象，那么恋爱不就是心的光明吗？

恋爱是我们第二次的脱胎换骨。

要能放下，才能提起。

提放自如，是自在人。

对男人来说，失恋可能会带来某些痛苦，它伤害脆弱者的心灵，毁掉幸运者的前途；但倘若他是个有活力的人，他的苦恼就可以在各种事务的忙碌中得到解脱。

没有一场深刻的恋爱，人生等于虚度。

两个人之间，感情好，一切都好。

爱隋是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。

山有木兮木有枝，心悦君兮君不知。

还有什么比痛苦的失恋更高尚和更崇高的痛苦——爱情的痛苦更有权利向美丽的大自然倾诉！

第二章爱情没有寿命，没有极限死生契阔，与子成说。

执子之手，与子偕老。

聪明人得失心重，有智慧的人能舍，能“舍”就能“得”，得到无限的快乐。

如果爱情里没有“尊重”二字，那责任心就很容易变成控制和奴役别人。

最热烈的爱情会有最冷漠的结局。

世上再也没有一种情感像爱情那样深植人心。

爱是秩序的一部分。

爱不是一种不顾及自己所达到的成熟水平，而任何人就能轻易获得满足的情感。

以自在的爱接纳所爱。

爱只是一颗种子，并不能够改变土壤。

爱情常是喜剧，偶尔是悲剧。

第十篇婚姻：知己知彼，琴瑟和谐第一章婚姻与爱隋，谁是谁的必需“心心相印”不是口头禅，“白首偕老”岂是落伍？

你匆匆忙忙嫁人，就是甘冒成为不幸者的风险。

婚姻是恋爱的完成，不是坟墓。

恋爱不会因婚姻而终止，爱的事业是永无止境的。

对爱情不必勉强，对婚姻则要负责。

<<每日箴言>>

第二章美满的婚姻都是相似的只为金钱而结婚的人其恶无比；只为恋爱而结婚的人其愚无比。生活是双方共同经营的葡萄园；两个人一同培植葡萄，一起收获。

结婚后夫妇的关系并不是单方面的要求和给予，必须各尽所能，各得其所，才可发挥到极致。

婚姻是两个人精神的结合，目的就是要共同克服人世的一切艰难、困苦。

夫妻间是应由相互认识而了解，进而由彼此容忍而敬爱，才能维持一个美满的婚姻。

好的婚姻给你带来幸福，不好的婚姻则可以使你成为哲学家。

第三章婚姻更需要成熟的人你们要共进早餐，但不要在同一碗中分享；你们要共享欢乐，但不要在同一杯中啜饮。

爱，从来就是一件千回百转的事。

婚姻是完整人生的精髓。

第十一篇家庭，是爱的大学堂，痛的疗养地第一章有一种爱让我们泪流满面母性的力量胜过自然界的法则。

天伦之爱的特质，为爱而爱，没有条件。

世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

有其父必有其子，什么样的树结什么样的果子。

十月胎恩重，三生报答轻。

第二章我永远是你们的宝贝动天之德莫大于孝，感物之道莫过于诚。

孝子之至，莫大乎尊亲。

侍于亲长，声容易肃，勿因琐事，大声呼叱。

父母之年，不可不知也，一则以喜，一则以惧。

父母在，不远游，游必有方。

树欲静而风不止，子欲养而亲不待。

弟子，入则孝，出则弟。

第三章溺爱是对孩子最大的害爱之，能勿劳乎？

忠焉，能勿悔乎？

打开笼门，让鸟儿飞走，把自由还给鸟笼。

教育孩子最重要的，是要把孩子当成与自己人格平等的人，给他们以无限的关爱。

应该使孩子从经验中去取得教训。

合理的惩罚制度不仅是合法的，而且是必要的。

第十二篇心灵的安顿第一章心灵为何所奴役欲望越小，人生越幸福。

与其设种种方法以满足欲，不如在根本上寡欲。

欲愈寡即愈易满足，而人亦愈受其利。

寡欲之法，在于减少欲之对象。

不为轩冕肆志，不为穷约趋俗，其乐彼与此同，故无忧而已矣。

胜利者不一定是跑得最快的人，而是最能耐久的人。

空手把锄头，步行骑水牛，人从桥上过，桥流水不流。

云飘水流，心外无物。

心灵有时应该得到消遣，这样才能更好地回到思想与其本身。

第二章回归自然我们的生命是大地生命的一部分，就像所有动植物一样，我们也从大地中吸取营养。

山光水色的自然美，对人的气质神韵具有深刻的潜移默化的影响，常能使人在风度上于不知不觉间印上它们的影子。

只有按照自然所启示的经验来生活。

亲近自然，就是亲近人类本身，远离它则是远离最灿烂的生命光华。

<<每日箴言>>

章节摘录

第一章 认识你自己 聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。

——尼采 智慧悟语 在繁杂纷乱的现代社会中，人们或为学业孜孜以求，或为生计四处奔波，或陷入爱情旋涡无法自拔，或为生活中的琐事烦躁不已。

你有没有觉得自己越来越像机器，每日按部就班，却几乎从未真正体验过自己的内心？

我们所体验的自己，实际上是他人认为我们“应该是怎样”的人。

你是否曾发出“我迷失了”的感叹？

也许你在事业上颇有成就，是众人眼中的成功人士。

然而，是否有一天你的心头突然袭来一阵莫名的空虚，你感觉自己无所依傍，眼前所追求的一切似乎都失去了意义？

你不清楚自己究竟得到了什么。

你想到自己很久没回家陪家人度周末了，你看到曾经最痴迷的吉他早已蒙上了灰尘。

也许你是一个平凡无奇，毫不引人注目的人，当你看到身边的人生活得多姿多彩时，你忍不住问：“为什么我的生活这样乏味？

好机会为什么不眷顾我？

”不论你是前者还是后者，总免不了感慨自己没有这个，失去那个，最终连自我也找不到了。

老子云：“知人者智，自知者明。

”看清自己是我们成功的必然，这样我们就不会因为外界的变化而迷迷糊糊。

如果能对自己明察秋毫，那么你就能感受到自己的充实饱满。

做一个认识自己的聪明人，你就“什么也不会失去”。

点亮人生 直到今天，真正认识自己的人又有多少呢？

哲学家叔本华在参加一次名流云集的沙龙时，他精彩的演讲使在座的人们赞叹不已。

一位贵妇人忍不住问道：“先生，您真是一位杰出的人物，您能告诉我您是谁吗？

” “我是谁？

”叔本华停了一下说道，“如果有谁能告诉我这一点就好了。

”现实生活中，科学技术日益发展，人们对未知的世界的了解日趋丰富，却开始与自身背道而驰。我们始终在向外追寻，却恰恰忽略了自己，忘记时反观自己的内心。

所以常常可以见到，有些人谈事时高谈阔论，做事时却束手无策；有些人过于自信和自重，也有些人往往自轻自贱；有些人身处顺境时便心安理得，陷入困境时又自暴自弃；有些人喜欢批评别人，却最容易原谅自己。

我们不了解自己，等待我们的便是迷惘和失败。

许多人面对“自我评价”时往往字尽词穷，反而问身边的人“你觉得我是怎样一个人呢”。

六祖慧能曾对前去问禅的人说：“问路的人是因为不知道去路，如果知道，还用问吗？

生命的本原只有自己能够看到，因为你迷失了，所以你才来问我有没有看到你的生命。

”当人迷失在对自我的找寻中，又怎能以一种坦然与平和的心境迎接生命更多的挑战？

认识自己并非一件易事，需像登山一样一步一步跋涉。

但在这个过程中，你将发现每前进一步都会看到更美丽的风景。

人有所优，固有所劣；人有所工，固有所拙。

——王充 智慧悟语 “金无足赤，人无完人。

”每个人都会有自己的优点和缺点。

想正确认识和评价自己，就应发掘自己的优点，同时接受自己的缺点，力争做一个完美无缺的人。

希望自己身上集中了所有人的优点，摒除所有人的缺点，这是荒谬而愚蠢的想法。

有些人自我感觉良好，喜欢抬高自己，觉得总是高人一筹，自诩“我最大的缺点就是没有缺点”。有些人则往往看重自身在某方面与别人差距甚大，而看不到自己的优势所在，自嘲“我最大的优点就是有很多缺点”。

不管自诩还是自嘲，都无法把自己看得明白。

<<每日箴言>>

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

认识你自己，就要开启双向思维，客观、全面地面对自己，如此才能看到完整的自我。

点亮人生 正确认识自己，就要既看到自己的长处，也要承认自己的不足，从而为自己正确定位，这样才能自信地去迎接机遇和挑战，为自己创造更多的成功和欢乐。

把握好自己的优势和劣势，不乏自知之明，才能在人生的道路上走得更加稳健。

《伊索寓言》中，有一则“两个袋子”的故事。

传说普罗米修斯奉宙斯之命创造人类后，就给人类两个袋子。

一个袋子里装着别人的不足，另一个袋子里装着自己的缺点。

如何安排这两个袋子呢？

人类想了又想，最后把装着别人不足的袋子挂在胸前，而把装着自己缺点的袋子挂在身后。

于是，人们对胸前的袋子看得一清二楚，却看不到身后的袋子。

生活中，人们往往习惯于指责他人的不足，却对自己的缺点说不一二。

法国文豪大仲马在成名前穷困潦倒。

有一次，他到巴黎请他父亲的朋友帮忙找个工作。

他父亲的朋友问他：“你能做些什么呢？”

“没什么了不得的本事，老伯。”

“精通数学吗？”

“不行。”

“懂得物理吗？”

或者历史？

“什么都不知道，老伯。”

“会计呢？”

法律如何？

此时大仲马已满面通红，觉得自己太不行了，便说：“我真惭愧，现在我一定要努力弥补我的这些不足。”

我相信不久后，我一定会给您一个满意的答复。

他父亲的朋友说：“可你总要生活呀！把你的住址写下来吧。”

大仲马无可奈何地写下住址。

他父亲的朋友叫道：“你终究有一样长处，你的字写得很好呀！”人生如秤，要想看清楚自己，就要学会摆正优点和缺点的天平。

一定要记得自己并非一无是处，每个人身上都有闪光点。

同时也不能妄自尊大，盲目自信，觉得自己完美无缺。

只有这样才能实事求是、恰如其分地感知自我，完善自我，对自己了然于心。

当我们胆敢作恶，来满足卑下的希冀，我们就迷失了本性，不再是我们自己。

——莎士比亚 智慧悟语 人好虚荣，天性使然。

在认识自我的过程中，膨胀的虚荣心可谓是一大障碍。

虚荣心大致可从精神上和物质上来看。

对于前者，每个人都喜欢听别人对自己的赞赏溢美之词。

这本是人之常情。

但是有些人在虚荣心的指使下，以为自己的所言所行都应得到他人的赞许，稍微听到对自己的批评就忍受不了。

对于后者，追求财富、名誉等本也无可厚非。

可虚荣心旺盛的人，在物质上讲排场、搞攀比，凡事好出风头。

虚荣心重的人，所欲求的东西，莫过于荣誉，所畏惧的东西，莫过于羞辱。

如同在面具上画出一副公认为最美的脸皮，然后戴上这面具招摇过市。

周围的人辨不出他的真面目，而是纷纷称赞面具的漂亮。

久而久之，戴面具的人也忘记了自己的本来模样，而且对面具产生了依赖，连摘下的勇气都没有。

<<每日箴言>>

虚荣心最大的后遗症之一就是促使一个人失去免于恐惧、免于匮乏的自由。

因为害怕羞辱，所以不定时地生活在恐惧中，经常没有安全感、不满足。

与其说是为了脱颖而出、鹤立鸡群，不如说是自以为出类拔萃，所以不惜玩弄欺骗、诡诈的手段，使虚荣心得到最大的满足。

看眼前，虚荣仿佛是一种聪明，看长远，实际是一种愚蠢，到头来自欺欺人。

最主要的是窒息自然的本性，失去做人应该呈现的状态，活得没有了自己。

如此下去，何谈认识自己？

点亮人生 虚荣心很强的人往往意识不到自己的虚荣，不肯承认自己的虚荣。

要想正确认识自己，就要对虚荣心的危害有清醒的分析。

所谓“虚荣”，就是虚假的荣誉。

它也许能带给你一时的满足，暂时填补内心的空虚，但与此同时你却因此而背上沉重的包袱，时刻担心失去虚荣给你带来的种种好处。

而一旦失去，就会痛苦不堪，坠入迷惘的深渊。

P2-4

<<每日箴言>>

编辑推荐

李德编著的《每日箴言(经典典藏)》精选古今中外点亮人生的智慧悟语，它们大多是在各个领域取得过卓越成绩的哲学家、政界要人、著名企业家、著名学者、励志专家、科学家、文学家等，在某个伟大时刻发出的让世界为之动容的声音。

本书涵盖了立志、成功、思维、性格修养、学习、补救缺陷、对待挫折、把握机遇、事业、幸福、爱情、友谊、健康、生命态度、为人处世等最受读者关注的人生热点话题，文章通过精彩论述和经典小故事完美结合，使得这些闪烁着智慧的话语更加生动有趣、耐人寻味。

文章文字简练，语言优美，通俗易懂，老少皆宜，更是青年朋友们的良师益友。

文中的先哲教诲、名人名言以及人生感悟，是最宝贵的经验积累，是值得我们学习和借鉴的法宝。

仔细揣摩这些经典的心灵悟语，会带给我们意想不到的收获，让我们做任何事都有事半功倍之效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>