第一图书网, tushu007.com

<<精品男人书>>

图书基本信息

书名：<<精品男人书>>

13位ISBN编号：9787511329608

10位ISBN编号：7511329608

出版时间：2012-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘川

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<精品男人书>>

内容概要

每个男人都有自己不同的价值品位。
那么，作为男人，你的品位是什么呢？
你又该如何将自己打造成精品男人呢？

物以类聚，人以“ 层 ”分，从表面到灵魂，你的层次决定了你是什么样的人，决定了你的社会地位与自我形象。
层次决定了我们的行为和语言，层次决定了我们穿衣、吃饭和谈话的方式，层次决定了我们该拥有什么。

层次用选择说话，以行动上色。
无论是挑选一件衣服的品牌，还是选择一本书、一张唱片；无论是选择一种职业，还是选择一个伴侣，层次上的选择都在影响和指导着人类行为的方方面面。
层次是一张标签。
它会告诉人们你是谁，会告诉人们你是不是一个精品男人。

那么，何为“ 精品男人 ”呢？
一个精品男人必须具备准确敏锐的洞察力，杰出的创造能力，对生存环境有一定的宽容能力。
男人咀嚼生活，感悟人生，在尝遍艰难困苦，历尽沧桑之后，才有这样的一种刚毅。
精品男人带有一种坚不可摧的勇气，在面对得失时能付之一笑，在惨遭打击时能坚强挺立。

精品男人自有一种高雅的情调。
精品男人犹如一杯醇美的烈酒，细细品味，才能让人读懂其真正的内涵，才能回味其沁人的芳香。
做个精品男人，就要具有一种特有的气质，这气质是岁月留在男人身上不经意间流露出来的一种东西。

精品男人对事物有自己独特的见解，他的一举手一投足，都能体现出一种与众不同、超凡脱俗的成熟品位。
精品男人会为自己留下一点儿空闲时间去经营感情、培养爱好、放松身心。
要知道，只知道奋斗不懈，不懂得休闲生活，只会使幸福渐行渐远。

这是一部献给高品位男士的生活百科全书，内容涵盖男人生活的方方面面，对男人在生活中遇到的诸多困惑给予了实用性的指导，是高品位男人必备的生活指南和修炼圣经。
倘若能按照书里面提示的内容去做，内外兼修，你便会脱胎换骨，从一个普通男性迅速变成周围人眼中的新亮点——一个精品男人！

第一图书网, tushu007.com

<<精品男人书>>

书籍目录

第一章 精品男人源于自身的修养
男人的品位源于男人自身的修养。
有品位的男人，犹如一杯醇美的烈酒，细细品味，才能让人读懂其真正的内涵，才能回味其沁人的芳香。
做个精品男人，就要具有一种特有的气质。

良好的修养就是一笔人生财富
自身的缺憾就是奋斗的动力
沉静内敛，是一种内在的力量
默默地储备，就可能一鸣惊人
改掉一些小毛病，给自己的品位加分
用礼貌的话语装点自己的品位
批评和指责时也要注意修养
有品位的人善于“ 请教 ”
文雅多一点，品位高一点
第二章 精品男人是一种超凡脱俗的成熟表现
精品男人对事物有自己独特的见解，他的一举手一投足，都能体现出一种与众不同、超凡脱俗的成熟品位。
他能使平淡的生活充满诗意，平凡的人生活得精彩。

成熟的人是有责任感的人
会欣赏自己也是一种成熟
合群不等于随波逐流
坦然面对尘世中的苦与乐
即使做个小人物也不必自卑
放下你的攀比之心
如果不能勇敢地面对不幸，就会被厄运带走
拥有必胜的信念
拥有财富而不得意忘形
成熟的男人要能够正视不完美
第三章 精品男人需要一种高雅的情调
第四章 精品男人对生活的自律
第五章 精品男人始终矢对人生磨难
第六章 精品男人淡泊欲望，看重内心富足
第七章 精品男人必须具备大智若愚的境界
第八章 精品男人低调生活，高调做人
第九章 精品男人尽情享受生命的每一天
第十章 精品男人离不开健康的体魄

章节摘录

版权页： 对于这些不幸，普朗克在写信给侄女时说：“ 我们没有权利只得到生活给我们的所有好事，不幸是自然状态……生命的价值是由人们的生活方式来决定的。
所以人们一而再、再而三地回到他们的职责上，去工作，去向最亲爱的人表明他们的爱。
这爱就像他们自己所愿意体验到的那么多。
” 对于自己遭遇过的一个又一个的不幸，普朗克都能正确地对待，他没有被这些不幸击倒，没有忘记自己人生的意义。
第二次世界大战中，不幸的遭遇又一次降临到普朗克的头上。
他的住宅因飞机轰炸而焚毁，他的全部藏书、手稿和几十年的日记，全部化为灰烬。
为了逃避空袭，他只好暂时寄居在一位朋友的庄园里。
对于失去家园、财产，他泰然处之。
他写道：“ 在罗格茨的生活还不算太坏。
” 因为他还可以工作，他已经准备好了他想要进行的关于伪科学问题的新讲演。
1944年年末，他的次子被认定有密谋暗杀希特勒的“ 罪行 ” 而被警察逮捕。
普朗克虽多方求助，却没有任何效果。
普朗克在后来给侄女、侄儿的信中说：“ 他是我生命中宝贵的一部分，他是我的阳光、我的骄傲、我的希望。
没有言辞能描述我因他而蒙受的损失。
” 他在给阿。
索末菲的信中说：“ 我要竭尽全力让理智的工作来填补我未来的生活。
” 普朗克面对如此巨大的悲痛，仍以坦然的心态处之，实在让人敬佩。
事实证明，他赢得了世人的尊重。
如果我们的心灵能不断地得到坚韧、顽强、刻苦、质朴之泉的灌溉，那么不论我们一贫如洗还是位卑如蚁，都可以求得平和的心态。
任何事情都有它的两面性。
成就能给你带来快乐，也可以给你带来烦恼。
不要过分地去追求，也不要过分地重视自己的地位，你便会过得坦然而自信。
坦然是一面镜子，一有裂痕就难以复原。
1988年汉城奥运会的百米大战中，约翰逊只用9秒79的时间就跑完全程。
然而，经过检验发现，他服用了兴奋剂，约翰逊的行为让人们对他由敬佩变为了蔑视，难道是他没有信心获得冠军，还是仅仅为了那一点儿虚荣而毁坏了自己的人格？
他这样做对别的运动员是不公平的，约翰逊缺少的是心灵深处的坦然。
当人的心中拥有一份坦然的时候，你就会发现只有一株靠自己辛勤种植培育的花，才能开花结果，才能散发出令人陶醉的芳香。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《精品男人书》由中国华侨出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com