

<<活着就要学点哲学大全集>>

图书基本信息

书名：<<活着就要学点哲学大全集>>

13位ISBN编号：9787511328953

10位ISBN编号：7511328954

出版时间：2012-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：陆杰峰

页数：439

字数：820000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;活着就要学点哲学大全集&gt;&gt;

## 前言

一个人在其一生中就要学点哲学。

一个人如果缺少了哲学的熏陶，就好比缺少了智慧。

有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；反之，心是糊涂、烦恼、躁动的。

哲学在人生中的作用似乎看不见、摸不着，但哲学对我们的生活、人际交往、工作和学习起到了潜移默化的作用。

我们不要简单地认为哲学很枯涩、很没用，其实，哲学很有乐趣，也很有用，他是打开人类思维黑箱的钥匙。

哲学就是一种方法，是认识世界、认识自己的方法。

有了这个方法我们就能找到正确的答案和途径，就可以对事物作正确的判断，就可以树立正确的目标和理想。

我们学习哲学重在学习分析问题、解决问题的方法、立场和角度，而不能教条地照搬。

哲学提供的是普遍真理，就好比哲学告诉人们，客观世界是可以改造的，但它不会告诉人们是用左手还是用右手，是用石油还是用大炮。

所以说，哲学的有用是因为它是统一一切学问的万学之学；哲学的“无用”是因为它不直接致力于解决具体的问题，但它给我们提供解决具体问题的灵感和智慧。

人的一生中，无论是工作、学习，还是生活方面，都会遇到人生的十字路口，当你面对人生难题时，哲学就会告诉你：“人一生要解决的难题太多太多，但是只要找到一个支点，什么难题都可以迎刃而解。

”要知道，这个支点就是你自己。

人是万物之灵，是感觉和判断一切的准则；人同样也是万物的尺度，是存在者如何存在的尺度，也是不存在者如何不存在的尺度。

既是支点，又是尺度，那我们还有什么难题不能解决的呢？当你处于懵然迷茫时，被称为人类导师的古希腊哲学家苏格拉底会告诉你：“认识你自己。

”这句话的意思就是：审视你自己，认识你的优点并认识你的缺点，不自高自大，不自轻自贱，更不能自暴自弃，对自己作客观的恰如其分的评价，审时度势，选择适合你的人生道路，坚定不移地走下去。

人生的路并不平坦，当你面前荆棘丛生时，佛教的创始人、人类的导师释迦牟尼会告诉你：“向前走，尽管没有路，也不要害怕，要意志坚定。

要像犀牛一样独自漂流；要像雄师一样，毫不慌张；要像清风一样，什么罗网也无法阻挡；要像荷花一样，生于污泥而散放清香。

”在拜金主义肆行、自我意识膨胀的今天，处理好各种关系就显得十分重要了。

当一个人不懂得人与社会的关系时，辩证法的鼻祖、德国哲学家黑格尔就会严肃地对你说：“社会是个人的根本，离群索居的个人无法完成人的目的，个人和社会是不可分割的，没有了社会，个人就无法寄托。

个人只有在社会中才能实现其道德、人性，即为人之道。

”换句话说，鱼离不开水，人不能离开社会而单独存在，社会也不能没有人。

社会因人而形成，人因社会而成长。

当我们因为自己的偏执忘记理性不懂得慎思时，古希腊哲学集大成者亚里士多德会冷静地对你说：

“你不必在一些次要的或者毫无价值的追求上过多地浪费精力，而应该渴求回到善的慎思的源头汲取智慧的甘露，没有慎思的行为是无知的标记，按照理性的引导，完成理性所规定的事情是有教养的象征，任何明理的人难道对此有异议吗？”这个道理再简单不过了，理性是高贵的，慎思是明智的。

相反，一时的冲动和感情用事，情绪化地对待一切最易导致荒谬和不幸的恶果。

当你无所追求时，英国哲学家詹姆斯·爱伦会毫不犹豫地告诉你：“所有成功的人，都是有追求的人。

”他们抱定一个信念、一个目标、一个计划，而且永远不会半途而废。

## <<活着就要学点哲学大全集>>

他们呵护自己的追求，并为实现自己的追求而全力以赴。

无论是被人误解、被人无端指责，或者是被人奉承、被人推崇，他们都能够保持内心的平静，一如既往地沿着自己的追求之路前进。

哲学的智慧实在太伟大了，它可以轻松地提供我们解开思想纠结的钥匙，帮助我们寻找到正确的答案，作正确的选择和判断。

可见，学习哲学是多么的重要。

哲学在人类生活的路途上亮起前行的明灯，指导人们正确地认识世界和改造世界。

哲学用简单的语言来体现隐含深层意义的道理，让人们去思考和体会。

哲学本身就是用来完善自己的精神修养和 帮助他人完善思想的。

哲学的特征在于追问本质，不断反思，而不关注枝叶。

真正的哲学 可以使我们正确看待自然、社会和人生的变化与发展，用睿智的眼光审视 生活和实践；正确看待社会进步与个人发展、集体与个人利益的关系；正确看待进与退、得与失、名与利，从而为生活和实践提供积极有益的指导。

在我们的生活中，处处有哲学的影子。

哲学就像水与生命一样，人类 如果没有了哲学 就会显得黯然失色。

如果用一句不确定的说法来评价哲学：哲学就是智慧，哲学就是生活的智慧，哲学就是热爱生活的智慧，哲学就是创造希望的智慧。

哲学对具 体事物没有标准 的答案，但有普遍的原理；哲学不是枪或炮，但它提供选择枪或炮的方法和标准。

哲学本 身并不枯涩，由于大多数人认识上的欠缺，所以哲学就给人们一种错觉：哲学远离现实。

哲学其实就是一种方法、一个角度、一种心态、一种思维、一种价值。

它不针对任何具体的事物，但可以解释具体事物的产生、发展与灭亡的规律。

哲学的智慧就在于他能将一切 困难在谈笑间解决，同样它也能将一切快乐和幸福用幽默品尝。

我们平常 说一个人智慧，其实是说他懂得应用哲学的思维方式来解决面临的问题，包括困难、困惑、迷茫、忧郁。

有人走路摔了一跤，他一路上抱怨，直到终点都没有露出一丝的笑容；也 有人同样摔了一跤，他拍拍身上的尘土，继续快乐地前行。

这样的取舍就是智慧的火花，关键 在于你究竟为昨天的遭遇而苦闷呢，还是为了明天的灿烂而前进呢？本书既有对自然规律的探索、历史人物的剖析、社会之谜的解答，也 有对思想面纱的揭示；既有真的弘扬、善的启迪，也有美的追求；既放射着西方哲学大师 的理性之光，也 迸发着中国哲人的智慧火花。

本书将哲学与社会生活的各个方面灵活地联 系起来，将哲学 学习根植于实际生活的土壤中，让读者在轻松的氛围中明白深奥的哲学理 论，轻松步入哲学的殿堂。

无论是对哲学感兴趣的普通读者，还是专业学者，都可以从中 汲取到哲学的智 慧与灵感，进而以哲学的眼光审视自己、指引生活，拥有幸福、美好的人生。

## <<活着就要学点哲学大全集>>

### 内容概要

陆杰峰编著的《活着就要学点哲学大全集(受益一生的哲学枕边书)》讲述了：一个人存其一生中就要学点哲学。

一个人如果缺少了哲学的熏陶，就好比缺少了智慧。

有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；反之，心是糊涂、烦恼、躁动的。

哲学在人生中的作用似乎看不见、摸不着，但哲学对我们的生活、人际交往、工作和学习却起到了潜移默化的作用。

我们不要简单地认为哲学很枯涩、很没用，其实，哲学很有乐趣，也很有用，它是打开人类思维黑箱的钥匙。

哲学就是一种方法，是认识世界、认识自己的方法，有了这个方法我们就能找到正确的答案和途径，就可以对事物作正确的判断，就可以树立正确的目标和理想？

我们学习哲学重在学习分析问题、解决问题的方法、立场和角度，而不能教条地照搬。

哲学提供的是普遍真理，就好比哲学告诉人们，客观世界是可以改造的，但它不会告诉人们是用左手还是用右手，是用石油还是用大炮。

所以说，哲学的有用是因为它是统一一切学问的万学之学；哲学的“无用”

是因为它不直接致力于解决具体的问题，但它给我们提供解决具体问题的灵感和智慧。

《活着就要学点哲学大全集(受益一生的哲学枕边书)》既有对自然规律的探索、历史人物的剖析、社会之谜的解答，也有对思想面纱的揭示；既有真的弘扬、善的启迪，也有美的追求；既放射着两方哲学大师的理性之光，也进发着中国哲人的智慧火花。

它把哲学与社会生活的各个方面灵活地联系起来，将哲学学习根植于实际生活的土壤中，让读者在轻松的氛围中明白深奥的哲学理论，轻松步入哲学的殿堂。

无论是对哲学感兴趣的普通读者，还是专业学者，都可以从中汲取到哲学的智慧与灵感，进而以哲学的眼光审视自己、指引生活，拥有幸福、美好的人生。

<<活着就要学点哲学大全集>>

书籍目录

- 一 谁需要哲学?哲学有用吗?
  - 哲学烤不出面包,但能让面包更加香甜
  - Philosophy:找到一切智慧的“根”
  - 哲学烤不出面包,但能使面包更加香甜
  - 洞穴隐喻:走出黑暗洞穴,寻找理性之光
  - 密涅瓦的猫头鹰:用冷峻的眼光审视一切
  - 思维的乐趣:哲学是智者的游戏
  - 哲学的药柜:哲学是心灵的一剂良药
  - 哲学的方法:哲学是改造世界的“工具箱”
  - “助产式”的追问:在人生中体悟哲学
- 二 我是谁?我迷失自己了吗?
  - 向自己学习,你是你此生最大的奇迹
  - 忒修斯之船:什么使你成之为你
  - 我是谁,我迷失自己了吗
  - 认识自己是离苦得乐的唯一途径
  - 在我的生活中,我就是主角
  - 改变一切先从改变自己开始
  - 你真正的对手只有你自己
  - 不要把生命浪费在思考别人上
  - 最聪明的人,是明白自己无知的人
  - 做一片独一无二的树叶
- 三 我自信吗?我应该自信吗?
  - 我,就是价值的决定者和创造者
  - 会思考的芦苇:人的脆弱与伟大
  - 我就是价值的决定者和创造者
  - 不服从自己,就只能服从别人
  - 学会期待,但只能期待自己
  - 走自己的路,让别人说去吧
  - 放大心界,看到自己的价值
  - 自欺是无效的自卑补偿动作
  - 自尊,一切想法和判断的根源
  - 自恋是因为找不到自爱的方法
  - 一切权威,都将在神的嬉笑中垮台
- 四 已经到达极限,我无能为力了?
  - 超越,活出不设限的生命体验
  - 来,我来教你们什么是超人
  - 不做“好人”做“强者”
  - 尼采精神三变:重构自我价值
  - 是水太深,还是没有能力潜到底
  - “厌烦”现状是超越自我的第一步
  - 要体验生命,必须站在生命之上
  - 追求不可能实现的事,即为疯狂
  - 人的无限潜能:唤起心中的巨人
  - 完美的标准,就是没有标准
- 五 这一切都是命中注定的吗?

<<活着就要学点哲学大全集>>

——命运是偏袒强者的力量

我命在我，不在天

命运只是生命的旁观者

生命在命运的悲剧中升华

命运是偏袒强者的力量

扼住命运的咽喉，让命运低头

命运无非是考验、惩罚或补偿

不想改变性格，你就无权拒绝命运

每个人都是自己的试验品

人事已尽，而后知命

爱你的命运，这是对生活的拥抱

被命运领着走，或被命运拖着走

六 我想要怒放的生命!

——生命的价值，只能用深度来衡量

为生命的价值寻找答案

止于至善：人生的终极目标

生命有所坚持，生存随遇而安

人是唯一能追问自身意义的动物

人生的价值，只能用深度去衡量

人生没有意义，只能自己活出意义来

即便人生是梦，也要做一个像样的梦

七 如果没有死亡

——没有死亡的生存是没有价值的

明白生的意义，就不存在对死的疑虑

假如死亡遗忘了你

死亡，它悄悄撼动你的心

死亡如骄阳，难以直视却无处不在

死的苦闷，是对强者猛烈的鞭挞

注视着死，才懂得更好地活

反正都要死，为什么还要活着

与死亡俱来的一切，比死亡更骇人

抛弃死亡，就是抛弃生命本身

生命本身就是一场华丽的葬礼

人应害怕的不是死，而是未曾真正地生

死亡让我们越来越接近起点

八 我想要自由飞翔，我想要无拘无束!

——渴望自由，可一旦失去束缚又会感到困惑

不能承受的自由之重

消极自由和积极自由

人，应该为自己立法

选择面前，人注定要受自由之苦

真正的自由人只关注生的沉思

不懂得克制自己的人不会获得真正的自由

人生而自由，却无往不在枷锁中

心灵自由的至境：逍遥无所待

赫胥黎的预言：自由在欢愉中消逝



## &lt;&lt;活着就要学点哲学大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

对于多数人来说，“哲学”是一门枯燥、抽象而又空洞的学科。很多人认为哲学家是空想主义者，他们所说的话全凭个人想象，毫无科学论据，而且往往把一些简单的东西说得极为复杂，把你原本懂得的东西说到你不懂为止。还有的人嘲笑搞哲学的人都是疯子，最好的例证就是尼采，尼采把哲学研究得足够通透，可惜，他却疯了。难道哲学真的这样一无是处吗？经常去图书馆查看资料的人一定会发现：哲学的编号是“1”，这又何解释呢？这是因为哲学是一门具有基础性与整合性的学科，既为一切知识奠基，又能统合所有的知识。

Ph·D·（博士学位），就是Doctor of Philosophy（哲学博士），这又充分说明了哲学是所有学科的最高境界。

“哲学”philosophy，这个词是从希腊语philo-sophia转变而来，philo意思是“热爱”，sophia的意思是“智慧”，哲学因此被称为“爱智慧的学问”。

很多人认为“爱智慧”就是“有智慧”，实际上，它们是两种不同的境界。“爱智者”与“有智者”虽然只有一字之差，含义却根本不同。前者指追求确定真理的哲学家，后者指靠炫耀技巧赚钱的“智者”。

在古希腊前期的城邦中出现了这样一批“智者”，他们自称是“有智慧”的人，通过传授给别人辩论和修辞的技巧来获得报酬。智者虽然是“有智慧的人”，但却不是以智慧为追求目标的“爱智慧的人”，与其说他们传授的是“学”而不如说是“术”，智慧只是他们用来达到使用目的、获得报酬收益的手段。

柏拉图站在哲学家的立场上，把智者斥为“批发或零售精神食粮的商人”。在柏拉图看来，真正的哲学是不计较功利目标的，真正的哲学家是“爱智慧的人”，典型的代表便是他的导师苏格拉底。

苏格拉底是古希腊伟大的哲学家，他出生于雅典的中产阶级家庭，父亲是塑料作坊主，母亲是一个助产士。

传说苏格拉底面容丑陋，身材矮小，步履蹒跚，这与智者温文尔雅的形象相去甚远。他平时像一个智者一样生活，以教育青年为己任。

但他与智者有本质上的区别：他从不收取学生的学费，更反对诡辩和似是而非的夸夸其谈，他自称是没有智慧但爱智慧的人。

哲学对于苏格拉底来说不是纯思辨的个人私事，而是他对当时自己所生活的城邦和时代所尽的义务。

在此意义上，他自称是针砭时弊的“神圣牛虻”。

苏格拉底的言论使有些人感到了恐惧，为此他遭到了所谓“有智慧”的智者的反击和污蔑。同时，很多雅典人也不理解苏格拉底的意图，认为他既然没有智慧，又为何来教导雅典民众呢？苏格拉底最终被诬陷为“亵渎神明”和“腐化青年”而入狱，尽管他在法庭上发表了义正言辞的申辩，但是仍被雅典民众以公投的方式处死。

这不得不说是一种悲哀。

毫无疑问，苏格拉底是有智慧的人，但是他却更愿意把自己定位为“爱智慧的人”，一方面不断追求真理，另一方面不夸夸其谈卖弄炫耀。

“哲学”的本意告诉我们要“爱智慧”，要做一株虚心思考的芦苇，而不做一只夸夸其谈的乌鸦。哲学烤不出面包，但能使面包更加香甜。古希腊时，一个青年来找苏格拉底，说：“我想跟你学哲学。”苏格拉底问他：“你想学点什么呢？学法律，可以掌握诉讼的技巧；学木工，可以制作家具；学经商，可以赚钱。

学哲学，将来能做什么呢？”青年无法回答。

确实，哲学能做什么呢？哲学是没有什么实际用途的，既不能解决温饱，也不能防身。

马克思也讲过一个关于哲学无用的故事：一个哲学家坐在船上，他问船夫：“你懂哲学吗？”船夫说

<<活着就要学点哲学大全集>>

：“不懂。

”哲学家说：“那你至少失去了一半的生命。

”船夫沉默不语。

这时，一个巨浪把船打翻了，哲学家和船夫都掉到了水里。

看着在水中挣扎的哲学家，船夫问：“你会游泳吗？”哲学家说：“不……会……”船夫说：“那你就失去了百分之百的生命。

”哲学真的没什么具体用途，关键时刻连命都救不了，还不如去学习一项具有实际用途的技能来得实在。

但是“无用之用，乃大用”，越是没有什么实际用途的东西往往越有大的用途。

哲学家不会烤面包，但却有经世济民的大用。

下面我们再来看一下东方版的《哲学家和船夫》的故事：战国时期，有一个诸侯国——梁国，这个国家的丞相死了，哲学家惠施想要去梁国谋取这一官职，在过河的时候走得太匆忙，不小心掉到了河里，有一个划船的人把他救了起来。

划船的人问他：“你要去哪里？怎么这么匆忙呢？”惠施说：“梁国没有丞相，我想去那里试试看。

”划船的人又说：“你只是在船上这么小的地方都会遇到困难，要不是我的话你就死了。

你哪来的本事能做梁国的丞相管理梁国呢？”惠施说：“说到在水上驾驶船只纵横穿行，我是不如你；但是说到治理国家，保全社稷的安康，你和我比起来，还差得远呢。

”人无面包不能活，人无思想同样不能活，生活因思想而精彩，思想因生活而丰富。

于是，有了哲学的生活便有了厚度，有了意义。

“哲学不能烤出面包，但是能使面包更加香甜。

”人生就是一个烘烤面包、品味面包的过程。

若要面包变得更好吃，则需要调味的奶油或蜂蜜，而奶油和蜂蜜指的就是哲学。

由此，我们就应该明白：活着和活得有意义并不是一回事。

而哲学就是展现人生“意义”的一个美丽的万花筒。

所谓“意义”，是指“理解的可能性”。

譬如，一个人到一家异国餐厅就餐，菜谱上显示的都是异国文字，而这个人完全看不懂，根本不能够理解菜谱上文字的意思，那么这份菜谱对这个人就毫无意义。

于是，这个人就只能胡乱点菜，或是看着周围人点什么菜自己就点一份同样的菜。

如果不学哲学，就好像看不懂人生的菜谱一样，那么我们的人生就会陷于盲目无主、随波逐流的陷阱。

。

P1-2

## <<活着就要学点哲学大全集>>

### 编辑推荐

《活着就要学点哲学大全集：受益一生的哲学枕边书》将哲学与社会生活的各个方面灵活地联系起来，将哲学学习根植于实际生活的土壤中，让读者在轻松的氛围中明白深奥的哲学理论，轻松步入哲学的殿堂。

无论是对哲学感兴趣的普通读者，还是专业学者，都可以从中汲取到哲学的智慧与灵感，进而以哲学的眼光审视自己、指引生活，拥有幸福、美好的人生。

<<活着就要学点哲学大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>