<<转弯处就是幸福>>

图书基本信息

书名: <<转弯处就是幸福>>

13位ISBN编号:9787511330451

10位ISBN编号:7511330452

出版时间:2013-1

出版时间:中国华侨出版社

作者: 文静

页数:275

字数:220000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<转弯处就是幸福>>

前言

我们每个人都在努力创造着幸福的生活,与此同时,生活也带给了我们无限困惑。

很多时候,我们因为总将眼光放在外界,追逐于自己所想的美好事物,常常忽视了自己的本性,在 利欲的诱惑中迷失了自己。

所以才终日心外求法,因此而患得患失。

如果能明白自己的本性,坚守自己的心灵领地,又何必自寻懊恼呢? 诗人卞之琳写道:"你站在桥上 看风景,看风景的人在楼上看你。

"带着妻儿到乡间散步,这当然是一道风景;带着恋人在歌厅摇曳,也是一种情调:那些出人头地的人静下心来,有时会羡慕那些路灯下对弈的老百姓,拖家带口的人羡慕独身的自在洒脱,独身者却又对儿女绕膝的那种天伦之乐心向往之…… 皇帝有皇帝的烦恼,乞儿有乞儿的欢乐。

本为乞儿的朱元璋变成了皇帝,本为皇帝的溥仪变成了平民,四季交错,风云不定。

一幅曾获世界大赛金奖的漫画儿画出了深意:第一幅是两个鱼缸里对望的鱼,第二幅是两个鱼缸里的 鱼相互跃进对方的鱼缸,第三幅和第一幅一模一样,换了鱼缸的鱼又在对望着。

我们常常会羡慕和追求别人的美丽,却不知道自己的幸福是什么,稍一受外界的诱惑就可能随波逐流,事实上,每一个人都有自己独有的优势和潜力,只要你能认识到自己的这些优势,并使之充分发挥,你也必能成为某一领域的杰出者。

其实,人生没有那么多困惑,只要你考虑清楚自己想要的是什么,知道自己应该追逐什么,按着自己的心去做事,那么,或许转个弯就是幸福。

<<转弯处就是幸福>>

内容概要

文静编著的《转弯处就是幸福》内容介绍:倘若总是对自己的期望值太高,这样无论何时都不会感到 快乐。

因为一旦这个期望无法达成,心中必然会产生不满。

所以,当你因为无法达成心愿而感到困苦时。

不妨尝试降低自己的期望值。

降低自己相对的欲望,让生活平实一些,权当是一种休息。

或许,换一种心境,你就能找到幸福的感觉。

《转弯处就是幸福》是一本关于幸福的通俗读物。

<<转弯处就是幸福>>

书籍目录

壹 别再得过且过,人生不能迷迷糊糊 有梦总是好的 为人生点亮一盏明灯 做出明智的职业选择 不要把自己困住 事业常成于坚忍,毁于急躁 脑袋空空,口袋空空;脑袋转转,口袋满满 贰 降低过高期望,鞭策不是自我惩处 完美可向往,但不可奢望 别对自己太"狠" 何必比着活 知足者能常乐 安贫乐道挺不错 顺其自然最好 劳逸结合,张弛有度 叁 丢掉你的懦弱,成就要靠挫折炼铸 切莫顾影自怜 苦难孕育坚强 我们应该感谢苦难 挺直腰杆做人 人不怕跌倒,就怕一跌不起 错过的未尝不是美丽 心若在,梦就在 做事但求尽本分 肆 破除思维定式,曲径抑或畅通无阳 方法对,事半功倍 拆除思维的墙 敢于突破,路才更广阔 做个"独立"的人 奇思可有奇效 置之死地而后生 没必要一条路走到黑 伍 扩充心的容积,别让怨恨成为包袱 嫉妒潜伏心底,如毒蛇潜伏穴中 别因嫉妒相残害 学会为对手喝彩 仇恨是埋在心中的火种 以宽恕、谅解的心看世界 主动与人修好 心有多大,你的世界就有多大 陆 翦除名利负累,欲望不能滋生无度 淡化利欲心,生活更自在 别把自己当成赚钱的机器 人生中最重要的并不是钱 不以物喜,不以己悲

<<转弯处就是幸福>>

柒:睁只眼闭只眼,人生难得糊涂 活得太明白,也会很累 糊涂一点,才是人生大智慧 该糊涂处且糊涂 大智若愚保平安 不妨揣着明白装糊涂 糊涂会让婚姻的围城更牢固 是什么令婆媳关系如此融洽 捌 别为情感所圃,前面还会有一片森林 缘来时珍惜,缘尽时放下 缘分可遇不可求 不是每段感情都值得你哭泣 下一个或许更适合你 失去爱人,也要留下风度 玖 远离邪思恶忿,与人为善自有福禄 人之初,性本善 君子莫大乎与人为善 勿以善小而不为 行善当怀无所求之心 仁者爱人 助人就是助己 与人为善,不相交恶 爱这世间一切生命 拾 跳出心灵牢狱,不做烦恼的囚徒 心静自然凉 此心常放平常处 我们不必缅怀昨天I 光阴易逝,珍惜当下 懂得放下,才是智慧 勿让烦恼牵着走 别让孤独缠绕你 做个乐天派 拾壹 不要过度忙碌,简单其实就是幸福 其实幸福很简单 清点你的背包 简单的生活,快乐的源头 俗务本多,何苦再背负太多 幸福还需在平淡中体会 活得随意些

<<转弯处就是幸福>>

章节摘录

版权页: 曾几何时,我们是那般激情四溢,我们每个人心里都装着一个美妙的梦,我们希望有朝一日能够成为某一领域的精英人物,希望自食其力在海边买一所像样的别墅,带着爱人、带着孩子,沐浴阳光,吹着海风.....我们的梦想总是那样多姿,那般浪漫。

只是,又不知从何时起,我们的激情在一点点消逝,我们对于梦想的追求在逐渐消退,甚至一些人的 眼中就只剩下了"柴米油盐"——倘若这些也可以称之为梦想的话,那么只能说,我们的梦想在日渐 枯萎,幸福感在逐步流逝。

或许,是日益加剧的竞争、是不断增长的压力令我们有所屈服,放弃了心中多姿多彩的梦想。

我们生活在高压的状态下,每天迫不得已地为琐事而忙碌,心里想的就是柴米油盐,日日盼的就是多 赚些钱,因而忽略了原本令我们一想起便感到幸福的梦想。

我们就像被蒙上眼睛的毛驴一样,每日围着磨盘转,总是踏不出那固定的圈儿。

我们习惯了这拉磨一般的生活,至于明天要怎样、什么是幸福,我们从不去想,于是,就这样得过且 过着,于是就只能平平庸庸、忙忙碌碌、麻麻木木地走完一生,这又何尝不是一种悲哀?

其实,人生还是应该有些梦想,有些激情的。

在中国有一个非常古老的传说,说是很早以前黄河上游的龙门还未开凿,伊河水流到此处就会被龙门 山挡住,于是在山南形成了一个很大的湖。

湖中的鲤鱼听说只要跃过龙门就能幻化成龙,于是纷纷聚集到龙门之下,都想着一跃而过变成真龙。 千百年以来,无数黄河鲤鱼在此跃跃欲试,但大多数都无功而还,只有极少数不肯放弃的,历尽干难 万苦才最终梦想成真。

事实上,我们恰如这群黄河鲤鱼一样,每个人都曾梦想着出人头地、幻化成龙,只是,大多数人中途 放弃,最终无功而返,而只有一少部分人能够始终保持梦不褪色,满怀激情地去追逐,最终梦想成真

梦想是什么?

它是我们对于美好事物的憧憬与渴望,如果,我们放弃了对于美好的追求,那还有什么能够装点你的 人生?

还有什么能让你感到幸福?

梦想就像我们生命中的启明星,纵然你暂时陷入了黑暗之中,它也会在前方为你闪烁着希望的光芒,如果你对它视而不见,那么你将会彻底迷失方向。

很多人之所以感到人生索然无味,之所以越发迷茫,恰恰就是因为丢失了梦想。

遗憾的是,这样的人却又不在少数。

这样的人,倘若你问他为什么活着,他多半会沉思良久,然后迷茫地望向远方。

他们的人生,就像一辆不知驶向何处又不会停止的列车,就这样漫无目的地一路行驶下去……这样的 人,倘若你问他什么是幸福,他多半会闭口不语,因为他多半不曾思考。

但可以肯定的是,幸福绝不是迷迷糊糊地过一生。

人这一生,需要有一个理由让自己去奋斗,在奋斗中充实人生,在收获中感受幸福,而这个理由无疑 就是梦想。

梦想虽然看不到、摸不着,但有心人却甘愿为之付出青春,这正是因为,梦想能使人幸福。

曾有人间英国著名登山家马洛里:"你为什么要去攀登世界最高峰?

"马洛里回答:"因为山就在那里。

"其实,我们每个人心中都有一座山,只不过,有些人生性怯懦,畏缩不前;有些人信念坚定,即便山高路远,依然一往无前。

不为别的,只为登上山顶,品尝一下成功的幸福。

其实,上帝是很公平的,他会给予每个人实现梦想的权利,关键看你如何去选择。

琐事缠身、压力太大——这些都不应该是我们放弃梦想的理由。

要知道,幸福感并不取决于物质的多寡,而在于心灵是否强大,没有梦想的灵魂真的是一种莫大的不幸!

<<转弯处就是幸福>>

<<转弯处就是幸福>>

编辑推荐

《转弯处就是幸福》是一本关于幸福的通俗读物。

<<转弯处就是幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com