

<<大气>>

图书基本信息

书名：<<大气>>

13位ISBN编号：9787511329356

10位ISBN编号：7511329357

出版时间：2012-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：林伟宸

页数：273

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大气>>

前言

人们在日常生活中经常使用“大气”这个词来形容一个人的品位、气质或性格，它多半说的是做人要气魄宏大、心胸宽阔。

换句话说，大气就是不“小气”，是不小肚鸡肠、不吝啬、不狭隘。

大气，与丑美无关，和贫富无关，和地位无关，它是一种深入骨髓的精神气质。

不管是走在泥泞不堪的沼泽地还是坎坷不平的山路。

不管是奔跑在无际的荒原还是行走在熙熙人群中，它都会让你展示出一份慑人魂魄的人格之美。

拥有这种精神气质的人是那么令人称道、为人喜爱。

在他（她）的周围自然而然地有着许多愿意与之交往相处的人群。

他（她）的优秀会成为一种强大的吸引力，让形形色色的人不由自主地围拢到身边来，心甘情愿地帮助他（她）完成想成就的事业。

古往今来，那些能成就大事的人无一例外地都拥有这样的气质。

不信请看：大气韩信，能够忍胯下之辱。

才有了后来的西汉开国名将、汉初三杰之一。

大气刘备，能够不计较诸葛亮的恃才傲气，屈尊纡贵地三顾茅庐，感动了诸葛亮一生为其鞠躬尽瘁，死而后已。

由此才成就了蜀国的大业。

大气苏轼，能够在被贬谪之时不戚戚于贫贱，才让他写出诸多气势恢宏、心态旷达的传世名篇；

总之。

大气之人。

语气不惊不惧，性格不骄不躁，气势不张不扬，举止不猥不琐，静得优雅，动得从容，行得洒脱。

就像是一朵花，花香淡雅而悠长；就像是一棵树，枝叶茂盛而常青。

他们，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情。

不为名利而争斗，不为钱财而纠结。

大气，是人内心的一种修养，靠伪装、作秀是难以描摹与展现的。

它是个人通过言谈举止、为人处世的态度透露出来的内心世界，它是个人文化及道德修养深厚内涵的外在表现。

所以，要养出一份大气来，需要内外兼修。

需要你用心读书、读人、读世界。

需要在生活中用德行去引导，用才智去呵护，用闲历去修炼。

让我们尽力修心修行，养出一份可贵的大气来吧。

<<大气>>

内容概要

《大气：人生有多远，全在心量间》共十章，向读者传授修炼大气的方法与规则，使读者在读后能够简单、轻松把握本书内涵，养成对人宽容、不计较的好习惯，拥有坦诚、洒脱的胸怀。

读本书能陶冶你的情操，让你学会释怀，懂得什么是大气，如何修炼大气，做到语气不惊不惧，性格不骄不躁，气势不张不扬，举止不猥不琐，静得优雅，动得从容，行得洒脱。

书籍目录

第1章 人生几多坎坷，大气者不甘沉沦、没有畏缩

人生几多坎坷，或是梦想搁浅，或是仕途艰辛，或是飞来横祸，或是人生变故每天以泪洗面、悲痛万分于事无补。

如果能够大气一点，心态平和、不甘沉沦，那么所谓的苦恼、忧愁、痛苦就显得微不足道、可有可无了。如此也，就拥有了广袤与无垠。

1 “高不成”时，暂且“低就”

2 永不放弃是强者，浅尝辄止是懦夫

3 经得起磨难，方可取“真经”

4 身陷逆境不放弃，化危为机靠“自救”

5 让“绝不可能”变为“绝对可能”

6 坚守信念，任它雨打风吹去

7 做一只慢行的追梦蜗牛

8 风险和机遇成正比，不必畏惧

第2章 人生几多成败，大气者宠辱不惊、淡看沉浮

第3章 人生几多迷茫，大气者着眼当前、放眼长久

第4章 人生几多诱惹，大气者理智清醒、坚守自我

第5章 人生几多虚浮，大气者脚踏实地、不急不躁

第6章 人生几多无奈，大气者能拿敢放、从容舍得

第7章 人生几多是非，大气者胸怀坦荡、心底无私

第8章 人生几多无助，大气者谦和为人、善于合作

第9章 人生几多委屈，大气者一笑置之、超然待之

第10章 人生几多遗憾，大气者善于忘怀、把握现在

章节摘录

版权页：马楚是某名牌大学新闻系的高才生，他思维敏捷、才华出众，又很自信，毕业后顺利被分配到了一家省级报社工作。

马楚一直想当一名针砭时弊、实事求是的记者，可一开始，领导只分配他做校对文稿的工作。

校对文稿是一项最基本的工作，整天需要待在办公室，又非常需要认真和耐心，这让一心想干一番大事业的马楚感到非常不爽，他终日提不起精神，对工作毫不认真，敷衍了事，结果经他校对的文稿错误百出。

领导原本很认可马楚的才学，之所以让他先做校对文稿的工作，是有意锻炼他的耐心与毅力。

现在，他见马楚连文稿都校对不好很是失望，心想连最简单的工作都做不好，还能干什么重要的工作呢？

于是就将其辞退了。

大凡有点儿本事的人都渴望得到重视和重用，甚至一步登天、青云直上，但事实上那是一种罕有的运气。

这时，不少人会觉得自己被轻视或蔑视了，不能坦然自若地面对，开始感叹命运坎坷、大材小用，于是便不思进取，沉沦、懦弱甚至畏缩，结果即使真是个杰出的人才也难得到大的发展舞台。

正所谓“积弱图强，守弱保刚”，没有一条路平整到毫无坑洼，但我们却不能因为坑洼而拒绝前行；没有一片土地平坦到没有低谷，但我们也不能因为低谷而放弃大河山川，否则迟早会栽跟头的，更是难以“高就”。

事实上，在“高不成”的情况下，我们需要学会“低就”，踏踏实实地从低处做起。

古语云“千里之行，始于足下”，第一步或许渺小，或许会遭到众人的嘲笑，但若好高骛远，仅想高成，妄想一步抵达千里之行而不放平心态，迈出那不起眼的第一步的话，又何来千里之程呢？

“低就”不是不思进取和沉沦，更非懦弱和畏缩，而是在客观上给我们创造一种机遇，在“低就”中积蓄力量、调整心态、磨炼意志、锻炼能力，如此我们才会有不一样的改变。

“趁雷欲上九霄，蓄势而待发”，低就是为了更好地高成。

生活中，那些取得较大成就和成功的人，并不是因为一开始他们便居于高位，也不是他们有一步登天的本领，而是他们足够大气：在不被重视和重用时不甘沉沦，没有退缩，坦然自若地低就、不断地完善自我，天天有进步，月月有提升，年年有改变，如此“高成”便指日可待。

李嘉诚从小就失去了父亲，家庭的重担早早地压在了他的身上。

为了养家糊口，李嘉诚被迫停学，为了担起照顾母亲、抚养弟妹的重担，他开始在茫茫的人海中挣扎奋斗。

起初李嘉诚在舅父的钟表公司里当学徒，后来又做起了推销员，在生活的磨砺下，李嘉诚的心灵逐渐地成熟起来。

开始时。

李嘉诚没有知识更没有钱。

为了挣钱他只得从做工厂推销员做开始，他是一个工作狂，每天都超时工作，为了学习文化知识，在忙碌了一天，李嘉诚晚上还要到夜校进修英语。

每天的时间都是满满的，没有一点富余。

功夫不负有心人，在李嘉诚20岁那年，他跃升为工厂业务经理。

可是要强的李嘉诚并不满足与取得的成就。

几年后，他积蓄了一笔钱，便时刻不忘有朝一日自己单独地闻一闻天下的豪言壮语。

<<大气>>

编辑推荐

《大气:人生有多远,全在心量间》讲述了大气,是人内心的一种修养,靠伪装、作秀是难以描摹与展现的。
它是个人通过言谈举止、为人处世的态度透露出来的内心世界,它是个人文化及道德修养深厚内涵的外在表现。
所以,要养出一份大气来,需要内外兼修。
需要你用心读书、读人、读世界。
需要在生活中用德行去引导,用才智去呵护,用闲历去修炼。
让我们尽力修心修行,养出一份可贵的大气来吧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>