

<<成全更好的自己>>

图书基本信息

书名：<<成全更好的自己>>

13位ISBN编号：9787511330338

10位ISBN编号：7511330339

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：何菲鹏

页数：309

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成全更好的自己>>

### 前言

一位年近花甲的老教授在告别讲台生涯的最后一节课。

为学生们“演绎”了一堂受益终身的哲理课。

他拿出两个布袋，一个装着核桃，另一个装着苦丁。

老教授先把核桃倒进一个玻璃瓶里，直到一个也塞不进去为止，而后又拿出苦丁，用它填充装满核桃后瓶子里余留的空间，笑着问学生从这个实验里悟出了什么。

有人想到了人生，说这个世界没有绝对的满；有人想到了时间，说挤一挤总是有的。

最后，老教授用逆向思维的方式道出了他的答案：“如果苦丁先塞满了，就装不下核桃了！

人生何尝不是如此？

时间匆匆即逝，短短数十载，每个人都渴望活出精彩，都期待收获幸福。

有的人抵达了梦的另一端，有的人在中途迷了路，有的人因为疲惫不堪放弃了。

很多时候。

不是幸福的路太远，而是我们习惯把时间浪费在不值得的事情上。

苦丁，就是人生路上那些不值得去在意、不值得去做的事，一味地任由它们填充生命。

还如何有机会去品尝那香甜的核桃？

”我们编写本书的灵感正是源于此。

如今，“忙”似乎成了多数现代人的生活基调。

我们每天都有很多事要做，可有些事做了半天之后，换来的不是幸福，反倒多了许多烦恼。

它们让人误以为自己完成了某些事，消耗了大量时间和精力，当梦醒后却会发现，该做的事情一件都没有做，而自己却已疲惫不堪。

有人总报希望于那些看轻自己的人，苦苦挣扎，殊不知，宝贵的岁月谊与最值得珍惜的人分丰；有人总是“牺牲”自己的需求而成全别人的心愿，一辈子为他人活着，殊不知，留几分爱给自己不是自私，学会爱自己才有能力去爱别人；有人总想着自己能成为其他人，“埋葬”了真实的自己，殊不知，有人比你漂亮、比你能干、比你年轻，人生最大的成功不是模仿谁，而是做好自己。

当然，没有人能够回到过去重新开始，但每个人都可以从现在开始创造新的未来。

但是，在你开始这样的人生转变之前，你必须放弃那些拖你的后腿且不值得你去做的事情才行。

翻开这本书，它会告诉你什么才是人生中最重要东西、什么事是永远不值得去做的，当你不再追随错误的想法时，你就成全了一个更好的自己！

## <<成全更好的自己>>

### 内容概要

有人想到了人生，说这个世界没有绝对的满；有人想到了时间，说挤一挤总是有的。最后，老教授用逆向思维的方式道出了他的答案：“如果苦丁先塞满了，就装不下核桃了！人生何尝不是如此？时间匆匆即逝，短短数十载，每个人都渴望活出精彩，都期待收获幸福。有的人抵达了梦的另一端，有的人在中途迷了路，有的人因为疲惫不堪放弃了。很多时候。不是幸福的路太远，而是我们习惯把时间浪费在不值得的事情上。苦丁，就是人生路上那些不值得去在意、不值得去做的事，一味地任由它们填充生命。还如何有机会去品尝那香甜的核桃？”

我们编写《成全更好的自己》的灵感正是源于此。

## <<成全更好的自己>>

### 书籍目录

不要把时间浪费在错误的人身上  
放弃那些不值得你交往的人  
人生路上，关键是与谁同行  
好朋友，一定价值千金  
不要选避问题，直面挫折挺过去  
拖延和逃避都是成功者的绊脚石  
逃避问题，其实就是在逃避自己  
面对挫折，挺过去你就成了最大的赢家  
不敢正视自己的缺点，就是在欺骗自己  
不要把自己的需求放到不重要的位置上  
爱别人，也要学会爱自己  
在一切还来得及的时候活出自己的精彩  
不要幻想成为那个“不是你自己”的你  
正确认识自己，活出你的真我  
只有自己才能解放自己  
不盲目崇拜，你才是自己的奇迹  
不要活在过去，否则你将无法迎来新的人生  
丢弃过去的自己，认识现在和将来的自己  
珍惜现在，从昨天的生活中走出来  
如果总是纠缠于过去，今天你就无法幸福  
不要害怕做错事，悔恨会让你失去更多  
畏首畏尾，只能一事无成  
人不能因为害怕摔倒而不敢走路  
因碌碌无为而悔恨终生，这是最大的失败  
不要懊悔曾经的失误，它能让我们下次做得更好  
不要再对失误耿耿于怀，无法原谅就无法超越  
认真总结反省，不要让失误白白失去意义  
失败之人常常掌握着成功的钥匙  
不要尝试去购买幸福，真正的幸福是买不到的  
幸福感不是由拥有多少来决定的  
金钱再多，也与幸福无关  
真正的幸福不需要任何代价  
不要相信谁能给你幸福，你的希望掌握在自己手中  
不要把希望寄托在别人身上  
不要坐在父母的肩头啃苹果  
用自己的努力换来的幸福更甘甜  
不要再犹豫，迈不出第一步就走不出第二步  
心动不如行动  
成功在于只要你肯迈出第一步  
不要再犹豫，现在就去  
不要认为还没做好准备，机遇会在你的准备中流失  
不要一味等待迟迟未起的东风  
不要让机遇在你无意义的争论中溜走  
不要盲目地开始一段新感情，恋爱需谨慎  
爱情的背后并不全是风花雪月

## <<成全更好的自己>>

别轻易放弃，也别轻易开始  
不要因为旧恋情的夭折而拒绝开始一段新感情  
不要认为失去的那个人是最好的  
放不下旧恋情，就永远无法开始新恋情  
否定一个人不等于否定爱情本身  
不要再与他人比较，成功是一场一个人的战役  
与别人比较不如与自己比较  
成功的过程就是不断挑战自己的过程  
做人做事不要太满，给自己留个空间  
不要忌妒别人，那只会让你忽视自己的幸福  
心怀忌妒之人总是心情不好  
如果你想幸福，那就放下你的忌妒  
学着把忌妒转化为一种正能量  
不要再抱怨和内疚，抓紧时间让自己变得更强  
怨天尤人的人。  
永远不能从失败中受益  
停止抱怨，更不要带着内疚去做事  
与其抱怨，不如抓紧时间去超越  
不要让仇恨寄居在心中，那样只会害人害己  
仇恨会把你拖进深渊  
不要拿别人的错误惩罚自己  
为仇恨松松绑。  
也就解脱了自己  
不要为了迎合别人而去降低自己的期望  
不要一味迎合别人而迷失了自己  
不要期待所有人都说你好  
双手是自己的，梦想更是自己的  
不要费时去向别人解释什么，相信自己的内心就好  
百口莫辩。  
有时越解释越复杂  
只要自己方向清楚，就不要惧怕可畏的人言  
有解释的时间，不如用行动去证明一切  
不要低估了细节，学会欣赏那些看似微不足道的事  
做事要胆大心细，  
任何细微的东西都有可能成为决定成败的关键  
不要忽视细节，关注细节才能尽善尽美  
不要追求事事完美，世界不会偏爱完美主义者  
不完美才是人生的真理  
苛求完美，就是在苛求自己  
不要走阻力最小的那条路，好走的往往都是下坡路  
道路艰辛一点，成功便更近一点  
要敢于把苦难踩在脚下  
细水要长流，急功近利不可求  
不要假装自己很坚强，想哭就哭吧  
流汗也流泪，人生才能过得多姿多彩  
不要给自己太大的压力，人生随性一点会更好  
放慢脚步，才能欣赏一路的风景

## <<成全更好的自己>>

不要埋怨别人，只有你自己才能改变自己的人生  
不要将错误归咎于他人，那只会让你错上加错  
不要埋怨上天不公，你的人生靠你自己开拓  
相信自己，能成全你的人只有自己  
不要把自己幻想成超人，这样只会让你筋疲力尽  
你不是超人，不要幻想面面俱到  
好高骛远只能让你离成功越来越远  
做力所能及的事，不要因自己的渺小而烦恼  
不要忧虑重重，它只会带走你今天的快乐  
让你焦躁不安的，其实都是一些琐碎的小事  
生活不要太紧张，一切顺其自然便是幸福的生活  
对明天忐忑不安，只会让今天失去快乐  
不要总往坏处想，积极思考总会到达成功的彼岸  
凡事多往好处想，就真的会有好事发生  
保持一个积极乐观的心态，就没有什么可怕的  
遇事要冷静，积极思考总有解决的办法  
不要忘了感恩，要知道还有人在为命运抗争  
感恩生命，活着就是一种莫大的幸福  
感恩挫折，挫折是命运的赏赐  
用感恩的心善待生命的每一天

## <<成全更好的自己>>

### 章节摘录

版权页：罗曼·罗兰说：“没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己先相信自己，然后别人才会相信你。

”人人都渴望取得成功，每个人的梦想都是成为赢家，但是，很多人往往在不知不觉中学会了依靠，而这个依靠只会让你越来越迷失自己，只有相信自己，才能实现梦想。

就像伟大的思想家爱默生所说的：“相信自己‘能’，便攻无不克。

”不管你出生于什么样的家庭，不管你的工作环境有多么恶劣，也无论你的老板是不是苛刻，也无论给你的工作多么烦琐，只要你相信你可以，你就会成为一个成功者。

一个对自己充满十足的自信的人，他的生命就会充满力量。

命运掌握在你自己的手中，而那个成全你的人只有你自己。

一只乌龟决定去东海参加东海龟王为女儿举行的招亲比武大赛。

乌龟有一身硬功夫，它也早就听说龟公主有着倾国倾城的美貌。

所以，这次去东海，它是志在必得。

但是，这只乌龟有一个最大的缺点，它天生就没有方向感，它根本不知道该往哪儿走，才能到达东海。

没办法，它不认路，那就只好问别人。

“兔老弟，你知道去东海应该朝哪个方向走吗？”

”乌龟见一只兔子从草丛里蹿出，赶忙上前问道。

“朝那个方向。

”兔子看见曾让自己的家族蒙羞的乌龟，自然不会放过骗它的机会，故意指着西方对乌龟说。

“那边真的是东方吗？”

我好像记得，小时候妈妈说太阳升起的地方才是东方啊。

”乌龟迟疑着说。

## <<成全更好的自己>>

### 编辑推荐

《成全更好的自己:永远不值得你去做28件事》看完会觉得有一股生活的力量,觉得自己首先要对自己好一些,好好地生活,要用积极的态度对待无量的人生,青春易老,年华无情,当皮肤不再细腻闪亮的时候,至少,可以有一份成熟女人的坦然自信的风韵吧。



<<成全更好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>