

<<道家做人 儒家做事 佛家修心>>

图书基本信息

书名：<<道家做人 儒家做事 佛家修心>>

13位ISBN编号：9787511329493

10位ISBN编号：7511329497

出版时间：2012-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：秦浦

页数：512

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<道家做人 儒家做事 佛家修心>>

### 前言

我国传统文化中，有儒家、道家、佛家三大文化体系，在长期的发展过程中，它们最后形成了既各竖旗帜又合力互补的局面。

道家本着顺应自然的态度，是实现之后的自我超越。

儒家教人进取，用积极的态度去认同和构建社会规则，力争在社会上能够建功立业、生活圆满。

而佛家是讲究放下与自我修为，进而普度众生。

这三者能够让人们时时刻刻找到可以慰藉的理论依托。

道家以“善利万物而不争”的宽阔胸怀，以祸福相倚、有无相生的深邃智慧，引导人们从更高、更广的角度来看待物质利益和眼前得失，告诫人们，不要为声名、财货这些世俗的物质利益而丧失了自我、扰乱宁静的心灵、损害自己的身心健康，而应“抱朴守真”、“安时处顺”。

这就促使人们以这些思想原则及时地调节心理失衡，从容坦荡地对待人生历程中的成败得失。

它既防止别人伤害自己，同时也能增强自己的竞争力。

儒家讲究持重、勤谨、正气、担当以及自省、中庸的为人处世之道。

这种心态让人们的人格圆融通达，变得具有影响力和号召力，成为社会精英。

佛家慈悲宽大，忍让包容，视世间万难为无物，不怨天尤人，从自然，呈本性；倡导助人弃苦得乐，让心灵得到自由的智慧；奉行修炼自身，减少欲念，远离罪恶的智慧。

有了这种心境，人就会变得豁达而坚强，远离仇恨，避免灾难，获得人生的成功。

对于道家、儒家、佛家，国学大师南怀瑾先生曾经这样打比方：儒家好比粮食店，为人们提供必不可少的精神食粮；释家是百货店，日常用品，林林总总，一应俱全；道家则是药店，灵丹妙药，用以济世救人。

现代人都希望找到一套有效、实用的为人处世之道，其实我们的前人已经形成了这样一套系统的成功智慧，我们完全可以从前人的经验中去寻找，事半功倍地摸索自己成功的做人、做事、修心之道。

这是一个竞争的时代，也是一个成大事的时代，优胜劣汰，适者生存。

如果你一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事，那么你只不过徒有满腹经纶而无所用；如果你一味老实耿直，不懂应变之道，那么你也只能处处碰壁，逃脱不了平庸的魔掌；如果你素来争强好胜，百折不弯，不懂屈伸进退，那么你也只能吃亏在后，赔了夫人又折兵；如果你总是心直口快，不加掩饰，不知用晦于明、藏巧于拙，那么你也只能聪明反被聪明误，搬石头砸自己的脚。

大量有关道家、儒家、佛家做人做事成功与失败的生动事例告诉我们：做人要聪明不外露，做一个糊涂的聪明人；要把握好做人的尺度，万事都要留有余地；要学会低头，能屈能伸，“忍”字当先；要善于调整自己的心态，“心若改变，你的态度跟着改变，态度改变，你的人生跟着改变”；要抓住机遇，敢于冒险；要学会选择，懂得放弃；要敢于决断，该出手时就出手；要从全局出发，能谋善断，运筹帷幄；要善于从不同的角度去开发思维，力求创新；在面对挫折时要力争奋发，以毅力和坚忍攀最高峰……学习道家、儒家、佛家三家做人、做事、修心的成功哲学，密切结合实际生活，可以解决现代人最关注的许多人生问题，诸如事业管理、婚姻家庭、为人处世、结交朋友、职场进退、修心以及养生等诸多方面。

用最经典、实用的人生哲学指导自己日常的做人做事，会更顺利地成就事业和人生。

## <<道家做人 儒家做事 佛家修心>>

### 内容概要

中国的传统文化源远流长，其中，儒、释、道三家各自发展，各有传承，衍生出众多支派，开枝散叶，并成为华夏显学，统贯着学术与文化的命脉。

作为中国传统文化的精髓，三家思想始终是在矛盾斗争与融合渗透中发展，犹如三枝奇葩，各彰异彩，相互辉映。

历代也多认为三者之间有着彼此补充的作用，故有所谓“以佛治心，以道治身，以儒治世”的说法。

道家机敏的做人学问，不是追求阴谋诡计，也不是一味圆滑世故，而是一种智慧和谋略，它既防止别人伤害自己，同时也能增强自己的竞争力，广交人脉，左右逢源，事事畅通无阻。

儒家讲究持重、勤谨、正气、担当以及自省、中庸的为人处世之道，体现了中正做事的学问。这种心态，让人们的人格圆融通达，变得具有影响力和号召力，成为社会精英。

佛家慈悲宽大，忍让包容，视世间万难为无物，不怨天尤人，从自然，呈本性，体现超脱修心的学问。

有了这种心境，人就会变得豁达而坚强，远离仇恨，避免灾难，获得人生的成功。

学习道家、儒家、佛家三家做人、做事、修心的成功哲学，密切结合实际生活，可以解决很多现代人最关注的人生问题，诸如事业管理、婚姻家庭、为人处世、结交人脉、职场进退、修心以及养生等诸多方面。

用最经典、实用的人生哲学指导自己日常的做人做事，会更顺利地成就事业和人生。

## &lt;&lt;道家做人 儒家做事 佛家修心&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 道家做人 见素抱朴，本分做人 质朴做人，本分做事 务求平实胜过标榜仁义 简单如一张白纸 保持天然本色，做真正的自己 贤孝世界未必清明 老实做人，规矩做事 收好一颗机心，放好一颗初心 机心如流毒 小心误入伪诈人的雷区 聪明才智也有负面效应 势利心愈重烦恼愈多 名心褪尽时，悠然见南山 外曲还须内直 彼此敞开，坦诚相待 收好一颗机心，放好一颗初心 人生如水，游刃有余 水中感悟做人道 守柔如雁过无痕 欲认识世界先认识自己 定住本心，不为外物侵扰 先忘我，才能技通乎神 淡看人生浮沉 曲到好处方为上 灵活应变，游刃有余 先无为，再作为 无用之中有大用 善争者以不争取胜 无言的教育更胜耳提面命 无为之为才是最高明的管理 无为不等于没主见 与其费力不讨好，不如晓之以利害 谨言慎行方无尤 老子有三宝，慈俭不为先 心界要比视界宽 心界决定境界 不以鱼缸的心看大海 慧眼一双不如明心一颗 强者无域，弱者自闭 另辟心径，别有天地 开放思维，发现世界 不做杀鸡取卵的事 “耐”与“恒”的境界 沉潜是腾飞前的准备 把眼光放长远 笑到最后才是大赢家 人生要耐得寂寞 成功在于点滴的积淀 执著于一点，成事在天缘 凝神于心，事半功倍 妄动易坏事，百忍能成金 做适合的事，耐恒久的烦 虚怀若谷，得失不挂心 月盈自有亏，心满须归零 心中无我，才能超越自我 虚怀若谷，谦恭自守 人在圈内，心在圈外 不要落入自命不凡的陷阱 适时放弃，得失无碍 放下，才能看到溪头风景 大巧若拙，大智若愚 守拙护己，无可就是大用 耍小聪明是一种无知 莫让才气反伤己身 与众不同未必是好事 上善若水，其用不穷 “呆气”往往是灵气 “自污”乃保身妙方 退步原来是向前 守住已有的便是富足 后退是为了向前 头要低，腰须挺 守住自我，不在凡尘琐事里忘形 最低处恰是最高处 有纲有常对人，不厌不倦处世 生命只有一次，善待便是珍惜 行路难，仍要行 按住心兵，持一分镇定 谨慎面对人生的各种脸谱 轻率易失根本，负重才能致远 身处苦难，不为苦难所累 热爱生活，才能过好生活 好命都是修养出来的 以出世心入世行走 不让外在世界成为心的桎梏 简简单单，跳脱纷繁 公而忘私故能成其私 咸有咸的滋味，淡有淡的意境 红尘过往客，何必斤斤计较 清心寡欲，适可而止 素描人生最美 相亲相厚，不如相忘江湖 出世人世间，做个半路人 关注内心，参悟人生 功成身退，如鱼得水 抱一为天下式 参透名利退全身 不争功劳，不矜成就 腾则为龙，潜则为蛇 进有尺，退有度 大隐隐于市的闲适生活 安贫乐道，身无分文也是“贵族” 平民的生活，贵族的风度 不知足，便是祸 物来而应，物去不留 什么是最大的快乐 一枚金币的幸福博弈 坦然无求一身轻 与其期待虚有，不如安守当下 人穷心不穷 幸与不幸在于自己的心态 平凡心是智，逍遥心是福 身心的自由最可贵 悲哀与幸运，不过是心念的选择 看破因由，发现生活的美 福祸一如，平常以待 无待的境界 幸福没有特权 扮演好自己的角色 智慧就在最平常的事物中 把生活当做一门艺术 达生需无为，养身先养心 生命自由流转，达生只需无为 如何达到心斋的境界 停下疲于奔命的脚步 何处来，何处去 达生先养心 摈却浮躁，心如止水 撇开小我，放大眼界 找到自己的心灵

中篇 儒家做事 清清白白做人，明明白白做事 推己及人，换位思考 言必信，行必果 德行比才能更重要 修一颗赤子之心 不做道貌岸然的伪君子 做人坦荡，远离忧惧 实践出真知，有行才有悟 人生有三大乐事 大爱者爱国爱天下 做人上人，养浩然气 顶天立地大丈夫 生与义的博弈 谦谦如玉，铮铮若铁 养一腔浩然正气 品格是最大的资本 关键时候，做好选择 傲而不骄，坚守气节 忧国忘家，不畏强权 时不我待，奋发有为 临危不惧，才是慷慨本色 和而不流，中庸为道 和而不流，中庸为妙 要方圆有度而不是圆滑世故 做到一半刚刚好 危行言逊，不落祸患 正直做人，聪明讲话 有勇无谋不是真勇 有所为有所不为：少管事，多成事 言多必失，不如沉默 不拘小节方能成大事 有所不求，才能有所得 尽力而为还须量力而行 反省的心胜过吵闹的嘴 不轻易下结论 进退自如，在藏露中求稳 屈伸自如，进退得宜 君子不器，左右逢源 君子求善贾，有张有弛 预留退路，后事无忧 循序渐进，稳中求胜 对人圆融，行事和气 一味耿介未必是件好事 低眉顺目比金刚怒目更具威严 婉拒，不可不修的一门技术 万事和为贵 大度宽容得人心 处世有时糊涂有时醒 谣言来袭，保持清醒的心 有时糊涂有时醒 该出手时要出手 睁一只眼闭一只眼最潇洒 有机会抓住机会，没有机会等待机会 有时不妨一笑而过 名利河畔知得失 阳光下的财富最受用 富人穷人都要讲格调 不以利害义，也不因义废利 比名利更重要的是人格 虚名只是个累人的噱头 患得患失是失败的先兆 争千秋事业，不争一时成败 谋职多算自己别算人 想想别人的需要 多琢磨事，少琢磨人 要做就做最好

## &lt;&lt;道家做人 儒家做事 佛家修心&gt;&gt;

思不出其位，活在当下 竞争要讲君子风范 要有独当一面的才干 人生难得是乐业 做领导一阵，做好人一世 做官一阵子，做人一辈子 能推功揽过，才是领袖风范 身正才能为表率 要有容纳各种声音的气度 宽厚比严苛更有力量 唯仁德能服众 统掌大局为要，不必事事躬亲 人才关键看怎么用 烧好为官“三把火” 适心适意地交友 只身存天下的方法：别独自用餐 君子交谊如淡茶一杯 区分益友与损友 道不同不相为谋 量力而行，巧妙拒绝 他山之石，可以攻玉 欲得敬重，先敬他人 助人的原则：周急不继富 交对朋友先要识对人 行为比言语更可靠 真正的朋友轻财好义 安家智慧：有敬有爱 有爱有敬才是孝 对父母的爱随时可以表达 记住父母的生日 巧妙应对父母的过错 孝悌是人的一种本能 能听三分唠叨，可做一等孝子 游必有方，带着孝心去游荡 爱父母先要爱自己 照顾父母须要竭尽全力 孝是向下传递的教育 为学既要好学，又要善学 谦虚是最高深的学问 学问的“毛毛虫”越抓越多 不做学问的两脚书橱 学无止境，不进则退 慧眼识我“一字师” 举一反三，方是学问 “不知道”的智慧 学、问、思，为学的三驾马车 少欲知足才能真幸福 知足是幸福的起点 磊落无求，自有高品 悟透人生“三戒” 少欲才能从心而欲 平淡中嗅出幸福的气味 安贫乐道也是信仰下篇 佛家修心 心宽，路就宽 把心腾空，才能包纳万物 悦纳自己，善待残缺 不要被迁怒的病毒感染 狭路相逢各让一步 孤芳自赏时，天地便小了 求同存异，不必强求一致 嗔言碎语随风去 被遗忘与被铭记的 心旷为福门，心狭为祸根 身处泥泞，遥看满山花开 不比较，不计较 修炼一颗清净心 心里放下，才是真放下 纷繁世界，心静如水 不嫉妒，得救赎 善待欲望，保持一颗清凉心 得意不忘形，失意不失态 相信自己，轻如尘埃也能翩然起舞 简单本身就是幸福 以舍医贪，放下一颗尘心 摊开手掌，才不致财富压身 尘世有因才有果，有耕耘才有收获 莫让贪毒入膏肓 钱也要能进能出 真诚布施者得吉祥 有钱是福报，花钱是智慧 求财有止有度 在名利旋涡中寻回自己 欲望是毒，放下是唯一的解药 心存厚道，多讲人好多留情面 三分薄面留予人，脚下余地有七分 心存厚道，宽容他人 静察己过，不论人非 美言是润人心田的甘泉 与人为善，与己为善 水至清则无鱼，人至察则无徒 傲气太盛，惹祸上身 满怀一颗好心，满手都是慈悲事 慈悲是最大的爱 本是仙佛种，随处可开花 怀一颗平等心待人待己 慈悲无处不在 生是一连串的责任累积 爱出者爱返，福往者福来 慈悲没有形式 满怀好心，多行善事 做一辈子善事才是觉悟 耐得住烦恼，心安才能身安 心身不定时，烦恼不招自来 屋宽不如心宽，身安不如心安 脱去抱怨的心灵枷锁 修行先修一颗韧心 勤勉认真，充实人生 心性专一，有始有终 安心精进，永不停息 学佛在自心，成佛在净心 不急不急，从容人生靠自己 心态平和，笑看人生 门上写“门”字，窗上写“窗”字 万花丛中过，片叶不沾身 身在尘世，心在禅中 反观真实的自己 不做船长，可以是最好的水手 随处是机缘 人生无南北，泰然以自处 人生如吃饭，要尝出味道 慢慢来，忙中安心立命 忙得快乐，乐得欢喜 充实的生活才能安身立命 撞钟时只想着撞钟 路不通时，换一条走 心无二念，脚踏实地 做事忙中有序，分清轻重缓急 从容不是安逸 体会细微处的快乐 随心随缘不随便 随缘不随便 海棠无香也是美 四时无闲事，皆是好时节 执著于自我等于作茧自缚 以平常心看苦乐顺逆 造化弄人，不必太认真 以坦荡心境面对诽谤 助人为乐，得助亦乐 老拙穿破袄，淡饭腹中饱 福来不容易，惜福看本心 珍惜当下 相爱是缘分，用心去经营 不留恋过去，不执著未来 好好活着，便是惜福 满怀爱心，常常感恩 日日是好日 梵音常在清净处 心情的颜色影响世界的颜色 忍苦忍辱是一生的修行 忍耐是人生必修课 成大事者要有忍辱的胸怀 心中无荣辱 退到悬崖，绝处逢生 躬行才能证得圆满 忍让是春风化雨般的善意 戒也是一种自由 低头看清脚下路 忍受磨砺才能变成珍珠 能屈能伸，能进能退 忏悔是福分，吃“悔”药当做吃补药 对一切心存感激 最难是浪子回头 要有自省的力量 忏悔也是一种福分 给别人悔过的机会 常忏悔，常清心 财富源于内心的富有 分享为财富做加法 心富才是真富 健康是人生最大的财富 解渴只需一杯水 不吝啬自己的微笑 活在当下，解脱在当下 活在当下，过去事不追究 不要预支明天的烦恼 烦恼即菩提，解脱在当下 平实之间，处处都是净土 心中明亮，何须点灯 一念放下，即登彼岸 如何经营自己 生死不挂心，泰然度一世 人生犹如不系舟 看清浮生的本质 活出生命的真意 以平常心看无常事 何须挂心死后之事 心境是无界的 在行动中自悟自证 把精力投入到有意义的生活 活着是寄宿，死了是回家

## &lt;&lt;道家做人 儒家做事 佛家修心&gt;&gt;

## 章节摘录

质朴做人，本分做事 “是以十九年而刀刃若新发于硎”，这是《庄子·养生主》中的一句话，讲的是庖丁解牛的故事。

庖丁不愧是道中高手，一把刀用了19年还像刚刚炼出的新刀一样，这也从另一个侧面道出了做人的道理。

每一个人刚走上社会都是满怀希望与抱负，然而一些人遭受多次挫折，经历艰难困苦之后，一颗原本质朴的心变了：爽直的人变得吞吞吐吐，心灵歪曲了，抱负丧失了，失掉了本分做人的原则，最后变得窝囊了。

在现实生活中，如果你有独立的修养，不受外界环境影响，永远保持一颗光明磊落、纯洁质朴的心，那么你也可以做到做人的最高境界。

著名作家沈从文可谓是一个没有学历而有学问的学者。

他怀着梦想刚到北京闯荡时，一边在北京大学做旁听生，一边阅读大量书籍，并与诸多大师结识，不断成长。

后来，他带着一身泥土气闯入十里洋场的上海，时间不长，即以一手灵气飘逸的散文而震惊文坛。

1928年，时年26岁的沈从文被时任中国公学校长的胡适聘为该校讲师。

在此之前，沈从文以行云流水的文笔描写真实的情感，赢得了一大批读者，在文坛享有很高的声望，但他给大学生讲课却是头一回。

为了讲好第一堂课，他进行了认真的准备，精心编定了讲义。

尽管如此，第一天走上讲台，看见台下黑鸦鸦地坐满了学生，他心里仍不免发虚。

面对台下满堂坐着的莘莘学子，沈从文竟整整呆了10分钟，一句话也说不出。

后来开始讲课了，由于心情紧张，他只顾低着头念讲稿，事先设计在中间插讲的内容全都忘得一干二净。

结果，原先准备的一堂课，10分钟就讲完了。

接下来的几十分钟怎么打发？

他心慌意乱，冷汗顺着脊背直淌。

这样的尴尬场面，他以前可从来没有经历过。

沈从文没有天南地北地瞎扯来硬撑“面子”，而是老老实实拿起粉笔在黑板上写道：“今天是我第一次上课，人很多，我害怕了！”

”这老实可爱的坦言“害怕”，引起全堂一阵善意的笑声……胡适深知沈从文的学识、潜力和为人，在听说这次讲课的经过后，不仅没有批评，反而不失幽默地说：“沈从文的第一次上课成功了！”

”后来，一位当时听过这堂课的学生在文章中写道，沈先生的坦率赤诚令人钦佩，这是有生以来听过的最有意义的一堂课。

此后，沈从文曾先后在西南联大师范学院和北京大学任教。

正因为不是“科班”出身，他不是墨守成规，而是代之以别开生面的言传身教的文学教育，最终获得了成功。

而他那“成功”的第一课，则在学生之中不断流传，成为他率直人生的真实写照。

常言道，老老实实最能打动人心。

一句“我害怕了”，袒露了一代文学巨匠的质朴内心。

面对失败不敷衍、不做作、不逃避，能老实可爱地袒露内心的人，当然会得到别人的谅解。

质朴是这个世界的本色，没有一点功利色彩，就像花儿的绽放，树枝的摇曳，蟋蟀的轻唱。

它们听凭内心的召唤，是本性使然，没有特别的理由。

其实社会与环境不足以真正决定一个人的人生，每一个人都要有独立的修养，不受外界环境影响，即使饱受挫折，也应该永远保持一颗光明磊落、纯洁质朴的心，这才是做人的最高修养。

这位作家的生活是简单而富有意义的。

他的人生是一种去繁就简的人生，没有太多不必要的干扰，没有太多欲望的压迫，有的只是一种质朴简单而又纯粹本分的人生。

<<道家做人 儒家做事 佛家修心>>

当然，人的一生难免会有许多欲望和追求，追求真理，追求理想的生活，追求刻骨铭心的爱情，追求金钱，追求名誉和地位……有追求就会有收获，我们会在不知不觉中拥有很多，有些是我们必需的，而有些却是完全用不着的。

那些用不着的东西，除了满足我们的虚荣心外，还会将我们的心灵弄得烦躁不安。

就好像带着背包去旅行，装的东西越多，自己的脚步就会越沉重。

所以，与其让自己在疲惫与痛苦中前行，还不如放下各种各样的包袱，做最简单的自己。

一切都发乎于心，如此一来生命也会变得更加轻松和精彩，最起码对自己来说是如此。

生活在世事纷扰的世界里，尔虞我诈让我们多了一些虚伪，钩心斗角让我们多了一些狡诈，世态炎凉让我们多了一些冷漠。

之所以苍老，是由于受一切外界环境和自己情绪变化的影响，而保持一颗质朴的心，本分度生，可以让生命永远健康，让生命永葆青春，让自己回归自然，回归质朴生活的本色。

P3-5

<<道家做人 儒家做事 佛家修心>>

编辑推荐

如果说中国传统文化是一本厚重的智慧书，那么，道家智慧是最机敏的一页，儒家智慧是最中正的一页，佛家智慧是最超脱的一页。

由秦浦编著的《道家做人儒家做事佛家修心大全集》纵贯儒、释、道三家智慧，帮你全面地解读其思想精华，把传统智慧运用于现代生活中，在做人、做事与修养心性方面为你提供帮助和借鉴。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>