

<<人生三境>>

图书基本信息

书名：<<人生三境>>

13位ISBN编号：9787511333469

10位ISBN编号：751133346X

出版时间：2013-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：江静恒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生三境>>

前言

易中天教授在《闲话中国人》曾提到，人生要有三“得”：沉“得”住气，弯“得”下腰，抬“得”起头。

这三“得”，实际上乃是古往今来成大事者不可或缺的精神气质和处世准则。

有了这三得，你可以在浮华中守正，在矮檐下蓄势，更可以在机遇中爆发。

这三得，是一座成功的指路灯塔，更是开启成功大门的钥匙。

第一“得”，沉得住气。

这是一个人成熟的标志，是成大事的基础。

且看曹刘“煮酒论英雄”，刘备沉得住气，方有后来三分天下；项羽大设“鸿门宴”，刘邦沉得住气，才有后来的垓下之胜。

沉着冷静、不骄不躁，在平静中蓄势，在最恰当的时机爆发，这样的人才能取得大的成就。

第二“得”，弯得下腰。

能弯得下腰的人，能顾大局、识大体，懂得委曲求全，以图后事。

韩信忍得胯下之辱，才能涤荡四方；司马迁忍得宫刑之戕，方著史家绝唱。

刚则易断，韧则弥坚，能屈能伸，动心忍性，只有受得了委屈的人，才能当得了大任。

第三“得”，抬得起头。

抬头，展现的是君子坦荡的优雅自信，彰显的是压不倒、摧不垮的凛然正气。

人只有抬得起头，才能看得清时局，才能把握住机会，最终成就自我、走向成功。

本书将这三种人生的大智慧汇集在一起，力求帮助读者领略成功的精髓，真正能做到遇事沉着，厚积薄发，见微知著，最终走向人生的最高峰。

全书根据这三种人生大智慧，分为三篇：上篇从心智、谋略、情绪、语言、行动五个方面阐释“沉得住气”的人生智慧。

将沉着冷静对于人生成功的点点滴滴加以详解，让读者能够真正领悟“沉住气，成大器”的至理。

中篇是将委曲求全、低调行事的智慧延伸到人生的积累实力、厚积薄发、承受磨难、低调做人、和谐人际五个领域。

让读者能够在种种不同的境遇下体悟“先低就而后高成”的人生大智慧。

下篇讲人只有抬得起头才能知大势、识取舍、了长短、晓得失、明进退，才能最终走向成功，而这一篇正是从这五个维度尽显“抬得起头”的真谛。

本书语言生动、逻辑缜密，道理与故事相结合，文字灵动而深刻，让人读起来爱不释手，深有体悟。

相信当你手捧此书的时候，“沉得住气，弯得下腰，抬得起头”的人生智慧已经开始融入你的灵魂，成功的人生已经在不远处向你招手。

<<人生三境>>

内容概要

《人生三境:驾驭自己是一生的修行(畅销升华版)》根据这三种人生大智慧,分为三篇:上篇从心智、谋略、情绪、语言、行动五个方面阐释“沉得住气”的人生智慧。

将沉着冷静对于人生成功的点点滴滴加以详解,让读者能够真正领悟“沉住气,成大器”的至理。中篇是将委曲求全、低调行事的智慧延伸到人生的积累实力、厚积薄发、承受磨难、低调做人、和谐人际五个领域。

让读者能够在种种不同的境遇下体悟“先低就而后高成”的人生大智慧。

下篇讲人只有抬得起头才能知大势、识取舍、了长短、晓得失、明进退,才能最终走向成功,而这一篇正是从这五个维度尽显“抬得起头”的真谛。

<<人生三境>>

书籍目录

第一修 沉得住气 睿智彰显，理智沉淀 第一章 承载寂寞，忍耐苦痛——心志上要沉得住气 害怕寂寞就别追寻梦想 要有“十年磨一剑”的心态 “熬”是一种力量 学会耐心等待时机 别在成功之前倒下 得意切莫忘形 执着的品性会为你提供巨大的能量 第二章 胸藏兵甲，腹隐韬略——谋略上要沉得住气 舍万乘之尊，得天下之势 要顾全大局，学会取舍 藏锋不露，待机而动 刚柔相济，是高层次的管理艺术 抓住机遇，趁势而为 欲擒故纵，欲取先予 换个思路想问题 知己知彼，才能百战百胜 第三章 鲁莽是魔，冲动是鬼——情绪上要沉得住气 情绪失控就会方寸大乱 有胸怀才能沉住气 感情用事要不得 心浮气躁是人生的大敌 心急吃不了热豆腐 别自乱阵脚 第四章 舌底生事，祸从口出——嘴巴上要沉得住气 用笑脸面对嘲笑 避免无谓的争论 别向人炫耀小聪明 说话别太直 不要过早下结论 想好了再去说 有理不在声高 第五章 动如脱兔，静如处子：行动上要沉得住气 少说空话多做事 多去耕耘，少求收获 做得越多离成功就越近 专心致志地做事 有张有弛，文武之道 完成小目标，实现大目标 认真做好每一件小事 凡事按计划行事 第二修 弯得下腰 海纳百川，屈伸自如 第六章 鲤鱼曲身，猎豹拱背——弯腰是出击前的蓄势 做人要有方有圆 莫以眼前论成败 学会借力 虚心才能求教 谦恭大度人相助 爬得越高，只能摔得越重 第七章 凤凰涅槃，方见美丽——弯腰是蝉蜕般的嬗变 放低身价，不要自视过高 退让是成功的第一步 柔弱可以胜刚强 不能忽视细节 百忍能成钢 甘坐“冷板凳” 第八章 白梅易折，翠竹难断——弯腰是压力下的韧性 肯吃苦才能成大事 成功就是沉下心的坚持 丢掉浅尝辄止，捡起永不放弃 退避三舍，化解压力 弯直之道，进退有度 学会在黑暗中探寻光明 做人要有屡败屡战的精神 第九章 收敛锋芒，不骄不狂——弯腰是愚钝中的机智 人生难得是糊涂 知道该知道的，不过分好奇 才华不是用来卖弄的 大智若愚方为大智慧 别让自己成为众矢之的 第十章 隐忍宽容，谦恭礼让——弯腰创造人际和谐 盛气凌人遭人厌 宽容是一种境界 相逢一笑泯恩仇 冤家宜解不宜结 狭路相逢，未必动勇 得理也需让三分 个人得失少计较 第三修 抬得起头 正大为先，通达为怀 第十一章 智者静观，明者远见——抬头是为了知大势 给人生一个明确的航向 规划好时间才能成就美好未来 追求卓越是迈向成功的基石 “成功就是看你跟谁在一起” 英雄就是做他能做的事 方向比速度更重要 第十二章 两弊相衡，两利相权——抬头是为了知取舍 不能一条道跑到黑 塞翁失马，焉知非福 坦然面对人生的得与失 知足常乐，过犹不及 功成身退，天之道也 第十三章 要见自己，更见别人——抬头是为了知长短 学会认识自己 做自己的事，不要管别人怎么说 有错就要肯低头 爱别人才是真的爱自己 做主宰自己命运的人 为自己注入“源头活水” 第十四章 回顾来路，仰望前途——抬头是为了知得失 不断进取，才能遥遥领先 用慧眼发现生活中的美 让拼搏成为一种习惯 把精力用在发展才干上 知识比财富更有价值 勤奋成就美好人生 关键时刻，背水一战 第十五章 学会抬头，勇对挫折——抬头是为了知进退 危机之后就是转机 心往宽处想 超越痛苦就能成就自己 成败只在一念之间 逆境中要自救 经得起磨难才能勇对挑战 别被失败击倒 挫折是口香糖，嚼一嚼再吐掉 挫折其实是成功的一粒种子

<<人生三境>>

章节摘录

版权页：《孙子兵法》全文5913字中，用“知”这一字就多达79处，可见孙武对“知”的重视程度。而其中“知彼知己，百战不殆”这句千古名言，更是得到古今中外众多军事家的推崇。

孟子曰：“审知彼己强弱利害之势，虽百战实无危殆也。”

”毛泽东在《论持久战》中说：“但战争不是神物，仍是世间的一种必然运动，因此，《孙子》的规律，“知彼知己，百战不殆”，仍是科学的真理。

”第二次世界大战期间，日本偷袭美国海军基地珍珠港的成功，就是在充分“知彼知己”的基础上大胆创构、全面准备的结果。

提起偷袭珍珠港，就不能不说到山本五十六。

山本曾多次赴美，或求学或考察或任职，对美国的经济和军事潜力有着极为深刻的了解。

起初，他竭力反对与美国开战，成为日本海军中坚定的反战派人士，甚至因此几乎遭到激进少壮派的暗算。

但是山本绝不是和平主义者，他所反对的只不过是与强大的英美开战。

因为他曾准确地预测到日本即使通过偷袭珍珠港而重创美军太平洋舰队，也只能保持一年到一年半的优势。

但是，山本仍然积极扩充海军航空兵的实力，使之成为日本海军在战争中最具打击力的利器。

当日本高层确定了与英美开战的战略方针后，他便一改初衷，竭尽全力策划组织对美国的作战方针。

而在所有削弱美军实力、毁灭其打击能力的战略中，第一步，山本就决定要对美国太平洋舰队进行突袭。

首先，山本对日本海军的情况有着清醒的认识。

日本海军传统的战略是在马绍尔群岛以北、马里亚纳群岛以西，与美军太平洋舰队进行以战列舰为主力的舰队决战。

但山本在多次海上演习、图上演练和兵棋作业中感觉到，这种战略很难一举歼灭美军舰队，而战争一旦旷日持久，以美国的强大经济实力和军事力量，日本想要取得胜利，是不可能的。

<<人生三境>>

编辑推荐

《人生三境:驾驭自己是一生的修行(畅销升华版)》语言生动、逻辑缜密,道理与故事相结合,文字灵动而深刻,让人读起来爱不释手,深有体悟。

相信当你手捧此书的时候,“沉得住气,弯得下腰。

抬得起头”的人生智慧已经开始融入你的灵魂,成功的人生已经在不远处向你招手。

<<人生三境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>