

<<给现实社会的善意短信>>

图书基本信息

书名：<<给现实社会的善意短信>>

13位ISBN编号：9787511330734

10位ISBN编号：7511330738

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘川

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给现实社会的善意短信>>

### 前言

生活中，我们常常会遇到令自己不开心的事，甚至会遭遇到一些意想不到的打击，让我们不禁开始怀疑，生活中到底还有没有幸福的存在？

不可否认，社会是很残酷的，尤其是对刚刚走入社会的年轻人而言。

可是，就在很多人都在抱怨社会生存竞争压力太大，对未来越来越没有理想和斗志的时候，一个80后却发出了这样的感慨，他说：“一个人的成就，与岁月无关，与学历无关，与经历有关，最根本决定于经历之后做了什么——有没有去思考、去领悟。

”其实，现实中也蕴藏着无尽的善意和温暖，只是这些东西不能向外界去寻找，而是要向自己的内心去索要。

想要在变幻莫测的世界里洞悉万物，找寻到那盏带着希望的灯光，就必须努力让自己内心强大；当你学会了摒弃一切不必要的困扰，你就拥有了一双能够飞向成功的翅膀；不要总说世界抛弃了你，换个角度审视自我，人生从此就会不一样：不要再对身边的事情或者以前发生的不幸进行回忆与抱怨，珍惜眼前，痛苦总会过去，总会有彩虹出现；不要总觉得只有自己很委屈，很多人都曾走过你正在走的路，他们不是没有痛苦，只不过他们看开了而已。

放开心胸，真诚地对待自己的环境和你身边的每一个人，有些事情现在不做，就一辈子都不会做了。

蔡康永曾说：“人生就这点时间，既然很多事不能逃避，那就让自己开朗一点吧？”

其实，这无疑就是给残酷社会的一条善意短信，当我们遇到每一件不舒心、不美好的事时，试着在心里编写一条这样的信息，让所有的压力、烦恼、委屈、挫折、失败和困惑，统统化为浮云。

鉴于此，我们策划了本书，旨在告诉所有年轻人，能否与社会握手言和，冲破冰层开启幸福的生活，这是一张生活对每个渴望成长、渴望成熟、渴望成功的人设计的考卷，我们要做的，就是用一颗感恩和悦纳的心去面对最现实的生活。

记住：幸与不幸，全在于你的选择？

## <<给现实社会的善意短信>>

### 内容概要

刘川编著的《给现实社会的善意短信》内容简介：不要总说这个社会只剩下绝望，想要在变幻莫测的世界里洞悉万物，找寻到那盏带着希望的爱尔克灯光，就必须努力让自己内心强大，不要总说这个社会只剩下压抑，当你学会了删除一切不必要的困扰，你就拥有了一双能够飞向成功的翅膀，不要总说世界抛弃了你，是你把这个世界看反了而已，换个角度审视自我，人生从此就会不一样，不要再对身边的事情或者以前发生的不幸进行回忆与抱怨，珍惜眼前，痛苦总会过去，总会有彩虹出现。

《给现实社会的善意短信》是一本成功心理学读物。

## <<给现实社会的善意短信>>

### 书籍目录

#### 第一章 强大内心——有信心就有希望

- 短信1 自省, 让我们的心灵更有力
- 短信2 人在低谷更应该越挫越勇
- 短信3 自卑是职业大敌, 自立自强才能后来居上
- 短信4 勇于肯定自己, 人生没有迈不过去的坎
- 短信5 我们常因缺乏冒险精神而一事无成
- 短信6 学学“阿Q精神”, 为自己打开“心门”
- 短信7 “不可能”——你的字典里没有这句话
- 短信8 坦然接受自己的缺陷, 生命会更精彩
- 短信9 从形象入手, 自信的人都是美丽的

#### 第二章 删除纠结——社会是你成功的羽翼

- 短信1 别在过去的失败里驻足
- 短信2 放下压力, 增加心灵的“弹性”
- 短信3 把暂时的落寞当成一次小憩
- 短信4 永远别问“凭什么”
- 短信5 斗气不如斗智
- 短信6 学会弃卒保车, 才能赢得人生这盘棋
- 短信7 扫除悲伤, 赢回心的平和
- 短信8 世上本无事, 庸人自扰之
- 短信9 当一扇门关闭时就走另一扇门
- 短信10 不要总想着挽回, 有时人生需要放弃

#### 第三章 寻求和解——从此与社会握手言和

- 短信1 抱怨别人, 不如改变自己
- 短信2 停止抱怨, 催眠冲动的“心魔”
- 短信3 行动的“马太效应”, 感恩的“良性循环”
- 短信4 坦然面对别人的误解, 做自己应做的事
- 短信5 非凡的经历才能成就非凡的人生
- 短信6 你对生活微笑, 生活也会对你微笑
- 短信7 学会退让, 不要得理不让人
- 短信8 善待你的敌人, 敌人就会消失
- 短信9 给自己一片海阔天空
- 短信10 感谢折磨你的人就是在感恩命运

#### 第四章 挑战自我——时时刻刻做自己的主人

- 短信1 告诉自己“我能行”
- 短信2 善于挖掘自己的潜力
- 短信3 战胜自己就能赢得一切
- 短信4 鲤鱼跳龙门: 勇于走出你的圈子
- 短信5 跨越思想的栅栏
- 短信6 不断进取, 才能遥遥领先
- 短信7 让自己战胜自卑

#### 第五章 经营意志——在社会的磨练中学会坚强

- 短信1 在苦难中焚烧, 才能百炼成钢
- 短信2 宠辱不惊, 没有什么不能坦然
- 短信3 敢于说“不”, 更要善于说“不”
- 短信4 永远不要给自己找借口

## <<给现实社会的善意短信>>

短信5 不逃避，勇敢地担起责任

短信6 人生要能够耐得住寂寞

短信7 能受教才能进步

### 第六章 上下求索——寻找幸福的出口

短信1 人生总有卧薪尝胆的时候，做一回勾践又何妨

短信2 追两只兔子的人，终将一无所获

短信3 日复一日地上班，最折磨人也最磨砺人

短信4 不要怀疑，坚守自己的信念

短信5 只要心中有目标，任尔雨打风吹去

短信6 行动起来，不如意就会变成如意

短信7 不犯眼高手低的毛病

短信8 你希望成功吗?多做1盎司吧

### 第七章 补充动力——冲破困扰着你的那层冰霜

短信1 充满热忱，机会就会上门

短信2 找到你的工作使命感

短信3 好好控制你的信念，引爆内心的能量场

短信4 积极自我暗示，一种神奇的力量

短信5 自我欣赏，自己给自己打气

短信6 不做薪水的奴隶，为了梦想而努力

短信7 不随时“充电”，终究要被“贬值”

### 第八章 自我释然——一切不过是浮云

短信1 虚浮躁进，无功无利无幸福

短信2 冷静一点，不要被怒气冲昏了头脑

短信3 摆脱“小跳蚤”，内心自然会清静不少

短信4 做最好的自己，率真是生命的底色

短信5 在喧嚣尘世中淡定吟唱

短信6 当你有了平常心，烦恼也就离你远去了

短信7 放下包袱，享受你的旅程

短信8 活在欲海之中，想开看开不强求

短信9 舍弃虚荣，不和别人争面子

## <<给现实社会的善意短信>>

### 章节摘录

版权页：自省是认识自己、改正错误、提高自己的有效途径，自省使人格不断趋于完善，让人走向成熟。

一个人只有经常自我反省，才会使自己的认识得以升华，犹如在大漠中听到驼铃，在大海中看见灯塔，其身心才会日渐清净，心灵也会变得更加强大。

花瓶里的花，如果不时常换水，再美丽的花也会很快凋谢。

其实，我们与花瓶里的花是一样的，置身于纷杂喧嚣、充满诱惑的现代生活中，我们的内心难免会被欲望、抱怨、私心、忌妒等杂念所缠绕，这时，如果我们不经常反省自己，我们的身心就得不到清净，人生也不会淡定、从容。

自我反省是一次检阅自己、重新认识自己、提升自己的有效途径，只有时刻反省自己，我们的内心才会变得纯净，心灵也会更加有力。

有一句话说得好：“能够反躬自省的人，就一定不是庸俗的人。”

这句话就是在告诉我们，自我反省是一个人走向成熟与成功的必经之路。

统治夏朝的大禹有个儿子叫伯启。

一次，背叛的诸侯有扈氏起兵入侵夏朝，大禹就任命伯启为统帅率兵抵抗。

不幸的是，最后伯启战败了。

他的部下对此很是不服，一致要求再与敌人大战一场。

可是伯启此时却非常冷静，他心平气和地对部下说道：“不用再战了。”

我的地盘不比对方小，兵马装备也不比他们差，结果我却吃了败仗，这说明了什么问题呢？

“我想，这应该是我德行的问题，或许是我的品德不如对方的将领，也或许是我教导部下的方法不如他的原因。”

所以，从现在开始。

我要好好检讨自己，努力找出自身的问题所在，等改掉自己的毛病后再出兵不迟呀！

”从此以后，伯启奋发图强，生活节俭，勤政爱民，每天废寝忘食地工作，尊重并任用有贤能的人才。

一年之后。

他的城池和军队比以前强大了许多。

有扈氏得知这个情况后，非但不敢再来侵犯，还心服口服地归顺了伯启。

由此可见，无论做什么事，都应该从自身寻找缺点和不足，并努力加以改正，寻求突破，这样才能获得进步，进而把事情做好。

不过，自省的过程是痛苦的，犹如在用锋利的手术刀解剖自己，但只有这样，才能更清楚地看清自己的症结和缺陷，才能清除掉心灵上的污点。

有一句话说：“看清别人容易，看清自己困难。”

人往往很难看到自己的短处，很多缺点都是通过旁人的指出才得以知道的。

这时，我们就要用一颗平常心来对待别人善意的规劝和指责，反省自己的过失。

日本保险业泰斗原一平在27岁时进入日本明治保险公司开始推销生涯。

当时，原一平穷得连午餐都吃不起，经常夜宿公园或者街头。

有一天，他向一位老人推销保险，等他详细地向老人介绍完之后，听到的却是这么一句话：“听完你的介绍之后，丝毫不能引起我投保的意愿。”

## <<给现实社会的善意短信>>

### 编辑推荐

《给现实社会的善意短信》由刘川编著。

残酷的现实中也蕴藏着善意和温暖，只是这些东西不能向外界去寻找，而是要向自己内心去索要。能否与残酷社会握手言和冲破残酷的旅层，开启幸福的生活，这是上天为每一个渴望成长和成功的人的考卷。

我们要做的，就是用一颗感恩和蛻纳的心去面对最残酷，最真实的生活。

<<给现实社会的善意短信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>