

<<八度正能量>>

图书基本信息

书名：<<八度正能量>>

13位ISBN编号：9787511331243

10位ISBN编号：7511331246

出版时间：2013-3

出版时间：中国华侨出版社

作者：林伟宸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;八度正能量&gt;&gt;

## 前言

阿甘的妈妈对他说：“人生就像一个巧克力盒子，你永远不知道下一个拿到的将是什么口味。

”人生短短几十载，不可能一路平坦无阻。

有过欢笑，就一定有过哭泣；有过坚定，就一定有过迷茫，你永远不能预测下一个究竟是惊喜还是悲伤。

其实，你大可不必为此惊慌，不管遇到的是什么，都把它当成人生送给你的礼物，然后用你的八度正能量来开启它。

遭遇挫折了，没关系，用你的正能量——希望——来面对。

潘多拉是个不幸的女人，她在无意中打开了一个魔盒，把所有的邪恶释放到了人间，但不要紧，盒子里不是还保留了希望吗？

只要希望还在，一切就都还来得及。

你抱怨自己命途多舛、空有一身才华而毫无施展的机会吗？

没有关系，这是人生给予你的又一能量——梦想。

其实不是别人不给你兑现的机会，而是你自己先放弃了梦想。

记住，形势再艰难，也不要丢失自己的梦想。

跑完女子800米的时间大概是3分20秒。

只有短短的3分钟，可是你怎么也想不到跑的过程是如此漫长。

不要再抱怨时间是个深情的骗子，当你为它迷惑，选择不再坚持时，它会比任何人都要惋惜——只差十几秒，你就能看到终点了。

真的吗？

这是真的吗？

如果这已经成了你的口头禅，你应该深刻反省自己了，你是否遗忘了你还拥有一个正能量——真诚。

不要总认为这个世界欺骗了你，伤害了你，大多时候，是你的不信任伤害了自己。

卢梭有一句名言：“善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚了，并且使它可以做出更美好的行为。

”这并不是一句冠冕堂皇的说辞，这是人生给你的又一正能量——善念。

一个真心的微笑，一句体贴的话语，一个安慰的眼神，传递出来的都不只是一点点的感动。

你时常嫌自己生得不够美丽吗？

不要太贪得无厌，人生早已经将美丽这个正能量打包送给了你。

不信，请你拿出一面镜子，对着镜子说，你美极了，一段时间以后你就真的变美了。

这个世界也是一样，只要你心存美丽，一切就都是美丽的。

今天，你美丽了吗？

大爱，是人生最宝贵的正能量。

当民族大义摆在你面前的时候，它让你挺身而出；当金钱名利横在你心头的时候，它让你能弃之不顾。

大爱，永远是人类最后的希望，一定要把这种希望留在心间。

每年11月的第四个星期四，美国人都要在自己的餐桌上摆上一只火鸡以表自己的感恩之心。

火鸡代表了感恩，这就是人生给你的最后一件礼物。

不管出自宗教信仰，还是生活习惯，对生活心存感恩，这本身就是一种智慧。

感恩当下，感恩所有，感恩生活赋予你的一切，当你有了这样的觉悟时，就不会再感叹命运的不公，人生的艰难了。

当你通过自己的努力，发现了这人生的八度正能量时，就再不会为下一个巧克力的口味究竟是什么而担忧了。

人生如果真的有許多口味，那么你应该庆幸才对，大胆地去尝试吧，尝到的多，收获的自然也比别人多，你人生的正能量将越来越足

<<八度正能量>>

## <<八度正能量>>

### 内容概要

《八度正能量:引爆你的强大小宇宙》通过一系列的训练方法,帮助我们远离自私、猜疑、沮丧、消沉等破坏性能量;引导和激活信任、豁达、阳光、责任、勇气等正向能量。  
通过《八度正能量:引爆你的强大小宇宙》你将了解自身的能量,知道如何散发并引导这股能量。

## &lt;&lt;八度正能量&gt;&gt;

## 书籍目录

一度正能量：希望——心存希望，希望就会降临于你 有希望，生命便不会枯竭 今天的希望成就明天的未来 把希望定格在一件事上 只要这一秒不绝望，下一秒就有希望 忘掉过去的阴影，就会看到希望的光明 困境中孕育着成功，失败是新的开始 希望还在，“不可能”也能变“可能” 希望是一种无坚不摧的力量 只要希望不灭，人生可以随时重来 希望属于有勇气的人 将人生的标杆插在看得到的地方

二度正能量：梦想——心存梦想，机遇就会笼罩于你 没了梦想，人生就失去了意义 有梦想就会有奇迹 梦想让人生变得更精彩 只有想不到，没有做不到 兴趣衍生梦想，为行为提供依据 梦想要一步步去实现 梦想当将军，才有可能做个好兵 不断尝试，梦想要靠行动实现 机会留给有梦想有准备的人 用足够的自信和勇气去迎接梦想

三度正能量：坚持——心存坚持，快乐就会常伴于你 不怕无能就怕无恒 人生没有永远的失败，坚持就是胜利 再试一次就成功 不抛弃，不放弃，坚持到底 坚持信念不变，人就不会轻易跌倒 跌倒了再爬起来，痛并快乐着 耐心等待风雨过后的阳光 输赢皆不论，只要心中坚持不抛 坚持为你插上梦的翅膀 坚持到底，才能享受到成功的美丽 守住信念，带着微笑朝前走

四度正能量：真诚——心存真诚，平安就会跟随于你 厚道为人，诚实做事 待人真诚，就要做个言而有信的人 用真诚改变自己一生的命运 真诚对待身边每一个人 用真诚传递出你的温暖 真诚和友善更有力量 诚信教你做个好人，享一世平安 讲求诚信，成就美好事业 诚信一旦被“典当”，就再也没有“赎回”的机会 用信任赢得信任，共同达到成功彼岸

五度正能量：善念——心存善念，阳光就会照耀于你 一个小小的善念，带来无限温暖 当你真心去帮助时，受益的反倒是自己 心存善意，不要给他人难堪 多一次善行，就少一个敌人 小小的关爱，彰显伟大的人格 幸福来自你善良的内心 给人以善待，你才能得到尊重 日行一善，安人就是安己 对人心灵的救赎才是真正的善念

六度正能量：美丽——心存美丽，温暖就会围绕于你 这个世界就是美丽的，今天，你美丽了吗？

心存美丽，生活就永远不会有多糟 世上最美丽的容颜是笑脸 真正的完美从来不在于拥有什么 生气除了破坏美好心情，再没有其他意义 用乐观积极的心情战胜抱怨 相信一切你可以相信的力量 摒弃仇恨，就是在温暖自己 站在悬崖边上微笑 发掘生命的美丽 感受爱，明白生活的美好

七度正能量：大爱——心存大爱，崇高就会追随于你 爱，是人类永恒不灭的希望 谎言也会因爱而变得仁慈 爱没有贵贱，关键在于你是否肯付出 勿以善小而不为，举手之劳也能成就大爱 去拥抱别人，也能从拥抱得到力量 有爱就拥有了一切 学会了分享与奉献，你便能得到崇高 多一份贡献，这世界就多了一份感动 正义赋予生命以力量 时势成就英雄，大爱造就英雄

八度正能量：感恩——心存感恩，好运就会青睐于你 心怀感恩去工作，好运必然青睐于你 感恩折磨你的人，是他们教会你成长 感恩当下，珍惜现在你所拥有的幸福 感恩让你的生命发出智慧之光 感恩与爱和幸福同行 心存感恩，快乐常在 感恩母爱，母爱是世间最伟大的力量 给我一滴水，回报整个大海 不知足，就永远尝不到感恩的益处

## &lt;&lt;八度正能量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 有希望，生命便不会枯竭 法国著名的批判现实主义作家巴尔扎克曾经说过，如果没有了希望，一个人就不能维持他的信仰，保守他的精神，或保全他的内心纯洁。

由此可见，希望对于一个人的生命来说，是多么的重要。

希望是人们生命的支柱，尤其在困境之中，如果希望不复存在，那么生命就会很快消逝，唯有希望作为支撑，人们才会有活下去的信念，活下去的坚决。

在困境之中，希望往往是一个人的心灵支撑，能够让人始终保持乐观的心态。

有了希望，人们就能勇敢地前行，不会畏缩；只有保持一个乐观良好的心态，才能彻底征服挫折，走出人生困境。

杰克感觉自己的生活非常忙碌，因为工作的原因，他不得不住在公司边上的宿舍中，每周五才能赶末班车回到家中和家人度过周末。

每次他回家都会花掉三个小时的时间。

对于他来说，这样的生活异常辛苦，尤其每个周末的末班车上异常拥挤，而且鱼龙混杂，有矿工、有推销员、还有聒噪的商贩。

对于忙碌了一周的他来说，这一切都是一种折磨。

直到下车杰克才感到放松和惬意，这个时候他发现，在站台边上有一个卖番薯的小女孩。

仔细想想，从前好像没有的，应该是最近的几周才开始在这里摆摊的，但是具体是什么时候在那里的，他也不记得了，应该说没有注意过。

看杰克注视着自己，小女孩扬起了笑容，然后问他是否要买番薯。

杰克这才注意到自己看太久了，于是就点点头，说：“请给我来两个。”

小女孩在递出番薯的同时用清脆而稚嫩的声音说：“两个一美元，先生。”

看到小女孩纯真的笑脸，杰克自然而然和她聊了起来。

杰克问小女孩：“你为什么这么晚了还在这里摆摊呢？”

小女孩踌躇了一会儿，然后踮起脚尖贴近杰克的耳朵小声地说：“因为我要攒钱买收音机送给妈妈作圣诞礼物。”

杰克有些好奇，圣诞节应该是父母为孩子准备礼物的时候，而小女孩却要送妈妈一件礼物。

想到也许是小女孩的家庭有些难言之隐，他还没开口，小女孩又说：“我爸爸去世了，妈妈失明了，有了收音机，她就可以听音乐了。”

现在我已经攒了35美元了！

35美元离一个收音机的价钱还差很多，而且离圣诞节还有不到一个月的时间了，杰克不禁为小女孩的愿望有些担心。

小女孩似乎看出了杰克的担忧，跟他说：“没关系的，先生，我已经有了35美元，而且最近周末的生意很好，我一定能攒到足够的钱！”

看到小女孩的笑容，杰克觉得是自己多虑了，小女孩很明显知道自己的钱还差得多，但是她仍然有着乐观的心态，有着希望。

那天杰克突然觉得，其实生活并没有那么糟，他回家的步伐也轻快了许多。

其实生活并非不完美，而是在于我们是否对未来抱有希望。

心存希望，自然能够活得快乐。

希望是生命的源泉，没有了希望，那么人生就会变得没有未来。

小女孩因为心中有希望，所以她可以过得非常快乐。

## <<八度正能量>>

### 编辑推荐

《八度正能量:引爆你的强大宇宙》由林伟宸编著。  
当你身陷消极能量之中时，尝试解脱或改变破坏性的能量。  
当积极的能量被引爆时，你的人生将会得到神奇的大转变！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>