

<<转弯处就是幸福>>

图书基本信息

书名：<<转弯处就是幸福>>

13位ISBN编号：9787511330451

10位ISBN编号：7511330452

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<转弯处就是幸福>>

前言

我们每个人都在努力创造着幸福的生活，与此同时，生活也带给了我们无限困惑。

很多时候，我们因为总将眼光放在外界，追逐于自己所想的美好事物，常常忽视了自己的本性，在利欲的诱惑中迷失了自己。

所以才终日心外求法，因此而患得患失。

如果能明白自己的本性，坚守自己的心灵领地，又何必自寻懊恼呢？诗人卞之琳写道：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。

”带着妻儿到乡间散步，这当然是一道风景；带着恋人在歌厅摇曳，也是一种情调：那些出人头地的人静下心来，有时会羡慕那些路灯下对弈的老百姓，拖家带口的人羡慕独身的自在洒脱，独身者却又对儿女绕膝的那种天伦之乐心向往之…… 皇帝有皇帝的烦恼，乞儿有乞儿的欢乐。

本为乞儿的朱元璋变成了皇帝，本为皇帝的溥仪变成了平民，四季交错，风云不定。

一幅曾获世界大赛金奖的漫画儿画出了深意：第一幅是两个鱼缸里对望的鱼，第二幅是两个鱼缸里的鱼相互跃进对方的鱼缸，第三幅和第一幅一模一样，换了鱼缸的鱼又在对望着。

我们常常会羡慕和追求别人的美丽，却不知道自己的幸福是什么，稍一受外界的诱惑就可能随波逐流，事实上，每一个人都有自己独有的优势和潜力，只要你能认识到自己的这些优势，并使之充分发挥，你也必能成为某一领域的杰出者。

其实，人生没有那么多困惑，只要你考虑清楚自己想要的是什么，知道自己应该追逐什么，按着自己的心去做事，那么，或许转个弯就是幸福。

<<转弯处就是幸福>>

内容概要

文静编著的《转弯处就是幸福》内容介绍：倘若总是对自己的期望值太高，这样无论何时都不会感到快乐。

因为一旦这个期望无法达成，心中必然会产生不满。

所以，当你因为无法达成心愿而感到困苦时。

不妨尝试降低自己的期望值。

降低自己相对的欲望，让生活平实一些，权当是一种休息。

或许，换一种心境，你就能找到幸福的感觉。

《转弯处就是幸福》是一本关于幸福的通俗读物。

<<转弯处就是幸福>>

书籍目录

壹 别再得过且过，人生不能迷迷糊糊
有梦总是好的
为人生点亮一盏明灯
做出明智的职业选择
不要把自己困住
事业常成于坚忍，毁于急躁
脑袋空空，口袋空空；脑袋转转，口袋满满

贰 降低过高期望，鞭策不是自我惩处
完美可向往，但不可奢望
别对自己太“狠”
何必比着活
知足者能常乐
安贫乐道挺不错
顺其自然最好
劳逸结合，张弛有度

叁 丢掉你的懦弱，成就要靠挫折炼铸
切莫顾影自怜
苦难孕育坚强
我们应该感谢苦难
挺直腰杆做人
人不怕跌倒，就怕一跌不起
错过的未尝不是美丽
心若在，梦就在
做事但求尽本分

肆 破除思维定式，曲径抑或畅通无阳
方法对，事半功倍
拆除思维的墙
敢于突破，路才更广阔
做个“独立”的人
奇思可有奇效
置之死地而后生
没必要一条路走到黑

伍 扩充心的容积，别让怨恨成为包袱
嫉妒潜伏心底，如毒蛇潜伏穴中
别因嫉妒相残害
学会为对手喝彩
仇恨是埋在心中的火种
以宽恕、谅解的心看世界
主动与人修好
心有多大，你的世界就有多大

陆 翦除名利负累，欲望不能滋生无度
淡化利欲心，生活更自在
别把自己当成赚钱的机器
人生中最重要并不是钱
不以物喜，不以己悲

<<转弯处就是幸福>>

柒：睁只眼闭只眼，人生难得糊涂
活得太明白，也会很累
糊涂一点，才是人生大智慧
该糊涂处且糊涂
大智若愚保平安
不妨揣着明白装糊涂
糊涂会让婚姻的围城更牢固
是什么令婆媳关系如此融洽
别为情感所囿，前面还会有一片森林
缘来时珍惜，缘尽时放下
缘分可遇不可求
不是每段感情都值得你哭泣
下一个或许更适合你
失去爱人，也要留下风度

玖 远离邪思恶念，与人为善自有福禄
人之初，性本善
君子莫大乎与人为善
勿以善小而不为
行善当怀无所求之心
仁者爱人
助人就是助己
与人为善，不相交恶
爱这世间一切生命

拾 跳出心灵牢狱，不做烦恼的囚徒
心静自然凉
此心常放平常处
我们不必缅怀昨天
光阴易逝，珍惜当下
懂得放下，才是智慧
别让烦恼牵着走
别让孤独缠绕你
做个乐天派

拾壹 不要过度忙碌，简单其实就是幸福
其实幸福很简单
清点你的背包
简单的生活，快乐的源头
俗务本多，何苦再背负太多
幸福还需在平淡中体会
活得随意些

<<转弯处就是幸福>>

章节摘录

版权页：曾几何时，我们是那般激情四溢，我们每个人心里都装着一个美妙的梦，我们希望有朝一日能够成为某一领域的精英人物，希望自食其力在海边买一所像样的别墅，带着爱人、带着孩子，沐浴阳光，吹着海风……我们的梦想总是那样多姿，那般浪漫。

只是，又不知从何时起，我们的激情在一点点消逝，我们对于梦想的追求在逐渐消退，甚至一些人的眼中就只剩下了“柴米油盐”——倘若这些也可以称之为梦想的话，那么只能说，我们的梦想在日渐枯萎，幸福感在逐步流逝。

或许，是日益加剧的竞争、是不断增长的压力令我们有所屈服，放弃了心中多姿多彩的梦想。

我们生活在高压的状态下，每天迫不得已地为琐事而忙碌，心里想的就是柴米油盐，日日盼的就是多赚些钱，因而忽略了原本令我们一想起便感到幸福的梦想。

我们就像被蒙上眼睛的毛驴一样，每日围着磨盘转，总是踏不出那固定的圈儿。

我们习惯了这拉磨一般的生活，至于明天要怎样、什么是幸福，我们从不去想，于是，就这样得过且过着，于是就只能平平庸庸、忙忙碌碌、麻木木地走完一生，这又何尝不是一种悲哀？

其实，人生还是应该有些梦想，有些激情的。

在中国有一个非常古老的传说，说是很早以前黄河上游的龙门还未开凿，伊河水流到此处就会被龙门山挡住，于是在山南形成了一个很大的湖。

湖中的鲤鱼听说只要跃过龙门就能幻化成龙，于是纷纷聚集到龙门之下，都想着一跃而过变成真龙。

千百年以来，无数黄河鲤鱼在此跃跃欲试，但大多数都无功而还，只有极少数不肯放弃的，历尽千难万苦才最终梦想成真。

事实上，我们恰如这群黄河鲤鱼一样，每个人都曾梦想着出人头地、幻化成龙，只是，大多数人中途放弃，最终无功而返，而只有一少部分人能够始终保持梦不褪色，满怀激情地去追逐，最终梦想成真。

梦想是什么？

它是我们对于美好事物的憧憬与渴望，如果，我们放弃了对于美好的追求，那还有什么能够装点你的人生？

还有什么能让你感到幸福？

梦想就像我们生命中的启明星，纵然你暂时陷入了黑暗之中，它也会在前方为你闪烁着希望的光芒，如果你对它视而不见，那么你将会彻底迷失方向。

很多人之所以感到人生索然无味，之所以越发迷茫，恰恰就是因为丢失了梦想。

遗憾的是，这样的人却又不在于少数。

这样的人，倘若你问他为什么活着，他多半会沉思良久，然后迷茫地望向远方。

他们的人生，就像一辆不知驶向何处又不会停止的列车，就这样漫无目的地一路行驶下去……这样的人，倘若你问他什么是幸福，他多半会闭口不语，因为他多半不曾思考。

但可以肯定的是，幸福绝不是迷迷糊糊地过一生。

人这一生，需要有一个理由让自己去奋斗，在奋斗中充实人生，在收获中感受幸福，而这个理由无疑就是梦想。

梦想虽然看不到、摸不着，但有心人却甘愿为之付出青春，这正是因为，梦想能使人幸福。

曾有人问英国著名登山家马洛里：“你为什么要去攀登世界最高峰？”

马洛里回答：“因为山就在那里。”

其实，我们每个人心中都有一座山，只不过，有些人生性怯懦，畏缩不前；有些人信念坚定，即便山高路远，依然一往无前。

不为别的，只为登上山顶，品尝一下成功的幸福。

其实，上帝是很公平的，他会给予每个人实现梦想的权利，关键看你如何去选择。

琐事缠身、压力太大——这些都不应该是我们放弃梦想的理由。

要知道，幸福感并不取决于物质的多寡，而在于心灵是否强大，没有梦想的灵魂真的是一种莫大的不幸！

<<转弯处就是幸福>>

<<转弯处就是幸福>>

编辑推荐

《转弯处就是幸福》是一本关于幸福的通俗读物。

<<转弯处就是幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>